



lonely planet

LO MEJOR DE

# GRECIA Y LAS ISLAS GRIEGAS

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

geoPlaneta









# GRECIA Y LAS ISLAS GRIEGAS

EXPERIENCIAS Y LUGARES AUTÉNTICOS

Simon Richmond, Kate Armstrong, Stuart Butler,  
Peter Dragicevich, Anna Kaminski, Hugh McNaughtan,  
Kate Morgan, Kevin Raub, Andy Symington, Greg Ward

## Bienvenidos a Grecia

***Grecia brinda ruinas ancestrales bañadas por el sol bajo cielos azules, mares cálidos rozando una costa infinita y numerosas islas idílicas, además de una cultura viva, con música apasionada, una cocina maravillosa y actividades emocionantes.***

La cultura occidental tiene sus raíces en Grecia, donde es posible ir al sitio donde compitieron por vez primera los olímpicos; subir antiguos escalones de piedra hasta los monasterios de Meteora; contemplar la sabiduría del oráculo desde la grandeza de Delfos; disfrutar de una obra en un teatro antiguo bajo las estrellas; y admirar las enormes esculturas de mármol sacadas del Egeo. Por otro lado se encuentran el atrevido arte moderno, las melancólicas *rembetika* (canciones tristes) y los artesanos que crean piezas nuevas con técnicas tradicionales.

Grecia cuenta con infinitad de actividades culturales y un calendario repleto de fiestas, celebraciones y exposiciones. Los productos regionales y la gastronomía hacen del viaje una experiencia culinaria única. Socializar en cafés y restaurantes es un modo de vida.

Los días se funden entre cielos despejados y un mar salpicado de islas con playas de ensueño. Se puede pasear por senderos bizantinos, escalar volcanes, buscar delfines y tortugas marinas, pedalear por bosques frondosos o caminar entre olivares, pueblos idílicos y bosques petrificados. Quienes busquen emoción hallarán enclaves fabulosos para el *kitesurf*, el buceo entre pecios y la escalada en roca. Y siempre se puede subir a un barco y navegar por el reluciente mar azul.

“Grecia tiene infinitad de actividades culturales y un calendario repleto de fiestas.”



# Sumario

## Puesta a punto

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Sumario .....                     | 2  |
| Las 12 mejores experiencias ..... | 4  |
| Lo esencial.....                  | 16 |
| En busca de.....                  | 18 |
| La Grecia imprescindible.....     | 20 |
| Mes a mes .....                   | 22 |
| Para inspirarse .....             | 25 |
| Itinerarios .....                 | 26 |
| Viajar en familia.....            | 32 |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| <b>Atenas</b>     | <b>35</b> |
| ... de un vistazo | 36        |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Acropolis .....</b>                                       | <b>38</b> |
| <b>Museo de la Acropolis .....</b>                           | <b>44</b> |
| <b>Ágora antigua .....</b>                                   | <b>46</b> |
| <b>Museo Arqueológico Nacional .....</b>                     | <b>48</b> |
| <b>Centro Cultural de la Fundación Stavros Niarchos.....</b> | <b>52</b> |
| <b>Museo Benaki de Cultura Griega .....</b>                  | <b>54</b> |
| <b>Keramikos .....</b>                                       | <b>56</b> |
| <b>Circuito a pie por el centro de Atenas .....</b>          | <b>58</b> |
| Puntos de interés .....                                      | 60        |
| Actividades .....                                            | 66        |
| De compras .....                                             | 67        |
| Dónde comer.....                                             | 67        |
| Dónde beber y vida nocturna .....                            | 72        |
| Ocio .....                                                   | 73        |
| Dónde dormir .....                                           | 79        |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| <b>Salónica</b>   | <b>81</b> |
| ... de un vistazo | 82        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| <b>Salónica ‘gourmet’ ...</b>           | <b>84</b> |
| <b>Circuito a pie por Salónica.....</b> | <b>88</b> |
| Puntos de interés .....                 | 90        |
| Circuitos .....                         | 98        |
| De compras .....                        | 98        |
| Dónde comer.....                        | 99        |
| Dónde beber y vida nocturna .....       | 100       |
| Ocio.....                               | 102       |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Delfos</b>     | <b>105</b> |
| ... de un vistazo | 106        |

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| <b>Antigua Delfos.....</b>        | <b>108</b> |
| Puntos de interés .....           | 112        |
| Actividades.....                  | 112        |
| Dónde comer.....                  | 113        |
| Dónde beber y vida nocturna ..... | 114        |
| Ocio.....                         | 114        |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Meteora</b>    | <b>117</b> |
| ... de un vistazo | 118        |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <b>Monasterios de Meteora.....</b> | <b>120</b> |
| Kalambaka.....                     | 122        |
| Kastraki.....                      | 127        |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Peloponeso</b> | <b>129</b> |
| ... de un vistazo | 130        |

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>Antigua Olimpia .....</b>   | <b>132</b> |
| <b>Península de Mani...136</b> |            |
| Olimpia .....                  | 138        |
| Nauplia.....                   | 139        |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Corfú</b>      | <b>145</b> |
| ... de un vistazo | 146        |

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>Circuito a pie por el casco antiguo de Corfú .....</b> | <b>148</b> |
| Ciudad de Corfú .....                                     | 150        |
| Sur de Corfú .....                                        | 156        |
| Oeste de Corfú .....                                      | 157        |

|                   |            |
|-------------------|------------|
| <b>Cefalonia</b>  | <b>159</b> |
| ... de un vistazo | 160        |

|                                        |            |
|----------------------------------------|------------|
| <b>Actividades al aire libre .....</b> | <b>162</b> |
| Argostoli .....                        | 166        |
| Fiskardo .....                         | 169        |
| Parque Nacional de Enos .....          | 171        |





