



Filipinas

Comprender Filipinas Guía práctica

Paul Harding



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Filipinas 2

geoPlaneta 

Comprender Filipinas

FILIPINAS HOY.....444

La guerra contra las drogas de Duterte, la ley marcial en Mindanao y la geopolítica son los temas más candentes

HISTORIA.....446

Desde los primeros habitantes al cristianismo, la ocupación estadounidense y el régimen de Marcos, la historia de Filipinas siempre ha sido intrigante.

GENTE Y CULTURA456

Arte, cultura, karaoke... los filipinos gozan de una rica cultura.

MEDIO AMBIENTE463

Una increíble biodiversidad tanto bajo el agua como fuera de ella, así como importantes problemas medioambientales: una mirada a la riqueza natural y los retos que plantea.

Filipinas hoy

Atascos enormes, guerra contra la droga y ley marcial. Las catástrofes (tanto naturales como políticas) son el pan de cada día de este país situado en el corredor de tifones y en el Cinturón de Fuego del Pacífico. Los filipinos son gente resuelta, verdaderos supervivientes. Los titulares suelen ir cargados de intrigas políticas, escándalos de corrupción y alianzas extranjeras cambiantes. Sin embargo, las preocupaciones de la gente de a pie van en otra dirección: la migración, las tradiciones, las supersticiones y el futuro.

Las mejores películas

'Norte, the End of History' (2014)

Una obra maestra que narra la lucha de un personaje contra una marea inexorable de acontecimientos.

'Heneral Luna' (2015) Cuenta la vida del general Antonio Luna, prócer de la independencia, durante la Guerra Filipino-Estadounidense.

'Kid Kulafu' (2015) Biopic sobre los primeros años del boxeador e icono nacional Manny Pacquiao.

'The Woman Who Left' (2016) Una mujer condenada injustamente busca venganza contra su ex pareja, culpable de su encarcelamiento.

Los mejores libros

'De Barcelona a Filipinas. Impresiones de un viaje en 1898' (Manuel Villaiba y Burgos) Relato del viaje que el republicano cordobés Manuel Villaiba y Burgos realizó a Manila en 1898.

'Pasando el rato en un país cálido' (Jose Dalisay) Tras unos años en EE UU preparando su doctorado, Noel Bulaong regresa a Filipinas para el entierro de su padre. La vuelta a su país desata recuerdos que creía olvidados.

'Perro negro en Manila' (Alex Garland) Emocionante recorrido por el lado oscuro de Manila, del autor del éxito de culto *La playa*.

In the Country (Mia Alvar; 2015) Historias cortas sobre la vida de los filipinos durante el Gobierno de Marcos.

La guerra contra la droga de Duterte

Rodrigo Duterte (alias Digong) es famoso por haber dirigido un "escuadrón de la muerte" cuando era alcalde de la ciudad de Davao (durante más de dos décadas). Luego, se lanzó a una campaña populista para la presidencia en el 2016, prometiendo luchar contra el crimen, las drogas y la corrupción. Habló de forma poco correcta. No se disculpó. Prometió destruir a sus enemigos y superó a su rival más cercano por más de seis millones de votos.

Según la organización Human Rights Watch, que cita estadísticas oficiales de la policía, más de 7000 personas murieron en la llamada guerra contra la droga en los primeros seis meses de mandato de Duterte. La mayoría eran presuntos distribuidores y consumidores de *shabu* (metanfetaminas). La policía fue responsable de hasta la mitad de dicha cifra (2500 personas, según fuentes policiales); las víctimas restantes se atribuyen mayormente a "pistoleros no identificados".

En un discurso televisado de agosto del 2016, Duterte acusó a 150 personas, desde alcaldes a agentes de policía, de formar parte del tráfico ilegal de drogas. Además, en diversas ocasiones ha alentado a la población a matar a los drogadictos. A pesar de todo esto, el presidente sigue siendo popular. Muchos filipinos están de acuerdo con él en sus afirmaciones de que las drogas alimentan la corrupción, el crimen y los grupos militares de Mindanao. Diversos periodistas y grupos por los derechos humanos han trabajado para documentar las ejecuciones extrajudiciales, aunque a menudo estas se han producido en comunidades donde se temen las represalias y la información es confusa.

Geopolítica y recursos naturales

La ubicación de Filipinas junto al mar de China Meridional, somete al país a la competencia económica regional y de las grandes superpotencias. En el 2013, la antigua administración de Aquino (alineada con EE UU)

interpuso una demanda contra China en el Tribunal Permanente de Arbitraje, alegando la violación de la soberanía territorial en el mar de China Meridional, tanto en los principales caladeros como en bancos de peces y arrecifes aislados. Tras muchas disputas legales, el tribunal se inclinó a favor de Filipinas en el 2016. China rechazó esta decisión, negando la autoridad del tribunal y argumentando que la posesión del territorio se remontaba a “tiempos antiguos”. Desde que asumió la presidencia, Duterte se ha posicionado más lejos de EE UU y más cerca de China, tanto en lo retórico como en lo político.

Por su parte, China se compromete a invertir miles de millones de dólares en grandes proyectos de infraestructuras en Filipinas. Sin embargo, el acceso al mar sigue siendo una gran problemática. Unos 320 000 filipinos pescan en estas aguas y viven de ellas, y una amplia industria pesquera depende también de ellas. Según la guardia costera y el Gobierno de Filipinas, ha habido numerosos informes de pescadores filipinos intimidados o incluso atacados por barcos chinos. La presencia de amplias reservas de gas natural listas para su explotación complica todavía más la situación.

No hay paz en Mindanao

En Filipinas hay veteranos movimientos de resistencia indígena, además de grupos rebeldes comunistas e islámicos, que siguen fracturando la sociedad. La situación de la isla de Mindanao, que ha sido terrible durante décadas, cambió radicalmente en el 2017 cuando casi 600 militantes de ISIS se hicieron con la ciudad islámica de Marawi. El ejército filipino reaccionó con dureza, con bombardeos, ataques de artillería y guerra urbana; sin embargo, unos meses más tarde los rebeldes seguían controlando partes de la ciudad. Duterte declaró la ley marcial en todo Mindanao por primera vez desde los tiempos de Ferdinand Marcos. Varios militantes fueron capturados en puestos de control cuando intentaban escapar a otras partes de la isla. En diciembre del 2017, el Congreso votó la extensión de la ley marcial hasta finales de diciembre del 2018.

Para algunos observadores, lo más alarmante fue la implicación de combatientes extranjeros, muchos de ellos de Indonesia y Malasia. Duterte asumió su cargo prometiendo federalización de la estructura política del país, garantizando así más autonomía a los musulmanes de Mindanao. Todavía está por ver si puede conseguir suficiente apoyo político y público, teniendo en cuenta el asedio de Marawi y la ley marcial.

POBLACIÓN:
102,6 MILLONES

SUPERFICIE: **300 000 KM²**

PIB: **304 9000 MILLONES DE DÓLARES**

INFLACIÓN: **1,8%**

si Filipinas tuviera 100 habitantes



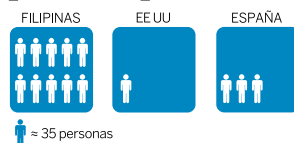
28 serían tagalos
13 serían cebuanos
9 serían ilocos
8 serían de las Bisayas
8 serían hilgainón
6 serían bicolanos
3 serían waray
25 serían otros

creencias

(% de la población)



población por km²



Historia

Los antiguos habitantes de lo que hoy es Filipinas vivieron relativamente aislados en sus islas hasta el s. xvi, cuando Fernando de Magallanes reclamó la región para España y empezó el proceso de evangelización. El dominio hispano duró más de tres siglos, hasta la supuesta independencia del país en 1898. Supuesta, porque, de inmediato, los estadounidenses invadieron el archipiélago y, aunque los filipinos se sublevaron, perdieron. De las cenizas de la II Guerra Mundial surgió una república libre. Sin embargo, el momento decisivo en la historia moderna del país fue el derrocamiento del dictador Ferdinand Marcos con la Revolución del Poder del Pueblo en 1986.

Una historia de gente 'diferente'

Los primeros pobladores de las islas llegaron en barco desde el norte, el sur y el oeste, y establecieron una pequeña red de asentamientos con poco contacto entre ellos. Ya desde el principio, la idea de una identidad común era bastante tenue. Si el viajero hubiera llegado al norte de Luzón hace 1000 años, se hubiera topado con los ifugao cuidando de sus espectaculares arrozales en terrazas, que siguen fascinando a los turistas actuales en los alrededores de Banaue. Se cree que los ancestros de los ifugao llegaron hace 15 000 años de China y Vietnam.

Si hubiera llegado por la misma época al sur de Luzón o a las llanuras de las Bisayas, hubiera encontrado principalmente animistas de origen malayo, mientras que en las regiones sureñas de Mindanao y Joló el islam ya se estaría expandiendo gracias a la llegada de inmigrantes de Brunéi. Por otro lado, los habitantes originales del archipiélago, los negrito (también llamados aeta, dumagat o ati), estaban por todas las islas, como sus descendientes hoy día.

Todas estas comunidades dispares, raramente sedentarias, daban vueltas por las islas cazando, recolectando, pescando y cultivando alimentos básicos, como arroz. Formaban pequeños barangays (llamadas así por las barcas en las que llegaron los malayos) bajo el liderazgo de un *datu* (jefe). Estas sencillas barangays representaban la unidad política más alta. La región no poseía ni un gobierno centralizado ni una cultura o religión común.

Historia general de Filipinas (1999), a través de casi 500 páginas escritas por varios especialistas, supone un perfecto compendio para iniciarse en el devenir del archipiélago.

CRONOLOGÍA

45 000 a.C.

En una cueva de Palawan se descubre un fragmento del cráneo del Hombre de Tabón, el habitante más antiguo de las islas. El hallazgo permitió saber un poco más sobre la prehistoria de Filipinas.

100-200

Los chinos son los primeros extranjeros en comerciar con las islas, a las que llaman Mai. Así empieza una larga historia de influencia económica y cultural de China en las islas Filipinas.

100-1000

Llegan varias oleadas de malayos en *barangays*, convirtiéndose así en el grupo étnico predominante. Los ocho idiomas principales derivan de diversas lenguas malayas habladas por estos tantos inmigrantes.

Este fue el panorama que encontraron los españoles al llegar, con la misión singular de unificar las islas Filipinas bajo el cristianismo. Sorprendentemente, tuvieron éxito, y durante varios siglos empezó a emerger una especie de identidad única filipina, que combinaba rasgos culturales tradicionales y españoles.

Llegada del catolicismo

A principios del s. xvi, el islam estaba empezando a extenderse por toda la región. Se habían convertido barangays hasta en el norte, a la altura de Manila, y todos los indicios apuntaban a que el archipiélago iba a adoptar esta religión a gran escala. Sin embargo, el 16 de marzo de 1521 el explorador portugués Fernando de Magallanes cambió el curso de la historia filipina al desembarcar en Sámar y reclamar las islas para la Corona española. Magallanes introdujo el catolicismo en las islas y empezó a ganarse el favor de varios jefes tribales. Sin embargo, el navegante luso murió en una batalla contra el jefe Lapu-Lapu de la isla de Mactán (junto a Cebú).

La Corona española, decidida a hacerse con el territorio tras cederle un enclave de mayor importancia estratégica a Portugal (las islas Molucas), envió cuatro expediciones a Filipinas: Ruy López de Villalobos, comandante de todas ellas, rebautizó las islas con el nombre del entonces heredero al trono español, Felipe, hijo de Carlos I. El ya monarca Felipe II envió luego otra flota liderada por Miguel López de Legazpi, que zarpó de la Nueva España (México) hacia las islas en 1564, con órdenes estrictas de colonizarlas y cristianizarlas. En 1565, Legazpi regresó al lugar donde murió Magallanes, en Cebú, y venció a la tribu local. Tras la derrota, el *datu* Tupas firmó un pacto con Legazpi que convertía a todo su pueblo en súbdito de la monarquía hispana.

Legazpi, sus soldados y un grupo de monjes agustinos no tardaron en establecer un asentamiento (donde hoy se encuentra la ciudad de Cebú); el fuerte de San Pedro es una reliquia que ha sobrevivido de esa época. Legazpi pronto descubrió que su pacto con Tupas era absurdo, ya que el *datu* no tenía autoridad sobre las numerosas otras tribus de las islas. Así que Legazpi tuvo que conquistarlas una a una.

Tras subyugar a la población local, estableció una fortaleza vital en Panay (cerca de la actual Roxas) en 1569. El resto de las tribus cayó como fichas de dominó. La presa más grande fue Manila, que le fue arrebatada al jefe musulmán Rajah Sulayman en 1571. Legazpi rápidamente proclamó Manila como capital de las islas Filipinas, y construyó lo que más tarde se convertiría en el fuerte Santiago, sobre el antiguo *kuta* (fuerte) de Sulayman.

Filipinas, un país entre dos imperios (2011). María Dolores Elizalde analiza la transición imperial vivida en Filipinas entre el dominio español y el estadounidense, y cómo el país luchó por afirmar su propia identidad.

El documental español *Los últimos de Filipinas (Regreso a Baler)* (2008) cuenta cómo 50 españoles se atrincheraron en la iglesia de Baler y aguantaron 11 meses contra 800 filipinos, meses después del fin de la guerra.

1100

Comerciantes de China, India, Japón, Vietnam, Camboya, Tailandia y otros países comercian regularmente con las islas. Los chinos establecen puestos comerciales en la costa de la actual Luzón.

1521

Fernando de Magallanes desembarca en Sámar y reclama la región para la Corona española, pero poco después es asesinado por el jefe Lapu-Lapu en la isla de Mactán (junto a Cebú).

1542-1544

Expedición del marino español Ruy López Villalobos para explorar las islas e intentar colonizarlas.

1565

Legazpi desembarca en Cebú y fuerza al jefe local a firmar un acuerdo. En un plazo de 10 años, España controla buena parte de Filipinas.

Estas cuatro iglesias barrocas son Patrimonio Mundial de la Unesco: iglesia de Santo Tomás de Villanueva, en Miag-ao; iglesia de San Agustín, en Paaoay; iglesia de la Inmaculada Concepción de San Agustín, en Itramuros (Manila); iglesia de Nuestra Señora de la Asunción, en Santa María.

