

MATERIAL ANEXO AL AUDIOLIBRO



MÁS

PLATÓN

Y MENOS

PROZAC

LOU

MARINOFF

Apéndice A

Grandes éxitos de los filósofos

Éste es un breve repaso de los sesenta y tantos filósofos y obras clásicas que se mencionan en el presente libro, cuyas ideas me parecen útiles para el asesoramiento filosófico.

Hay muchos otros que no he citado; aun así, aquí encontrará a algunos de los más importantes.

ARISTÓTELES, 384-322 a. de C.

Filósofo, científico y naturalista griego

Temas: lógica, metafísica, ética

Lema: La Dorada Mediocridad (evitar los extremos en los ideales y la conducta).

Grandes éxitos: *Metafísica, Ética nicomáquea*

Como estudiante de la Academia de Platón, la mayor preocupación de Aristóteles era el conocimiento, adquirido mediante la observación de los fenómenos naturales. Le encantaba categorizar las cosas (incluso escribió un libro titulado *Las categorías del discurso*). Puede decirse que inventó la lógica y que fue pionero en varias ciencias. También fue tutor de Alejandro Magno. Durante casi dos milenios, Aristóteles fue conocido como «El Filósofo».

SAN AGUSTÍN, 354-430

Filósofo y teólogo norteafricano

Tema: pecado original

Lema: La redención no es cosa de este mundo.

Grandes éxitos: *Confesiones*, *La ciudad de Dios*

San Agustín, obispo de Hipona y platonista, se encontraba en Roma cuando fue saqueada por Alarico en 410. Pero Roma ya se había convertido al cristianismo y, por consiguiente, se suponía que estaba bajo la protección de Dios. San Agustín reconcilió este problema inventándose la doctrina del pecado original. También es famoso por una oración que aparece en sus *Confesiones*: «Hacedme casto... pero aún no.»

MARCO AURELIO, 121-180

Emperador romano y filósofo estoico

Tema: estoicismo

Lema: No sobrevalores lo que los demás puedan arrebatarle.

Gran éxito: *Meditaciones*

«Incluso en un palacio es posible vivir bien.» Marco Aurelio no era un emperador completamente feliz y halló consuelo en la filosofía estoica. En general, cuando las personas hablan de «tomarse las cosas con filosofía», quieren decir estoicamente, es decir, con indiferencia ante el dolor y el placer mundanos.

FRANCIS BACON, 1561-1626

Filósofo y político británico

Tema: empirismo

Lema: Saber es poder.

Grandes éxitos: *Novum Organum*, *El avance del saber*

Bacon, padrino de la revolución científica, abogó por generalizar, partiendo de casos concretos de fenómenos observados para llegar a leyes o teorías científicas que pudieran probarse mediante experimentos. Murió víctima de uno de sus experimentos, al contraer neumonía después de intentar congelar pollos en Hampstead Heath.

SIMONE DE BEAUVOIR, 1908-1986

Filósofa y feminista francesa

Tema: existencialismo, feminismo

Lema: Responsabilidad moral, diferencias naturales entre los sexos.

Grandes éxitos: *El segundo sexo*, *La ética de la ambigüedad*

Simone de Beauvoir fue una defensora incondicional del existencialismo de Jean-Paul Sartre, además de su compañera sentimental. Tam-

bién escribió con una pluma elocuente y filosófica sobre las diferencias entre los sexos humanos y sus consecuencias sociales.

JEREMY BENTHAM, 1748-1832

Filósofo británico

Tema: utilitarismo

Lema: La mayor felicidad para el mayor número.

Gran éxito: *Introducción a los principios de la moral y la legislación*

Fundador del utilitarismo, el argumento principal de Bentham era que los actos son morales si aumentan al máximo el placer y reducen al mínimo el dolor de quienes se ven afectados por dichos actos. Es lo que se denomina el «cálculo hedonista». El esqueleto encerado de Bentham se exhibe vestido en el claustro del University College de Londres, del que fue fundador. Según su voluntad, cada año se trasladan sus restos al Senado, donde consta como «presente pero sin derecho a voto».

HENRI BERGSON, 1859-1941

Filósofo y humanista francés, premio Nobel de Literatura en 1927

Tema: vitalismo, dinamismo

Lema: *Élan vital* («fuerza vital» inexplicable para la ciencia).

Grandes éxitos: *La evolución creadora*

Bergson criticó las formas mecanicista y materialista de contemplar el mundo, y defendió una concepción más espiritual (aunque no necesariamente religiosa) de la vida.

GEORGE BERKELEY, 1685-1753

Filósofo y obispo irlandés

Tema: idealismo

Lema: Ser es ser percibido.

Grandes éxitos: *Tratado sobre los principios del conocimiento humano, Tres diálogos entre Hylas y Philonous*

Berkeley negaba la existencia independiente de las cosas materiales, argumentando que la realidad es fruto de las mentes y de sus ideas. Las cosas existen sólo en la medida en que son percibidas. Por consiguiente, Berkeley se aproximó al dogma budista de que los fenómenos son una creación de la mente.

BHAGAVAD GITA, 250 a. de C.-250 d. de C.

Antiguo poema épico indio, libro sexto del Mahabharata, autor anónimo (atribuido al sabio mítico Vyasa)

Tema: conciencia espiritual, extinción de los anhelos insanos, deber, karma

Lema: Atman igual a Brahma: el ama personal es parte del Alma divina.

El *Bhagavad Gita* está lleno de enseñanzas útiles sobre el sufrimiento humano, sus causas y sus remedios. Aúna la doctrina clásica de la reencarnación y el progreso por un camino espiritual hacia la conciencia cósmica.

BOECIO, hacia 480-524

Filósofo, teólogo y cónsul romano

Tema: platonismo, cristianismo, paganismo

Lema: El uso de la filosofía para ganar perspectiva sobre todas las cosas.

Gran éxito: *La consolación de la filosofía*

Boecio, aristócrata romano, alcanzó un poder considerable antes de caer en desgracia y ser condenado a muerte. Escribió su obra maestra mientras esperaba su ejecución en la cárcel, y ésta sigue siendo válida y una excelente fuente de inspiración.

MARTIN BUBER, 1878-1965

Filósofo y teólogo judío alemán

Tema: relaciones humanas y entre lo humano y lo divino

Lema: Yo-ello contra yo-tú.

Gran éxito: *Yo y tú*

Para Buber, las relaciones o bien son conexiones mutuas y recíprocas entre iguales, o una relación sujeto-objeto que conlleva cierto grado de control de uno sobre el otro. Las relaciones entre los seres humanos o entre los seres humanos y Dios deberían ser del primer orden (yo-tú en oposición a yo-ello).

BUDA (SIDDHARTHA GAUTAMA), 563-483 a. de C.

Sabio y maestro indio

Tema: budismo

Lema: Cómo superar el pesar.

Grandes éxitos: *La cuatro nobles verdades, Dhammapada*, y varias *Sutras* (enseñanzas) recogidas por sus pupilos y seguidores

Buda es un título que significa «el iluminado» o «el que ha despertado a la verdad». Siddhartha Gautama fue el fundador del budismo. Sus enseñanzas y prácticas, que comprenden una rama heterodoxa de la teología/filosofía india, muestran la forma más clara de llevar una vida con sentido, provecho, compasión y libre de pesar sin invocar a supersticiones religiosas. Sin embargo, algunas personas practican el budismo como religión. Sea como fuere, su corazón es puro.

ALBERT CAMUS, 1913-1960

Filósofo y novelista francés, premio Nobel de Literatura en 1957

Tema: existencialismo

Lema: Haz lo correcto aunque el universo sea cruel o carezca de sentido.

Grandes éxitos: *El extranjero, La peste*

Las novelas y ensayos de Camus exploran la experiencia de creer nada más que en los actos y la libertad individuales, y las implicaciones morales de esta línea de pensamiento.

THOMAS CARLYLE, 1795-1881

Hombre de letras, historiador y crítico social escocés

Tema: individualismo, romanticismo

Lema: Realización como individuo.

Grandes éxitos: *Los héroes y el culto de los héroes, Pasado y presente*

Calvinista no practicante, Carlyle rechazaba las formas mecanicista y utilitarista de ver el mundo, y abogaba por una visión dinámica. Creía en la moralidad individual del «hombre fuerte y justo» como opuesto a la voluntad de las masas y la influencia de los acontecimientos ordinarios. A modo de curiosidad, cabe decir que, en su opinión, ningún impostor podría fundar una gran religión.

CONFUCIO (KONGFUZI), 551-479 a. de C.

Filósofo, maestro y funcionario chino

Tema: confucianismo

Lema: Sigue el Camino mediante el ritual, el servicio y el deber.

Gran éxito: *Las Analectas*

Confucio defendía un gobierno basado en la virtud, no en la fuerza. En su opinión, la felicidad se alcanza persiguiendo la excelencia tanto en la vida privada como en la pública. Defendía la piedad, el respeto, el ritual religioso y la corrección como los componentes de una vida

armoniosa. Su influencia sobre la cultura china es comparable a la de Aristóteles en Occidente, y puede que haya sido incluso mayor.

RENÉ DESCARTES, 1596-1650

Filósofo y matemático francés

Tema: escepticismo, dualismo

Lema: Pienso, luego existo.

Grandes éxitos: *Discurso sobre el método, Meditaciones metafóricas*

Siendo uno de los fundadores de la filosofía moderna, Descartes nos proporcionó la distinción definitiva entre la mente y la materia (dualismo cartesiano). Hizo hincapié en la importancia de la certidumbre, alcanzada mediante la duda, como base de todo conocimiento. Trató de unificar todas las ciencias en un único sistema de conocimiento. Fue tutor de Catalina, reina de Suecia.

JOHN DEWEY, 1859-1952

Filósofo, educador y reformador social estadounidense

Tema: pragmatismo

Lema: La investigación se corrige a sí misma.

Grandes éxitos: *La reconstrucción de la filosofía, La experiencia y la naturaleza, La busca de la certeza*

Dewey popularizó los ideales pragmáticos, científicos y democráticos. Trató de conseguir que los educadores valoraran el proceso de investigación en oposición a la memorización automática de conocimientos. La filosofía de Dewey fue llevada a extremos trágicos en la educación estadounidense de finales del siglo XX, con lo cual se acabó considerando demoníaco el conocimiento y se propició la memorización automática del barbarismo

ECLESIASTÉS, hacia el siglo III a. de C.

Un rey de Jerusalén (Kobelet en hebreo), que a veces se identifica con Salomón

Tema: la conducta y el propósito en la vida

Lema: Todo es vanidad, y perseguir el viento.