**Creta.....173**

... de un vistazo 174

**Palacio de Cnosos... 176****Región vinícola  
de Heraclión.....182****Garganta  
de Samaria.....186**

Heraclión .....188

La Canea.....195

**Santorini 203**

... de un vistazo 204

**Santorini  
'gourmet' .....206****Playas de  
Santorini .....210**

Fira .....212

Oia.....218

**Miconos y  
Delos 223**

... de un vistazo 224

**Antigua Delos ..... 226****Un paseo  
por Hora ..... 228**

Hora .....230

Playas de Miconos .....234

**Kárpatos 237**

... de un vistazo 238

**Ólimbos .....240**

Pigadia .....242

Menetes .....244

Playas del sur .....244

Diafani.....245

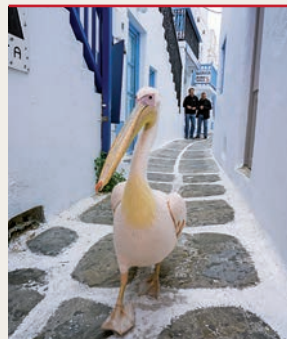
**Rodas 247**

... de un vistazo 248

**Acrópolis de  
Lindos ..... 250****Circuito a pie por  
el casco antiguo  
de Rodas..... 254**

Ciudad de Rodas.....256

Lindos ..... 263

**De cerca 267**

Historia ..... 268

Cultura de la

Antigua Grecia .....278

Estilo de vida .....282

Arte .....285

Arquitectura .....290

Naturaleza y fauna.... 294

**Guía práctica 298**

Datos prácticos A-Z .. 299

Transporte ..... 305

Idioma.....311

Índice ..... 313

Símbolos y leyendas

de los mapas .....322



# Puesta a punto

## Las 12 mejores experiencias

IMAGINOR PHOTOGRAPHY / SHUTTERSTOCK ©



### Atenas

#### ***La quintaesencia de la civilización occidental***

Ya se explore la regia y elegante Acrópolis a primera hora del día o se opte por empaparse de sus vistas desde la terraza de un restaurante, la belleza, la historia y las dimensiones de este lugar ancestral resultan cautivadoras. El Partenón (arriba) es la estrella indiscutible, pero destacan también el exquisito templo de Atenea Niké y el Teatro de Dioniso (derecha). El vanguardista Museo de la Acrópolis permite admirar de cerca los tesoros del lugar.

# 1







DZIEWUL / SHUTTERSTOCK ©



IMAGENTE / SHUTTERSTOCK ©

## Creta

### **La tierra de los minoicos**

Creta reúne lo mejor de Grecia en una escala insular manejable. Acoge las magníficas ruinas de la Edad de Bronce de Cnosos (arriba), donde los minoicos gobernaron hace más de 4000 años, playas encantadoras y la espectacular garganta de Samaria (foto superior), hogar de aves de presa y de coloridas flores silvestres en primavera. La comida y los vinos son fabulosos, así como el aceite de oliva virgen, uno de los mejores del mundo.

2



## Meteora

### ***Monasterios sobre un espectacular bosque de piedra***

Enormes pilares de roca sobresalen hacia el cielo, algunos con monasterios en las cimas. Construidos en el s. xiv, estos albergaron a monjes eremitas que huían de persecuciones. Las antiguas escaleras de cuerdas que permitían a los monjes llegar arriba se sustituyeron por escalones tallados en la roca, y seis de los 24 monasterios siguen abiertos a monjes residentes, peregrinos religiosos, escaladores y turistas.

# 3



## 4

## Rodas

### *El casco antiguo es un museo viviente*

Se impone pasear sobre las murallas y deambular por sinuosos callejones adoquinados, con pasajes elevados y plazas llenas de vida. En esos rincones ocultos, la imaginación crea fantasías medievales. Se deben explorar el antiguo barrio de los Caballeros, la vieja judería y el Hora (barrio turco), y escuchar música tradicional en directo en tabernillas o saborear pescado fresco en restaurantes encantadores.

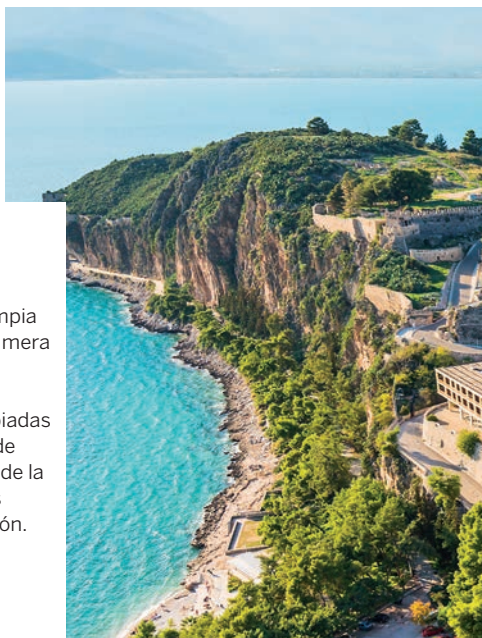


## 5

## Peloponeso

### *Una península digna de explorar*

Desde las evocadoras ruinas de la Antigua Olimpia hasta la encantadora Nauplia (derecha) –la primera capital de Grecia tras la independencia–, el Peloponeso rebosa de magníficos atractivos. La atmósfera en el lugar de las primeras Olimpiadas es casi mítica. Nauplia es una buena base desde la que explorar el desnudo paisaje montañoso de la península de Mani, interrumpido solo por unas imponentes torres de piedra que vigilan la región.





