

ANTO GARCÍA
@MrAnto

Por ser
diferente
no soy
raro

m̄r

Por ser
diferente
no soy
raro



ANTO GARCÍA
@MrAnto

Por ser
diferente
no soy
raro

Por ser diferente no soy raro
Anto García (@MrAnto)

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra.
Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Fotografía de la cubierta, cedida por Jorge Romera, 2020 Diseño de la cubierta, Planeta Arte & Diseño, 2020

© Ilustraciones de interior, Jesús Sanz, 2020
Diseño de interiores, María Pitironte

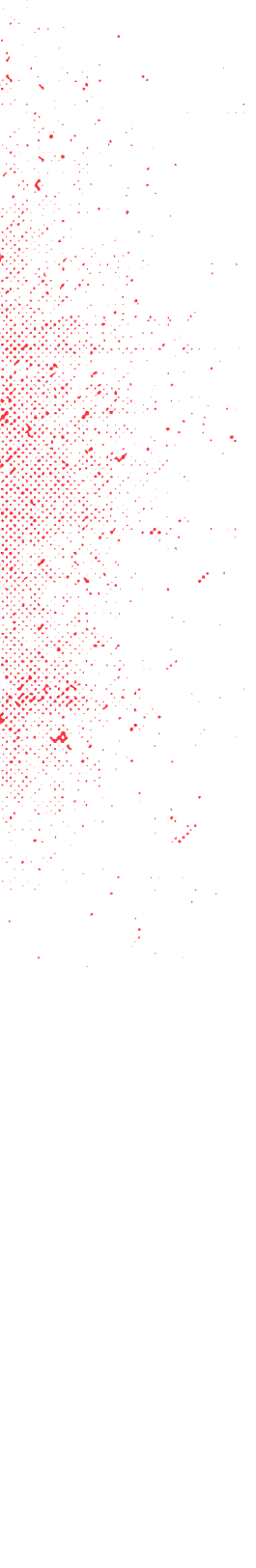
© Anto García, 2020
Edición y fijación del texto, Lorena Montón, 2020

© Editorial Planeta, S. A., 2020
Ediciones Martínez Roca, sello editorial de Editorial Planeta, S. A. Avda/
Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)
www.planetadelibros.com

Primera edición en libro electrónico (pdf): mayo 2020

ISBN: 978-84-270-4768-6 (pdf)

Conversión a libro electrónico: Newcomlab, S. L. L.
www.newcomlab.com



ÍNDICE

10 VIDA EN CLASE

32 AMISTAD

54 YO CONMIGO MISMO

74 VIDA EN REDES

94 VIDA EN FAMILIA

118 EL AMOR

142 PENSAMIENTOS

A large, vibrant red ink splatter graphic is positioned on the left side of the page. It features a dense, dark red core with numerous smaller, lighter red droplets and splatters radiating outwards, creating a dynamic and energetic visual effect. The background of the entire page is white, which makes the red ink stand out prominently.

NOTA A LA EDICIÓN DIGITAL

¡Hola, lector digital! En este libro encontrarás algunas actividades: necesitarás un cuaderno o similar para llevarlas a cabo.

Este libro va dedicado a toda mi «familia».
Mi familia sois vosotros: todos los que
me seguís y me apoyáis; Cristian, la
persona que me acompaña día a día, que
ya considero más que de la familia; y mi
familia de sangre, la que me apoya en todo.



VIDA EN CLASE

(experiencia propia)

CÓMO SOBREVIVIR SIENDO EL NUEVO

▀▀ Recuerdo perfectamente mi primer día de instituto. Estaba solo porque todos mis amigos del colegio se habían cambiado al mismo insti y yo me fui a otro. Me sentía muy nervioso y me limitaba a escuchar lo que decían en la presentación, sin hablar con nadie. Supongo que es lo normal cuando eres el nuevo, ¿no?

Había gente que venía de colegios muy distintos al mío, y yo me sentía un poco fuera de lugar, como que no encajaba. Así que al principio me costó un poco tener amigos. ¿Qué fue lo que pasó?



CONFESIÓN

Pues que acabé convirtiéndome en un idiota para llamar la atención, y eso es algo de lo que me arrepiento.



AQUÍ TE DEJO ALGUNAS PISTAS QUE TE PUEDEN AYUDAR
PARA QUE NO TE PASE COMO A MÍ.



LO QUE NO DEBES HACER CUANDO ERES «EL NUEVO»

- ✓ Convertirte en el payaso de la clase para que los demás vean «lo gracioso» que eres.
- ✓ Inventarte cosas de tu vida para impresionar y que te acepten. ¡Al final te descubrirán y quedarás como un mentiroso!