Gran éxito: *Eclesiastés* (libro del Antiguo Testamento)

Eclesiastés estaba preocupado por el egoísmo y la moralidad del hombre. Sus escritos pueden interpretarse de forma optimista o pesimista y, en ocasiones, fueron prohibidos por rabinos que los consideraron demasiado hedonistas. Eclesiastés ha proporcionado títulos a los no-

velistas (p. ej., *La tierra permanece*). Los Byrds se inspiraron en él en su éxito *Turn, Turn, Turn*. También nos legó un puñado de grandes aforismos («No hay nada nuevo bajo el sol» y «Arroja tu pan al agua») son dos de ellos.

EPICTETO, hacia 55-135

Filósofo y maestro romano

Tema: estoicismo

Lema: Apegarse sólo a las cosas que dependan completamente de tu poder (como la virtud).

Grandes éxitos: *Distersiones*, *Enquiridión*

Esclavo liberto y tutor de Marco Aurelio, Epicteto se centró en la humildad, la filantropía, el autodominio y la independencia de la mente. Se decía de él que era más sereno que el emperador al que servía.

EPICURO, 341-270 a. de C.

Filósofo y maestro griego

Tema: sabiduría práctica

Lema: Superioridad de los placeres contemplativos sobre los hedonistas.

Grandes éxitos: *De la naturaleza de las cosas* (fragmentos), *De Rerum Natura* (poema de Lucrecio que refleja la filosofía epicúrea)

Aunque el epicureísmo a veces se ha identificado erróneamente con el hedonismo («Come, bebe y sé feliz, pues mañana morirás»), de hecho Epicuro abogaba por los placeres moderados como la amistad y el deleite estético. Fundó una de las primeras comunas (El Jardín) y consideró a la filosofía como una guía práctica para vivir. Quizá fue el primer *hippie*.

JALIL GIBRAN, 1883-1931

Filósofo y poeta estadounidense de origen libanés

Tema: romanticismo árabe

Lema: Imaginación, emoción, fuerza de la naturaleza.

Gran éxito: *El profeta*

El hermoso libro de meditaciones y aforismos filosóficos de Gibran se ha convertido en el favorito por excelencia de los jóvenes contemporáneos.

KURT GÖDEL, 1906-1978

Filósofo, lógico y matemático checo-germano-estadounidense

Tema: teoremas de la incompletitud

Lema: No todo puede demostrarse ni rebatirse.

Grandes éxitos: *Über formal unentscheidbare Sätze der «Principia Mathematica» und verwandter System*

Kurt Gödel fue capaz de demostrar, en 1931, que no todas las preguntas lógicas y matemáticas tienen respuesta. Esto, efectivamente, puso punto final a la búsqueda racionalista del conocimiento completo y perfecto. Tras emigrar a Estados Unidos, Gödel trabajó junto a Einstein en el Instituto de Estudios Avanzados de Princeton y demostró que los viajes por el tiempo no son imposibles. Cuando estaba a punto de adquirir la ciudadanía estadounidense, Gödel encontró un fallo lógico en la Constitución que permitiría a un dictador tomar el poder con todas las de la ley. Su amigo Oskar Morgenstern le convenció para que no lo sacara a relucir ante el juez en la ceremonia de la toma de juramento.

THOMAS GREEN, 1836-1882

Filósofo británico

Tema: idealismo

Lema: Ser real significa estar relacionado con otras cosas.

Grandes éxitos: introducción a su edición de la obra de Hume *Prolegómenos a la ética*

Opuesto al empirismo, Green consideraba la mente como algo más que un depósito de percepciones, emociones y experiencias, a saber, como la sede de la conciencia racional, así como capaz de producir relaciones, intenciones y acciones. Su idea de que todas nuestras creencias son interdependientes anticipó la famosa «red de creencias» de Quine.

GEORG WILHELM FRIEDRICH HEGEL, 1770-1831

Filósofo alemán

Tema: historia, política, lógica

Lema: La libertad como conciencia de uno mismo en el seno de una comunidad organizada racionalmente.

Grandes éxitos: *La fenomenología del espíritu*, *Ciencia de la lógica*, *Enciclopedia de los saberes filosóficos*, *La filosofía del derecho*

Hegel fue y sigue siendo un filósofo muy influyente, con ideas de amplio alcance sobre la libertad, el progreso histórico, la inestabilidad de la conciencia de sí mismo y su dependencia del reconocimiento de los

demás. Por desgracia, Hegel también influyó sobre Marx y Engels, y se convirtió en apologeta inconsciente de las doctrinas totalitarias.

HERÁCLITO DE ÉFESO, muerto después de 480 a. C.

Filósofo griego

Tema: el cambio

Lema: Todas las cosas fluyen; uno no puede bañarse dos veces en el mismo río.

Grandes éxitos: *De la naturaleza* (fragmentos)

Heráclito abogó por la unidad de los opuestos y defendió el *logos* (razón o conocimiento) como la fuerza organizadora del mundo.

HILLEL, hacia 70 a. de C.-10 d. de C.

Rabino, catedrático y legalista de origen babilonio

Tema: moralidad, piedad, humildad

Lema: Lo que te resulte detestable, no se lo hagas a tu vecino.

Gran éxito: *Las siete reglas de Hillel* (aplicaciones prácticas de las leyes judías)

Hillel fue uno de los organizadores de la primera parte del Talmud y abogó por la interpretación liberal de las escrituras. Fue reverenciado como gran sabio, y sus estudiantes definieron el judaísmo durante muchas generaciones.

THOMAS HOBBES, 1588-1679

Filósofo británico

Tema: materialismo, autoritarismo

Lema: Los seres humanos por naturaleza están en una guerra «de todos contra todos» y necesitan un poder común «para mantenerse a raya».

Gran éxito: *Leviatán*

Thomas Hobbes fundó los campos de la ciencia política y de la psicología empírica. Fue el filósofo más importante desde Aristóteles, y lo sabía. En su epitafio quería poner: «Aquí yace la auténtica piedra filosofal.» Su visión de los humanos como soberanamente egoístas, salvajemente apasionados, fácilmente descarriados, constantemente hambrientos de poder y, por consiguiente, seres altamente peligrosos, fue tremendamente impopular pero al parecer acertada. Sostenía que la política no tenía que ser una rama de la teología, y que sólo un gobierno fuerte puede evitar la violencia y la anarquía. Llevaba razón

y se ganó muchos enemigos. Su filosofía anticipó la psicología freudiana y provocó la reacción romántica capitaneada por Rousseau. Fue profesor de geometría del príncipe Charles II en el exilio durante la guerra civil inglesa, pero tenía prohibido impartir lecciones de política.

DAVID HUME, 1711-1776

Filósofo escocés

Tema: empirismo

Lema: Todas nuestras ideas son copias de nuestras impresiones.

Gran éxito: *Tratado de la naturaleza humana*

Destacado escéptico empírico, Hume recibió el apodo de «el Infiel». Opuesto a Platón, creía que no hay ideas innatas. También negaba la realidad del ser, la necesidad de la causa y el efecto, y el concluir valores a partir de los hechos. Todo esto lo hizo muy impopular durante algún tiempo. También sugirió que todas las obras metafísicas deberían quemarse y se consolaba dando largos paseos, bebiendo y jugando.

Yijing (El libro de las mutaciones), hacia el siglo XII a. de C.

Antiguo libro de sabiduría china, anónimo

Tema: Tao, sabiduría práctica

Lema: Cómo elegir líneas de conducta sabias en lugar de necias.

El *Yijing* sostiene que las situaciones personales, familiares, sociales y políticas cambian según leyes naturales que los sabios comprenden y tienen en cuenta al tomar decisiones. Al actuar siguiendo el Tao, uno hace lo correcto en el momento correcto y, en consecuencia, saca el mejor provecho de toda situación. Llevo treinta años consultando el *Yijing* y no lo he lamentado ni una sola vez.

WILLIAM JAMES, 1842-1910

Filósofo y psicólogo estadounidense

Tema: pragmatismo

Lema: «Valor en efectivo» (una idea debería juzgarse por su productividad).

Grandes éxitos: *Principios de psicología*, *Las variedades de la experiencia religiosa*

James reveló su doble interés por la filosofía y la psicología al adoptar un enfoque práctico de la filosofía (el pragmatismo), creyendo que una idea es «cierta» si da resultados útiles. Hizo hincapié tanto en el enfo-

que experimental de la psicología como en la reflexión analítica de la experiencia.

CYRIL JOAD, 1891-1953

Filósofo y psicólogo británico

Tema: holismo, humanismo

Lema: El universo es más rico, más misterioso y, sin embargo, más ordenado de lo que imaginamos.

Grandes éxitos: *Guía del pensamiento moderno, Viaje a través de la guerra de la mente*

Joad, un filósofo que lamentablemente se ha tenido en poca consideración, creía en el enriquecimiento de la comprensión mediante múltiples y provechosas vías de investigación. Entre ellas, se contaban la lógica, la matemática y la científica, pero también la estética, la ética y la espiritual. Gran moralista y humanista, también le preocupaban la filosofía y la psicología de los conflictos humanos.

CARL JUNG, 1875-1961

Filósofo y psicoanalista suizo

Tema: inconsciente colectivo, sincronía

Lema: Viaje de desarrollo hacia un objetivo final (espiritual).

Grandes éxitos: *Tipos psicológicos, Psicología y alquimia*

Jung fue al principio el discípulo más importante de Freud y también su aparente heredero, pero sus caminos divergieron debido a una cuestión filosófica de orden mayor. Mientras que Freud postulaba una base biológica para toda neurosis o psicosis, Jung llegó a creer que los trastornos psicológicos son manifestaciones de crisis espirituales sin resolver. Jung escribió importantes introducciones al *Yijing* (edición de Wilhelm-Baynes) y al *Libro tibetano de los muertos* (edición de Evans-Wentz), por lo que aproximó estas grandes obras al público occidental.

IMMANUEL KANT, 1724-1804

Filósofo alemán

Tema: filosofía crítica, teoría moral

Lema: El imperativo categórico («Actúa sólo según la máxima que desees ver convertida en ley universal»).

Grandes éxitos: *Crítica de la razón pura, Prolegómenos a la metafísica de la moral*

Kant fue un racionalista muy influyente que trató de discernir los límites de la razón. Su teoría de la moralidad como deber a principios más elevados, no como anticipación de consecuencias, resulta convincente para los idealistas laicos.

SØREN KIERKEGAARD, 1813-1855

Filósofo y teólogo danés

Tema: existencialismo

Lema: Libre albedrío, elección individual.

Grandes éxitos: *Mi punto de vista*, *La enfermedad mortal*

Kierkegaard, el primer existencialista, rechazó la filosofía sistemática de Hegel, así como la religión organizada. Según su punto de vista, el juicio humano es incompleto, subjetivo y limitado, pero también somos libres de elegir y responsables de nuestras elecciones. Sólo si exploramos y llegamos a un acuerdo con las ansiedades fundamentales, podemos convertirnos en seres liberados dentro de nuestra ignorancia.

ALFRED KORZYBSKI, 1879-1950

Filósofo polaco-estadounidense

Tema: semántica general

Lema: Los humanos tienen una conciencia única del tiempo (animales «atados al tiempo»). El trato social y el lenguaje convencionales promueven conflictos innecesarios.