NELOET DUZEN / SHUTTERSTOCK ©



OLGA KOT PHOTO / SHUTTERSTOCK ©





## Delfos

### ***Donde se pronunciaban las antiguas profecías***

Las primeras horas del día son mágicas en Delfos, cuando los rayos del sol se vierten sobre el santuario de Atenea Pronea. Al mirar el golfo de Corinto, es fácil entender por qué los antiguos griegos eligieron este lugar como centro de su mundo. Allí se alzaba el santuario de Apolo, hogar del famoso oráculo; ahora solo quedan tres columnas del magnífico templo, pero bastan para dejar volar la imaginación.





TRABANTOS / SHUTTERSTOCK ©

## Salónica

### ***La segunda ciudad de Grecia lo tiene todo***

Su interesante casco antiguo es un barrio de calles coloridas y sinuosas con casas blancas, gatos perezosos e iglesias bizantinas. Se aconseja buscar dulces de inspiración otomana en las *zaharoplasteia* (pastelerías) o beber entre estudiantes en bares y discotecas con estilo. Aparte de visitar las galerías de uno de los destinos artísticos más fértiles del país, hay que dejar tiempo para sus grandes museos.





## 8

## Corfú

**Extraordinaria mezcla de estilos arquitectónicos**

Su historia está escrita en las hermosas fachadas de los edificios de la capital. Hay fortalezas bizantinas, edificios neoclásicos británicos del s. XIX, galerías de estilo parisino, torres de iglesias ortodoxas y las estrechas calles veteadas por el sol del casco antiguo veneciano. Además, Corfú tiene montañas frondosas, campos ondulados y un litoral espectacular. Y si la arquitectura y el paisaje no bastan, está la comida, de influencia italiana.





OLEG VORONISCH / SHUTTERSTOCK ©



GEORGIOS TSICHLIS / SHUTTERSTOCK ©

9

## Cefalonia

### ***Paraíso de las actividades al aire libre***

Remar en kayak entre playas de arena blanca acariciadas por mares suaves de una luminosidad sobrenatural, explorar pueblos preciosos rodeados de viñedos y olivares, bucear en aguas cristalinas coloreadas de peces y ascender montañas que suben en espiral al cielo. Ya sea kayak, buceo, senderismo, navegación o equitación, en Cefalonia es posible. Y lo mejor es que el turismo sigue siendo escaso.





PAWEŁ KAZMIERCZAK / SHUTTERSTOCK ©



NIBAPHOTO / SHUTTERSTOCK ©



PAWEŁ KAZMIERCZAK / SHUTTERSTOCK ©

## Cárpatos

### **Actividades adrenalínicas, pueblos cimeros**

Es una de las islas más bonitas del Dodecaneso, con montañas silvestres, calas azules y pueblos pintorescos, como Ólimbos, donde las mujeres aún visten trajes tradicionales. Una topografía escarpada la convierte en un destino ideal para hacer senderismo y montañismo, mientras que hermosas playas, como Apella, son geniales para practicar surf y windsurf o simplemente para tumbarse y relajarse.

# 10



## Miconos y Delos

### ***Isla fiestera y Patrimonio Mundial***

Miconos es sinónimo de hedonismo. La ciudad de Miconos (llamada también Hora) es un precioso laberinto de edificios cicládicos encajados, con cafés, bares y tiendas, y ofrece más indulgencia tras un indolente día en las abarrotadas playas principales o en la piscina de un hotel. Se debe dedicar un día a Delos, Patrimonio Mundial de la Unesco y mítico lugar de nacimiento de los gemelos Apolo y Artemisa, uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de Grecia.

11



## Santorini (Tera)

### ***Coctelerías sobre la caldera***

Los pueblos más importantes de esta isla volcánica, Fira y Oia (arriba), son un cúmulo de casas blancas cicládicas que bordean cimas de acantilados y se derraman como cornisas heladas por la roca escalonada. Al atardecer, la multitud aplaude mientras el sol desaparece tras el horizonte. El encantador Acrotiri permite explorar las ruinas de una antigua ciudad minoica, y por toda la isla se encuentran restaurantes y bodegas soberbios.

12



# Puesta a punto

## Lo esencial



### Cuándo ir



### Temporada alta (jun-ago)

- Puntos de interés, circuitos y transportes a tope.
- Algunos alojamientos duplican los precios.
- Gentío y temperaturas máximas.

### Temporada media (abr y may, sep y oct)

- El precio del alojamiento cae hasta un 20%.
- Temperaturas menos abrasadoras.
- Horarios reducidos en vuelos nacionales y ferris.

### Temporada baja (nov-mar)

- Muchos hoteles, puntos de interés y restaurantes cierran, sobre todo en las islas.
- Las tarifas del alojamiento caen hasta un 50%.
- Horarios de ferris mínimos.

### Moneda

Euro (€)

### Idioma

Griego

### Visados

No suele requerirse para estancias de hasta 90 días. Algunas nacionalidades quizá lo necesiten; consúltase con la embajada griega.

### Dinero

En las ciudades se aceptan tarjetas de débito y crédito; en otros lugares, llévase efectivo. Suele haber cajeros, pero quizá no funcionen.