Morir bajo tu cielo (2014), de Juan Manuel de Prada, relata de uno de los episodios más desconocidos y fascinantes de la historia hispano-filipina, narrado por uno de los escritores más brillantes de la literatura española: el de los "últimos de Filipinas".

El territorio lo regentaba un gobernador español, que respondía ante la ciudad de México, sede de poder del Virreinato de la Nueva España, del que dependía la capitanía general de Filipinas. Pero fuera de Manila, el verdadero poder lo tenían los frailes católicos. Los misioneros intentaron trasladar a la población de los barangays a pueblos más grandes y centralizados, construyendo imponentes iglesias de madera en el centro de cada uno de ellos; aún se conservan muchas de estas iglesias. Los frailes eran el único poder en lo que, en esencia, eran feudos rurales.

La independencia de Filipinas

A medida que España se debilitaba y los frailes incrementaban la represión, los nativos empezaron a rebelarse. A finales del s. xvii se produjeron varias revueltas de campesinos, aplacadas fácilmente. En el s. xix cambió la cara de la resistencia, cuando empezó a emerger una clase pudiente de mestizos (filipinos con sangre española o china) educados en la propia España y con tendencias nacionalistas. El más célebre de ellos fue el doctor José Rizal, médico, poeta, novelista, escultor, pintor, lingüista, naturalista y aficionado a la esgrima. Rizal, que fue ejecutado por los españoles en 1896, se convirtió en la personificación de la lucha de los filipinos por la independencia.

Al ejecutar a figuras así, los españoles no hicieron sino avivar los rescoldos de la rebelión. Andrés Bonifacio lideró un movimiento muy agresivo conocido como Katipunan (o K.K.K.), que creó en secreto un gobierno revolucionario en Manila, con una red de consejos provinciales igualmente clandestinos. Los miembros del Katipunan (tanto hombres como mujeres) utilizaban contraseñas, máscaras y bandas de colores para indicar su rango; se calcula que a mediados de 1896 llegaron a ser 30 000. En agosto, los españoles se enteraron de la incipiente revuelta y los líderes del Katipunan se vieron obligados a huir de la capital.

Agotados, frustrados y desprovistos de armamento, se instalaron en la cercana Balintawak, un barangay de Caloocan, y decidieron pasar a la acción. La guerra comenzó al grito de "*Mabuhay ang Pilipinas!*" ("¡larga vida a Filipinas!"), que ha pasado a la historia patria como el Grito de Balintawak.

Tras 18 meses de cruentos combates, se firmó un acuerdo de paz y, en diciembre de 1897, el general rebelde Emilio Aguinaldo aceptó exiliarse en Hong Kong. Como era previsible, nadie cumplió las exigencias del pacto: ni los españoles implantaron reformas políticas ni los filipinos dejaron de conspirar.

1595	1700	1762	1815
La capital de la Capitanía General de Filipinas se traslada desde Cebú a Manila.	Auge de la ruta de los galeones comerciales que llevan bienes chinos de Filipinas a Acapulco, y de allí, a Sevilla. Manila se enriquece y se gana el apodo de la "Perla de Oriente".	Los británicos ocupan Manila durante dos años, antes de ser expulsados. El incidente demuestra la debilidad del régimen español y marca el nacimiento de un espíritu nacionalista filipino.	Último viaje de un galeón español entre Manila y Acapulco, lo cual marca el fin del lucrativo monopolio de Manila sobre el comercio con México, y por ende con buena parte de América.

Entretanto, otra de las magras posesiones que aún tenía España en ultramar, Cuba, era también escenario de revueltas nacionalistas, azuzadas en este caso por EE UU, que había puesto sus ojos en la isla caribeña. Los estadounidenses usaron como excusa el hundimiento de su acorazado *Maine* en el puerto de La Habana para declarar la guerra a España, y Filipinas se vio envuelta en el conflicto. Al poco, una escuadra norteamericana al mando de George Dewey llegó a la bahía de Manila y derrotó a la flota española. Para ganarse el apoyo filipino, Dewey recibió con los brazos abiertos al exiliado general Aguinaldo, aunque, eso sí, se cuidó de supervisar la revolución que colocó a este como presidente de la primera república de Filipinas. La bandera filipina ondeó por primera en Cavite el 12 de junio de 1898, cuando Aguinaldo proclamó la independencia del país.

LECTURAS RECOMENDADAS

Hay muchos libros sobre el período español de Filipinas.

- *¡Olvidad Filipinas!*, de José Moya. La increíble historia de Mariano Mediano, el último de los "últimos de Filipinas".
- *Sucesos de las islas Filipinas*, de Antonio de Morga. Libro fundado de la historia filipina. Escrito por un oidor de la Audiencia de Manila, se publicó en México en 1609.
- *Los olvidados de Filipinas*, de Lorenzo Mediano. Tras la pérdida de Filipinas de 1898, miles de soldados españoles quedaron en las islas olvidados por su gobierno. Este libro noveliza la historia de varios de ellos.
- *Estampas y cuentos de las Filipinas hispánicas*, de Manuel García Castellón. Este libro recoge un patrimonio literario apasionante: la narrativa filipina en lengua castellana.
- *El español de Filipinas*, de Mariano Frango Figueroa. Describe la lengua española hablada en el archipiélago a través del estudio de documentos coloniales.
- *La pérdida de Filipinas narrada por un soldado extremeño*, de Deogracias González Hurtado. Las vivencias de un sargento español en la isla de Luzón, antes y durante la Guerra de Independencia.
- *Repensar Filipinas: política, identidad y religión en la construcción de la nación*, de María Dolores Elizalde. Reflexión sobre las relaciones entre España y Filipinas, y un estudio sobre la construcción de la nación filipina como entidad independiente.

1850

Prosperan las industrias del azúcar y el tabaco, creando una nueva clase de mestizos acaudalados. De esta clase emergen los ilustrados, que estudian en el extranjero y llevan ideas nacionalistas a las islas.

1863

Se establece un sistema de educación pública gratuita que contribuye al reforzamiento del sentimiento nacionalista.

1871

El monarca español Amadeo I de Saboya nombra al general Rafael de Izquierdo gobernador de Filipinas, en un esfuerzo por aplacar el sentimiento nacionalista creciente en el archipiélago.

1872

Izquierdo ejecuta al padre José Burgos y a dos otros sacerdotes filipinos muy populares, bajo sospecha de planear un motín. Se reaviva el espíritu nacionalista.

El Terror amarillo en Filipinas (1947), de Antonio Pérez de Olaguer, es un relato impávido de las atrocidades cometidas por los japoneses durante la batalla de Manila. Se basa en testimonios orales de supervivientes españoles.

El ejército estadounidense practicó para la Guerra de Vietnam en Filipinas en los años cincuenta bajo el mando del general Edward Landsdale, en el que se inspiró Graham Greene para *El americano imparable*.

La Guerra Filipino-estadounidense

Con la firma del Tratado de París en 1898, la Guerra Española-estadounidense llegaba a su fin y EE UU se adueñaba de Filipinas, junto con Guam y Puerto Rico, por 20 millones de dólares. En EE UU se desató un acalorado debate sobre lo que debía hacerse con este nuevo territorio. La derecha proponía conservar las islas por motivos estratégicos y 'humanitarios', mientras que los liberales 'anti-imperialistas' despreciaban moralmente la subyugación de un pueblo extranjero y advertían de que la batalla por la ocupación de Filipinas podía durar muchos años (en esto no les faltaba razón).

El presidente William J. McKinley, en principio contrario a la colonización, cedió ante los halcones de su partido, el Republicano, y acordó hacerse cargo de las islas. Con una imperialista prepotencia dijo que, puesto que los filipinos "no estaban capacitados para autogobernarse", no tenía otra opción que ocuparse de las islas y civilizarlas. No opinaban lo mismo los filipinos liderados por Aguinaldo, que establecieron una capital provisional en Malolos, a las afueras de Manila, desafiando a los estadounidenses. Estos a su vez hostigaron a los filipinos y en febrero de 1899 estalló la guerra.

EE UU no logró la rápida victoria que esperaba, al quedar neutralizada su superioridad militar por la guerra de guerrillas que dirigían Aguinaldo y otros insurgentes como Gregorio del Pilar y Apolinario Mabini. Pese a la captura de Aguinaldo en marzo de 1901, la guerra se prolongó, causando muchas bajas en ambos bandos y una creciente oposición pública en EE UU. El enconamiento alcanzó su punto más alto en septiembre de 1901 tras la Masacre de Balangiga. Por fin, el 4 de julio de 1902 EE UU se declaró vencedor, si bien durante años siguió habiendo focos de guerrilla que hostigaba a los americanos. En la guerra murieron en combate o de enfermedad unos 200 000 civiles y 20 000 soldados filipinos, así como más de 4000 soldados estadounidenses.

La época estadounidense

Los americanos se apresuraron a implantar su estilo de vida. Instituyeron una reforma total de la educación, destacando al país cientos de maestros para iniciar una colonización cultural que comenzó por imponer el inglés como lengua obligatoria, en lugar de mantener y fomentar los idiomas autóctonos, como habían hecho los españoles. El resultado fue que 25 años después el índice de analfabetismo había bajado al 50% y el 27% de la población había olvidado su idioma materno y el español a favor del inglés.

También construyeron puentes, carreteras y redes de alcantarillado. Metieron en vereda a los moros de Mindanao y cristianizaron a las

1892

José Rizal vuelve a casa un año después de la publicación de *El filibusterismo*. Forma la Liga Filipina, un movimiento de reforma social, y es desterrado a Mindanao.

30 de diciembre de 1896

José Rizal, acusado de asociación ilícita y sedición, es fusilado en el paraje de Bagumbayan, ahora parque Rizal, en Manila.

12 de junio de 1898

Se proclamó oficialmente la independencia de Filipinas

20 de enero 1899

Se ratifica la Constitución de Malolos, de la historia de Filipinas, escrita en español, lengua que se establece como la oficial del país.

tribus de La Cordillera, grupos a los que los españoles habían dejado a su aire. También implantaron un sistema político a imagen y semejanza de la metrópoli.

Obviamente, tanta benevolencia no era sino una forma de instaurar su hegemonía económica en las islas y establecer una cabeza de puente para la expansión de su influencia en Asia. Así, EE UU aprobó la Mancomunidad Filipina en 1935, además de una Constitución de estilo norteamericano y convocó las primeras elecciones nacionales. Al menos sobre el papel, al fin había en Filipinas democracia y libertad. Pronto la II Guerra Mundial lo cambiaría todo.

La destrucción de Manila

Cuando en diciembre de 1941 Japón bombardeó Pearl Harbor (Hawái), otras fuerzas atacaron Clark Field, sorprendiendo de improviso al general Douglas MacArthur, a pesar de haber sido advertido varias horas antes. Esto desencadenó una serie de acontecimientos que condujeron a la invasión japonesa de Filipinas entre 1942 y 1945.

En 1944 cumplió su promesa de regresar, desembarcando en Leyte con la determinación de echar a los japoneses. El escenario de batalla principal de esta arremetida fue Manila, cuyos residentes indefensos sufrieron horriblemente en el fuego cruzado durante el mes de febrero de 1945. Para cuando MacArthur entró en la ciudad, la combinación de atrocidades japonesas y fuego de artillería estadounidense había acabado con la vida de al menos 150 000 civiles. Una de las ciudades más bellas de Asia había quedado completamente destruida.

Aún hoy sigue habiendo una fuerte polémica sobre quién fue el culpable de semejante devastación. La artillería de EE UU causó la gran mayoría de las víctimas civiles, pero muchos argumentan que, al no abandonar Manila ni declararla ciudad abierta, los japoneses no dejaron otra opción a MacArthur. Sea como fuere, Manila pertenece al grupo de las ciudades más dañadas durante la II Guerra Mundial, junto con Varsovia, Hiroshima, Dresde y Hamburgo.

La era Marcos

En 1965 Ferdinand Marcos, un antiguo abogado de una prominente familia de políticos de Ilocos, fue elegido cuarto presidente de Filipinas tras la II Guerra Mundial, bajo el seductor eslogan de “Esta nación puede volver a ser grande”. Al principio, fue efectivamente una nueva era, y Marcos y su mujer (la carismática Imelda) trataron de recuperar la energía que tenía Manila antes de la guerra. En 1970, la pobreza extendida, la inflación creciente, una financiación pública lamentable y una corrupción flagrante desataron una oleada de protestas en

Imelda Marcos se presentó a la presidencia en 1992 y 1998 (sin éxito), cuando todavía la estaban investigando por 900 casos de corrupción y otros cargos. Se presentó con éxito al Congreso en 1995, 2010, 2013 y 2016 (a la edad de 87 años).

Inside the Palace (1987), de Beth Day Romulo, documenta el ascenso y la caída de los Marcos, un matrimonio singular.

1899

William Grayson, un soldado raso estadounidense de Nebraska que hacía una patrulla nocturna cerca de Manila, mata a un civil filipino. Tan pueril excusa desencadena la Guerra Filipino-Estadounidense.

1901

Los estadounidenses capturan al general revolucionario Emilio Aguinaldo, que más tarde insta a sus compatriotas a aceptar el dominio norteamericano. No le escuchan, y la guerra dura un año y medio más.

1935

Manuel L. Quezón, un filipino acaudalado, gana las primeras elecciones presidenciales, lo que marca el establecimiento de la Mancomunidad Filipina. La independencia tendrá que esperar hasta después de la guerra.

1942

75 000 soldados estadounidenses y filipinos se rinden ante Japón en Bataán, la mayor rendición de tropas en la historia de EE UU. Le sigue la Marcha de la Muerte de Bataán; un mes más tarde cae Corregidor.

The Fall of Joseph Estrada: The Inside Story (2001) es un interesante relato de Amando Doronila sobre el ascenso y la caída del actor que intentó ser presidente a finales de los años noventa.

Manila. Varios manifestantes murieron a manos de la policía delante del palacio presidencial de Malacañang, y la credibilidad de Marcos se volatizó.