Grandes éxitos: *Science and Savity*, *Manhood of Humanity*

Korzybski, otro filósofo importante que prácticamente ha caído en el olvido, consideraba que el animal humano estaba todavía en su infancia colectiva y sugirió formas mediante las que con el tiempo maduraría como especie. Explicó cómo las estructuras del lenguaje y los hábitos de pensamiento condicionan y provocan emociones destructivas y buscó el modo de reestructurar nuestro pensamiento.

LAOZI, hacia el siglo VI a. de C.

Filósofo chino

Tema: taoísmo

Lema: Complementariedad de los opuestos, consecución sin contienda, relaciones armoniosas.

Gran éxito: *Daodejing*

La identidad de Laozi y el siglo en que vivió siguen suscitando polémica, pero pese a ello sus ideas sobre llevar una vida en armonía con el

Camino siguen siendo convincentes e influyentes. Al parecer, fue un alto funcionario que escribió su filosofía al jubilarse, apócrifamente por orden de un guardia de fronteras que de otro modo no le habría permitido salir de su provincia. Redactó una guía filosófica de suma importancia, y de este modo fundó el taoísmo.

GOTTFRIED WILHELM LEIBNIZ, 1646-1716

Filósofo, matemático e historiador alemán

Tema: racionalismo

Lema: Éste es el mejor de los mundos posibles.

Grandes éxitos: *Ensayos de Teodicea sobre la bondad de Dios, La libertad del hombre y el origen del mal, Monadología*

Aunque Voltaire satirizó la creencia de Leibniz en que éste es «el mejor de los mundos posibles» mediante el personaje del doctor Pangloss en *Cándido*, Leibniz creía que todo sucede por motivos suficientes, muchos de los cuales no llegamos a comprender. Leibniz (al mismo tiempo que Newton) inventó el cálculo, así como los números binarios. Creía en el libre albedrío.

JOHN LOCKE, 1632-1704

Filósofo y médico británico

Tema: empirismo, ciencia, política

Lema: La experiencia es el fundamento del conocimiento; la mente humana es una *tabula rasa* (espacio en blanco) al nacer.

Grandes éxitos: *Ensayo sobre el entendimiento humano, Dos tratados sobre el gobierno*

Locke es uno de los empiristas británicos más importantes. Médico de profesión, salvó la vida del conde de Shaftesbury introduciéndole un tubo para drenar un absceso abdominal. Esto le ganó el favor de personas poderosas, que buscaron su consejo filosófico. En el terreno político, Locke defendió las libertades individuales y el orden constitucional, unas ideas innovadoras en la Inglaterra de aquel entonces, y ejerció una considerable influencia en el naciente pensamiento político americano.

MAQUIAVELO, 1469-1527

Consigliere italiano

Tema: filosofía política

Lema: Para triunfar como líder, hay que hacer lo que sea necesario, prescindiendo de la moral convencional.

Gran éxito: *El príncipe*

Con un realismo que resultaba chocante en sus tiempos, Maquiavelo declaró que el mundo no es un lugar moral y que la política, en particular, no es una empresa ética. Bertrand Russell llamó a *El príncipe* «manual para bandidos», pero yo diría que es más como un «despotismo para muñecos».

JOHN MCTAGGART, 1866-1925

Filósofo británico

Tema: idealismo

Lema: La realidad es algo más que material.

Gran éxito: *La naturaleza de la existencia*

McTaggart no creía en la existencia de Dios, pero sí en la inmortalidad individual. Su filosofía del tiempo (la serie B) proporciona un perdurable informe sobre la resistencia.

JOHN STUART MILL, 1806-1873

Filósofo, economista y político escocés

Tema: utilitarismo, libertarismo, igualitarismo

Lema: Libertad individual.

Grandes éxitos: *Sobre la libertad*, *El utilitarismo*, *Lógica*, *La servidumbre de la mujer*

Mill pensaba que las restricciones a la libertad individual sólo debían tolerarse para evitar hacer daño a los demás, y era un fervoroso defensor de la libertad de expresión, la responsabilidad individual y el igualitarismo social. Su versión del utilitarismo difería de la de Bentham en que Mill pensaba que el placer no era la única medida del bien. «Más vale un Sócrates insatisfecho que un cerdo satisfecho», sostenía.

GEORGE EDWARD MOORE, 1873-1958

Filósofo británico

Tema: filosofía analítica, idealismo

Lema: «La defensa del sentido común»; la bondad no puede definirse pero se comprende intuitivamente.

Gran éxito: *Principia Ethica*

Moore es más famoso por su presunta falacia naturalista, el error que afirma que cometemos cuando tratamos de identificar el bien

con cualquier objeto o propiedad que exista en estado natural, o cuando tratamos de medirlo así. Sin embargo, Moore afirmó que los actos pueden ser buenos o malos, pese a que la bondad no pueda definirse.

IRIS MURDOCH, 1919-1999

Filósofa y novelista irlandesa

Tema: religión y moralidad

Lema: La reintegración del propósito y la bondad en un mundo fragmentado.

Grandes éxitos: *The Sovereignty of Good*

Murdoch revivió el platonismo como antídoto contra la falta de sentido y moralidad en el mundo del siglo XX. Expuso su filosofía, básicamente, en unas novelas cargadas de ingenio.

LEONARD NELSON, 1882-1927

Filósofo alemán

Tema: síntesis de racionalismo y empirismo

Lema: No podemos razonar partiendo de nuestras experiencias personales para llegar a la comprensión de universales.

Gran éxito: *Método socrático y filosofía crítica*

Nelson hizo una valiosa aportación a la filosofía práctica al desarrollar la teoría y el método del diálogo socrático. Cuando se aplica adecuadamente, el diálogo socrático nelsoniano proporciona respuestas definitivas a preguntas universales como «¿Qué es la libertad?», «¿Qué es integridad?» y «¿Qué es el amor?».

JOHN VON NEUMANN, 1903-1957

Filósofo y matemático húngaro-estadounidense

Tema: teoría del juego, informática, física

Lema: La toma de decisiones en situaciones arriesgadas, los conflictos de intereses o la incertidumbre pueden analizarse mediante la teoría del juego para hallar la mejor opción.

Gran éxito: *Theory of Games and Economic Behavior* (con Oskar Morgenstern)

John von Neumann destacó en varios campos, tales como la matemática, la teoría informática y la mecánica cuántica. Su invención (junto a Morgenstern) de la teoría del juego supuso el nacimiento de toda una nueva rama de la matemática, que tiene aplicaciones en filosofía, psi-

ciencia, sociología, biología, economía y política, por no mencionar el asesoramiento filosófico.

FRIEDRICH NIETZSCHE, 1844-1900

Filósofo alemán

Tema: anticonvencionalismo extravagante

Lema: La voluntad de poder, hombre contra superhombre.

Grandes éxitos: *Así habló Zaratustra*, *Más allá del bien y del mal*, *La genealogía de la moral*

Filósofo, poeta, profeta y sifilítico, Nietzsche nunca resulta soso. Despreciaba al grueso de la sociedad y acusaba al cristianismo de ser una religión para esclavos. Abogó por la revelación del superhombre, quien trascendería la moralidad convencional, idea de la que hicieron mal uso los nazis más tarde. Cabe señalar que su pensamiento también ha interesado a los posmodernistas, cuya política tiende hacia el otro extremo. Éste es el testamento del genio (o la locura) de Nietzsche. Redactó aforismos sentenciosos y cocinó muchos alimentos provocativos para la mente (p. ej., «Dios ha muerto» o «Sócrates era un canalla»).

CHARLES SANDERS PEIRCE, 1839-1914

Filósofo y científico estadounidense

Tema: pragmatismo

Lema: La verdad es una opinión en la que todos finalmente nos ponemos de acuerdo y representa una realidad objetiva.

Gran éxito: *Collected Papers*

Peirce fue el fundador del pragmatismo norteamericano, que luego fue ampliado y desarrollado de formas distintas por Dewey y James. Para diferenciar su versión de la de James, Peirce acuñó el término *pragmaticismo*, aunque con poco éxito. La filosofía de Peirce fue criticada por Russell por su aparente subjetividad, pero en realidad Peirce fue muy científico en sus observaciones.

PLATÓN, hacia 429-347 a. de C.

Filósofo y académico griego

Tema: esencialismo

Lema: Las esencias de la bondad, la belleza y la justicia pueden comprenderse sólo mediante un viaje filosófico.

Grandes éxitos: *Los diálogos de Platón* (con inclusión de *La república*)

Platón fundó la Academia (la universidad prototípica) en Atenas. Sus diálogos con su maestro Sócrates comprenden la mayor parte de lo que sabemos sobre la filosofía de Sócrates, por lo que resulta difícil separar las ideas de uno y otro. Platón se considera el fundador del estudio y el método filosóficos tal como se siguen haciendo en la actualidad.

PROTÁGORAS DE ABDERA, hacia 485-420 a. de C.

Filósofo y maestro griego

Tema: relativismo, sofismo

Lema: El hombre es la medida de todas las cosas.

Grandes éxitos: se le conoce sobre todo por los diálogos de Platón «Protágoras» y «Teeteto».

Protágoras creía que las doctrinas morales podían mejorarse, pese a que su valor sea relativo. También opinaba que la virtud puede enseñarse. Desarrolló métodos dialécticos y retóricos que luego Platón popularizó como método socrático. *Sofisma* ha ido adquiriendo una inmerecida connotación peyorativa. Los sofistas enseñaban a la gente, a cambio de unos honorarios, a ser persuasivos en las discusiones, fuera cual fuese el punto de vista que adoptaran, justo o injusto. Por consiguiente, los sofistas formaron a la primera promoción de abogados.

PITÁGORAS, nacido hacia 570 a. de C.

Filósofo y matemático griego

Tema: metempsicosis y matemáticas

Lema: Todas las cosas se basan en formas geométricas.

Grandes éxitos: teorema de Pitágoras, coma pitagórica

Se atribuyen a Pitágoras más cosas de las que se saben de él. Al parecer, enseñó la doctrina de la metempsicosis (la transmigración de las almas o reencarnación), y se abstenía de comer alubias. Se le atribuye el famoso teorema de la geometría euclidiana que lleva su nombre, así como el descubrimiento de que la escala musical de doce tonos (diatónica) no permite que los instrumentos afinen a la perfección. Con el tiempo, esta anomalía llevó a una sintonía de temperamento semejante en la época de J. S. Bach (*El clave bien temperado*).

WILLARD QUINE, 1908

Filósofo estadounidense

Tema: filosofía analítica

Lema: Todas las creencias dependen de otras creencias.

Gran éxito: *Desde un punto de vista lógico*

Quine es el filósofo norteamericano más importante de la segunda mitad del siglo XX. Sus aportaciones comenzaron en la teoría lógica y continuaron en teorías del conocimiento y sentido. Es famoso por desafiar a Kant, por distanciarse del positivismo lógico y por redefinir la idea de Green de que las creencias siempre se sostienen en conjunción con otras creencias.