### Teléfono móvil

Se pueden usar tarjetas SIM locales en teléfonos libres. Los móviles de EE UU necesitan un sistema de doble banda o tribanda.

### Hora local

Hora de Europa Oriental (GMT/UTC+2)

## Presupuesto diario

### Económico: menos de 100 €

- Cama en dormitorio compartido y *domatio* (B&B griego): menos de 60 €
- Comida en mercados y puestos callejeros: menos de 15 €

### Medio: 100-180 €

- Habitación doble en hotel de precio medio: 60-150 €
- Comida abundante en taberna local: unos 20 €
- Entrada a puntos de interés: menos de 15 €

### Alto: más de 180 €

- Habitación doble en hotel de precio alto: desde 150 €
- Comida excelente, alguna estrella Michelin: 60-100 €
- Actividades como certificado de submarinismo: unos 400 €
- Cóctel: unos 12 €

## Webs útiles

**Ekathimerini.com** ([www.ekathimerini.com](http://www.ekathimerini.com)) Edición en inglés del diario *Kathimerini*.

**EOT** (Oficina de Información Turística de Grecia; [www.visitgreece.gr](http://www.visitgreece.gr)) Información turística concisa.

**Greeka** ([www.greeka.com](http://www.greeka.com)) Consejos de planificación, fotos y servicios de reservas.

**Greek Travel Pages** ([www.gtp.gr](http://www.gtp.gr)) Horarios de ferris y alojamiento.

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.es/europa/grecia](http://www.lonelyplanet.es/europa/grecia)) Información sobre destinos, reserva de hoteles, foro de viajeros y más.

**Odysseas** (<http://odysseus.culture.gr>) Información sobre sitios antiguos y reserva de entradas.

## Horarios

Los siguientes horarios son solo una orientación:

**Bancos** 8.30-14.30 lu-ju, 8.00-14.00 vi

**Restaurantes** 11.00-23.00

**Cafés** 10.00-24.00

**Bares** 20.00-hasta tarde

**Tiendas** 8.00-14.00 lu, mi y sa, 8.00-14.00 y 17.00-21.00 ma, ju y vi

## Cómo llegar

**Aeropuerto internacional Eleftherios Venizelos** (Atenas) Hay servicios directos de autobús (6 €, 1 h) 24 h entre el aeropuerto, el centro y El Pireo. El metro circula cada 30 min (10 €, 50 min) entre el centro y el aeropuerto (5.30-23.30). Un taxi al centro cuesta 38 € (50 € por la noche, 45 min aprox.).

**Aeropuerto internacional Nikos Kazantzakis** (Heraclión, Creta) Hay autobuses al centro (1,20 €, cada 15 min) de 6.00 a 24.00. Un taxi al centro cuesta 15 €.

## Cómo desplazarse

**Avión** Los vuelos nacionales abundan y ahorran tiempo. En temporada alta se llenan rápido; resérvese con antelación.

**Barco** Los ferris unen las islas entre sí y con la península. Hay catamaranes, ferris modernos bien equipados y servicios nocturnos con camarotes. Los horarios cambian todos los años y a veces no se anuncian hasta mayo. En temporada alta conviene reservar antes.

**Autobús** Suelen tener aire acondicionado y son frecuentes y todo lo eficaces que permite el tráfico; una buena opción para moverse entre ciudades grandes.

**Automóvil y motocicleta** Los alquileres tienen precios razonables y se hallan en todas partes, salvo en las islas más diminutas. Permiten explorar las islas, pero hacen falta buenas habilidades al volante; algunas islas se están infestando de vehículos de alquiler.





# Puesta a punto

## En busca de...



VOLKOVA NATALIA / SHUTTERSTOCK ©

### Historia antigua

*En todo el país hay restos de la antigua civilización griega, desde el Partenón de Atenas hasta las ruinas de la antigua Acrotiri en Santorini.*

#### Atenas

La principal atracción de la capital son sus ruinas y museos grandiosos del mismo periodo.

#### Ágora antigua

Ruinas muy bien conservadas en el corazón de la ciudad (p. 46).

#### Olimpia

La llama sigue encendida en la ciudad que vio nacer los Juegos Olímpicos.

#### Antigua Olimpia

Santuario a la gloria deportiva y Patrimonio Mundial (p. 132).

#### Creta

Su historia abarca milenios. Visítese el Museo Arqueológico de Heraclión antes de ir a Cnosos.

#### Cnosos

Sitio minoico por excelencia en Creta (p. 176).



GEORGIOS TSICHLIS / ALAMY STOCK PHOTO ©

### Actividades al aire libre

*Para los amantes de la naturaleza y el aire libre, Grecia es perfecta. Hay montañas que subir y recorrer y mares turquesa donde nadar y navegar.*

#### Creta

Desde playas de color rosa y gargantas rocosas hasta cimas nevadas, sus paisajes son fascinantes.

#### Garganta de Samaria

Esta fabulosa escarpa atrae a muchísimos senderistas (p. 186).

#### Santorini

Playas preciosas de arena volcánica roja y negra, de fácil acceso y tranquilísimas.

#### Playa Roja (Kokkini)

Bajo acantilados de color óxido y fuego (p. 211).

#### Cefalonia

Paraíso de la aventura, con montañas altísimas, cuevas llenas de estalagmitas y deportes acuáticos.

#### Monte Enos

Vistas impresionantes desde las zonas altas (p. 171).



## Museos

*Los mejores museos de Grecia muestran la historia del mundo antiguo y sus logros culturales, junto a preciosas obras modernas de arte y artesanía.*



FAZONI / GETTY IMAGES ©

### Atenas

La capital está llena de museos relevantes que abarcan desde el arte cicládico al contemporáneo.