En 1972, Marcos impuso la ley marcial en todo el país, aduciendo el auge de grupos estudiantiles de izquierda y del Nuevo Ejército Popular (NPA) comunista, aunque sus intenciones encubiertas eran mantenerse en el poder (al no permitirle la Constitución presentarse para un tercer mandato) y proteger sus intereses económicos en el extranjero. Se impuso el toque de queda, los medios de comunicación fueron silenciados o manipulados, se prohibieron los viajes internacionales y se encerró en campos militares a miles de sospechosos de oponerse al Gobierno. Se estima que se encarceló, exilió o mató a 50 000 oponentes. La ley marcial no se derogó hasta 1981.

Ferdinand Marcos murió en el exilio en 1989. Imelda, famosa por su extraordinaria colección de zapatos, pronto volvió a Filipinas. Pese a las pruebas de que ella y su esposo habían saqueado miles de millones de dólares del erario público, Imelda vive sin trabas en Manila y en el 2016 fue elegida congresista por cuarta vez (una vez por Leyte y tres por Ilocos Norte).

LAS MASACRES DE MAGUINDANAO Y LOS MEDIOS

Esas masacres fueron un crimen en época electoral que conmocionó al mundo, además de uno de los ataques más mortíferos contra los medios de comunicación: en el período previo a las elecciones gubernamentales del 2010 en Maguindanao (Mindanao), 58 personas fueron asesinadas en un acto de campaña de un candidato de la oposición. Treinta y cuatro de las víctimas trabajaban en medios de comunicación.

Los supuestos perpetradores estaban asociados con el clan Ampatuán dominante en la región, liderado por el patriarca y gobernador titular Andal Ampatuán Sr., que murió de cáncer en el 2015. Se dice que quien organizó el tiroteo fue su hijo, Andal Jr., que se preparaba para sucederle.

Tratándose de un cargo tan alto y de Filipinas, una condena era muy poco probable, ya que los clanes como los Ampatuán tienden a actuar con total impunidad. El presidente Aquino III juró hacer justicia durante su mandato; sin embargo, en verano del 2017, bajo la presidencia de Duterte y entre acusaciones de soborno, la fiscalía no había condenado a ninguno de los 197 acusados.

A pesar de la libertad de prensa de Filipinas (o precisamente debido a ella), el asesinato de periodistas es algo habitual. El país ocupaba la cuarta posición (después de Somalia, Irak y Siria) en el índice de impunidad del 2016 del Comité para la Protección de los Periodistas, razón de más para observar de cerca los procesos judiciales

1969

Ferdinand Marcos se convierte en el primer presidente en ganar dos mandatos, a pesar de que crece el resentimiento por su gobierno, cada vez más injusto, y la implicación de Filipinas en la Guerra de Vietnam.

1972

A medida que crece el resentimiento contra Marcos, este, acosado, impone la ley marcial y encarcela a miles de profesores, periodistas, líderes sindicales y dirigentes de la oposición, entre ellos Benigno 'Ninoy' Aquino Jr.

1980

Liberan a Ninoy Aquino de la custodia para someterse a una operación de triple baipás en EE UU. Permanece más de tres años en el exilio.

1981

Se levanta la ley marcial en vísperas de una visita de Juan Pablo II, que critica a Marcos en cuestión de derechos humanos. Poco después, una elección amañada concede al dictador otro mandato de seis años.

SUPERTIFÓN 'YOLANDA'

Las tormentas y los desastres naturales forman parte de la vida diaria filipina, pero el 2013 fue un año especialmente trágico. Tan solo tres semanas después de que un terremoto de magnitud 7,2 en la escala de Richter sacudiera las proximidades de Bohol, el tifón *Haiyan* (conocido localmente como *Yolanda*) arrasó las Bisayas el 7 de noviembre. El mundo fue testigo de escenas de destrucción apocalíptica y sufrimiento, y la respuesta del Gobierno fue bastante torpe. Las estimaciones locales sostienen que el balance de muertes seguramente fue el doble de la cifra oficial de 6000 personas.

El nacimiento del Poder Popular

El Poder Popular nació en las calles de Manila en febrero de 1986. Ante los ojos del mundo, millones de filipinos armados solo de coraje y fe religiosa se echaron a la calle para desafiar el poderío militar del régimen de Ferdinand Marcos.

Pese a la impopularidad del dictador a mediados de los años ochenta, puede que el Poder Popular no hubiera existido jamás a no ser por el asesinato de Ninoy Aquino, personaje sumamente popular de la oposición. Con su muerte, los filipinos perdieron la esperanza de un retorno pacífico a la democracia.

Tal hecho fue el acelerador del rápido declive y caída de la dictadura de Marcos. En 1986 le retiró su apoyo hasta EE UU, tras años de respaldo por su papel de paladín contra el comunismo en el sureste asiático. Ante las crecientes críticas exteriores y el aumento del malestar, Marcos convocó elecciones adelantadas el 7 de febrero de 1986. Corazón "Cory" Aquino, la viuda de Ninoy, se convirtió en bandera (inicialmente, a su pesar) de la oposición a instancias de la Iglesia católica. Marcos ganó las elecciones, pero el pueblo sabía que había habido fraude electoral y ya no iba a quedarse callado.

El 26 de febrero una marea humana se congregó en Camp Aguinaldo y Camp Crame, a lo largo de Epifanio de los Santos Ave (más conocida como EDSA), donde se habían refugiado dos ex ministros de Marcos que se habían pasado al bando opositor, Juan Ponce Enrile y Fidel Ramos. Cantaron, rezaron, compartieron comida y bebida entre ellos y con las fuerzas gubernamentales, que se negaron a disparar al gentío y acabaron pasándose a su bando. Al caer la noche, la multitud amenazaba con asaltar el palacio presidencial. En ese momento EE UU aconsejó a Marcos que abandonara. El matrimonio se subió a un avión estadounidense rumbo al exilio en Hawái.

1983

Aquino es asesinado en el aeropuerto de Manila al volver de su exilio en EE UU. Dos millones de dolientes salen a las calles para acompañar su cortejo fúnebre.

1986

La pacífica Revolución EDSA, conocida como Poder Popular, expulsa a Marcos de Filipinas. La viuda de Ninoy, Corazón, que había perdido las elecciones ante Marcos unos días antes, se convierte en presidenta.

1989

Tras un intento de golpe de Estado contra Cory Aquino, en Makati cientos de extranjeros son hechos rehenes. La supuesta implicación de EE UU aviva el sentimiento antiestadounidense.

1991

Erupción del monte Pinatubo, que deshabilita la base estadounidense de Clark. El Senado de Filipinas vota para poner fin permanentemente a la presencia militar de EE UU en el país.

El pueblo filipino había protagonizado la primera revolución incruenta exitosa del mundo, que sirvió de inspiración en otros países.

Lo mismo de siempre

La primera década del s. xxi fue muy movida para la política filipina. Empezó con el proceso para destituir al presidente Joseph Estrada, acusado de corrupción. Millones de filipinos se echaron a la calle en la segunda revuelta del Poder Popular en 15 años. A Estrada le sucedió su vicepresidenta, Gloria Macapagal Arroyo (su padre Diosdado fue vicepresidente y luego presidente desde finales de los años cincuenta a mediados de los sesenta), cuyo mandato, de casi una década, estuvo salpicado de escándalos, como el fraude en su reelección del 2004 y en las elecciones al Congreso del 2007, la malversación de fondos públicos y acusaciones generales de saqueo y corrupción.

En las elecciones presidenciales del 2010 el país halló la cara nueva que buscaba en Benigno “Noynoy” Aquino III, el hijo de Corazón Aquino, héroe de la primera Revolución del Poder Popular en 1986. Ayudado por el dolor de la nación tras la muerte de su madre en el 2009, Aquino obtuvo el 42% de los votos, una victoria aplastante sobre el resto de los candidatos, que incluían al ex presidente Estrada.

Incluso durante el rápido crecimiento de la economía filipina (aunque hay que tener en cuenta que casi el 10% se basaba en transferencias monetarias del extranjero), empezaron a correr rumores sobre impugnar a Aquino después de que instituyera el Programa de Aceleración de Desembolsos (DAP), que esencialmente era un modo para que el presidente eludiera la legislación y (según él) acelerar un necesario paquete de estímulo. En un ajuste de cuentas descorazonador, Aquino amenazó con impugnar a los jueces del Tribunal Supremo que declararon inconstitucional el DAP.

La presidencia de Aquino sí hizo algunos progresos en su intento de acabar con décadas de conflicto armado en zonas de Mindanao y el archipiélago de Joló. En el verano del 2014 el Gobierno y el Frente Islámico de Liberación Mora (FILM), uno de los principales grupos rebeldes en pos de un territorio musulmán autónomo, firmaron el acuerdo marco de Bangsamoro. Pero otros grupos le ponen objeciones, y la violencia periódica aún continúa.

Un camino distinto

Al acercarse las elecciones presidenciales del 2016, empezó a disminuir la confianza en Aquino y la política tradicional. Se produjo el asedio de Zamboanga, el ataque a campesinos en la Hacienda Lucita, la toma de rehenes de Luneta, los recortes en servicios sociales y una falta general

“Jihadists in Paradise” es un artículo fascinante de Mark Bowden publicado en el *Atlantic Monthly* sobre los rebeldes de Abu Sayyaf que tomaron por la fuerza un resort de Palawan y retuvieron durante 18 meses a dos misioneros estadounidenses.

1996

Se firma el primer tratado de paz con la guerrilla musulmana de Mindanao, a la que se concede cierta autonomía.

1997

Se aprueba la Ley Integral de Derechos de los Pueblos Indígenas. Los grupos tribales reciben un Certificado de Dominio Ancestral. La mayoría de las tierras ancestrales no son oficialmente de su propiedad.

1999

Mientras se libra una guerra contra el Frente Islámico de Liberación Mora (FILM), el presidente Estrada firma el Acuerdo de Fuerzas Visitantes, que permite el regreso del ejército de EE UU para formar las tropas filipinas.

2007

Unos soldados renegados juzgados por tramar un golpe de Estado en el 2003 huyen del juzgado y se amotinan en el Península Hotel de Manila, en otro intento de golpe contra Arroyo.

de mejoras en transportes e infraestructuras energéticas. Sin embargo, Aquino no era el único que caía en desgracia. La investigación de Nopales, en la que una influyente mujer de negocios fue acusada de hacer llegar sobornos a destacados líderes de la oposición, desveló numerosas irregularidades.

Las tensiones con China por la soberanía en el mar de China Meridional se hacían más pronunciadas. Y en otro ejemplo de cómo los políticos de Filipinas resucitan cuales ave fénix, tras una larga odisea legal (que incluyó un arresto ‘hospitalario’), la antigua presidenta Macapagal Arroyo fue absuelta por el Tribunal Supremo en el 2016. Incluso estando todavía investigada, fue reelegida en el Congreso.

Rodrigo Duterte, el antiguo alcalde de la ciudad sureña de Davao, prometió acabar con la corrupción y el crimen y restablecer las relaciones con China. Duterte superó a su principal rival por más de seis millones de votos en las elecciones presidenciales del 2016.

2013	2013	2017	Marzo de 2018
Las fuerzas del Frente Islámico de Liberación Mora (FILM) asedian durante tres semanas la ciudad de Zamboanga (Mindanao). Los combates resultantes con el ejército filipino provocan 100 000 desplazados.	El tifón <i>Haiyan</i> (conocido localmente como <i>Yolanda</i>) barre las Bisayas Centrales en noviembre. Se estima que mueren entre 15 000 y 25 000 personas, y muchas poblaciones costeras quedan destruidas.	En el mes de mayo, casi 600 militantes afiliados al Estado Islámico, entre ellos muchos extranjeros, asedian la ciudad de Mindanaoan (en Marawi)	El presidente Duterte retira su país de la Corte Penal Internacional por los intentos de este tribunal de investigar su polémica guerra contra las drogas.

Gente y cultura

Los filipinos tienen una alegría de vivir sin parangón. El vehículo nacional, el 'yipni', es una buena metáfora del país. Está lleno de color, cargado de iconos religiosos y decorado con mensajes optimistas; el 'yipni' parece presumir de ser un trozo de chatarra rodante. Los ciudadanos filipinos afrontan los reveses del destino riendo y guiñando el ojo. Pase lo que pase... que así sea.

La sociedad filipina

El fatalismo de los filipinos tiene nombre: *bahala na*, una frase que expresa la idea de que todo ha de pasar y que, mientras tanto, la vida está para vivirla. La expresión *bahala na* ayuda a modelar este carácter despreocupado y acogedor de los filipinos, además de su tolerancia. Viajeros de cualquier raza, credo y orientación sexual son recibidos con la máxima calidez y cortesía.

La familia y la religión son los dos pilares de la sociedad filipina. La familia cercana se extiende a primos lejanos, múltiples padrinos y la *barkada* (grupo de amigos). A todos los miembros de la familia y a los amigos cercanos se les dedica la mayor lealtad, y el respeto por los mayores es esencial.

Las familias filipinas tienden a ser extensas, especialmente las pobres. No es infrecuente que una familia de 12 miembros viva en un apartamento diminuto, en una chabola o en una cabaña de nipa. En consecuencia, los filipinos no le dan tanta importancia al espacio personal como los occidentales. Al visitar un resort, los occidentales suelen sorprenderse (o quedar directamente petrificados) al ver a una familia de 10 personas instalándose en la habitación contigua, con sus mascotas, una máquina de *videoke* y todos los útiles de cocina.

La unidad política más básica que definía la estructura social en los tiempos precoloniales, el *barangay*, no era más que una extensión de la unidad familiar. La idea de trabajar juntos para el bien común, prácticamente en el ámbito nacional, sigue viva en el *barangay*, donde se conoce como *bayanihan*. Originalmente, el *barangay* era una entidad rural; actualmente sigue siendo relevante en los barrios marginales urbanos, donde un buen espíritu de cooperación es esencial para la supervivencia.

Otro aspecto destacado de la sociedad filipina es el número de trabajadores en el extranjero. En todo momento hay más de un millón de filipinos trabajando fuera del país; en total, envían a casa miles de millones de dólares. Sobre todo hay enfermeras en Canadá, trabajadores de la construcción en Catar, artistas en Japón y profesionales de la limpieza en Singapur. El trabajador en el extranjero se ha convertido en un héroe nacional.