AYN RAND, 1905-1982

Filósofa y escritora estadounidense de origen ruso

Tema: ética objetivista, capitalismo romántico (libertarianismo)

Lema: Las virtudes del egoísmo, los vicios del altruismo.

Grandes éxitos: *The Fountainhead, El manantial, Atlas Shrugged, The Virtue of Selfishness*

Ayn Rand es una original e importante pensadora que abanderó la integridad y la capacidad como claves para una sociedad productiva y próspera. En su opinión, el capitalismo sin explotación (el interés propio iluminado) es el mejor sistema; el socialismo con explotación (interés colectivo sin iluminación) es el peor. Todos los capitalistas ficticios de Rand han estudiado filosofía y son seres virtuosos.

WILLIAM ROSS, 1877-1971

Filósofo británico

Tema: teoría de las obligaciones *prima facie*

Lema: Hay deberes que deben cumplirse de un modo más estricto que otros; la prioridad depende de cada caso.

Grandes éxitos: *Lo correcto y lo bueno, Fundamentos de ética*

Ross señala que los deberes incurren en conflicto, en el sentido de que a menudo debemos satisfacer una obligación en detrimento de otra. Su teoría sugiere que debemos establecer prioridades con sumo cuidado, según la situación.

JEAN-JACQUES ROUSSEAU, 1712-1778

Filósofo suizo

Tema: romanticismo

Lema: El ser humano nace como «noble salvaje» y es corrompido por la civilización.

Grandes éxitos: *El contrato social*, *Discurso sobre el origen y los fundamentos de la desigualdad entre los hombres*

Rousseau se centró en la grieta que separa al hombre de la naturaleza y en la tensión entre el intelecto y la sensibilidad, y recomendó la naturaleza y la emoción como la más alta forma de ser. Aunque su romanticismo proporciona un contrapeso al autoritarismo de Hobbes, la filosofía de la educación de Rousseau es una receta que conduce al desastre.

BERTRAND RUSSELL, 1872-1970

Filósofo británico, premio Nobel de Literatura en 1950

Tema: realismo, empirismo, lógica, filosofía social y política

Lema: La filosofía es un intento inusualmente ingenioso de pensar engañosamente.

Grandes éxitos: *Principia Mathematica* (con Alfred North Whitehead), *Historia de la filosofía occidental*, *El conocimiento humano: su alcance y sus límites*, *Ensayos impopulares*

Russell publicó más de setenta libros a lo largo de su vida; sus análisis filosóficos abarcaron todos los temas imaginables. Fue un gran erudito que se comprometió con causas políticas y controversias sociales. Fue célebre la negativa de admitirlo en el City College de Nueva York después de que un tribunal del estado de Nueva York lo tachara de ser una influencia inmoral para la sociedad, sobre todo por sus entonces vanguardistas opiniones sobre el matrimonio abierto y el divorcio (que hoy son moneda de cambio). Así como los atenienses mataron a Sócrates porque supuestamente corrompía a la juventud, los estadounidenses negaron a Russell un empleo. Russell quizás habría admitido que ello implicaba cierto progreso social.

JEAN-PAUL SARTRE, 1905-1980

Filósofo y novelista francés, premio Nobel de Literatura en 1964

Tema: existencialismo, política, marxismo

Lema: Libre albedrío; «mala fe» (negar la responsabilidad de nuestros actos).

Grandes éxitos: *La náusea*, *El ser y la nada*, *El existencialismo es un humanismo*

Sartre fue el principal intelectual francés de su tiempo. Estudió con Husserl (el fundador de la fenomenología) y Heidegger (la figura central del existencialismo alemán). Marxista convencido, trató de fundar

un partido político en Francia. Pese a su compromiso marxista, defendió con fervor la responsabilidad individual.

ARTHUR SCHOPENHAUER, 1788-1860

Filósofo alemán

Tema: volición, resignación, pesimismo

Lema: La voluntad está al margen del tiempo y el espacio, pero obedecer su dictado conduce a la desdicha instantánea.

Gran éxito: *El mundo como voluntad y representación*

Schopenhauer era un hombre cultivado, que hablaba varias lenguas europeas y clásicas, y que tuvo una difícil relación con su madre. Es famoso por su intento fallido de derrocar a Hegel, a quien consideraba un sofista y un embustero, de su influyente posición. Buscó refugio del sufrimiento emocional en la filosofía india. Escribió ensayos mordaces y aforismos acerbos y fue uno de los pocos filósofos que Wittgenstein leyó y admiró. Que esto hable bien o mal de Schopenhauer dependerá de si usted lee o admira a Wittgenstein.

SÉNECA, 4 a. de C.-65 d. de C.

Filósofo y estadista romano

Tema: estoicismo, ética

Lema: La filosofía, como la vida, debe centrarse ante todo en la virtud.

Gran éxito: *Cartas morales a Lucilio*

Séneca surgió de la oscuridad en la provinciana Córdoba para convertirse en tutor, lugarteniente y, finalmente, víctima del emperador Nerón. Séneca vivió y murió según los dictados morales del estoicismo, por lo que soportó la adversidad, el triunfo y la muerte con ecuanimidad. Se suicidó según la tradición romana, esto es, abriéndose las venas en un baño caliente, cuando así se lo ordenó el paranoico Nerón.

SÓCRATES, hacia 470-399 a. de C.

Filósofo y maestro griego

Tema: el método socrático

Lema: La vida buena es la vida examinada, dedicada a perseguir la sabiduría a toda costa.

Grandes éxitos: las ideas de Sócrates sólo se conservan en los diálogos de Platón, por lo que a veces resulta complicado distinguir entre su persona y su personaje, así como entre sus pensamientos y los del propio Platón.

El Sócrates histórico y el Platón histórico son más fáciles de separar. Sócrates (como Buda, Jesús y Ghandi) fue un sabio influyente que no tuvo un puesto o empleo oficial, pero cuya sabiduría atrajo a numerosos seguidores y que ha cobrado importancia después de su muerte. Sócrates se consideraba a sí mismo un crítico de la política, puesto que advertía constantemente a los atenienses de sus errores filosóficos. Permitió que el estado corrupto lo llevara a la muerte, ya que su argumento razonado le obligaba a permanecer en la ciudad pese a que sus amigos le habían organizado la huida. Por consiguiente, valoraba la filosofía más que la vida. Platón nunca perdonó a los atenienses que ejecutaran a Sócrates. Los cristianos creen que Jesús murió para redimir a la humanidad del pecado; podría afirmarse laicamente que Sócrates murió para redimir a los filósofos del desempleo.

BARUCH SPINOZA, 1632-1677

Filósofo y pulidor de lentes holandés

Tema: racionalismo

Lema: Todo conocimiento puede ser deducido.

Grandes éxitos: *Tractatus Theologico-Politicus*, *Ética*

Las opiniones de Spinoza le valieron la expulsión de la comunidad judía, y sus escritos también fueron atacados y prohibidos por los teólogos cristianos. Llegó a granjearse la hostilidad de la tolerante Holanda, donde buscó refugio filosófico. Spinoza creía que las pasiones humanas de conservación (apetitos y aversiones) conducían a actos predeterminados, pero que podemos devenir libres liberando a la razón de las garras de la pasión. Al igual que Hobbes, Spinoza pensaba que no nos gusta algo porque sea bueno, sino que llamamos bueno a lo que nos gusta.

SUN ZI, hacia el siglo IV a. de C.

Consejero militar chino

Tema: filosofía de la guerra

Lema: El ser inconquistable reside en el propio ser.

Grandes éxitos: *El arte de la guerra*

Sun Zi redefinió el conflicto como una forma de arte filosófica. Enseñó que la «cumbre de la excelencia» es subyugar al enemigo sin luchar. De forma análoga, su filosofía de la guerra puede aplicarse a muchas otras clases de conflictos humanos, desde las riñas maritales a la política de empresa.

HENRY DAVID THOREAU, 1817-1862

Filósofo, escritor y poeta estadounidense

Tema: el trascendentalismo de Nueva Inglaterra (libertarianismo)

Lema: La incuestionable capacidad del hombre de elevar su vida mediante un esfuerzo consciente.

Grandes éxitos: *Walden, Sobre la desobediencia civil*

Thoreau defendía la vida simple, la responsabilidad individual y la comunión con el entorno natural como claves para una buena vida. Vivió fiel a su filosofía. Su teoría de la desobediencia civil ejerció una gran influencia tanto en Gandhi como en Martin Luther King.

ALFRED NORTH WHITEHEAD, 1861-1947

Filósofo británico

Tema: empirismo

Lema: Las ciencias naturales deberían estudiar el contenido de nuestras percepciones.

Grandes éxitos: *Principia Mathematica* (con Bertrand Russell), *El concepto de naturaleza, Proceso y realidad*

Whitehead buscó una interpretación unificada de todo, desde la física hasta la psicología.

LUDWIG WITTGENSTEIN, 1889-1951

Filósofo austríaco

Tema: filosofía del lenguaje

Lema: El alcance y los límites de lenguaje; el lenguaje como instrumento social.

Grandes éxitos: *Tractatus Logico-Philosophicus, Investigaciones filosóficas*

Wittgenstein creía que la filosofía tiene como mínimo una tarea «terapéutica»: aclarar malentendidos e imprecisiones del lenguaje, las cuales dan pie a problemas filosóficos. Es uno de los filósofos más influyentes del siglo xx.

MARY WOLLSTONECRAFT, 1759-1797

Filósofa y feminista británica

Tema: igualitarismo

Lema: La función social no debería basarse en la diferencia sexual.

Grandes éxitos: *Vindicación de los derechos de la mujer*

Wollstonecraft se adelantó a su tiempo al defender los derechos de las mujeres. Escribió con claridad y persuasión sobre el igualitarismo. Su correspondencia con el gran conservador Edmund Burke es reveladora. Además, fue madre de Mary Shelley, la autora de *Frankenstein*.

ZHUANGZI, 369-286 a. de C.

Filósofo y sabio chino, segundo portavoz del taoísmo después de Laozi

Tema: taoísmo (comprensión del «camino», el orden natural de las cosas)

Lema: Aprender a alcanzar el *wuwei* (acción inactiva).

Gran éxito: *Obras completas de Zhuangzi*

Zhuangzi fue un taoísta ejemplar que jamás se habría llamado taoísta a sí mismo. Buscó la manera de llevar una vida correcta y benevolente, llena de humor, libre de disensión, y sin las ataduras de las convenciones civiles y sociales.

