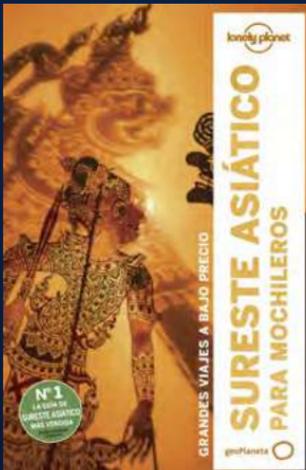




Sureste asiático para mochileros

Puesta a punto

Joe Bindloss y Rebecca Milner



PDF

Capítulos incluidos en la guía

Sureste asiático para mochileros 6

geoPlaneta



Bienvenidos al sureste asiático

Envuelto en selvas, enmarcado en arenas doradas, coronado por volcanes, tachonado de ruinas de civilizaciones extinguidas: ese es el sureste asiático que todos nos imaginamos.

Fuerzas de la naturaleza

Los elementos han moldeado el alma del sureste asiático. Volcanes imponentes han elevado la tierra y los furiosos ríos la han horadado. Arrecifes coralinos han formado islas y el mar los ha esculpido para formar peñascos kársticos. Milenios de lluvias monzónicas han creado culturas definidas por las estaciones y por las crecidas anuales de los ríos, las autopistas de la selva. En esta región de ríos, mares e islas, viajar en barco es tan habitual como hacerlo por carretera, siguiendo las rutas comerciales que ya eran ancianas cuando las grandes potencias europeas llegaron a la adolescencia.

Encuentros sibaritas

En el sureste asiático no solo se mezclan las culturas, sino también los sabores de algunas de las mejores cocinas del mundo, creando fusiones fascinantes. En tiempos, las especias de la región eran más valiosas que el oro y, combinadas con la guindilla o chile sudamericano importado, forman una paleta muy intensa que despierta los sentidos. Aquí hay modestos puestos callejeros de comida con estrellas Michelin, y una comida en un bar de carretera o en un mercado nocturno puede ser tan memorable como un banquete de *dim sum* en un restaurante de lujo.

Espacios espirituales

La espiritualidad lo impregna todo en estas tierras, igual que el humo del incienso en los templos. En las naciones budistas, los monjes se lanzan a la calle al amanecer para pedir limosna. En los países musulmanes, la llamada a la oración sobrevuela los tejados. En los templos taoístas, los fieles queman varitas de incienso, mientras que las tribus de las aldeas remotas reciben el día con rituales animistas. Todos los aspectos de la vida tienen una dimensión espiritual, desde lo que come la gente hasta la geometría de las mezquitas y templos.

Aventuras urbanas

Las megalópolis del sureste asiático se asoman al futuro con un pie en el pasado. Los rascacielos dominan las calles desde las alturas como jardines de cristal. A pie de calle, los vendedores trabajan sin descanso y los templos bullen de devotos. Para muchos viajeros, la primera imagen de la región es el caos urbano de Bangkok, o la ordenada modernidad de Singapur, pero las capitales del sureste asiático tienen su propia personalidad, definida por la religión, la cultura, la geografía y, casi siempre, por siglos de colonización y conflictos dinásticos. Y aprender sus ritmos forma parte de su encanto.



Por qué me encanta el sureste asiático

Por Joe Bindloss, escritor

Ser viajero implica estar atento a los sitios que estimulan tu curiosidad. Cuando conocí el sureste asiático, en un viaje alrededor del mundo a principios de los años noventa, sentí una conexión inmediata. No sé si fue la brisa cargada de incienso, el resplandor de los tejados dorados, las flores de loto que flotaban los estanques o las raíces de los árboles selváticos que invaden las ruinas de Angkor Wat, pero, desde entonces, estos países no han dejado de maravillarme. Aunque cada uno ofrece su propia versión de Oriente, todos tienen en común la fe, los imperios perdidos y el flujo y reflujo de las lluvias monzónicas.