Fe y superstición

Más del 80% de los filipinos son católicos. Aunque la Constitución filipina recoge la separación de Iglesia y Estado, la Iglesia católica influye profundamente en la política local y nacional. Una indirecta sutil de la

Eye of the Fish es una interesante colección de ensayos del periodista Luis H. Francia, nacido en Manila y criado en Nueva York. Supone una buena introducción a los distintos problemas a los que se enfrenta Filipinas y su gente en la actualidad.

Altar of Secrets: Sex, Politics, and Money in the Philippine Catholic Church (2013), del periodista Aries Rufo, es un relato condenatorio de la religión predominante en el país.

Iglesia puede inclinar la balanza y hacer ganar hasta millones de votantes en unas elecciones a alcalde, congresista o presidente.

Pero, para disgusto de la Iglesia católica, los filipinos son también muy supersticiosos, esto es, tienen otras creencias no incluidas en el canon vaticano. En las zonas urbanas, los curanderos, los videntes, los adivinos, los chamanes tribales, los libros de autoayuda y los cruzados evangelistas pueden ayudar a combatir el infortunio. En las áreas rurales, las cuevas y los bosques están habitados por espíritus, fantasmas y *aswangs* que se comen a los niños nonatos.

Los *aswang* (las criaturas que se comen a los niños nonatos) han protagonizado al menos una película de horror estadounidense de culto. Cualquier residente de las zonas rurales puede hablar de forma fáctica sobre los numerosos *aswang* que habitan en los bosques locales.

Grupos étnicos

Etnológicamente, la inmensa mayoría de los filipinos está relacionada con los malayos y los indonesios; además, hay mucha influencia china, además de genes españoles y estadounidenses. Hay unos 100 grupos culturales minoritarios en Filipinas, dependiendo de la definición que se use, y en el archipiélago se hablan unos 170 idiomas y dialectos. En general, las minorías étnicas pueden dividirse en tres grupos borrosos: los negrito, los igorot y los manobo.

Negrito

A menudo se los conoce como los aborígenes de Filipinas. El grupo negrito está representado por los pueblos aeta, ati, eta, ita y dumagat. Se calcula que actualmente solo quedan entre 30 000 y 35 000. Suelen ser la etnia filipina más discriminada racialmente. Los negrito viven mayoritariamente en condiciones extremadamente pobres en la franja costera del norte de Luzón y en las montañas de Mindoro, Negros, Sámar, Leyte y Panay, donde se dice que los festivales ati iniciaron los actuales festivales de Ati-Atihan en Kalibo y pueblos circundantes.

LA PROSTITUCIÓN EN FILIPINAS

La industria del sexo en Filipinas creció alrededor de dos bases militares estadounidenses: las de Clark y la bahía de Súbic, y alcanzó su apogeo a finales de la era Marcos. Los estadounidenses fueron expulsados en 1991, pero la prostitución sigue siendo abundante alrededor de las antiguas bases y en la mayoría de las grandes ciudades. Hay estimaciones de 400 000 trabajadoras sexuales en el país, un 20% de las cuales son menores de edad. Aunque oficialmente la prostitución es ilegal, la policía tiende a apartar la mirada.

La oficina de Asia-Pacífico de la **Coalición contra el Tráfico de Mujeres** (☎02-426 9873; www.catwinternational.org) está en Ciudad Quezón, Manila. En la web hay información acerca de la prostitución en Filipinas, además de varios enlaces útiles. En Ángeles, la **Renew Foundation** (www.renew-foundation.org) trabaja por mantener a ex prostitutas lejos de las calles formándolas en otros empleos y proporcionándoles un alojamiento seguro.

Es especialmente preocupante el tema de la prostitución infantil. Los abusos sexuales a menores en Filipinas están rodeados por una cultura del silencio. Aunque la *hiya* (vergüenza) desempeña un papel muy importante en este silencio, también hay muchos sobornos. La pedofilia genera mucho dinero, tanto para los cabecillas que organizan encuentros entre pedófilos y niños como para las autoridades que cobran por ignorarlo.

ECPAT Philippines (☎02-920 8151; www.ecpatphilippines.org), en Ciudad Quezón, trabaja para promover un turismo seguro para los niños y para acabar con la explotación sexual de niños en la prostitución, la pornografía infantil y el tráfico para propósitos sexuales. Hay que denunciar cualquier incidente a ECPAT, a la **Philippine National Police Women & Children's Division** (☎0919 777 7377) o a **Human Trafficking Action Line** (☎02-1343).

Ríndete mañana (2011), documental aclamado por la crítica, relata la injusta condena de un hispano-filipino de Cebú por doble violación y asesinato.

Igorot

La región de La Cordillera, en Luzón, es hogar de las tribus de las montañas conocidas colectivamente como igorot. Incluyen a los apayao (o isneg), kalinga, ifugao, benguet, bontoc y tingguian (o itneg). Aunque suele decirse que estos grupos no se ven afectados por la influencia externa, muchas tradiciones de los igorot fueron suprimidas primero por los españoles y luego por los estadounidenses. Sin embargo, conservan ciertos rituales, formas de vestir y creencias, y en algunos pueblos todavía se vive como antaño, cuidando de los arrozales en terrazas y viviendo de la tierra.

Manobo

El término manobo se utiliza para describir a los principales grupos indígenas de Mindanao. De ellos, cinco se consideran musulmanes: los badjao, maguindanao, maranao (o maranaw), tausag (o tausug) y samal. Los animistas badjao son los menos islamizados, y se conocen como los gitanos del mar de Joló. El más grande de los grupos musulmanes es el de los maguindanao; son famosos por sus habilidades como músicos y tejedores. Los maranao son los propietarios tradicionales del lago Lanao, y se cuentan entre los artesanos más hábiles de Filipinas. Los tausag fueron los primeros en convertirse al islam en el s. xv, y por lo tanto fueron la clase dominante del sultanato de Joló. Los samal son el grupo musulmán más pobre, al haber sido históricamente los súbditos leales de las dinastías tausag. Los principales grupos indígenas no musulmanes de Mindanao son los bukidnon, bagobo, mandaya y mansaka.

EL VIAJE DE ARNEL PINEDA

Esta es la historia de un niño de pueblo que se movía en el prolífico circuito de bandas de versiones de Ciudad Quezón, Manila, como cantante de una banda llamada Zoo. Arnel Pineda no pretendía ser más famoso que cualquiera de los innumerables cantantes filipinos que hacían versiones para entretener al público en bares y hoteles desde Bahréin a Pekín. Pero una cosa estaba clara: Arnel Pineda podía imitar perfectamente el tono de voz de Steve Perry, antiguo cantante de Journey.

En el 2006 ocurrió algo que no afectó mucho al panorama del *rock* internacional, pero que cambiaría la vida de Pineda para siempre. La banda Journey se vio obligada a echar a Steve Augeri, que estaba perdiendo la voz (y que en realidad nunca había sonado igual que Perry). El año siguiente, tras probar con otro cantante que no funcionó, la banda encontró unos vídeos de Pineda en YouTube. Increíblemente, lo invitaron a Los Ángeles para hacer una audición.

Cuando Pineda pidió el visado, en la embajada estadounidense nadie se creyó el objetivo de su viaje: hacer una audición para ser cantante de Journey. Entonces le pidieron que cantara un fragmento de "Wheels in the Sky". Pineda la interpretó a la perfección, le emitieron el visado y empezó su camino a la fama en el mundo del *rock 'n' roll*.

La banda presentó a Pineda como su nuevo cantante a principios del 2008, convirtiendo a 90 millones de filipinos en fans de Journey de la noche a la mañana. En febrero del 2017, Pineda y Journey fueron a Manila para dar un concierto en el Mall of Asia de Manila. A los filipinos les encanta una historia de ascenso de la pobreza a la riqueza para afirmar su esperanza de que las cosas siempre pueden mejorar. Pineda, que en su día fue un niño sin techo en las calles de Manila, hizo mucho más que darles a sus compatriotas una buena historia... les dio algo de lo que estar orgullosos.

Artes

Música

Los filipinos son célebres por sus omnipresentes bandas de versiones y por su pasión por el karaoke, el j-pop, el k-pop y el pop estadounidense, pero no necesitan imitar a nadie para demostrar su talento musical innato.

El género *kundiman*, que data de finales del s. xix, con sus temas agri-dules de amor, destino y muerte, sigue siendo una de las expresiones musicales más populares en Filipinas. Los instrumentos tradicionales utilizados en el *kundiman* incluyen el *kudyapi* (un laúd fascinantemente melódico), y el *kulintang* (una hilera de pequeños *gongs* montados sobre un *langkungan*, una plataforma resonante).

El *rock* filipino, conocido como 'OPM' (Original Pinoy Music), vivió su apogeo en los años setenta, cuando las listas estaban dominadas por bandas de *blues-rock* como la Juan de la Cruz Band, Anakbayan o Maria Cafra. Tenían un sonido y un aspecto occidental, con pelo largo, bandanas y grandes *riffs* de guitarra eléctrica. Se dice que la Juan de la Cruz Band fueron los creadores del *pinoy rock* al introducir letras en tagalo, algo inaudito en una gran banda. De esos orígenes humildes aparecieron Eraserheads, el primer éxito internacional modesto del país. Esta banda de cuatro miembros, conocida como los Beatles filipinos, se hizo famosa a principios de los noventa con su *rock* alternativo, sus guitarras potentes y sus letras sobre las luchas diarias de los filipinos.

A partir de aquí surgieron otros estilos. Uno exclusivamente filipino es el *tunog kalye* ("música de calle"), con letras en jerga sobre experiencias cotidianas de alcohol, drogas, corrupción y amor no correspondido. En la década de 2000, tres bandas dominaron la escena del OPM, con letras en inglés y tagalo. La diva Kitchie Nadal, entre dulce y arisca, que sigue haciendo giras internacionales. La banda homónima liderada por el cantante Bamboo se hizo famosa con una atractiva mezcla de diatribas políticas y baladas *garage rock*. En tercer lugar están los agradables Rivermaya, antiguamente liderados por Bamboo, que causaron un leve impacto internacional con su éxito del 2005 "You'll Be Safe Here".

Se pueden ver estrellas emergentes o consolidadas del OPM tocando en el 12 Monkeys Music Hall & Pub de Ortigas; entre ellos, destaca Ransom Collective (que hacen un *folk-rock* tipo Mumford & Sons), o la vocalista melódica Jireh Calo. Aquí también tocan músicos veteranos como Joey Geroso (antiguamente de Side A) o Southborder.

Karaoke

Mucha gente preferiría que le extrajeran una muela sin anestesia que pasarse una noche escuchando aficionados borrachos versionando a Celine Dion y Julio Iglesias. Pero cuando los filipinos quieren relajarse, a menudo lo hacen con el karaoke (o *videoke*, como se lo conoce por todo el país).

Los filipinos no tienen vergüenza a la hora de cantar a voz en grito, sea donde sea, solos o en compañía. Lo hacen sin doble intención, de modo que criticar o reírse de la actuación de alguien es un gran tabú que puede incluso generar violencia.

Arquitectura

Mucho antes de la llegada de los españoles, la arquitectura filipina estaba definida por las sencillas y utilitaristas cabañas de palma de nipa. Las más básicas están hechas de madera y bambú, con el techo de ramas de dicha palmera. Son frescas y aireadas cuando hace calor y son fáciles de reparar si las daña un tifón.

Los españoles trajeron nuevas formas de arquitectura, como la *bahay na bato* (casa de piedra) o las iglesias de estilo tardobarroco, recargadas y

El Premio José Rizal de las Letras Filipinas, que toma su nombre del héroe nacional y mayor escritor hispano-filipino, fue instituido en el 2015 y es una iniciativa de la Universidad de Alicante. Está dedicado al ámbito cultural hispano-filipino como una forma de mantener viva la ahora maltrecha tradición cultural hispana en el archipiélago.

Edmundo Farolán Romero es un poeta, dramaturgo y novelista filipino cuya lengua materna es el español. En el 2016 publicó *El diario de Frankie Aguinaldo*, hasta ahora su última novela.

Here Lies Love, de David Byrne y Fatboy Slim, es un musical rock sobre Imelda Marcos que se escenificó en el Public Theater de Nueva York en los años 2013 y 2014.

La Revista Filipina es una publicación cultural y científica fundada en 1997 que se dedica a la difusión y estudio de la lengua, la cultura y la literatura hispano-filipina. Se puede consultar en <http://revista.carayanpress.com/>.

En la plaza de San Pedro (Vaticano) se colocaron nueve estatuas de indígenas tocando instrumentos musicales del artista Kublai Ponce-Millan, de Mindanao. Fue la primera vez que a un artista no italiano se le permitía participar en el belén anual del Vaticano.

sólidas. Pero el diseño básico de la cabaña de nipa se ha conservado. En el s. xix, los filipinos pudientes construían residencias híbridas que combinaban estilo español y asiático. Estas construcciones complejas, distinguibles por sus ventanas de *cápi* y un salón enorme en la planta superior, siguen siendo los edificios más elegantes y característicos de Filipinas.

El libro *Balay Ukít: Tropical Architecture in Pre-WWII Filipino Houses*, de Maria Virginia Yap Morales, explora los edificios de finales del s. xix y principios del s. xx que cuentan con este estilo híbrido. La inmensa mayoría de estos edificios ha sido destruida o abandonada, sustituida por la construcción más rápida y barata con cemento. Las ciudades coloniales españolas de Vigan (Luzón) y Silay (Negros) son los mejores lugares para ver estas casas, aunque a veces se encuentran buenos ejemplos en los barangays más remotos.

En los años setenta, Imelda Marcos contribuyó a la introducción de otro estilo híbrido que utilizaba materiales indígenas de un modo suntuoso; el Coconut Palace de Manila es un buen ejemplo de ello. En la actualidad (especialmente en las ciudades dormitorio de Manila) predomina la estética impersonal de los rascacielos internacionales.

Teatro

El teatro filipino ha evolucionado mucho desde los cánticos maratonianos y las leyendas épicas como el *hudhud* de los ifugao (reconocido por la Unesco), que se cantaba en los arrozales alrededor de Kiangnan (al norte de Luzón) para aliviar el aburrimiento durante la siembra y la cosecha. En el s. xvi, los españoles introdujeron los *sinakulos* (obras que conmemoraban la Pasión de Cristo) para convertir a los lugareños. Otras formas de teatro eran los *moro-moro*, donde se glorificaba la lucha de los cristianos contra los musulmanes en el s. xix, o la zarzuela, que se utilizaba para protestar contra la ocupación estadounidense a principios del s. xx.