Apéndice B

Organizaciones de filosofía práctica

Organizaciones americanas:

AMERICAN PHILOSOPHICAL PRACTITIONERS ASSOCIATION (APPA)
La APPA, fundada en 1998, es una organización docente sin ánimo de lucro que fomenta la aplicación de la filosofía y aboga por llevar una vida examinada. La filosofía puede practicarse mediante la acción personal, la orientación a clientes y a grupos, el servicio de consultoría a organizaciones o la programas docentes. Los miembros de la APPA aplican sistemas filosóficos y de penetración psicológica y métodos para el control de los problemas humanos y la mejora del estado de las personas. APPA es una organización abierta a nuevos miembros.

Miembros acreditados

Pueden acceder a la cualificación de miembros acreditados aquellos consejeros filosóficos con experiencia —consejeros individuales, asesores de grupos o consultores corporativos— que cumplan con los requisitos exigidos por la APPA. Los consejeros acreditados están incluidos en un directorio y cumplen los requisitos para que se les deriven casos y gozan de otros beneficios profesionales. Los miembros acreditados aceptan el código de ética profesional de la APPA y se han comprometido a mantener un ininterrumpido desarrollo profesional.

Miembros asociados

Se ofrece la cualificación de miembros asociados a reputados consejeros y consultores de otros campos (por ejemplo, medicina, psiquiatría,

psicología, trabajo social, derecho), que desean identificarse y conocer mejor la práctica filosófica, pero que no necesariamente pretenden obtener un certificado de la APPA. Los miembros asociados cumplen los requisitos para asistir a eventos, encuentros y talleres. Los miembros asociados con la cualificación necesaria pueden llegar a convertirse en miembros acreditados.

Miembros adjuntos

Se ofrece la cualificación de miembros adjuntos a los poseedores de un doctorado en Filosofía, o a aquellas personas con unos conocimientos filosóficos equivalentes. Los miembros adjuntos pueden participar en programas de enseñanza acreditados de la APPA, desde el nivel primario (nivel 1) al avanzado (nivel 2). La finalización de estos estudios los capacita para convertirse en miembros acreditados. Los miembros adjuntos cumplen con los requisitos necesarios para asistir a eventos, encuentros y talleres.

Miembros auxiliares

Se ofrece la cualificación de miembros auxiliares a partidarios de la práctica filosófica. Pueden ser miembros auxiliares todos aquellos que lo deseen, incluidos estudiantes, trabajadores o jubilados. No son precisas cualificaciones especiales, sólo la voluntad de llevar una vida examinada. Los miembros auxiliares reúnen los requisitos necesarios para asistir a eventos, encuentros y talleres.

Miembros corporativos

Se ofrece la cualificación de miembros corporativos a todo tipo de entidades (por ejemplo, corporaciones, instituciones y asociaciones profesionales) que deseen beneficiarse de las ventajas que supone la práctica filosófica. Los miembros corporativos reúnen los requisitos necesarios para participar en una serie de servicios proporcionados por los centros docentes de la APPA, entre los que se incluyen talleres sobre ética para empleados y seminarios para ejecutivos, así como asistir al discurso anual del presidente de la APPA.

Entre otras ventajas, todos los miembros de la APPA reciben el boletín de la asociación e invitaciones a actos.

La APPA es una organización abierta. Admite miembros acreditados, asociados y adjuntos exclusivamente en base a sus respectivas cualificaciones, y admite miembros auxiliares y corporativos exclu-

sivamente en función de sus intereses y apoyo a la práctica filosófica. La APPA no discrimina a los miembros o clientes en función de su nacionalidad, raza, etnia, sexo, edad, creencias religiosas, convicciones políticas u otros criterios profesional o filosóficamente irrelevantes.

Puede obtenerse información detallada y formularios de solicitud en el sitio web de la APPA o bien solicitándolo por fax, correo postal o electrónico a la APPA.

Por favor, dirija sus peticiones a:

APPA

The City College of New York

137th Street at Convent Avenue

New York, NY 10031

tel. 212-650-7827

fax. 212-650 7409

e-mail: admin@appa.edu

<http://www.appa.edu>

Presidente fundador: Lou Marinoff

Vicepresidentes fundadores: Vaughana Feary, Thomas Magnell,

Paul Sharkey

Secretario tesorero: Keith Burkum

AMERICAN SOCIETY FOR PHILOSOPHY, COUNSELING
AND PSYCHOTHERAPY (ASPCP)

La ASPCP (fundada en 1992) es una sociedad académica abierta, dedicada a explorar la relación entre filosofía, orientación psicológica y psicoterapia. Celebra reuniones anuales conjuntas con la American Philosophical Association (APA).

Para cualquier información, diríjense a:

Vaughana Feary

President, ASPCP

37 Parker Drive

Morris Plains, NJ 07950

tel/fax: 973-984-6692

Organizaciones nacionales extranjeras

ALEMANIA

INTERNATIONAL SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE
(ANTES, GERMAN SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE)

Hermann-Loens Strasse 56c

D-51469 Bergisch Gladbach

Alemania

Gerd Achenbach, presidente

tel: 2202-951995

fax: 2202-951997

e-mail: Achenbach.PhilosophischePraxis@t-online.de

CANADÁ

CANADIAN SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE

473 Besserer Street

Ottawa, Ontario K1N 6C2

Canadá

Stephen Hare, presidente interino

tel: 613-241-6717

fax: 613-241-9767

ESLOVAQUIA

SLOVAK SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE

Department of Social & Biological Communication

Slovak Academy of Sciences

Klemensova 19, 81364 Bratislava

Eslovaquia

Emil Visnovsky, presidente

tel: 00421-7-375683

fax: 00421-7-373442

e-mail: ksbkemvi@savba.sk

FINLANDIA

FINNISH SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL COUNSELING

Tykistonkatu 11 B 30

SF - 00260 Helsinki

Finlandia

Antti Mattila, presidente

HOLANDA

DUTCH SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE

Wim van der Vlist, Secretary

E. Schilderinkstraat 80

7002 JH Doetinchem, Netherlands

tel: 33-314-334704

e-mail: W.vanderVlist@inter.nl.net

Jos Delnoy, presidente

Herenstraat 52

2313 AL Leiden, Netherlands

tel: 33-71-5140964

fax 33-71-5122819

e-mail: ledice@worldonline.nl

ISRAEL

ISRAEL SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL INQUIRY

Horkania 23, Apt. 2

Jerusalem 93305

Israel

tel: 972-2-679-5090

e-mail: msshstar@pluto.msc.huji.ac.il

<http://www.geocities.com/Athens/Forum/5914>

Shlomit Schuster, jefe de investigación

NORUEGA

NORWEGIAN SOCIETY FOR PHILOSOPHICAL PRACTICE

Cappelens vei 19c

1162 Oslo

Noruega

tel: 47-88-00-96-69

e-mail: filosofiskpraksis@bigfoot.com

<http://home.c2i.net/aholt/e-nsfp.htm>

Henning Herrestad, presidente

e-mail: herrestad@online.no

Anders Holt, secretario

e-mail: aholt@c2i.net

tel: 47-22-46-14-18

móvil: 47-92-86-43-47

REINO UNIDO

ANGLO-AMERICAN ALLIANCE FOR PHILOSOPHICAL
PRACTICE (AAAPP)

Keynes House, Austenway
Gerrards Cross, Bucks SL9 8NW

Reino Unido

Anne Noble, secretaria

tel: 01753-981874

fax: 01753-889419

Copresidente, Reino Unido: Ernesto Spinelli

Copresidente, Estados Unidos: Lou Marinoff

SOCIETY OF CONSULTANT PHILOSOPHERS

The Old Vicarage

258 Amersham Road

Hazlemere nr High Wycombe

Bucks HP15 7P2

tel: 01494 521691

106513.3025@compuserve.com

Karin Murriss, presidente

Elizabeth Aylward, secretaria

Apéndice C

Directorio de asesores filosóficos

Nota: La APPA forma y acredita consejeros filosóficos según criterios periódicamente actualizados. Los programas de formación son dirigidos o supervisados por los centros docentes de la APPA. La siguiente lista de profesionales acreditados por la APPA fue actualizada en el momento en que se imprimió este libro. Contacte con la APPA o diríjase a su sitio web (<http://www.appa.edu>) para obtener un directorio actualizado de consejeros acreditados por la APPA.

ESTADOS UNIDOS

Alabama:

James Morrow, Jr.
1055 W. Morrow St.
Elba, AL 36323
tel: 334-897-6522

Arizona:

Richard Dance
6632 East Palm Lane
Scottsdale, AZ 85257
tel: 480-945-6525
fax: 480-429-0737
e-mail:
rdance@swlink.net

Robert Nagle

8075 E. Morgan Trail. Suite #1
Scottsdale, AZ 85258
tel: 480-649-8430
tel: 480-905-7325
fax: 480-969-5322

California:

Peter Atterton
1566 Missouri Street
San Diego, CA 92109
tel: 858-274-2977
e-mail:
atterton@rohan.sdsu.edu

Wills Borman
22477 Highway 94
Dulzura, CA 91917
tel: 619-468-9693
wborman@mindspring.com
Harriet Chamberlain
1534 Scenic Avenue
Berkeley, CA 94708
tel: 510-548-9284
e-mail: think@flash.net

Sandra Garrison
758 S. 3rd Street
San Jose, CA 95112
tel: 650-937-2983
móvil: 408-893-5952
e-mail: sandrag@netscape.com

Julie Grabel
Academy of Philosophical
Midwifery
1011 Brioso Dr. #109
Costa Mesa, CA 92627
tel: 949-722-2206
fax: 949-722-2204
e-mail: julieg@deltanet.com

Pierre Grimes
Academy of Philosophical
Midwifery
1011 Brioso Dr. #109
Costa Mesa, CA 92627
tel: 949-722-2206
fax: 949-722-2204
e-mail: pierreg@deltanet.com

Sushma Hall
315 W. Radcliffe Drive
Claremont, CA 91711
tel: 909-626-2327

e-mail:
sushmahall@hotmail.com

James Heffernan
Department of Philosophy
University of the Pacific
Stockton, CA 95211
tel: 209-946-3094
e-mail: jheffernan@uop.edu

Gerald Hewitt
Department of
Philosophy University
of the Pacific
Stockton, CA 95211
tel: 209-946-2282
e-mail: ghewitt@uop.edu

Lou Matz
Department of
Philosophy University
of the Pacific
Stockton, CA 95211
tel: 209-946-3093
e-mail: lmatz@uop.edu

Jason Mierek
8831 Hillside St. #C
Oakland, CA 94605
tel: 510-777-0923
e-mail: jmierek@earthlink.net

Christopher McCullough
175 Bluxome St., #125
San Francisco, CA 94107
tel: 415-357-1456
e-mail: cmccull787@aol.com

Paul Sharkey
819 West Avenue H-5

Los Angeles, CA 93534
tel: 661-726-0102
móvil: 661-435-3077
fax: 661-726-0307
e-mail:
pwsharkey@email.msn.com

Regina Uliana
16152 Beach Blvd.
#200 East
Huntington Beach, CA 92647
tel: 714-841-0663
fax: 714-847-8685
e-mail: rlu@deltanet.com