### Museo de la Acrópolis

Esculturas y más hallazgos de la Acrópolis (p. 44).

### Delfi

Agradable pueblo cerca del espléndido sitio arqueológico que fue el centro de la Antigua Grecia.

### Museo Arqueológico

Fabulosas galerías de arte antiguo (p. 109).

### Ciudad de Corfú

El palacio neoclásico de San Miguel y San Jorge acoge uno de los mejores museos de Grecia.

### Museo de Arte Asiático

Piezas maravillosas de toda Asia (p. 150).

## Comida y bebida

*Para disfrutar de una comida memorable, se aconsejan las tabernas que usan sus propias verduras, vino y aceite, con recetas que pasan de generación en generación.*



ANITA ISALSKA / LONELY PLANET ©

### Salónica

La capital gastronómica de Grecia cuenta con restaurantes excelentes.

### Mercado Modiano

Vende todo el botín culinario de Salónica (p. 98).

### Creta

El amor por lo local no es una tendencia, sino una forma de vida. La dieta cretense es de las más sanas del mundo.

### Región vitivinícola de Heraclión

Para acompañar la comida, hay excelentes vinos de la zona.

### Rodas

Acoge algunos de los mejores restaurantes del Dodecaneso, entre ellos, varias tabernas irresistibles.

### Café Marco Polo

Una comida romántica en un fragante patio (p. 260).



# Puesta a punto

## La Grecia imprescindible



PER KARLSSON, BRUNNEN / ALAMY STOCK PHOTO ©

### Actividades

Grecia disfruta de aguas azules, vientos cálidos, vida submarina, espectaculares acantilados, bosques florecientes y senderos antiguos: un territorio perfecto para actividades al aire libre. Abundan las oportunidades para novatos del *kitesurf*, ciclistas ávidos, senderistas que busquen gargantas o esquiadores de altura.

Hay escuelas de submarinismo en las islas de Corfú, Miconos, Rodas, Santorini y Creta, y también cerca de Atenas.

El *windsurf* es muy popular y se alquilan tablas en muchos sitios.

### De compras

Existen artesanos tradicionales en muchas ciudades y pueblos. Venden cerámica, marroquinería, tallas en madera de olivo, pinturas y joyería. Muchos usan métodos tradicionales para crear diseños modernos. En las ciudades más grandes, ir de compras es similar a otras capitales europeas, con muchas tiendas de marcas

internacionales. Incluso así, los mercados agrícolas tradicionales abundan en ciudades grandes y pequeñas de todo el país.

### Dónde comer

Desde probar pescado en una mesa junto al mar a degustar la cocina griega contemporánea bajo la Acrópolis iluminada, salir a comer en Grecia es una experiencia para todos los sentidos. Como muchos europeos, los griegos cenan tarde y algunos restaurantes abren después de las 19.00. Solo hay que reservar en los locales más populares y por lo general es suficiente hacerlo con un día de antelación.

Entre los sitios clave para comer se cuentan las tabernas informales, especializadas en pescado y marisco, carne a la parrilla o platos caseros: el *estiatorio*, más formal, que sirve comida similar a las tabernas o cocina internacional; y el *mezedhopoleio*, que sirve *mezedhes* (tapas)



KARL ALLEN LUGMAVER / SHUTTERSTOCK ©

y tiene otra versión, la *ouzerie*, donde las *mezedhes* van acompañadas de ouzo.

### Dónde beber y vida nocturna

Muchos locales son tan magníficos a primera hora de la mañana como a última de la noche, hecho que brinda la tentación de pasarse el día en alguno. El *kafeneio* es una de las tradiciones más antiguas de Grecia; sirven café, alcohol y poco más. Las personas mayores se quedan hasta la noche en los cafés, tomando un vasito o dos de *ouzo*, y los más jóvenes beben cócteles en las terrazas de los bares y llenan las discotecas. Beber es un acto social y emborracharse en público no está bien visto. Las poblaciones más turísticas tienen bares con ofertas, pero atraen sobre todo a extranjeros.

### Ocio

El mundo de la música vibra con grupos locales que tocan *rembetika* (canciones tristes) o animadas canciones con el

### ★ Los mejores restaurantes

Café Marco Polo (p. 260)

Peskesi (p. 192)

Karamanlidika tou Fani (p. 68)

Lauda (p. 219)

Mourgá (p. 100)

*bouzouki*. En verano hay representaciones en algunos teatros griegos antiguos de Atenas o del Peloponeso. El calendario de fiestas y celebraciones es apretado.

La industria musical en Atenas depende de la temporada: muchas grandes salas y teatros cierran o reducen la programación en verano. Los griegos ven cualquier espectáculo musical como una oportunidad para cantar, lo cual convierte la sala de conciertos más formal en un sitio muy animado (incluso para quien no sepa las letras).

Desde la izquierda: sardinas asadas, Salónica (p. 81); músicos callejeros, Atenas (p. 35).



# Puesta a punto

## Mes a mes



VERONIKAS VASILIS / SHUTTERSTOCK ©

### Enero

Muchas islas hibernan, pero hay fiestas religiosas que disfrutar.

#### ✳️ Día de Agios Vasilios (San Basilio)

El 1 de enero tiene lugar una ceremonia religiosa seguida de regalos, cantos, bailes y banquetes. Además, se parte la *vasilopita* (dulce de Nochevieja con glaseado dorado); a quien le toque el trozo con la moneda dentro tendrá un año de buena suerte.