Cuando llegaron los norteamericanos, el inglés se convirtió en el idioma oficial de la escena teatral del país. En 1951, el periodista, novelista y dramaturgo Nick Joaquín escribió su obra más célebre: *Portrait of a Young Artist as a Filipino*. Otros dramaturgos destacados del s. xx fueron Rolando Tinio (cuyas adaptaciones filipinas de clásicos en inglés como las tragedias de Shakespeare siguen siendo incomparables en su campo), o René Villanueva (célebre por sus libros infantiles, pero también muy bien considerado como autor teatral).

Los dramaturgos contemporáneos fusionan la tradición con las problemáticas cotidianas. La Philippine Educational Theater Association (PETA; www.petatheater.com), que celebró su 50 aniversario en el 2017, produce obras que combinan sátira social con un estilo transgresor. Tiene un excelente programa de desarrollo para dramaturgos emergentes.

Pintura y escultura

La forma de arte más reconocible de Filipinas es centenaria, aunque hecho no fue concebida como obra de arte. Se trata de las *bulol*, unas figuras sagradas talladas en madera por los ifugao, que durante siglos se han utilizado para proteger los arrozales. Raramente se registraban los nombres de los autores, pero los ancianos ifugao a veces pueden identificar al escultor de *bulol* originales basándose en el estilo de la estatua. En las tiendas de recuerdos de todo el país se encuentran reproducciones de ellas.

Un buen ejemplo de escultura filipina moderna es la obra maestra neoclásica de Guillermo Tolentino en la ciudad de Calocan, el resplandeciente monumento en honor al héroe revolucionario Andrés Bonifacio. El artista Kublai Millan, de Dávao, prolífico en prácticamente todos los formatos, ha instalado esculturas que representan a varios grupos étnicos y religiosos de Mindanao en numerosas ciudades de la isla. Los más visi-

bles son los durian gigantescos en el aeropuerto internacional de Davao y el gran águila y los niños bagobo en el parque del Pueblo de la misma ciudad. El viajero también podrá ver las esculturas de José Mendoza que adornan las calles de Makati.

El panorama artístico contemporáneo filipino está más vivo que nunca. El artista conceptual David Cortez Medalla, que trabaja en Gran Bretaña, ha liderado movimientos vanguardistas como el minimalismo o la *performance*. Además de tener cierto predicamento internacional, Benedicto Cabrera (Bencab) es un artista con consciencia social que ha dedicado muchos esfuerzos al desarrollo del arte contemporáneo en La Cordillera; es el creador del pueblo de Tam-awan, una residencia artística en Baguio. Otros artistas filipinos están experimentando con medios alternativos, como por ejemplo el uso de *tuba* (licor de coco), granos de café o incluso el propio sol (en un proceso llamado pirograbado solar).

Danza

La danza filipina es tan rica y variada como las propias islas. La danza popular nacional es el *tinikling*, en el que un chico y una chica saltan entre dos cañas de bambú, que dos personas golpean entre ellas al ritmo de la música o de las palmas. Hay quien dice que esta danza se inspiró en el revoloteo de los pájaros entre los tallos de hierba o en una garza saltando por los arrozales. Una versión del *tinikling* es el impresionante *singkil*, en el que dos bailarinas que representan a una princesa musulmana y a su dama de compañía bailan entre cuatro cañas a una velocidad en aumento.

Dos de las formaciones de danzas populares más conocidas y de más éxito son la Bayanihan National Folk Dance Company, que deslumbró al mundo en 1958 en la Exposición Universal de Bruselas, y el Ramon Folkloric Group, fundado en 1972. Ambas son compañías residentes en el Cultural Center of the Philippines.

La mayoría de los grandes talentos del *ballet* filipino han ganado reconocimiento internacional en el extranjero, entre ellos Maniya Barredo (que fue primera bailarina del Atlanta Ballet) y Lisa Macuja (que hizo de Giselle en el Kirov Ballet, en Rusia). Macuja ahora tiene su propia compañía, llamada Ballet Manila.

Deportes

El deporte en Filipinas está dominado por una sola figura: el boxeador Manny Pacquiao (alias Pacman), durante años considerado por mucha gente el mejor boxeador libra por libra del mundo. Pacquiao, que emergió de la pobreza en Mindanao y acabó ganando títulos en cinco categorías de peso distintas, es todo un orgullo nacional. Aunque su carrera como boxeador puede que esté llegando a su fin (perdió un polémico combate por el título mundial de peso wélter ante el australiano Jeff Horn en julio del 2017), tiene otros frentes abiertos. Se presentó exitosamente al Congreso en el 2010 y el 2013, y fue elegido para el Senado en el 2016, con más de 16 millones de votos. También fue el novato más mayor seleccionado en la Philippine Basketball Association en el 2014, aunque hay que decir que fue seleccionado por el equipo que él mismo entrena; también ha publicado varios discos de canciones en tagalo y ha actuado en numerosas películas.

Un héroe nacional todavía más singular es Efren 'Bata' ('El Niño') Reyes, uno de los mejores jugadores de billar del mundo en la modalidad de bola 9. El otro gran deporte nacional (sin contar las peleas de gallos) es el baloncesto. La mayoría de las ciudades de tamaño medio tienen al menos un campo de cemento con un techo de uralita, e incluso en los barangays más pobres y remotos hay un humilde campo. La cada vez más popular Philippine Basketball Association (PBA) atrae a muchas antiguas estrellas de la liga universitaria de EE UU, y los partidos de la liga

En 1942, el político filipino Carlos P. Rómulo se convirtió en el primer asiático en ganar el Premio Pulitzer por una serie de artículos sobre Asia antes de la II Guerra Mundial.

El *tong-its* es un juego de cartas para tres contrincantes parecido al *rummy*. Se juega en los patios de todo el país, donde la gente apuesta mucho dinero. No hay que dejarse engañar por lo humilde del escenario. Los jugadores pueden ser despiadados y pasarse todo el día apostando joyas y teléfonos cuando se quedan sin dinero.

El yoyó, que significa "vuelve" en tagalo, fue inventado por un filipino-estadounidense. El original era un arma tachonada que iba atada a cuerdas de 6 m.

se retransmiten en todo el país. Para aprender más sobre la ubicuidad e importancia cultural del baloncesto en Filipinas, se recomienda leer *Pacific Rims: Beermen Ballin' in Flip-Flops and the Philippines' Unlikely Love Affair with Basketball* (Rafe Bartholomew; 2010), un libro tan extravagante como su título.

El fútbol está ganando popularidad, ya que el equipo nacional (los Azkals) ha mejorado notablemente en los últimos años y ahora compite contra los mejores combinados nacionales de Asia.

Peleas de gallos

Las peleas de gallos son a Filipinas lo que el fútbol a España. Un par de veces a la semana, un público mayormente masculino se reúne en el gallero local (normalmente conocido como 'estadio deportivo') para presenciar luchas a muerte entre gallos. La televisión nacional retransmite los enfrentamientos importantes y los campeonatos.

Los preciados gallos de pelea llevan cuchillas de 7,5 cm en los tobillos. Los enfrentamientos son cortos y brutales. El ganador termina en manos de un equipo de veterinarios, que le cosen las heridas y le administran antibióticos. El perdedor suele acabar en la cazuela.

La práctica recibe críticas, tanto en Filipinas como en el extranjero, incluyendo varias organizaciones como Personas por el Trato Ético de los Animales (PETA) y la Filipinas Animal Welfare Society. Sin embargo, hasta ahora las protectoras de animales no han logrado erradicar un pasatiempo tan arraigado en la cultura del país.

Medio ambiente

Filipinas tiene dos caras muy distintas: por una parte, es un espectacular archipiélago tropical con abundantes especies endémicas, y por otra, es una de las principales prioridades de conservación natural del mundo, debido a las graves amenazas que acechan al país. El visitante puede empezar comprendiendo ambos aspectos, y luego centrarse en encontrar los diamantes en bruto. Aquí el ecoturismo selectivo no solo puede ofrecer buenas experiencias, sino también hacer mucho bien a la sociedad.

La tierra

Filipinas es el segundo archipiélago más grande del mundo, con 7107 islas, aunque si se pregunta a los lugareños cuántas hay, muchos bromean diciendo: “¿Con qué marea?”. El país se extiende unos 1810 km desde la punta de Batanes hasta el archipiélago de Joló. Esta naturaleza le ha dado forma a nivel social, político y económico. Solo la vecina Indonesia cuenta con una colección más grande de perlas. De hecho, visitando los dos países se podría saltar a una isla distinta cada día... ¡durante más de 50 años!

Las islas Filipinas son muy variables, desde diminutos islotes de coral hasta los gigantes como Luzón y Mindanao. Sin embargo, son todas tropicales. En un mapa, el archipiélago parece un puzle con las piezas esparcidas. Se formó hace decenas de millones de años a partir de las complejas interacciones de varias placas tectónicas marinas a lo largo de la extraordinaria falla volcánica conocida como Cinturón de Fuego del Pacífico. Esto explica la abundancia de volcanes, y por qué Palawan (que ha ido desplazándose hacia el este a lo largo de millones de años) tiene una fauna y una flora más parecida a Borneo que el resto de Filipinas. Al menos 17 de dichos volcanes están activos; el más agitado es el monte Mayón (2462 m), con su clásico cono perfectamente simétrico.

Fauna y flora

Uno de los términos técnicos más vinculados a la fauna de Filipinas es “endémico”. Varios milenios de aislamiento del resto del sureste asiático han propiciado la evolución de miles de especies que no se encuentran en ningún otro lugar de la Tierra. Los biólogos han descrito el archipiélago como unas “Galápagos multiplicadas por 10”. De hecho, siguen descubriéndose especies a un ritmo extraordinario.

Las estadísticas lo dejan claro: en Filipinas hay 191 especies de mamíferos, de las cuales 16 han sido descubiertas en los últimos 15 años. Más de 100 son endémicas (todavía más que en la isla de Madagascar). En Filipinas viven unas 600 especies de aves, casi 200 de las cuales son endémicas. Los reptiles están representados con unas 235 especies, unas 160 de las cuales son endémicas (el 68%). En el país también hay aproximadamente 13 500 especies vegetales; tan solo cuatro países del mundo tienen más. Los científicos calculan que entre el 30 y el 40% de esas especies son únicas en Filipinas.

Filipinas también forma parte del llamado “triángulo de coral”, un centro global de biodiversidad marina. Tiene la mayor concentración de

La Fosa de Mindanao en el mar de Filipinas, a 10 497 m, es el segundo punto más profundo en los océanos del mundo.

MEJORES ZONAS DE OBSERVACIÓN DE FLORA Y FAUNA

Pitones (isla de Danjungan, junto a Negros) Sí, las pitones gigantes comen murciélagos a medio vuelo.

Tortugas verdes (isla de Apo) Se puede nadar entre tortugas haciendo buceo o submarinismo.

Tiburones ballena (Donsol, Pintuyan) Se pueden contemplar estos gigantes en su hábitat natural en el sur de Leyte (y también alrededor de Puerto Princesa).

Tarseros (Bohol) Estas criaturas adorables se pueden ver en el santuario de Corella, no muy lejos de Tagbilaran.

Murciélagos (cueva de Monfort, isla de Samal, junto a Mindanao) Un enjambre de 2,5 millones de murciélagos.

Dugongo (junto a la isla de Busuanga, Palawan) ¿Es una ballena o una foca? Este extraño híbrido es digno de ver.

Águila monera (monte Apo, Mindanao) No hay mejor lugar para observar esta ave majestuosa que el pico más alto de Filipinas.

especies por unidad de superficie de toda la región, lo cual convierte el país en un epicentro de biodiversidad.

Sin embargo, aunque Filipinas es célebre por la fauna submarina, no se puede decir lo mismo del avistamiento de fauna terrestre. Esto se debe a que no hay una infraestructura de ecoturismo y al hecho que los animales son esquivos, especialmente frente al desarrollo creciente.

Fauna

Como sería de esperar en semejante epicentro de biodiversidad, en Filipinas hay animales extraordinarios. El mamífero más famoso es el adorable primate diminuto que se encuentra principalmente en la isla de Bohol, y que se ve con facilidad en la Reserva de Tarseros (p. 338). Contrariamente a la creencia popular, este no es el primate más pequeño del mundo (el título lo tiene el lémur ratón pigmeo de Madagascar). Sin embargo, en Filipinas se encuentra el mamífero con pezuñas más pequeño del mundo: el ciervo ratón filipino (una de las cuatro especies de ciervo del archipiélago). Otros animales populares incluyen el binturong de Palawan y el pequeño y encantador leopardo de las Bisayas.

El mamífero terrestre más impresionante, que además es la única especie de ganado silvestre de Filipinas, es el tamarao; se trata de un búfalo de agua enano. El único lugar en el que sobrevive es el Parque Nacional de los Montes Iglit-Baco, en Mindoro. Hace un siglo, había una población de 10 000 ejemplares; actualmente, quedan tan solo unos 400. Sin embargo, esa cifra es el doble de la población del año 2014, de modo que están superviviendo. Más prolíficas son las ocho especies de murciélagos *pteropus* (zorros voladores) que viven en cuevas de todo el país (al menos de día). Si el viajero visita Boracay, basta con levantar la mirada al anochecer para ver la migración nocturna de murciélagos, entre ellos el zorro volador filipino, que tiene 1,7 m de envergadura de alas.

Hay algunos lugares donde se pueden avistar ballenas si se va en el momento oportuno, como por ejemplo el canal entre Negros y Cebú o el mar de Bohol, entre Bohol y Mindanao. Sin embargo, es más probable ver delfines (como el popular delfín acróbata). Menos conocido es el dugongo (conocido localmente como *duyong*), un tipo de vaca marina que en su día era muy numeroso en aguas filipinas, pero que actualmente es relativamente escaso. Con suerte, hay dos lugares en los que se puede

La perla más grande del mundo la encontró un buceador filipino en las aguas de Palawan en 1934. Pesaba 6 kg y fue valorada en 42 millones de dólares.

ver: en Malita (Mindanao) y por Calauit (isla de Busuanga, en el norte de Palawan).