Lawrence White
1345 Arch Street
Berkeley, CA 94708
tel: 510-845-0654
fax: 510-845-0655
e-mail:
LWWHITEMD@aol.com

Eleanor Wittrup
Department of Philosophy
University of the Pacific
Stockton, CA 95211
tel: 209-946-3095

Kritika Yegnashankaran
tel: 650-654-5991
e-mail: kritika@stanforda
lumni.org

Martin Young
1102 S. Ross Street
Santa Ana, CA 92707
tel: 714-569-9225
e-mail: mzyoung@uci.edu

Colorado:
Alberto Hernandez
1112 N. Wahsatch, Apt. A
Colorado Springs, CO 80903
tel: 719-448-0337
e-mail:
ahernandez@coloradocollege.edu

Distrito de Columbia:
Alicia Juarrero
4432 Volta Place NW
Washington, D.C. 20007
tel: 202-342-6128
fax: 202-342-5160
e-mail: ja83@umail.umd.edu

Florida:
Robert Beeson
1225 Osceola Dr.
Fort Myers, FL 33901
tel: 941-332-7788
fax: 941-332-8335
e-mail: rbsun@cyberstreet.com

Carl Colavito
The Biocultural Research
Institute
7131 NW 14th Avenue
Gainesville, FL 32605
tel: 904-461-8804
fax: 352-332-9931
e-mail: encc@aug.com

Maria Colavito
The Biocultural Research
Institute
7131 NW 14th Avenue
Gainesville, FL 32605
tel: 352-332-9930
fax: 352-332-9931
e-mail: diotima245@aol.com

Antonio T. de Nicolas
The Biocultural Research
Institute
7131 NW 14th Avenue
Gainesville, FL 32605
tel: 352-332-9930
fax: 352-332-9931
e-mail: diotima245@aol.com

Georgia:

Mark M. du Mas
2440 Peachtree Road NW
Number 25
Atlanta, GA 30305
tel: 404-949-9113
fax: 404-846-0081
e-mail: mmdumas@msn.com

Illinois:

Avner Baz
5555 N. Sheridan Road
Chicago, IL 60640
tel: 773-784-4728
e-mail: abaz2@uic.edu

Montana:

Sean O'Brien
Davidson Honors Hall
University of Montana
Missoula, MT 59812
tel: 406-243-6140

Nevada:

Claude Gratton
Philosophy Department
University of Las Vegas at Nevada
4505 Maryland Parkway, Box
455028
Las Vegas, NV 89154
tel: 702-895-4333

voice mail: 702-897-3727
e-mail: grattonc@nevada.edu

Nueva Jersey:
Peter Dlugos
355 Lincoln Ave., Apt. 1C
Cliffside Park, NJ 07010
tel: 201-943-8098
e-mail: pdlugos@bergen.cc.nj.us
e-mail: pdlugos@aol.com

Amy Hannon
2 River Bend Road
Clinton, NJ 08809
tel: 908-735-0728
e-mail: ardea@csnet.net

Vaughana Feary
37 Parker Drive
Morris Plains, NJ 07950
tel/fax: 973-984-6692
e-mail: VFeary@aol.com

Jean Mechanic
1365 North Avenue, Apt. 9D
Elizabeth, NJ 07208
tel: 908-351-9605
e-mail: mechanicdr@aol.com

Nuevo México:
Jennifer Goldman
619 Don Felix St., Apt.B
Santa Fe, NM 87501
tel: 505-982-9189

Nueva York:
Barbara Cutney
782 West End Avenue, #81
New York, NY 10025
tel: 212-865-3828

Edward Grippe
117 Lakeside Drive
Pawling, NY 12564
tel: 914-855-0992
fax: 914-855-3997
e-mail: ejgphil@aol.com

Michael Grosso
26 Little Brooklyn Road
Warwick, NY 10990
tel: 914-258-4283
e-mail: mgrosso@warwick.net

George Hole
291 Beard Avenue
Buffalo, NY 14214
tel: 716-832-6644
e-mail: holecg@buffalostate.edu

Lou Marinoff
Philosophy Department
The City College
of New York
137th Street at Convent Avenue
New York, NY 10031
tel: 212-650-7647
fax: 212-650-7409
e-mail:
marinoff@mindspring.com

Bruce Matthews
531 West 26th Street, Loft 3R
New York, NY 10001
tel: 212-239-9223
e-mail: philobam@interport.net

Annselm Morpurgo
6 Union Street
Sag Harbor, NY 11963
tel: 516-725-1414
e-mail: morpurgo@msn.com

Julia Neaman
248 Tenth Avenue, #5A
New York, NY 10001
tel: 212-807-6371
e-mail: schoolia@aol.com

Bernard Roy
396 Third Avenue, #3N
New York, NY 10016
tel: 212-686-3285
fax: 212-387-1728
e-mail:
bernard_roy@baruch.cuny.edu

Charles Sarnacki
199 Flat Rock Road
Lake George, NY 12845
tel: 518-668-5397
e-mail: csarnacki@hotmail.com

Mehul Shah
66 Dogwood Lane
Irvington, NY 10533
tel: 914-591-7488
e-mail: mshah1967@aol.com

Wayne Shelton
P.O. Box 407
North Chatham, NY 12132
tel: 518-262-6423
fax: 518-262-6856
e-mail:
wshelton@ccgateway.amc.edu

Peter Simpson
College of Staten Island
2800 Victory Blvd. 2N
Staten Island, NY 10314
tel: 718-982-2902
fax: 718-982-2888
e-mail:

simpson@postbox.csi.cuny.edu
Manhattan address:
425 W. 24th St. #3C
New York, NY 10011
tel: 212-633-9366

Nicholas Tornatore
585 Bay Ridge PKWY
Brooklyn, NY 11209
tel: 718-745-2911
or 212-535-3939

Ohio:
Lynn Levey
1959 Fulton Place
Cleveland, OH 44113
tel: 216-651-0009
e-mail: lynnlevey@aol.com

Pensilvania:
G. Steven Neeley
900 Powell Ave.
Cresson, PA 16630
tel: 814-472-3393

Tennessee:
Ross Reed
3778 Friar Tuck Road
Memphis, TN 38111
tel: 901-458-8112
e-mail: doctorreed@yahoo.com

Texas:
Amelie Benedikt
3109 Wheeler Street
Austin, TX 78705
tel: 512-695-7900
e-mail: afb@io.com

Amy McLaughlin
6811 Daugherty Street

Austin, TX 78757
tel: 512-467-8049
e-mail:
a1mclaughlin@aol.com

Virginia:
Joseph Monast
Department of History
& Philosophy
Virginia State University
Petersburg, VA 23806
tel: 804-524-5555
fax: 804-524-7802
e-mail: jmonast@erols.com

Washington:
Britni Weaver
1715 W. Pacific #C
Spokane, WA 99204
tel: 509-838-4886
e-mail: britnijw@yahoo.com

CANADÁ
Stanley Chan
270 Old Post Road
Waterloo, Ontario
Canada N2L 5B9
tel: 519-884-5384
fax: 519-884-9120
e-mail:
stanleyknchan@hotmail.com

Wanda Dawe
P.O. Box 339
Crossroads
Bay Roberts, Newfoundland
Canada A0A 1G0
tel/fax: 709-786-3166
e-mail:
wanda.dawe@thezone.net

Sean O'Connell
1806, 8920-100 St.
Edmonton, Alberta
Canada T6E 4YB
tel: 780-439-9752
e-mail: phipsibk@netscape.net

Peter Raabe
46 - 2560 Whitely Court
North Vancouver, B.C.
Canada V7J 2R5
tel: 604-986-9446
e-mail: raabe@interchange.ubc.ca

FRANCIA
Anette Prins
43, Avenue Lulli
92330 Sceaux, France
e-mail: prins@aol.com
tel: 33-014-661-0032
fax: 33-014-661-0031

HOLANDA
Dries Boele
Spaarndammerplantsoen 108
1013 XT Amsterdam
tel: 31-20-686-7330

Will Heutz
Schelsberg 308
6413 AJ Heerlen
tel: 31-45-572-0323

Ida Jongsma
Hotel de Filosoof
(Philosopher's Hotel)
Anna Vondelstraat 6
1054 GZ Amsterdam
tel: 31-20-683-3013
fax: 31-20-685-3750

ISRAEL
Ora Gruengard
43 Yehuda Hanasi Street
Tel-Aviv, 69391 Israel
tel: 972-3-641-4776
fax: 972-3-642-2439
e-mail:
egone@mail.shenkar.ac.il

Eli Holzer
33 Halamed Heh Street
Jerusalem, 93661 Israel
tel: 972-02-567-2033
e-mail:
esholzer@netvision.net.il

NORUEGA
Anders Lindseth
University of Tromso
N-9037 Tromso, Norway
andersl@fagmed.uit.no

REINO UNIDO
Alex Howard
8 Winchester Terrace
Newcastle upon Tyne
UK, NE4 6EH
tel: 44-91-232-5530
e-mail:
consult@alexhoward.demon.co.uk

TURQUÍA
Harun Sungurlu
P.K. 2 Emirgan
Istanbul, Turkey 80850
e-mail:
sungurludh@superonline.com

*Últimos profesionales
acreditados*

- Atterton, Peter (Estados Unidos, California)
Baz, Avner (Estados Unidos, Illinois)
Beeson, Robert (Estados Unidos, Florida)
Benedikt, Amelie (Estados Unidos, Tejas)
Bizarro, Sara (Estados Unidos, Nueva York)
Boele, Dries (Holanda)
Borman, Wills (Estados Unidos, California)
Chamberlain, Harriet (Estados Unidos, California)
Chan, Stanley (Canadá)
Cutney, Barbara (Estados Unidos, Nueva York)
Colavito, Carl (Estados Unidos, Florida)
Colavito, Maria (Estados Unidos, Florida)
Combs, Clinton (Estados Unidos, California)
Dawe, Wanda (Canadá)
Dance, Richard (Estados Unidos, Arizona)
Dlugos, Peter (Estados Unidos, Nueva Jersey)
Du Mas, Mark (Estados Unidos, Georgia)
Feary, Vaughana (Estados Unidos, Nueva Jersey)
Garrison, Sandra (Estados Unidos, California)
Goldman, Jennifer (Estados Unidos, Nuevo México)
- Grabel, Julie (Estados Unidos, California)
Gratton, Claude (Estados Unidos, Nevada)
Grimes, Pierre (Estados Unidos, California)
Grippe, Edward (Estados Unidos, Nueva York)
Grosso, Michael (Estados Unidos, Nueva York)
Gruengard, Ora (Israel)
Hall, Sushma (Estados Unidos, California)
Hannon, Amy (Estados Unidos, Nueva Jersey)
Heffernan, James (Estados Unidos, California)
Hernandez, Alberto (Estados Unidos, Colorado)
Heutz, Will (Holanda)
Hewitt, Gerald (Estados Unidos, California)
Hole, George (Estados Unidos, Nueva York)
Holzer, Eli (Israel)
Howard, Alex (Reino Unido)
Jongsma, Ida (Holanda)
Juarrero, Alicia (Estados Unidos, Distrito de Columbia)
Levey, Lynn (Estados Unidos, Ohio)
Lindseth, Anders (Noruega)
Marinoff, Lou (Estados Unidos, Nueva York)
Matthews, Bruce (Estados Unidos, Nueva York)
Matz, Lou (Estados Unidos, California)
McCullough, Christopher (Estados Unidos, California)

