

Què necessito quan tinc POR?

Tania García



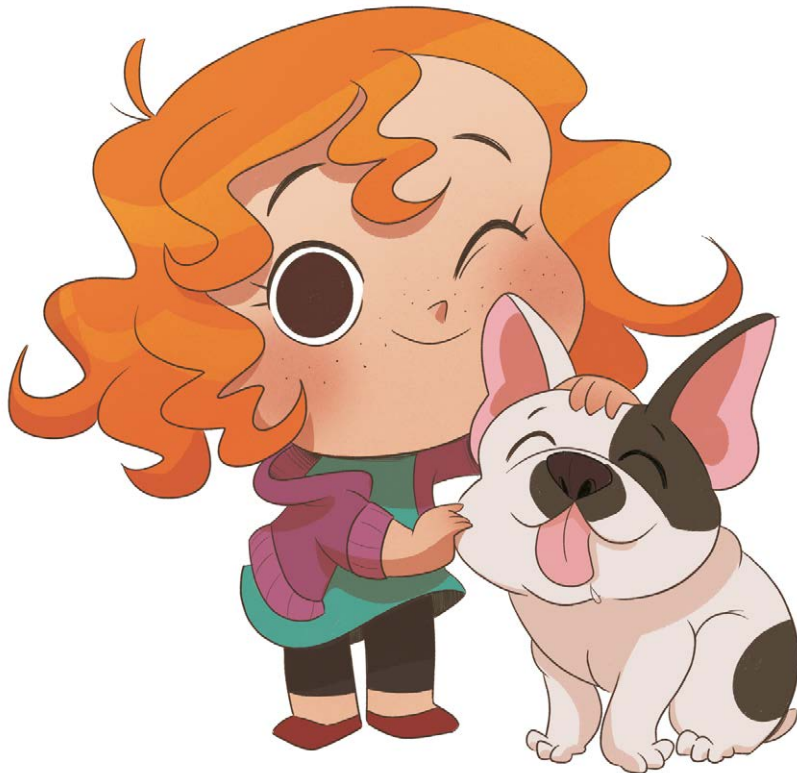
Il·lustracions de
Núria Aparicio

Què necessito quan tinc por?

Tania García

Il·lustracions de Núria Aparicio

Traducció d'Enric Fontvila



Als meus fills Uriel i Gadea:
sigueu sempre lliures,
sigueu sempre vosaltres mateixos,
fins i tot quan tingueu por.



Les mares i els pares acostumem a tenir por de la por, és a dir, no sabem com afrontar aquesta emoció dels nostres fills i filles ni cap a on tirar quan ens veiem en una situació així, i normalment dubtem de si hem de protegir-los-en o de si, al contrari, els hi hem d'encarar perquè s'hi enfrontin tots sols.

Sense conèixer què significa realment la por no podem saber mai quina és l'opció correcta ni com dur a terme un bon acompanyament emocional; per això, aquest conte meravellós t'ajudarà a entendre les pors dels teus fills i a saber com actuar en moments com aquests, sense perjudicar-los i ajudant-los a comprendre's a si mateixos. A més a més, a ells els ensenyarà què és el que necessiten emocionalment quan ho experimentin, i així aprendran que els diferents tipus de por ens acompanyaran tota la vida i que el més important és saber-los reconèixer i donar-los el lloc que ocupen en la nostra evolució com a persones.

COM HEM D'EXPLICAR I DE LLEGIR AQUEST LLIBRE?

Amb la Lluna, la protagonista, aniràs aprenent tot el que cal saber sobre la por i t'acabaràs ficant dins la seva pell i, de retruc, dins la dels teus fills.

A la part dreta d'algunes escenes tens informació extra per complementar els teus coneixements sobre la por, que pots anar llegint als nens i a les nenes adaptant-la a les seves necessitats perquè l'entenguin més bé, o bé quedarte-la per a tu, depenent de la situació.

Sens dubte, aquest llibre suposa un gran aprenentatge, res no hi és fortuït, tot ha estat pensat estratègicament perquè, després de llegir-lo i assimilar-lo, la veu dels infants sigui més escoltada, acompanyada i menys coartada.

Una abraçada ben gran i moltes gràcies.

Tania García