El ave nacional es la enorme águila monera. Unos cientos de ejemplares sobreviven en estado salvaje, principalmente en los bosques pluviales de Mindanao, Sámara, y en la Sierra Madre del norte de Luzón. Son fáciles de ver en el Philippine Eagle Center (p. 392) de Calinan, a las afueras de Dávao. Más al sur vive una de las diversas especies extraordinarias de cálaos del archipiélago, el cálao de archipiélago de Joló, célebre por sus vistoso pico. Otra ave destacable es el faisán de espolones de Palawan: el macho de esta especie tiene una cresta de color azul metálico, largas cejas blancas y unos grandes ojos de color púrpura o azul metálico en la cola. Es una especie que casi está en peligro de extinción, y solo se encuentra en lo más profundo de los bosques de Palawan.

En cuanto a los reptiles, los gecos son omnipresentes. También hay 10 especies de dragones voladores, que planean de árbol en árbol gracias a las membranas que tienen a lado y lado del cuerpo. Más difícil de ver es el hidrosaurio crestado filipino, que tiene una aleta a lo largo de la espalda. El menos común de todos es una especie en peligro de extinción, el enorme cocodrilo filipino, que se puede ver en el Parque Natural de Sierra Madre. También hay una amplia variedad de serpientes, entre ellas pitones, serpientes marinas (que se pueden ver buceando con tubo) y la cobra filipina, que puede escupir su veneno a 3 m; hay que acercarse a ella con un paraguas.

Evidentemente, los buceadores y submarinistas acuden a las islas Filipinas para ver las más de 2500 especies de peces del archipiélago. Algunos de los habitantes submarinos más grandes incluyen el tiburón ballena, que suelen verse en Donsol, en el sur de Leyte o cerca de Puerto Princesa (los circuitos de observación de tiburones ballena alrededor de Oslob, Cebú, han sido criticados por grupos de defensa del bienestar animal), y el tiburón azotador, que utiliza su cola enorme para golpear a sus presas. Los buceadores pueden ver fácilmente tortugas marinas; hay una familia de tortugas que reside cerca de la plata en la isla de Apo.

Flora

El árbol nacional de Filipinas es el narra, un bonito árbol de flores amarillas. La planta nacional no oficial seguramente es la nipa, con cuyas hojas se hacen las paredes y los tejados de las cabañas de nipa de todo el país. La flor nacional es la aromática sampaguita, una variedad del jazmín. Si se busca calidad y cantidad, hay unas 900 especies endémicas de orquídeas, entre ellas la *waling-waling* (*Vanda sanderiana*) de Mindanao y la *rananthera matutina*, con forma de estrella. Otra planta clásica es la atrapamoscas; los alpinistas explorando zonas elevadas remotas pueden encontrar ejemplares singulares.

Ecoturismo

Con tantas maravillas naturales, uno podría pensar que Filipinas tendría una industria de ecoturismo muy desarrollada. Y quizá sea el caso de las actividades submarinas. En el sur de Negros aparecen nuevos *resorts* de submarinismo al mismo ritmo que los hoteles de Boracay. Hay centros de submarinismo incluso en los *resorts* más remotos. Paralelamente, se han establecido docenas de reservas marinas. En Palawan hay más de 60; en el sur de Negros más de una docena. Esto ha causado un aumento de la vida marina en lugares como el Parque Nacional de las Cien Islas o el Parque Natural del Arrecife Apo. Sin embargo, hay una batalla por proteger las reservas marinas de los pescadores locales, que siguen invadiéndolas de noche.

Un cocodrilo de 6,5 m de largo (uno de los más grandes del mundo), fue capturado en el 2011 cerca de Bunawan, Mindanao.

En el 2014, la Unesco eliminó de la lista de Patrimonio Mundial varios lugares de Filipinas, entre ellos la isla de Panglao, el monte Apo y el volcán de Taal, por violaciones medioambientales.

Los ecologistas, en un esfuerzo por llamar la atención hacia las aproximadamente 640 especies en peligro de extinción del país, han empezado a utilizar nombres creativos para poner de relieve los problemas.

En Panay, el cálao grande de Panay, el jabalí de las Bisayas, el ciervo moteado de las Filipinas, el lagarto monitor de Panay y la planta rafflesia se conocen como los Big Five (los Cinco Grandes).

El ecoturismo terrestre también se enfrenta a ciertos desafíos y está mucho menos avanzado, debido principalmente a la falta de infraestructuras básicas. A primera vista, puede parecer que en Filipinas hay un sistema sólido de parques nacionales. Hay cientos de áreas marinas y terrestres protegidas, y en mayo del 2017 el Senado filipino votó por añadir 92 zonas protegidas más. Sin embargo, pocas de ellas se ajustan a la definición internacional de parque nacional, y faltan fondos para su protección. Según Conservación Internacional, dos tercios contienen asentamientos humanos, y una cuarta parte de la tierra ha resultado afectada o está cultivada.

Esta falta de infraestructuras se extiende a los operadores turísticos locales. Tan solo unas cuantas empresas ofrecen circuitos de espeleología, senderismo, rápel, kayak, observación de fauna y bicicleta de montaña, todas ellas actividades ideales en Filipinas. En consecuencia, el viajero debe ir con mucho cuidado a la hora de encontrar un guía o una empresa de senderismo, o al planificar una expedición de cualquier tipo. Escasean las organizaciones profesionales con la acreditación, formación, fiabilidad, profesionalidad y procedimientos de emergencia necesarios. Al evaluar factores clave como condiciones meteorológicas locales, hay que recordar que la opinión del guía puede estar más motivada por la economía que por la seguridad, teniendo en cuenta que el salario de un guía es de menos de 2 US\$ al día. Si el viajero no está seguro de a dónde ir, puede visitar las oficinas de turismo locales, que suelen ser excelentes.

Como regla general, los circuitos en grupo en furgoneta no suelen bajar respetando principios medioambientales. Hay algunos operadores que están intentando combinar ecoturismo con deportes de aventura.

Problemas medioambientales

Teniendo en cuenta que se trata de un archipiélago de 7107 islas tropicales con una población de 100 millones de personas, muchas de las cuales viven por debajo del umbral de la pobreza, parece inevitable que surjan

ORGANIZACIONES DE CONSERVACIÓN

Las webs siguientes contienen información relativa a los problemas medioambientales a los que se enfrenta el país. Algunas organizaciones son exclusivamente filipinas; otras trabajan también en otros países.

Biodiversity Management Bureau (www.bmb.gov.ph) Enlaces a varios proyectos de conservación del Gobierno filipino.

Conservation International (www.conservation.org) Colaboran con el Gobierno y con comunidades locales para proteger los ecosistemas amenazados.

Coral Cay Conservation (www.coralcay.org) Trabajan para proteger los arrecifes de coral.

Haribon Foundation (www.haribon.org.ph) Activos en la preservación de los hábitats de especies en peligro de extinción y otras zonas.

Negros Forests & Ecological Foundation Inc (www.negrosforests.org) Protegen varios hábitats del país, principalmente en Negros.

Oceana Philippines (www.ph.oceana.org) Se dedican a la preservación de los entornos marinos.

Pasyar Travel & Tours (www.pasyarpalawantravel.weebly.com) Investigación de la tala, minería y pesca ilegal, además de otras actividades prohibidas en bosques y aguas de Palawan.

Rare (www.rare.org) Trabajan con los gobiernos locales para gestionar las zonas de pesca de forma responsable y promover prácticas sostenibles.

problemas medioambientales. La deforestación, la erosión del suelo, la eliminación de desechos, la contaminación del aire y del agua, la pesca excesiva, la pesca destructiva y la pérdida de los arrecifes de coral son grandes preocupaciones. Sin embargo, no todos los problemas se ocasionan internamente. El medio ambiente filipino también sufre debido a problemas externos, desde botellas de plástico que llegan flotando desde el resto del sureste asiático a los muchos impactos causados por el cambio climático.

Hay una lucha constante entre los causantes de estos problemas y diversas organizaciones conservacionistas, tanto gubernamentales como no gubernamentales. El estado actual del medio ambiente de Filipinas es fruto de este conflicto activo y visible.

Tierra

A lo largo del último siglo, el área boscosa de Filipinas ha disminuido del 70 a menos del 20%, y solo queda un 7% de los bosques vírgenes de dosel cerrado originales. Al ritmo actual de deforestación, los bosques del país habrán desaparecido en el año 2100. Sin embargo, un 75% de la superficie boscosa sigue clasificada como bosques de producción. Si se le suma la grave erosión del terreno, esta tendencia es especialmente preocupante, ya que los bosques filipinos son el último hogar de muchas especies endémicas.

La tala, la minería, la expansión agrícola masiva y la urbanización no reguladas han pasado factura. Además, las élites urbanas han ignorado las peticiones de los indígenas de las regiones montañosas. El Gobierno ha garantizado frecuentemente concesiones de tala de menos de 10 años, y los leñadores no tienen ningún incentivo para replantar árboles. Entre el 2011 y el 2015, se dice que el sector minero reforestó 47 000 Ha. Buena parte de los bosques que quedan se conservan gracias al hecho de que se encuentran a gran altura y son difíciles de acceder.

Mar

Con un ecosistema costero que se extiende casi 20 000 km, Filipinas se ha convertido en una de las primeras víctimas del cambio climático. Según las ONU, es el tercer país más en riesgo por sus efectos. La combinación de las altas temperaturas del mar, la acidificación y las tormentas inestables han causado daños enormes en los arrecifes del país. Unos corales centenarios están muriendo prácticamente de la noche a la mañana. El Banco Mundial estima que tan solo el 1% de los arrecifes de coral filipinos se conservan impolutos, mientras que más del 50% está enfermo. Los buceadores de Puerto Galera y Boracay ven un cementerio de coral; las granjas de perlas son cada vez más improductivas.

El desarrollo costero ha afectado a la vida marina, además de los manglares y las praderas marinas. El crecimiento de la población ha generado una necesidad creciente de materiales de construcción y espacio vital; a esto se le suman las excavaciones, los dragados y las tierras ganadas al mar. Los manglares han sufrido a manos de la industria de la acuicultura, que los ha reducido en un 60% durante el último siglo.

Con el crecimiento de la población de los pueblos pesqueros, la sobrepesca ha mermado las poblaciones de peces. Las comunidades pesqueras locales siguen empleando métodos destructivos como las bombas caseras (llamadas *bong bong*), el cianuro y el cloro. El resultado es una industria pesquera totalmente insostenible. Según el Banco Asiático de Desarrollo, en ciertas zonas de Filipinas se han experimentado descensos de un 90% en la pesca, en zonas que siempre han sido de las más productivas del mundo.

En el mar de Bohol (que separa Bohol y Mindanao) viven 19 especies de cetáceos, entre ellas cachalotes, ballenas piloto, rorcuales de Bryde, delfines de cabeza de melón e incluso una ballena azul, cuya presencia se registró por primera vez en el 2010.

Los 24 km² del Santuario de Vida Salvaje de Monte Hamiguitan fueron declarados Patrimonio Mundial por la Unesco en el 2014 (una novedad para Mindanao), y en el 2016 se convirtieron en el Asean Heritage Park. En la reserva viven águilas mone-ras, tarseros y cacatúas, además de abundantes especies de fauna y flora.

Contaminación

Según el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF), tan solo el 10% de los residuos de Filipinas se tratan o se desechan de un modo respetuoso con el medio ambiente. No resulta sorprendente que la contaminación del agua sea un problema creciente para las aguas freáticas, los ríos, los lagos y las costas del país. Solo un tercio de los ríos de Filipinas se consideran adecuados para el abastecimiento público de agua. Todo ello se debe a una mala gestión, una mala planificación y deficiente aplicación de las leyes.

Minería

Se calcula que hay unas 500 000 minas de pequeña escala en Filipinas, muchas de ellas ilegales. Según los informes de Human Rights Watch, muchas de ellas utilizan mercurio tóxico y emplean a niños. Al otro lado de la escala están los enormes conglomerados mineros, que siguen haciendo presión al Gobierno para obtener más acceso. Filipinas es el principal exportador mundial de níquel (también abunda el oro, el cobre y la cromita), y se estima que en esta industria trabajan unos 236 000 filipinos.

El Gobierno sostiene que se aplican las medidas adecuadas para prevenir los problemas sociales y medioambientales causados en el pasado por la minería (como por ejemplo en el desastre de Marcopper de 1996, cuando se envenenó un río entero). Sin embargo, numerosos activistas medioambientales murieron durante la administración de Aquino a manos de fuerzas militares. En el 2007 el concejal de la isla de Sibuyán (Armin Marin) fue asesinado ante de las cámaras, rodeado por numerosos testigos, mientras lideraba un piquete contra la minería. Tras cinco años de investigaciones y audiencias judiciales, el acusado (un agente de seguridad minero vestido de paisano), fue condenado a tres años de cárcel por negligencia criminal; fue puesto en libertad antes de tiempo.

Recientemente, a la activista medioambiental convertida en secretaria de Medio Ambiente en funciones Gina López le fue denegada la confirmación de su cargo por parte del Congreso, tras posicionarse activamente contra las prácticas mineras ilegales. Ordenó el cierre de 28 operaciones mineras y la cancelación de 75 acuerdos gubernamentales de repartición de minerales. El presidente Duterte, para disgusto de las empresas, nombró a López y se ha pronunciado contra la devastación medioambiental causada por la industria minera (y maderera).

Guía práctica

DATOS

PRÁCTICOS A-Z470

Acceso a internet.....	470
Aduana.....	470
Alojamiento.....	470
Comunidad homosexual..	471
Correos	471
Cuestiones legales.....	472
Dinero.....	472
Electricidad.....	473
Embajadas y consulados	473
Fiestas oficiales	473
Hora local	473
Horarios.....	473
Información turística....	473
Lavabos públicos.....	474
Mapas y planos.....	474
Mujeres viajeras.....	474
Precauciones	474
Seguro de viaje.....	475
Teléfono	475
Trabajo	475

Viajar con niños	475
------------------------	-----

Viajeros con discapacidades.....	476
Visado	476
Voluntariado	476

TRANSPORTE478

CÓMO LLEGAR Y SALIR ..478

Avión.....	478
Barco	479
CÓMO DESPLAZARSE....	479
Avión	479
Bicicleta	480
Barco	480
Autobús y furgoneta	481
Automóvil y motocicleta.	482
Transporte local	482
Tren.....	483

SALUD484

IDIOMA490

Datos prácticos

A-Z

Acceso a internet

En teoría hay acceso a wifi y a internet 4G desde buena parte de Filipinas. Sin embargo, la realidad es muy distinta: a menudo no funciona, es intermitente o muy lento, especialmente en las provincias (Palawan es famosa por lo mal que va el wifi).