McLaughlin, Amy (Estados Unidos, Tejas)
Mechanic, Jean (Estados Unidos, Nueva Jersey)
Mierek, Jason (Estados Unidos, California)
Monast, Joseph (Estados Unidos, Virginia)
Morpurgo, Annselm (Estados Unidos, Nueva York)
Morrow, James (Estados Unidos, Alabama)
Nagle, Robert (Estados Unidos, Arizona)
Neaman, Julia (Estados Unidos, Nueva York)
Neeley, Stephen (Estados Unidos, Pensilvania)
Nicolas, Antonio de (Estados Unidos, Florida)
O'Brien, Sean (Estados Unidos, Montana)
O'Connell, Sean (Canadá)
Prins, Anette (Francia)
Raabe, Peter (Canadá)
Reed, Ross (Estados Unidos, Tennessee)
Roy, Bernard (Estados Unidos, Nueva York)
Sarnacki, Charles (Estados Unidos, Nueva York)
Shah, Mehul (Estados Unidos, Nueva York)
Sharkey, Paul (Estados Unidos, California)
Shelton, Wayne (Estados Unidos, Nueva York)
Simpson, Peter (Estados Unidos, Nueva York)
Sungurlu, Harun (Turquía)
Tornatore, Nicholas (Estados Unidos, Nueva York)
Uliana, Regina (Estados Unidos, California)
Weaver, Britni (Estados Unidos, Washington)
Wittrup, Eleanor (Estados Unidos, California)
White, Lawrence (Estados Unidos, California)
Yegnashankaran, Kritika (Estados Unidos, California)
Young, Martin (Estados Unidos, California)

Apéndice D

Lecturas complementarias

LIBROS

- Achenbach, Gerd. *Philosophische Praxis*, Jürgen Dinter, Colonia, 1984.
- Borman, William. *Gandhi and Non-Violence*, State University of New York, Albany, 1986.
- Cohen, Elliot. *Philosophers at Work*, Holt, Rinehart & Winston, Nueva York, 1989.
- Deurzen, Emmy van. *Paradox and Passion in Psychotherapy*, John Wiley & Sons, Nueva York, 1998.
- Eakman, Beverly. *Cloning of the American Mind: Eradicating Morality through Education*, Huntington House Publishers, Lafayette, La., 1998.
- Ehrenwald, Jan, ed. *The History of Psychotherapy*, Jason Aronson, Northvale, N.J., 1997.
- Erwin, Edward. *Philosophy and Psychotherapy*, Sage Publications, Londres, 1997.
- Evans-Wentz, W. ed. *Tibetan Yoga and Secret Doctrines*, Oxford University Press, Londres, 1958.
- Frie, Roger. *Subjectivity and Intersubjectivity in Modern Philosophy and Psychoanalysis*, Rawand & Littlefield, Lauhan, 1977.
- Grimes, Pierre. *Philosophical Midwifery*, Hyparxis Press, Costa Mesa, Calif., 1998.
- Hadot, Pierre. *Philosophy as a Way of Life*, Blackwell, Londres, 1995.

- Held, Barbara. *Back to Reality: A Critique of Postmodern Theory in Psychotherapy*, W. W. Norton, Nueva York, 1995.
- Kapleau, Philip. *The Three Pillars of Zen*, Doubleday, Nueva York, 1969.
- Kennedy, Robert. *Zen Spirit, Christian Spirit*, Continuum, Nueva York, 1997.
- Kessels, Jos. *Socrates op de Markt, Filosofie in Bedrijf*, Boom, Amsterdam, 1997.
- Koestler, Arthur. *The Ghost in the Machine*, Hutchinson, Londres, 1967.
- Lahav, Ran, y Tillmanns, Maria eds. *Essays on Philosophical Counseling*, University Press of America, Lanham, Md., 1995.
- McCullough, Chris. *Nobody's Victim: Freedom from Therapy and Recovery*, Clarkson Potter, Nueva York, 1995.
- Morris, Tom. *If Aristotle Ran General Motors*, Henry Holt & Co., New York, 1997.
- Nelson, Leonard. *Socratic Method and Critical Philosophy*, trad., Thomas Brown III, Dover Publications, Nueva York, 1965.
- Nicolas, Antonio de. *The Biology of Religion: The Neural Connection Between Science and Mysticism*, International Buddhist Study Center, Tokyo Honganji, 1990.
- Russell, Bertrand. *The Conquest of Happiness*, Garden City Publishing Co., New York, 1930.
- Russell, Bertrand. *Historia de la filosofía occidental*, Espasa Calpe, Madrid, 1994.
- Sharkry, Paul. *Philosophy, Religion and Psychotherapy: Essays in the Philosophical Foundations of Psychotherapy* (editor), University Press of America, Washington, 1982.
- Sharkey, Paul. *A Philosophical Examination of The History and Values of Western Medicine*, The Edwin Mellen Press, Lewiston, 1992.
- Spinelli, Ernesto. *The Interpreted World*, Londres: Sage Publications 1989.
- Szasz, Thomas. *The Myth of Mental Illness*, Harper & Row, NY, 1961.
- Thome, Johannes. *Psychotherapeutische Aspekte in der Philosophie Platons*, Hildesheim, Zúrich, Olms (*Altertumswissenschaftliche Texte und Studien*, Vol. 29), Nueva York, 1995.
- Wallraaf, Charles. *Philosophical Theory and Psychological Fact*, University of Arizona Press, Tucson, 1961.
- Wiseman, Bruce. *Psychiatry: The Ultimate Betrayal*, Freedom Publishing, Los Ángeles, 1995.
- Woolfolk, Robert. *The Cure of Souls: Science, Values and Psychotherapy*, Jossey-Bass Publishers, San Francisco, 1998.

PUBLICACIONES ACADÉMICAS SOBRE
PRÁCTICA FILOSÓFICA

*Zeitschrift für Philosophische Praxis (Journal for Philosophical
Practice)*

Michael Schefczyk, editor
Grabengasse 27
50679 Colonia
Alemania
(publicada en alemán e inglés)

Filosofische Praktijk

Dutch Association for Philosophical Practice (véase apéndice B)
(publicada en neerlandés)

International Journal of Applied Philosophy

Elliot Cohen, redactor jefe
Philosophy Program
Indian River Community College
3209 Virginia Avenue
Fort Pierce, FL 33454-9003

Journal of Applied Philosophy

Society for Applied Philosophy
Carfax Publishers, Abingdon, Oxfordshire, Reino Unido

Journal of the Society for Existential Analysis

Hans W. Cohn y Simon du Plock, redactores jefes
Society for Existential Analysis
BM Existential
Londres WC1N 3XX
Reino Unido

EDICIONES ESPECIALES SOBRE
PRÁCTICA FILOSÓFICA

Journal of Chinese Philosophy

Chung-Ying Cheng, redactor jefe
Vol. 23, n.º 3, septiembre 1996
Asesoramiento filosófico y filosofía china

Inquiry: Critical Thinking Across the Disciplines

Robert Esformes, redactor jefe

Vol. 27, n.º 3, primavera 1998

Artículos seleccionados de la Tercera Conferencia Internacional sobre
Práctica Filosófica

Apéndice E

Consultar el *Yijing*

El *Yijing* insiste en el conocimiento de uno mismo. El método mediante el cual se alcanza está expuesto a toda clase de malos usos y, por consiguiente, no es para los frívolos y los inmaduros [sino] sólo para las personas serias y reflexivas a quienes gusta meditar sobre lo que hacen y les acontece [...].

CARL JUNG

El *Yijing*, o *Libro de las mutaciones*, es anterior a Confucio y Laozi. Estos dos grandes filósofos hacen referencia a él, y su autor (o autores) es desconocido. Lleno de antigua y perdurable sabiduría, el *Yijing* a menudo se ha interpretado mal en Occidente, y ha sido traducido con fines muy diversos. Muchos lo utilizan como método de adivinación u oráculo. En realidad, es un tesoro de sabiduría filosófica y, si se usa como es debido, un espejo de lo que usted está pensando, aunque sea del subconsciente. El método de seleccionar palillos o echar monedas para dirigirle a un pasaje concreto es irrelevante a fin de obtener un claro reflejo de lo que albergan su corazón y su mente (cosas de las que quizás esté a punto de ser consciente, pero que aún no han emergido). Este apéndice resume brevemente la forma correcta de utilizar las monedas para dirigir la lectura.

Este componente interactivo es el que ha convertido al *Yijing* en un método de adivinación para muchos. Las monedas le dirigirán a una lectura y, según mi experiencia, el pasaje seleccionado a menudo

tiene una notable capacidad de hablar con franqueza de los asuntos que atañen más directamente a la persona que lo consulta. Hay quien cree que existe una conexión mística entre el echar las monedas y las respuestas que éstas indican en el libro. No tiene por qué ser así. Si usted se limitara a abrir el libro al azar por cualquier página, es más probable que lo hiciera por la parte central que por uno de sus extremos. Sería menos probable que diera con los capítulos del principio o del final que con los de en medio. Las monedas no hacen más que igualar las apuestas. Pero no importa a qué capítulo vaya a parar, pues su mente consciente activa encontrará lo que tenga sentido y sea provechoso para sus pensamientos sumergidos. Habrá una resonancia entre la sabiduría del libro y la suya, ya que el *Yijing* refleja lo que hay en su corazón.

También podría leer el libro entero y seleccionar lo que mejor se aplicara a su caso. Pero tiene cientos de páginas, así que hacerlo le llevaría un buen rato. Sea como fuere, cada capítulo contiene densas revelaciones. Un capítulo le ofrecerá más que suficiente cada vez que desee consultar el libro.

Le recomiendo que utilice el *Yijing* siguiendo el método que se describe más abajo. Prefiero la traducción de Wilhelm-Baynes (es la única que utilizo), pero existen muchas ediciones entre las que podrá elegir en cualquier librería.

El *Yijing* se divide en 64 capítulos temáticos, cada uno de los cuales se identifica mediante un hexagrama, una figura compuesta por seis líneas. Cada una de éstas puede aparecer partida o entera. Las líneas partidas se consideran líneas yin (femeninas), y las enteras son yang (masculinas). Esta manera de categorizar las líneas nos recuerda que el yin y el yang no son opuestos, sino complementos, tal como se encarna el conocido símbolo taoísta. En la filosofía china, el equilibrio entre ambos es crucial.