Para más información sobre los autores, véase p. 1005

Arriba: Ta Prohm (p. 111), Camboya.

Sureste asiático



MAR DE
CHINA ORIENTAL

Bahía de Halong (Vietnam)

Torres de piedra caliza ancladas en una colorida bahía (p. 859)

Parque Nacional de Phong Nha-Ke Bang

La cueva más grande del mundo (p. 872)

Arrozales de Ifugao (Filipinas)

Terrazas verde esmeralda (p. 591)

Palawan (Filipinas)

Playas escarpadas, remotas y preciosas (p. 618)

Borneo malasio

Aventuras en la jungla (p. 466)

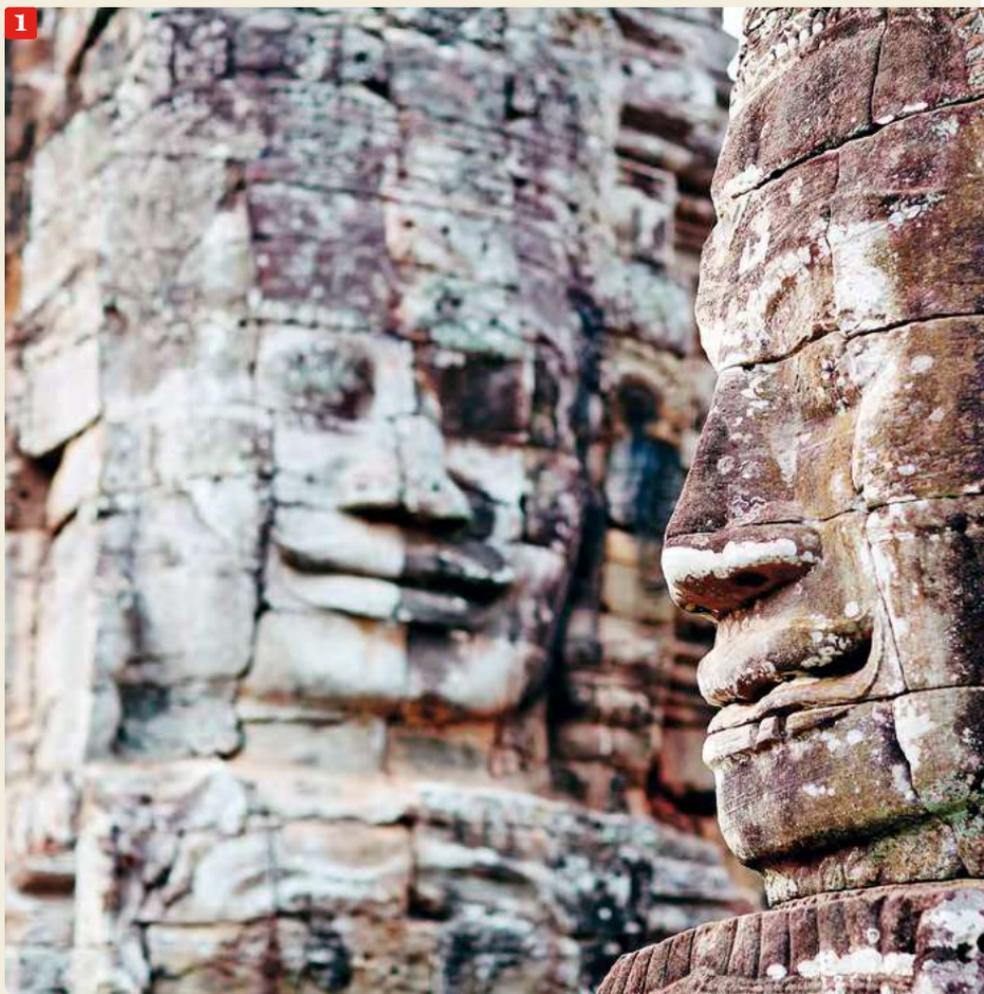
Komodo y Flores (Indonesia)

Playas míticas (p. 254)

Isla de Ataúro (Timor Oriental)

El sureste asiático menos conocido (p. 822)

Las 20 mejores experiencias





Filipinas

Cultura/historia
Actividades
al aire libre
Playas

Fusiones culturales

Filipinas es un revuelto de ingredientes: el misticismo de España, la fanfarronería y ostentación de EE UU; pero bajo la superficie, una cultura tribal muy compleja.