Dicho esto, la mayoría de los hoteles, cafeterías y restaurantes en las zonas turísticas y centros provinciales ofrecen wifi gratuito.

Es fácil comprar una SIM local con datos 4G para el teléfono; los datos son baratos (menos de 50 PHP al día).

Si el viajero no lleva su propio ordenador, es fácil encontrar cibercafés en la mayoría de las ciudades. Los hoteles empresariales y cada vez más hoteles *boutique* y albergues tienen ordenadores que los huéspedes pueden utilizar.

Aduana

► Están prohibidas las armas de fuego y la pornografía.

► Puede entrarse en el país hasta 2 l de alcohol y 400 cigarrillos (o dos latas de tabaco) sin pagar aranceles.

► Al entrar o salir, hay que declarar cantidades de moneda superiores a 10 000 US\$ o 10 000 PHP.

Alojamiento

Desde estancias particulares en cabañas de nipa hasta modernos hoteles *boutique* en grandes ciudades, en Filipinas hay alojamientos para todos los gustos.

La categoría superior incluye desde los hoteles Shangri-La hasta extravagantes resorts en islas privadas donde los huéspedes llegan en helicóptero o en hidroavión. La categoría inferior incluye agua fría, habitaciones sin ventanas con paredes finísimas y ni siquiera ventilador. Evidentemente, la inmensa mayoría de los alojamientos se encuentra en un punto medio.

Hay una gran diferencia entre los alojamientos destinados a turistas

filipinos y los enfocados a extranjeros. Los primeros suelen ofrecer habitaciones de tamaño familiar con aire acondicionado y poca atención a la estética; los segundos, o al menos los que son propiedad de extranjeros (normalmente europeos), suelen ser más sofisticados y hechos con más gusto y utilizan elementos de estilo nativo como techos de paja.

En temporada alta, se recomienda reservar en destinos turísticos populares como Boracay o El Nido. El resto del año normalmente no hace falta.

Albergues Los que están destinados a viajeros extranjeros tienden a ser más confortables y estilosos (también más caros) que los pensados para jóvenes filipinos.

Hoteles Muchos de ellos están pensados para el mercado nacional, lo cual significa que son construcciones genéricas de cemento con aire acondicionado. Los hoteles de cinco estrellas de Manila son realmente suntuosos.

Pensiones Término genérico que engloba los hoteles independientes más baratos.

Resorts Hay desde complejos ultra lujosos que pueden competir con cualquiera del sureste asiático hasta bungalós básicos con ventiladores.

RESERVAS POR INTERNET

En la página web de www.lonelyplanet.es se encontrarán más de 1750000 alojamientos con innumerables ofertas que se actualizan a diario. El viajero podrá encontrar el alojamiento ideal para su estancia y reservar en línea.

Precios y temporadas

Dentro de la categoría económica, las habitaciones de menos de 500 PHP suelen ser dormitorios compartidos o habitaciones privadas con ventilador, con un baño compartido de agua fría. Las habitaciones entre 700 y 1000 PHP suelen tener ventilador y un baño privado. Cualquier habitación de precio más alto (e incluso algunas de esta categoría) debería tener aire acondicionado y baño privado.

Los precios de temporada alta se aplican de noviembre a abril o mayo. Los precios en las zonas de resorts bajan entre un 20 y un 50% en temporada baja, pero pueden doblarse, triplicarse o incluso cuadruplicarse en Semana Santa y Fin de Año.

El Año Nuevo chino (normalmente en febrero) y el período vacacional japonés de la Semana Dorada (29 abril-5 mayo) son épocas adicionales de muchos viajes que pueden causar el aumento de los precios en zonas turísticas.

Reservas

Cada vez más filipinos viajan, y actualmente ya no es tan fácil presentarse en un hotel y encontrar habitación en las zonas más turísticas. Es buena idea reservar en temporada alta, en Semana Santa y en Año Nuevo. Dicho esto, aunque no se reserve antes es posible encontrar habitación (incluso en temporada alta).

Depósitos

Muchos resorts, especialmente los de precio más alto, requieren un depósito. A veces es del 100%, otras veces del 50%. Normalmente no es reembolsable si se cancela menos de dos semanas antes de llegar. Algunos piden una transferencia o un ingreso en una cuenta corriente de Manila, pero por suerte los más elegantes aceptan depósitos con tarjeta de crédito.

Si al viajero no le apetece hacerlo, puede elegir otro o bien presentarse sin reserva. Se puede llamar un día o dos antes para preguntar si hay plazas libres (si se hace esto, hay que tener una segunda opción por si acaso).

Descuentos y promociones

Algunos consejos para ahorrar al reservar hotel en Filipinas:

Precios promocionales Los hoteles suelen ofrecer 'precios promocionales' (normalmente fuera de los períodos más concurridos), pero no lo dicen a menos que el viajero lo pregunte. Así que hay que preguntarlo siempre.

Audir sin reserva En muchas zonas de resorts, el precio de *walk-in* (es decir, sin reserva) es sustancialmente más barato que el de reserva. Por el contrario, en algunos hoteles el precio de reserva es más barato que el precio sin reserva. No está de más preguntar.

Webs Normalmente (aunque no siempre), reservar directamente en la web del hotel sale más barato que reservar a través de una agencia de viaje por internet. Vale la pena consultar.

Ventilador vs. aire acondicionado Algunos alojamientos de precio medio tienen dos precios distintos para la misma habitación. Aunque no lo ofrezcan formalmente, se puede decir que no al aire acondicionado y pedir un ventilador para obtener un precio más barato.

Comunidad homosexual

Los *bakla* (homosexuales) y las *binalaki* o *tomboy* (lesbianas) están aceptadas en casi todas partes. Es extraño que haya acoso, y se puede ser tan abierto como se quiera.

PRECIO DEL ALOJAMIENTO

Las siguientes gamas de precios se refieren a una habitación doble en temporada alta. Los precios en Manila, Boracay y El Nido tienden a ser más altos.

\$ menos de 1250 PHP

\$\$ 1250-3500 PHP

\$\$\$ más de 3500 PHP

El núcleo tradicional de la vida gay siempre ha sido el barrio de Malate en Manila, concretamente en el cruce de J Nakpil St y M Orosa St. Actualmente queda actividad en la zona, pero los bares y discotecas más populares se han trasladado al distrito de Fort ('BGC'). Otras ciudades importantes, como Cebú, también tienen barrios gays.

A finales de junio, en Manila se celebra un desfile del orgullo gay.

Algunas webs útiles de temática homosexual:

Outrage Magazine (www.outragemag.com)

Utopia Asian Gay & Lesbian Resources (www.utopia-asia.com)

Travel Gay Asia (www.travelgayasia.com)

B-Change (www.b-change.org) es una asociación que trabaja para promover los derechos de la comunidad LGBTI.

Para consultar los eventos de Manila, la mejor web es www.thegaypassport.com/gay-manila.

Correos

De media, una carta o paquete tarda dos semanas en llegar desde Filipinas a Europa o EE UU. El correo extranjero enviado a Filipinas es más lento y menos fiable; es más recomendable utilizar FedEx o UPS.

Cuestiones legales

- ➔ Las drogas son ilegales y muy arriesgadas, especialmente debido a la guerra contra los narcóticos iniciada por el presidente Duterte. Hay que evitarlas todas, incluso la marihuana.
- ➔ Los filipinos suelen tirar la basura al suelo, pero esto no significa que el viajero tenga que imitarlos. En algunas ciudades pueden poner multas por hacerlo.
- ➔ Los pequeños sobornos siguen siendo una forma habitual de evitar pagar infracciones de tráfico, aunque Duterte ha prometido eliminar esta práctica.
- ➔ Si el viajero se encuentra en problemas, lo primero que tiene que hacer es ir o llamar a su embajada.

Dinero

Es fácil encontrar cajeros. Los hoteles, restaurantes y algunas tiendas aceptan tarjetas de crédito, excepto en las zonas más remotas.

Cajeros

- ➔ Abundan en todas las ciudades de provincias de cierto tamaño; dispensan pesos.

- ➔ Las poblaciones más remotas no tienen cajeros.
- ➔ Los cajeros más predominantes que aceptan la mayoría de las tarjetas bancarias occidentales pertenecen al Banco de Oro (BDO), al Bank of the Philippine Islands (BPI) y al Metrobank.
- ➔ La comisión estándar en los cajeros es de 200 PHP por extracción.
- ➔ La mayoría de los cajeros tiene un límite de extracción de 10 000-15 000 PHP, exceptuando los del HSBC en Manila y Cebú, que permiten extraer 40 000 PHP por transacción.

Efectivo

- ➔ Es buena idea llevar dólares estadounidenses en efectivo, por si acaso el viajero se encuentra en una zona donde no haya cajeros operativos. Otras monedas como el euro o la libra esterlina son más difíciles de cambiar fuera de las ciudades más grandes.
- ➔ Hay que hacer acopio de monedas y billetes de 20, 50 y 100 PHP cuando sea posible.

Tarjetas de crédito

- ➔ La mayoría de los hoteles, restaurantes de calidad y negocios de Manila, Cebú

PRECIO DE LA COMIDA

Las siguientes gamas de precios se refieren a un plato principal. Los precios en Manila, Boracay y El Nido tienden a ser más altos.

\$ menos de 150 PHP

\$\$ 150-300 PHP

\$\$\$ más de 300 PHP

y otras grandes ciudades aceptan las principales tarjetas de crédito.

- ➔ Fuera de las grandes ciudades, se puede pagar una comisión adicional de 3-5% por las transacciones con tarjeta de crédito.
- ➔ La mayoría de los bancos filipinos adelanta efectivo con cargo a la tarjeta de crédito.

Propinas

Restaurantes Se añade el 10% de servicio a la cuenta en las ciudades y lugares turísticos. De lo contrario, se recomienda dejar entre un 5 y un 10%.

Taxis Se recomienda redondear hacia arriba la carrera; si el taxista es honesto y pone el taxímetro, se le puede dar más (50-70 PHP).

Hoteles No se espera, pero se le puede dar 50 PHP a los botones o dejar unos cientos de pesos en la caja de propinas para el personal en los resorts.

Guías Siempre hay que darles propina.

Regateo

En la mayoría de los mercados es necesario regatear un poco, especialmente para comprar artesanía y recuerdos. Los precios de la comida son fijos.

Hay que regatear al alquilar motocicletas o al contratar triciclos, *bangkas* o taxis para todo el día. El

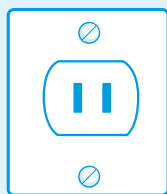
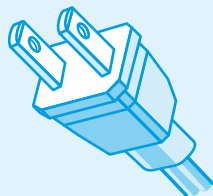
TRUCOS PARA AHORRAR

Algunas formas de reducir gastos:

- ➔ Viajar lo más ligero posible, ya que la mayoría de vuelos nacionales cobra por equipaje facturado.
- ➔ Tomar autobuses y ferris nocturnos para ahorrar una noche de hotel.
- ➔ Llevar una cantimplora y rellenarla siempre que se pueda en el hotel o en las fuentes.
- ➔ Montarse en triciclos compartidos por solo 10 PHP en lugar de hacer trayectos 'especiales' (es decir, privados).
- ➔ Pedir siempre las habitaciones con ventilador, que son más baratas; pueden ser tan confortables como las de aire acondicionado.

regateo también puede ser recomendable al ir a un hotel sin reserva, especialmente en zonas de resorts en temporada baja.

Electricidad



Tipo A
120V/60Hz

Embajadas y consulados

La web del **Departamento de Asuntos Exteriores** (DFA; www.dfa.gov.ph) contiene una lista de todos los consulados y embajadas de Filipinas en el extranjero, y de todos los consulados y embajadas extranjeros en Filipinas.

Algunos de los países que requieren visados para los visitantes occidentales tienen embajadas en Manila, entre ellos China, India, Birmania y Vietnam.

Embajada de Argentina
(☎0632-8453218; <http://efili.cancilleria.gov.ar/>; Liberty Center Building, 104 H. V. de la Costa St, Salcedo Village 1227, Manila)

Embajada de EE UU
(☎02-301 2000; www.manila.

usembassy.gov; 1201 Roxas Blvd, Manila)

Embajada de España
(☎632 817 99 97; <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/MANILA/es/Paginas/inicio.aspx>; BDO Equitable Tower, 27ª planta, 8751 Paseo de Roxas, 1226 Makati, Metro Manila)

Consulado de Indonesia
(☎082-297 2930; www.kemlu.go.id/davaocity; G. Ecoland Subdivision, Matina, Dávao)

Consulado de Malasia
(☎082-221 4050; mwdavao@kln.gov.my; Florentine Bldg, 3º piso, A Bonifacio St, Dávao; ☎8.00-16.00 lu-vi)

Embajada de México (☎63 2 812 2211; embamex.sre.gob.mx/filipinas; 150 Legazpi St, Makati, 1229 Kalakhang Manila)

Fiestas oficiales

Año nuevo 1 de enero

Día del Poder del Pueblo 25 de febrero

Jueves Santo Variable, entre marzo y abril

Viernes Santo Variable

Araw ng Kagitingan (Día de Bataan) 9 de abril

Día del trabajo 1 de mayo

Día de la independencia 12 de junio

Día de Ninoy Aquino 21 de agosto

Día de los Héroes Nacionales Último domingo de agosto

Todos Santos 1 de noviembre

Fin del Ramadán Variable; depende del calendario islámico

Día de Bonifacio 30 de noviembre

Noividad 25 de diciembre

Día de Rizal 30 de diciembre

Nochevieja 31 de diciembre

Hora local

Filipinas está 8 h por delante del GMT/UTC, lo que signifi-

ca que cuando son las 12.00 en Manila, son las 23.00 del día anterior en Nueva York (medianoche en horario de verano); las 24.00 del día anterior en Ciudad de México y las 5.00 del mismo día en Madrid.