#### ✳️ Epifanía (bendición de las aguas)

El 6 de enero se celebra en toda Grecia el día del bautizo de Cristo a manos de san Juan. Se bendicen mares, lagos y ríos. La mayor ceremonia es en El Pireo.

### Febrero

Es un mes gratificante para quienes busquen fiesta y viajen en carnaval, que empieza tres semanas antes de Cuaresma.

#### ✳️ Temporada de carnaval

Desde finales de febrero hay actos menores que conducen a una semana de desfiles de disfraces, carrozas, banquetes y bailes tradicionales.

### Marzo

Las islas están adormiladas, pero va subiendo la temperatura y es un mes relajado para el turismo.

#### ✳️ Día de la Independencia

El aniversario del izado de la bandera griega por parte de los independentistas en el Moni Agia Lavras se celebra con desfiles y bailes el 25 de marzo. Este acto de rebelión marcó el inicio de la Guerra de la Independencia.

### Abril

Es un mes genial para el turismo. Hay que reservar el alojamiento con mucha antelación para el fin de semana de Pascua; algunos negocios cierran esa semana.

Arriba: desfile de carnaval.



PACIFIC PRESS AGENCY / ALAMY STOCK PHOTO ©

### ✠ Pascua ortodoxa

Las comunidades conmemoran la crucifixión de Jesucristo con procesiones a la luz de las velas el Viernes Santo y celebran la resurrección a medianoche el Sábado de Gloria. El Domingo de Pascua hay banquetes.

### ✠ Día de Agios Georgios (San Jorge)

El día del patrón de Grecia se celebra el 23 de abril; si cae en Cuaresma se traslada al primer martes después de la Pascua. Hay bailes, comidas y ambiente festivo.

## Mayo

Este mes ideal para el senderismo brinda temperaturas suaves y flores silvestres que aportan un toque de color.

### ✠ 1 de mayo

Este día se produce un éxodo masivo de las ciudades al campo para hacer pícnicos. Se recogen flores y se hacen guirnaldas para decorar las casas. Es un día ligado a los

### ★ Las mejores fiestas

**Carnaval**, febrero

**Pascua ortodoxa**, abril o mayo

**Festival de Atenas y Epidauro**, junio-agosto

**Festival de la Luna de Agosto**, agosto

**Festival Internacional de Cine de Salónica**, noviembre

derechos de los trabajadores, así que también hay protestas y huelgas masivas.

## Junio

Grandes artistas nacionales e internacionales llenan de baile, música y teatro escenarios con encanto.

### ★ Festival de Atenas y Epidauro

El festival de verano (p. 41) más prominente de Grecia ofrece música local e

Arriba: procesión de la Pascua ortodoxa, Atenas (p. 35).

internacional, baile y teatro en el antiguo Odeón de Herodes Ático, en las faldas de la Acrópolis de Atenas y en el teatro de Epidauro, en el Peloponeso. La programación va de junio a agosto.

### ☆ Festival de Delfos

Este festival cultural, con programación en junio y agosto, presenta música y teatro en varias sedes de Delfos y Dorida y alrededores. Detalles en [www.delphifestival.gr](http://www.delphifestival.gr).

## Agosto

Es un mes muy caluroso, así que conviene hacer menos y relajarse más. Si se viaja a mitad de mes, hay que reservar con mucha antelación, porque los griegos tienen vacaciones.

### ☆ Festival de la Luna de Agosto

Bajo la luna más luminosa del año, espacios históricos de Atenas ofrecen actuaciones gratis. Se puede ver teatro, baile y música en sitios como la Acrópolis o el Ágora romana. El festival se celebra en otros lugares por toda Grecia. Conviene informarse una vez allí.

### ✿ Día de la Asunción

Se celebra el 15 de agosto con reuniones familiares y toda la población del país parece desplazarse en algún momento del día.

### ✿ XLSIOR

Una de las mayores fiestas del orgullo LGBT+ es este festival de una semana celebrado en Miconos a finales de mes. En <https://xlsiorfestival.com> está la programación.

## Septiembre

El sol está alto, pero cada vez quema menos, sobre todo en las islas. El gentío empieza a disminuir y algunos horarios de ferris se reducen a mediados de mes.

### ✿ Gennisis Tis Panagias

El nacimiento de la Virgen María se celebra en todo el país el 8 de septiembre, con servicios religiosos y banquetes.

## Octubre

Aunque muchas islas empiezan a tranquilizarse, el clima soleado continúa. La vida urbana sigue siendo frenética.

### ✿ Día del 'Ohi'

Un sencillo "no" (*ohi* en griego) fue la famosa respuesta del primer ministro Metaxás cuando Mussolini exigió que sus tropas cruzasen libremente Grecia el 28 de octubre de 1940. La fecha es una gran fiesta nacional, con misas de recuerdo, desfiles, comidas y bailes.

## Noviembre

En otoño caen las temperaturas. La recogida de la aceituna está en pleno apogeo en lugares como Creta y la producción de feta aumenta.

### ☆ Festival Internacional de Cine de Salónica

Durante 11 días de mediados de noviembre se proyectan por toda la ciudad unas 150 películas (p. 95), acompañadas de conciertos, exposiciones, charlas y espectáculos de teatro.

## Diciembre

Las islas están tranquilas, pero Atenas y Salónica siguen a pleno rendimiento. Las temperaturas son más frescas y el mar está muy frío.