Amenazas tectónicas

Los volcanes dominan el paisaje filipino, y propician actividades como las excursiones a sus cumbres o los baños en los manantiales de aguas termales que brotan a sus pies.

Paraíso isleño

Con más de 7000 islas para elegir, es muy fácil encontrar la playa perfecta de cada uno aquí, muchas con sitios increíbles para bucear e islotes deshabitados.

p. 568



Singapur

Cultura/historia
Comida
Actividades
al aire libre

Historia sofisticada

Oriente y Occidente se encuentran en la sofisticada Singapur, donde las mansiones coloniales y las *shophouses* chinas se convierten en *boutiques*, restaurantes y locales nocturnos de lujo.

Festines fantásticos

Aquí se encuentra el puesto de comida callejera con una estrella Michelin. En los centros gastronómicos de la ciudad sirven platos a la altura de los mejores restaurantes del mundo.

Sorpresas verdes

El Jardín Botánico y los futuristas Gardens by the Bay están bien, pero la jungla de verdad se halla en la Reserva Natural de Bukit Timah o en las Southern Ridges.

p. 636



Timor Oriental

Cultura/historia
Actividades
al aire libre
Submarinismo

Un viaje nacional

El paso de Timor Oriental de colonia portuguesa a nación independiente está grabado en el carácter nacional, y prueba de ello son las iglesias y santuarios o los emotivos museos y cementerios de Dili.

Cumbres sagradas

El Timor Oriental católico tiene tendencias místicas, con las montañas como sedes espirituales. El sagrado monte Ramelau alberga en su cumbre una estatua de la Virgen María.

Submarinismo desconocido

Timor Oriental está labrándose una reputación de buen destino de submarinismo por los arrecifes vírgenes de la costa norte y la isla de Ataúro.

p. 812



Vietnam

Cultura/historia
Playas
Comida

Cocina de fusión

La gastronomía vietnamita es una digna rival de la tailandesa, y mezcla conceptos de China, del sureste asiático y de la Francia colonial. ¿En qué otro sitio se puede tomar sopa de fideos con una *baguette* y un café de puchero?

Huellas imperiales

A pesar de los intentos anexionistas de China, Francia y EE UU, Vietnam consiguió ser una nación independiente. Su historia bélica se refleja en los monumentos antiguos, los palacios imperiales y los campos de batalla del s. xx.

Costas impresionantes

Hay para elegir: el ambiente juvenil de Nha Trang, las dunas de Mui Ne o la paz de Con Dao y Phu Quoc.

p. 832

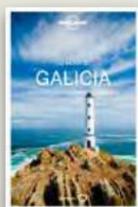
Si quieres llevarte a tu destino
esta guía impresa, pulsa aquí 

La guía adecuada para cada viaje



PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor



DE CERCA

- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



LONELY PLANET JUNIOR



GUÍA PARA CONVERSAR

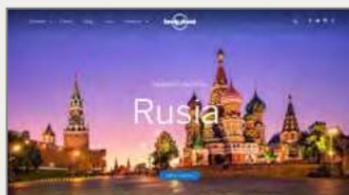


E-BOOKS



ILUSTRADOS

Otros recursos para viajar



www.lonelyplanet.es

 twitter.com/lonelyplanet_es

 facebook.com/lonelyplanetespana

 foro.lonelyplanet.es

Reserva tus viajes en la
web de Lonely Planet

 **Vuelos**

 **Hoteles**

 **Vacaciones**

¡Suscríbete!

 lonelyplanet.es/newsletter.html