- ✓ Cambiar tu forma de ser o de opinar para encajar con lo que hacen o dicen los demás.
- ✓ Encerrarte en tu mundo y quedarte aislado.
- ✓ Pasar de la gente que se te acerca para conocerte y ser un borde.
- ✓ Meterte con los profes o faltarles al respeto para dejar claro que eres guay.



CONSEJOS PARA ACERCARTE A TUS NUEVOS COMPAÑEROS DE CLASE

Aunque lo de ser «el nuevo» es algo que da palo, piensa que se trata de un estado temporal. Al final acabarás integrándote con la gente de tu clase. Tan solo necesitas tiempo (y un poco de paciencia). Aquí te dejo algunos consejos que te ayudarán a que sea más fácil:



1. Toma la iniciativa: echa un ojo a los grupos de gente y atrévete a acercarte y presentarte. Seguro que te darán conversación y te integrarán en su círculo para que no te sientas solo. Y si no lo hacen, puede que no sean el tipo de amigos que buscas. 😊

2. Búscalos en redes sociales y pídeles amistad o empieza a seguirlos. No solo podrán conocerte un poco mejor sino que tú podrás conocerles a ellos y descubrir si hay alguien con quien compartes aficiones, gustos musicales, etc.

3. No juzgues a nadie por la impresión que te dé. Puede que se te acerque a hablar la chica que tiene pinta de pija o el chaval con aspecto friki y tu primer pensamiento sea de rechazo porque creas que no tenéis nada que ver. ¿Y si te equivocas? Muéstrate abierto a conocer a todo el mundo, sin discriminar, y seguro que te llevas más de una sorpresa.

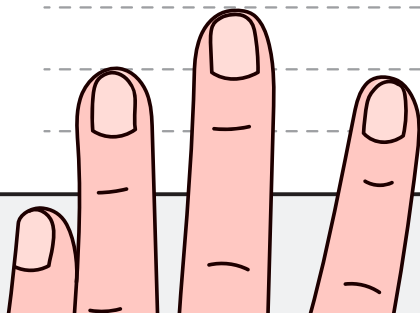
4. Pregunta por los sitios a los que suelen ir. Cuando llegue la hora del almuerzo, acércate a alguien para saber dónde van a comprarse el bocadillo o si hay una tienda de chuches cerca. Es probable que te digan que te unas a ellos, con lo que no tendrás que pasar el rato del descanso en solitario.

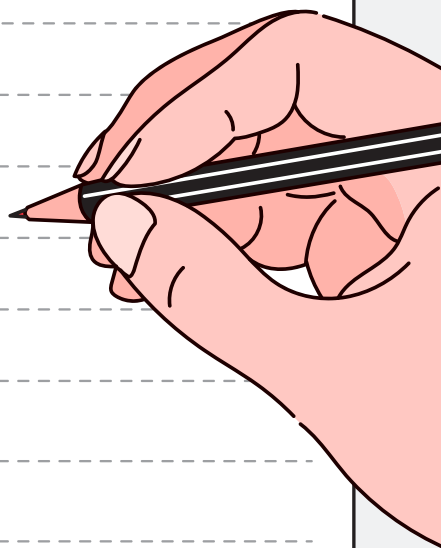




CÓMO ME HE SENTIDO SIENDO EL NUEVO

Mi primer día de instituto estaba tan nervioso que me sudaban las manos todo el rato. Y tú, ¿has sido el nuevo del cole, del equipo de baloncesto o de la academia de inglés? ¡Cuéntame cómo te sentiste en tu primer día!





REFLEXIÓN

Al final todo es más sencillo de lo que parece. Ser el nuevo siempre es difícil, pero todo pasa y te acabas integrando con tus compañeros. Piensa que a lo largo de tu vida tendrás que ser «el nuevo» en alguna ocasión: en la universidad, en tu primer trabajo, en la academia de idiomas, cuando te vayas de Erasmus... Así que no te agobies, tómatelo con calma y date tu tiempo. Al final acabarás haciendo amigos, ya verás.



(experiencia propia)



CÓMO SER UN BUEN COMPAÑERO DE CLASE



En una clase hay muchos tipos de personas. Está el típico empollón que siempre lo aprueba todo con la mejor nota y que es el primero en levantar la mano cuando el profe pregunta; luego tenemos a los que no dejan de hablar aunque les echen la bronca diez veces y acaben expulsados en el pasillo por no callarse ni bajo el agua; también hay un perfil de estudiante que está todo el rato con el móvil, sacándolo del bolsillo a escondidas para ver si tiene mensajes nuevos; y, cómo no, no puede faltar el payaso que se encarga de soltar bromillas en voz alta y que puede llegar a desesperar a algún profe. No sé a qué tipo perteneces tú, pero lo que sí sé es que compartes aula con más gente, así que no está de más intentar ser un buen compañero de clase. ¿Sabes cómo hacerlo?