Hay dos formas para seleccionar el hexagrama, y con él el capítulo que deberá consultar en cada ocasión. Una de ellas se basa en la manipulación de palillos, la cual conlleva una mayor dificultad, aunque basta usar tres monedas corrientes para llegar al mismo resultado. La tradición aconseja el uso de las monedas más humildes por deferencia al elevado consejo que usted busca, por lo que emplee las de menos valor (aunque todas son válidas). Tome tres monedas y échelas al aire, y le saldrá una de las cuatro combinaciones posibles: tres caras, tres cruces, una cara y dos cruces, o dos caras y una cruz. Por convención, las caras valen 2 y las cruces 3. Sume el valor de su combinación (3 caras

igual a 6; dos caras y una cruz igual a 7; dos cruces y una cara igual a 8; tres cruces igual a 9). Así habrá traducido la tirada de monedas en un número, y ahora debe traducir los números en líneas: 6 y 8 indican una línea yin (partida); 7 y 9 indican una línea yang (entera). Cada línea yin o yang también puede ser «cambiante» o «inmutable». 6 y 9 son líneas cambiantes; 7 y 8 son líneas inmutables.

Eche las monedas un total de seis veces, y cada vez anote la línea yin (partida) o yang (entera) que obtenga en un papel. Indique también (con un asterisco u otra señal) las líneas cambiantes. Asegúrese de empezar por abajo e ir subiendo: la primera tirada es la línea inferior del hexagrama; la última tirada, la línea superior. En cuanto se familiarice con él, este proceso no le llevará más de un par de minutos.

JASON

Por ejemplo, Jason sirvió como voluntario durante un tiempo para una organización en cuya misión creía. Sus servicios fueron reconocidos como valiosos, y el consejo de dirección le invitó a asumir un puesto de considerable responsabilidad (siempre como voluntario) que Jason aceptó. La organización prosperó, pero no todos los miembros del consejo era amigos de Jason. Uno o dos de ellos se habían opuesto a su nombramiento, posiblemente por envidia o por algún otro problema personal. Uno de los opositores de Jason (a quien llamaremos George) hizo que un experto independiente investigara a Jason, sin su conocimiento, y le facilitara una selección de documentos sobre las actividades de Jason. Basándose en estas limitadas pruebas, el experto concluyó que Jason tenía un conflicto de intereses entre su trabajo voluntario para la organización y sus otros empeños profesionales. Jason deseaba conservar ambas relaciones: con la organización y con su profesión. Pero George quería que Jason dimitiera de la organización, y trató de utilizar el fruto de sus investigaciones para obligarle a hacerlo.

Jason estaba intentando decidir si defenderse contra aquel ataque inmerecido obra de George, o contraatacar pidiendo al consejo que se librara de George, entre otras cosas. Así pues, consultó el *Yi-jing* (y también con sus amigos del consejo). Éstas son las líneas que obtuvo: 8, 8, 7, 7, 9, 9. El hexagrama correspondiente presenta este aspecto:



Los asteriscos indican las líneas cambiantes: un 9 en el quinto puesto, y un 9 en el sexto puesto.

El hexagrama es el número 33, cuyo tema es «Retiro». (Encontrará el número correspondiente a cada hexagrama y su ubicación en el libro consultando la tabla que acompaña a la mayoría de ediciones.) Entre otras cosas, Retiro aconsejaba: «Huir significa salvarse bajo cualquier circunstancia, mientras que el retiro es un signo de fortaleza. [...] Por consiguiente, no nos limitamos a dejar el campo libre al oponente; le hacemos dificultoso el avance mostrándole perseverancia en actos aislados de resistencia. De esta manera nos preparamos, mientras nos retiramos, para el movimiento de contraataque.»

Jason entendió que esto significaba que no debía dimitir de inmediato de su puesto, que debía hacer frente a la acusación de «conflicto de intereses», pero que no debía contraatacar a George (al menos por el momento). Además, Retiro ofrecía importantes consejos sobre la actitud que debía adoptar Jason, así como sobre su conducta: «La montaña se eleva bajo el cielo, pero en virtud de su naturaleza llega un momento en que se detiene. El cielo, por otra parte, se retira hacia lo alto y permanece inalcanzable. Esto simboliza la conducta del hombre superior hacia el inferior que trepa; se retira en sus pensamientos mientras el hombre inferior avanza. No lo odia, pues el odio es una forma de participación subjetiva que nos vincula al objeto odiado. El hombre superior muestra fuerza (cielo) al llevar al hombre inferior a una parada (montaña) mediante su digna reserva.»

Aquello parecía bastante claro: las acusaciones de George nunca calarían en todos los miembros del consejo, de modo que Jason podría vencerlo sin enfrentarse a él ni odiarlo. (Consejo similar al de Mateo 5:39: «... No te resistas al mal.»)

Cuando se obtienen líneas cambiantes, como le sucedió a Jason en los puestos quinto y sexto, se cambian por sus opuestos (yin por yang, yang por yin), y de este modo se obtiene un nuevo hexagrama, cuyo fin es abordar la situación que sigue a la presente. Al cambiar los dos nueves de Jason por ochos, su nuevo hexagrama presenta este aspecto:



Éste es el hexagrama 62, «Preponderancia de lo pequeño». Proporcionó a Jason consejo sobre el futuro de su relación con la organización: «La modestia excepcional y la diligencia siempre son recompensadas por el éxito; no obstante, si un hombre no quiere desperdiciarse, es importante que no se conviertan en formas vacías y serviles, sino que se combinen siempre con una correcta dignidad en la conducta personal. Debemos comprender las exigencias del tiempo para hallar la compensación necesaria a sus deficiencias y deterioros.»

Así es cómo el *Yijing* ayudó a Jason a conservar su relación con la empresa y mantener a raya la mala conducta de otros sin esperar más retribución para sí mismo.

Cuando consulte el *Yijing*, tómese el tiempo necesario para ponderar la lectura que le salga y descubrir la sabiduría que encierra en relación con la situación que le ataña. Una vez que esté satisfecho con al menos sus primeras impresiones, es cuando entran en juego las líneas «cambiantes» y las «inmutables». Éste es el *El libro de las mutaciones*, al fin y al cabo, de modo que esta parte es crucial. Si no le salen líneas cambiantes, significa que su situación de momento es bastante estable. Por otra parte, si todas las líneas le salen cambiantes, significa que le están sucediendo muchas cosas. Lo más frecuente es que se quede en un punto medio (igual que Jason). En todo caso, nunca hay un marco de referencia temporal; los cambios pueden suceder ahora, o la semana que viene, o dentro de cinco años. Usted sabrá desentrañar el significado. Es usted quien determina el grado de cambio. Cada capítulo presenta un comentario aparte para cada línea cambiante.

Cualquier hexagrama puede convertirse en cualquier otro. De modo simbólico, éste es el corazón de esta filosofía: cualquier situación puede convertirse en otra. En la práctica, esto significa que el *Yijing* no aborda sólo 64 situaciones concretas, sino muchas más. Dentro de cada hexagrama existen 64 combinaciones posibles de líneas cambiantes e inmutables (a saber, todas cambiantes, todas inmutables, y todas las posibilidades intermedias). También hay 64 hexagramas diferentes, lo que por consiguiente suma 64 veces 64, o 4.096 situaciones po-

sibles. Además, cualquier hexagrama con líneas cambiantes (es decir, cualquiera de las 4.032 situaciones cambiantes posibles) puede cambiar a cualquier otro hexagrama (64 situaciones posibles). Así pues, el *Yijing* aborda un total de 4.032 veces 64, o 258.048 situaciones posibles. (En cambio, el horóscopo diario sólo aborda 12.)

El *Yijing*, como la filosofía china en general, no depende del destino. Su importancia radica en que saca lo mejor de cada situación dada. Se centra en el papel que a usted le corresponde bajo cada circunstancia, y en la mejor forma de desempeñarlo. Su presente se convertirá en uno de sus muchos futuros posibles, pero usted podrá engendrar salidas deseables y evitar las indeseables asumiendo su responsabilidad y siendo prudente. Lo que usted piense, diga y haga es cosa suya. El *Yijing* le guía para pasar de una mala situación a una buena situación, o de una buena a otra mejor, y le ayuda a evitar pasar de una mala a otra peor. Vea si no este pasaje del hexagrama 15, «Modestia»: «Los destinos del hombre están sujetos a leyes inmutables que deben verse satisfechas. Pero el hombre tiene la facultad de dar forma a su destino, puesto que su conducta lo expone a la influencia de fuerzas benefactoras o destructivas.»

Mientras que gran parte de la filosofía occidental comienza en el sentido común pero termina en paradoja, gran parte de la filosofía china comienza en una paradoja pero llega al sentido común.

Tras echar las monedas y proceder a la lectura, quizá se asombre que ésta se aplique de un modo tan específico a lo que usted tenga en mente, tal como ocurrió en los casos de Sarah y Jason. No sabría explicar por qué este libro suele dar en el clavo, aunque acepto encantado el resultado. Llámelo pragmatismo místico. Jung lo llamó «sincronía», una correspondencia no fortuita entre dos secuencias de acontecimientos sin relación, en apariencia. Usted busca consejo, echa unas monedas y el *Yijing* le da una guía experta puramente al azar. No acaba de cuadrar, pero da resultado. Hume pensaba que «azar» era una palabra vulgar, que sólo expresaba nuestra ignorancia. La fiabilidad del *Yijing* sugiere que Hume tenía razón.

También puede que le salga un hexagrama cuyo consejo no resulte tan obvio. En cualquier caso, la cuestión es utilizar lo que lee como un trampolín hacia la contemplación. Platón aprobaría esta premisa: el conocimiento ya está en su interior, aunque quizá necesite algo de ayuda para sacarlo a la superficie.

Yo contemplo el *Yijing* como una ventana que ofrece una vista de lo que uno realmente piensa sobre las cosas. Los psicoanalistas y los

psicólogos también tienen sus ventanas para asomarse a la mente. Las técnicas freudianas de asociación libre de palabras (el analista dice una palabra, luego usted dice la primera palabra que le pasa por la cabeza), y la interpretación de los sueños, son dos maneras de llegar a sus pensamientos y sentimientos más profundos. Esto también puede hacerse de forma no verbal, como con los tests de Rorschach (los de las manchas de tinta). Consultar el *Yijing* es una manera filosófica de pescar en esas aguas profundas. Pero en lugar de encontrar algo malo en usted, le ayuda a obrar correctamente. Y ésa es la gran diferencia.

© 1999, Lou Marinoff

Publicado por acuerdo con HarperCollins Publishers, Inc.

© 2000, 2006, Penguin Random House Grupo Editorial, S. A. U.

Travessera de Gràcia, 47-49. 08021 Barcelona

© 2000, Borja Folch, por la traducción

| Penguin
Random House
Grupo Editorial |