### ✿ Navidad

Se celebra el 25 de diciembre y tradicionalmente marca el fin de un ayuno de 40 días. Se verán árboles de Navidad, niños cantando villancicos y barcos pesqueros decorados con luces. Las familias se reúnen el día de Navidad para comer, con carne de cerdo asada y galletas de miel.



# Puesta a punto

## Para inspirarse



PICTURELUX / THE HOLLYWOOD ARCHIVE / ALAMY STOCK PHOTO ©



### Libros



**Algo va a pasar, ya lo verás** (Christos Ikononou; 2016) Relatos conmovedores sobre la crisis económica.

**Zorba, el griego** (Nikos Kazantzakis; 1946) La insaciable alegría de vivir de un hombre.

**Grecia, viaje de otoño** (Xavier Moret; 2016) La Grecia de ayer y de hoy a través de los ojos de un enamorado del país.

**Grecia en el aire** (Pedro Olalla; 2015) Reflexiones de uno de los grandes helenistas españoles.

### Películas



**Zorba, el griego** (1964) Comedia dramática anglo-griega nominada a siete premios Oscar.

**Shirley Valentine** (1989) Comedia romántica en Miconos.

**La mandolina del capitán Corelli** (2001) Basada en la novela de Louis de Bernières, emplazada en Cefalonia en la II Guerra Mundial.

**Antes del anochecer** (2013) Tercer film de una trilogía sobre una pareja franco-estadounidense, grabado en el Peloponeso.

**Las dos caras de enero** (2014) *Thriller* en Atenas y otras partes de Grecia en la década de 1960.

### Música



**Rembetika: Songs of the Greek Underground 1925-1947** Canciones clásicas que se tocan en bares y clubes del país.

**Zorba's Dance** (Mikis Theodorakis; 1964) Clásico instrumental famoso por el film *Zorba, el griego*, para el que Theodorakis compuso la banda sonora.

**Tragoudia Apo Ta Ellinika Nisia** (Nana Mouskouri & Friends; 2011) La famosa cantante griega hace interpretaciones contemporáneas de canciones clásicas de las islas.

**Spasmena Kommattia Tis Kardias** (Antonios Remos; 2016) Disco de platino de uno de los cantantes más populares de Grecia.

Arriba: *Zorba, el griego* (1964).

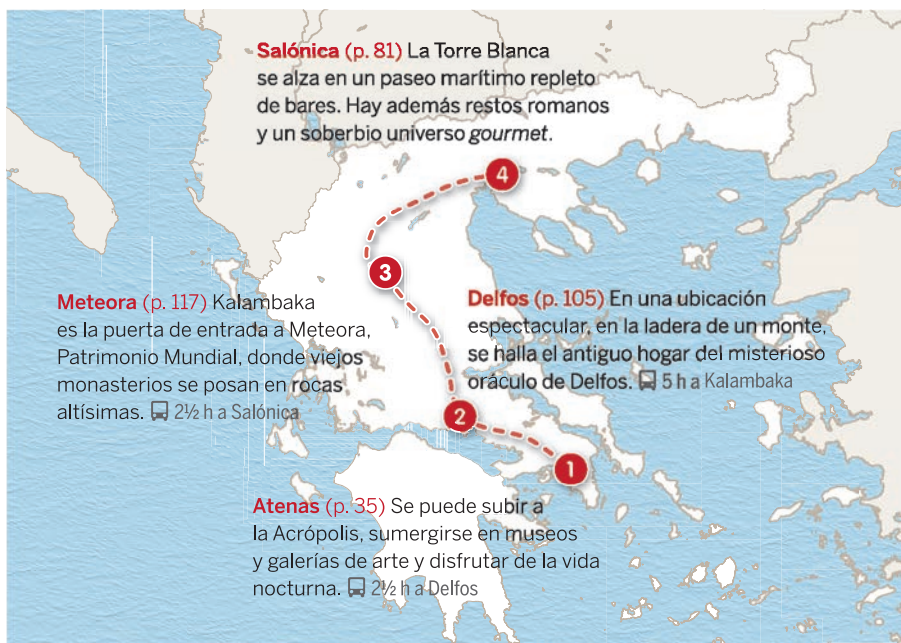
# Puesta a punto

## Itinerarios de cinco días

### De Atenas a Salónica

La ruta entre la capital y la segunda y vibrante ciudad de Grecia es rica en historia antigua, cultura tradicional y vida contemporánea. Se pasa por unos paisajes montañosos espectaculares y se acaba en el modernizado puerto de Salónica.

DESDE I.D.A.: JORDAN FOX / ALAMY STOCK PHOTO © ; STEFANO POLITI MARKOVINA / ALAMY STOCK PHOTO ©





## Creta

Se trata de una ruta enmarcada en dos grandes ciudades cretenses: un paseo en montaña rusa por las maravillas naturales del mar y la montaña y los mejores tesoros históricos de la isla, además de sus galardonados viñedos.

**Heraclión (p. 188)** Tras admirar los tesoros del Museo Arqueológico de Heraclión, se pasea por los callejones y el revitalizado paseo marítimo de la capital de Creta. 🚗 15 min a Cnosos

**La Canea (p. 195)**  
Se saborea el encanto histórico del puerto veneciano y el fabuloso Museo Arqueológico de La Canea. 🚗 1 h a Omalos

**Garganta de Samaria (p. 186)**  
Se recorre a pie una de las gargantas más largas de Europa para acabar en el pueblo costero de Agia Roumeli.

**Cnosos (p. 176)** Se madruga para visitar las cautivadoras ruinas minoicas de Cnosos y luego se prueban unos caldos en la región vitivinícola de Heraclión. 🚗 3 h a La Canea





# Puesta a punto

## Itinerario de 10 días

### De Corfú a Atenas

El itinerario por la Grecia occidental comienza saltando entre dos islas Jónicas, Corfú y Cefalonia, ambas geniales para disfrutar de la naturaleza y de actividades al aire libre. Luego habrá encuentros con la historia antigua, la gloria deportiva y la arquitectura variada del Peloponeso.



**Corfú (p. 145)** Se dedica un par de días a pasear por el exquisito casco antiguo. Se hace *windsurf* o se recorre en bici el interior montañoso de la isla.  
 ✈ 30 min a Cefalonia

**Cefalonia (p. 159)** Se pernocta en el pintoresco pueblo de Fiskardo. Se va en kayak a aisladas playas de arena dorada y se prueba el reputado vino de la isla.

🚗 3 h a Olimpia

**Antigua Olimpia (p. 132)** Se recorren las evocadoras ruinas; el estadio acogió los primeros Juegos Olímpicos.

🚗 3-4 h a Nauplia

**Atenas (p. 35)** Para acabar, en Atenas se visitan icónicos sitios antiguos y se goza de la vida griega contemporánea.

**Nauplia (p. 139)** Esta elegante ciudad tiene mansiones, museos y un puerto animado. Se recorre en coche la península de Mani.

🚗 2½ h a Atenas



4

DESDE: IZDA. CONSTANTINOS LIOTPOULOS / ALAMY STOCK PHOTO © ; JUICE IMAGES / ALAMY STOCK PHOTO © ; FRIMUPLANS / SHUTTERSTOCK ©



2



1

# Puesta a punto

## Itinerario de dos semanas

### Lo mejor de toda Grecia

Quizá resulte muy tentador pasar dos semanas en una playa sin hacer nada, pero también se puede realizar un viaje lleno de aventuras, con ascensos a alturas culturales, inmersiones en ciudades contemporáneas y algunos chapuzones en la relajada vida de las islas.

**Atenas (p. 35)** Tras visitar grandiosos sitios antiguos y museos, se descubren mercados, arte contemporáneo y restaurantes premiados.

🚆 5 h a Miconos

**Santorini (p. 203)**

Se contempla la puesta de sol desde unos acantilados espectaculares en la caldera volcánica y se exploran ruinas antiguas, además de playas de arenas de colores.

🚆 1¾ h a Heraciión

**La Canea (p. 195)**

Se pasea por el encantador puerto y el laberinto de callejuelas. Se hace senderismo por la garganta de Samaria. ✈️ 1 h a Rodas

**Heraciión (p. 188)** La

capital cretense es ideal para aclimatarse a la isla y explorar las cercanas ruinas minoicas de Cnosos.

🚆 3 h a La Canea

**Miconos (p. 223)** Ofrece los mejores bares de moda y playas para las masas. En un día se puede visitar la isla de Delos y sus fascinantes ruinas. 🚆 2-3½ h a Santorini

**Rodas (p. 247)** Se explora el precioso casco antiguo amurallado y se disfruta de las vistas desde la antigua Acrópolis de Lindos.

🚆 3¾ h a Kárpato

**Kárpato (p. 237)** En las montañas escarpadas de la isla se halla el pueblo de Ólimbos, olvidado en el tiempo.







2

DESDE IZDA.: MARTINA303/GETTY IMAGES ©; SONQUAN DINH / SHUTTERSTOCK ©; ANDREYILUPPOV.COM / SHUTTERSTOCK ©



3



6



# Puesta a punto

## Viajar en familia



MILAN GONDA / ALAMY STOCK PHOTO ©

En Grecia los niños son bienvenidos por todas partes. Los lugareños suelen entusiasmarse con los críos y los que sepan alguna palabra en griego recibirán aún más cariño.

### Puntos de interés y actividades

Las historias que esconden las piezas de los museos cautivan la imaginación infantil: esculturas antiguas sacadas de las profundidades del mar o cascos usados por gladiadores. Más populares que los museos suelen ser los puntos de interés antiguos, donde los niños disfrutan explorando y escalando.

Las playas son una evidente atracción familiar. En verano, en muchas de las playas más grandes y populares se alquilan tablas de *bodysurf*, de surf y equipos de esnórquel y de submarinismo. En muchas se ofrecen clases o excursiones en barco o bananas hinchables. Aunque algunas playas presentan escalones profundos o corrientes fuertes, en casi todas las islas hay una zona más tranquila o una bahía protegida y poco profunda.

Las zonas de juego son habituales y las grandes ciudades suelen contar con parques acuáticos o de juegos, modernos y geniales. En muchos casos, se podrá admirar la capacidad innata de los niños para superar las barreras idiomáticas jugando, mientras los padres disfrutan de café y dulces en la cafetería de al lado.

### Dónde dormir y comer

Muchos hoteles dejan que los niños pequeños se alojen gratis y colocan una cama adicional en la habitación. Excepto en los más pequeños, suele haber cunas de viaje, pero conviene comprobarlo antes. Los hoteles y resorts más grandes a menudo ofrecen paquetes familiares y por lo general disponen de opciones de entretenimiento infantil.

La cocina griega se basa en compartir; pedir muchas *mezedhes* (tapas) permite que los niños prueben la cocina local y elijan sus platos favoritos. También hay favoritos infantiles, como *pizza* y pasta, tortillas, patatas fritas, pan, empanadas y yogur.