Horarios

Las oficinas y los bancos cierran los festivos, pero las tiendas y los centros comerciales permanecen abiertos (excepto en Jueves y Viernes Santo, cuando prácticamente todo el país cierra).

Bancos 9.00-16.30 lunes a viernes (la mayoría de los cajeros abre 24 h)

Bares 18.00-hasta tarde

Embajadas y consulados 9.00-17.00 lunes a viernes

Oficinas de correos 8.00-17.00 lunes a viernes, hasta las 13.00 sábados

Oficinas públicas 8.00-17.00 lunes a viernes

Restaurantes 7.00 o 8.00-22.00 o 23.00

Centros comerciales 10.00-21.30

Supermercados 9.00-19.00 o 20.00

Información turística

El organismo oficial es el **Departamento de Turismo de Filipinas** (www.visitmyphilippines.com), con sede en **Makati** (DOT; plano p. 68; ☎02-459 5200; www.visitmyphilippines.com; edificio JB, 351 Sen Gil Puyat Ave, Makati; ☎7.00-18.00 lu-sa) y oficinas regionales en las capitales de provincias. Se pueden encontrar mostradores en las terminales de llegada de los aeropuertos de Manila y Cebú.

LO BÁSICO

Periódicos Los mejores son el *Philippine Daily Inquirer* (www.inquirer.net), el *Business World* (www.bworldonline.com) y el *Business Mirror* (www.businessmirror.com.ph). Otros grandes periódicos nacionales incluyen el *Philippine Star* (www.philstar.com) y el *Manila Bulletin* (www.mb.com.ph). Una buena fuente de información de actualidad y artículos es la web Rappler (www.rappler.com); cuando el autor de esta guía estuvo allí, su licencia corría peligro. El Philippine Center for Investigative Journalism (www.pcij.org) publica reportajes de investigación muy contundentes.

Radio Las emisoras de radio de Manila que valen la pena son Monster Radio RX 93.1 (música popular moderna) y Jam 88.3 (música alternativa e independiente).

TV Unos siete canales principales emiten desde Manila (entre ellos ABS-CBN y GMA), a veces en inglés, a veces en tagalo. La mayoría de los hoteles de precio medio tienen televisión por cable con entre 20 y 120 canales, entre ellos extravagantes canales regionales, un par de canales de cine filipino e internacional, y grandes cadenas informativas y deportivas internacionales como BBC o ESPN.

Tabaco A los filipinos les gusta fumar, y hasta hace poco lo podían hacer en cualquier parte. El presidente Rodrigo Duterte ha cambiado las cosas con la aplicación de una legislación en el 2017 que prohíbe fumar tabaco y cigarrillos electrónicos en todos los locales y espacios públicos (incluidos muchos parques). Sin embargo, a la práctica los establecimientos tardarán mucho tiempo en adaptarse a esta nueva ley.

Pesos y medidas En general en Filipinas se utiliza el sistema métrico, pero para medir también se utilizan las pulgadas, los pies y las yardas (para tejidos).

Lavabos públicos

- Los baños suelen conocerse como 'CR', abreviación del término eufemístico *comfort room*.
- Excepuando algunas estaciones de autobuses y puertos, los baños públicos son prácticamente inexistentes; si el viajero necesita ir al baño, puede dirigirse a uno de los muchos restaurantes de comida rápida.
- La mayoría de los baños son de tipo occidental, pero en zonas remotas algunos son a la turca.
- En filipino, *lalake* significa "hombres" y *babae*, "mujeres".
- Los hombres filipinos a menudo hacen sus necesidades en la pared más cercana. Esto explica los abundantes carteles de "Bawal Ang Umihi Dito!" ("¡No orinar aquí!").

Mapas y planos

- El mejor mapa de todo el país seguramente es *Philippines* de Nelles Verlag (escala 1:1 500 000; 20 US\$), disponible en todo el mundo.
- Para viajes locales, E-Z Maps y Accu-Map elaboran mapas excelentes de las principales islas, ciudades grandes y zonas turísticas. Se pueden encontrar fácilmente en hoteles, aeropuertos, librerías y gasolineras.
- Para comprar (o consultar por internet) mapas topográficos detallados de prácticamente cualquier región, se puede consultar el departamento cartográfico gubernamental, **Namria** (plano p. 56; ☎02-887 5466; www.namria.gov.ph; Lawton Ave, Fort Bonifacio, Makati, Manila).

Mujeres viajeras

Las mujeres extranjeras no suelen tener problemas en el país, aunque deberían ir con cuidado (especialmente si viajan solas fuera de las principales zonas turísticas). Además, no está de más consultar la reputación de los guías antes de hacer un circuito con pernoctación.

Precauciones

- En Filipinas hay unos cuantos peligros. Los tifones, terremotos, erupciones volcánicas, desprendimientos de tierra y otros desastres naturales pueden interferir con los planes de viaje... o algo peor, si el viajero está en el lugar equivocado en el momento equivocado.
- Hay que estar atento a las noticias e ir preparado para modificar los planes de viaje para evitar puntos conflictivos.

➔ Mindanao (concretamente la región central y la suroeste) y el archipiélago de Joló suelen ser escenario de enfrentamientos entre el ejército y grupos separatistas musulmanes.

➔ Manila es especialmente conocida por los timos a los turistas.

Consejos oficiales para viajeros

Las siguientes webs gubernamentales ofrecen consejos e información sobre los lugares candentes.

Ministerio de Asuntos Exteriores de España (<http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/Paginas/inicio.aspx>)

Departamento de Estado de EE UU (<http://travel.state.gov>)

Seguro de viaje

Es buena idea contratar un seguro que cubra robo, pérdida y problemas médicos. Algunos seguros excluyen específicamente las 'actividades peligrosas', que pueden incluir submarinismo, motociclismo y senderismo.

Se pueden contratar seguros para todo el mundo desde www.lonelyplanet.com/travel-insurance. Se puede contratar, ampliar y reclamar en cualquier momento por internet (incluso durante el viaje).

Teléfono

La red de telefonía fija la gestiona la empresa Philippine Long-Distance Telephone Company (PLDT). Se pueden hacer llamadas internacionales desde cualquier oficina de PLDT por 0,40 US\$/min. Las llamadas locales no cuestan casi nada, y las nacionales de larga distancia son bastante razonables.

Teléfonos móviles

Los móviles son omnipresentes, y medio país está constantemente enviando

mensajes. Las tarjetas SIM locales son fáciles de encontrar; sale barato cargarlas con saldo para llamadas y datos. La itinerancia es posible pero cara.

➔ Las tarjetas SIM de prepago cuestan a partir de 40 PHP y van cargadas con aproximadamente el mismo crédito para mensajes.

➔ Las dos empresas con la mejor cobertura nacional son **Globe** (www.globe.com.ph) y **Smart** (www.smart.com.ph).

➔ Un mensaje de texto en todas las redes móviles cuesta 1-2 PHP; las llamadas locales cuestan 7,50 PHP/min (menos si se llama a la misma red móvil).

➔ Los mensajes de texto internacionales cuestan 15 PHP, y las llamadas internacionales, 0,40 US\$/min.

➔ Para llamar a un fijo o un móvil desde otro móvil, hay que marcar 0 o +63 seguido del prefijo de tres números y el número de 7 cifras.

➔ Los prefijos móviles siempre empiezan por 9 (p. ej. 917, 906...).

➔ Otra opción (aunque mucho más cara) es utilizar el móvil propio con itinerancia.

Tarjetas telefónicas

Las tarjetas de PLDT conocidas como 'Budget' (para llamadas internacionales), 'Pwede' y 'Touch' se pueden utilizar para hacer llamadas desde cualquier fijo de PLDT o desde teléfonos PLDT con tarjeta, que se encuentran en los vestíbulos de los hoteles y en centros comerciales. Llamar a EE UU con la tarjeta Budget cuesta 3 PHP/min; otros destinos internacionales cuestan ligeramente más. Las tarjetas Pwede y Touch permiten hacer llamadas nacionales a precios irrisorios desde cualquier fijo o móvil de prepago de PLDT.

Teléfonos útiles

Para llamadas nacionales de larga distancia o llamadas a móviles, hay que marcar 0 seguido del código de ciudad (o prefijo de móvil), y el número de siete cifras.

Códigos telefónicos útiles (desde fijos):

Prefijo de Filipinas 063

Prefijo internacional 00

Información telefónica de PLDT 0101171

Operadora internacional 0108

Operadora nacional 0109

Trabajo

Hay una gran comunidad internacional en Filipinas, pero la inmensa mayoría trabaja para multinacionales. No es el tipo de lugar donde uno puede aparecer sin trabajo con la idea de encontrar uno. Hay unas leyes estrictas de protección del empleo y obtener un visado puede ser difícil.

Por otro lado, Filipinas es un buen lugar para los jubilados, ya que el clima es agradable y hay diversas formas de obtener un visado de retirado.

Viajar con niños

A los filipinos les encantan los niños. Los viajeros que viajan con niños darán lugar a muchas conversaciones agradables, y a los niños no les faltarán compañeros de juegos. Para obtener consejos útiles sobre viajar con niños, se recomienda consultar el libro *Viajar con niños* de Lonely Planet.

➔ Se pueden comprar pañales de usar y tirar fórmula infantil en la mayoría de los pueblos y en todas las ciudades. Hay que aprovisionarse antes de ir a las zonas más remotas.

➔ Muchos hoteles y resorts ofrecen habitaciones familiares (así viajan

los filipinos), y pueden proporcionar cunas.

- ✦ Dar de mamar discretamente en público es aceptable, excepto en las zonas musulmanas más conservadoras del sur.
- ✦ Es casi imposible conseguir un taxi con asiento infantil.
- ✦ Muchos restaurantes pueden proporcionar tronas.

Viajeros con discapacidades

Escaleras para subir a hoteles, baños diminutos, puertas estrechas y ascensores averiados son la norma en los hoteles de menos de tres estrellas en Manila, Cebú y otras ciudades de provincias. Lo mismo se aplica a los restaurantes, aunque los de los centros comerciales suelen ser más accesibles.

Subir a cualquier tipo de transporte público seguramente será bastante dificultoso.

Por otro lado, casi todos los filipinos están dispuestos a ayudar. El precio de alquilar un taxi para un día entero (y posiblemente un asistente) no es exagerado.

Algunas webs útiles para viajeros con discapacidades viajando a Filipinas:

Disability Rights UK (<http://disabilityrightssuk.org>)

Mobility International USA (<http://www.miusa.org>)

National Council on Disability Affairs (<http://www.ncda.gov.ph>)

Society for Accessible Travel & Hospitality (SATH) (www.sath.org)

Se recomienda descargar gratuitamente la *Guía de viajes accesibles* de Lonely Planet de <http://lptravel.to/AccessibleTravel>.

Visado

Los ciudadanos de casi todos los países recibirán un visado de 30 días sin cargo en el momento de llegar al país. Pagando un suplemento, se puede ampliar en la mayoría de las capitales de provincias (o bien al aterrizar en el aeropuerto).

Extensión de visado

La normativa y los precios de los visados cambiaron a principios del 2017. La situación es voluble, así que se recomienda consultar a la Oficina de Inmigración, con sede central en **Manila** (BOI; plano p. 60; ☎02-465 2400; www.immigration.gov.ph; Magallanes Dr, Intramuros; ☎8.00-17.30 lu-vi).

Resumiendo, la situación es la siguiente:

- ✦ Es fácil renovar el visado inicial de 30 días por 29 días adicionales. Cuesta unos 2200 PHP para la mayoría de las nacionalidades.
- ✦ Además, se puede pedir ampliaciones adicionales de uno, dos o seis meses. El precio por el primer mes es de unos 4000 PHP, e incluye la compra de una tarjeta de identidad 'ACR I-Card', válida durante un año; las ampliaciones subsiguientes cuestan 1000-2000 PHP por mes.
- ✦ Se pueden pedir las extensiones de visado en la sede central de Manila o en cualquier oficina regional de la Oficina de Inmigración. Hay oficinas en la mayoría de los núcleos turísticos (como Boracay); en la web del BOI hay una lista completa de oficinas regionales.
- ✦ Se puede solicitar la extensión inicial de 29 días al llegar al aeropuerto: basta con pedirlo en el puesto de control de inmigración. Normalmente, esto solo es posible en los aeropuertos de Manila y Cebú.
- ✦ No conviene arriesgarse a solicitar la extensión con

efecto retroactivo (y pagar, al menos, la multa de los 1010 PHP) en el aeropuerto, antes de irse, porque podría no funcionar.

- ✦ La estancia máxima para la mayoría de las nacionalidades que pueden optar a visado es de 36 meses.
- ✦ Al hacer la gestión del visado, hay que ir vestido de forma respetuosa. Aparecer con pantalones cortos y sandalias no es aceptable.
- ✦ La gestión del visado suele ser fácil, especialmente en las oficinas provinciales, pero también se puede pagar a una agencia de viajes para que se encarguen ellos.

Billetes de siguientes destinos

Al salir hacia Filipinas, hay que enseñarle a la compañía aérea el billete del siguiente destino. Si el viajero no lo tiene, muchas compañías aéreas le harán comprarse uno al momento.

Voluntariado

Coral Cay Conservation (www.coralcay.org) Trabaja para proteger los arrecifes de coral del sur de Leyte.

Gawad Kalinga (☎en Manila 02-533 2217; www.gk1world.com/ph) La misión de GK es construir no solo casas sino comunidades enteras para los pobres y los sin techo. Los voluntarios pueden construir casas o implicarse en numerosas actividades. Para más información, se puede escribir a la coordinadora de voluntarios, Fatima Amamo (maamano@gawadkalinga.com).

Habitat for Humanity (☎02-846 2177; www.habitat.org.ph) Construyen casas para los pobres por todo el país, especialmente en zonas afectadas por desastres.

Hands On Manila (☎02-843 7044; www.handsonmanila.org) Siempre buscan voluntarios para la asistencia en desastres y otros proyectos por todo el país.

Haribon Foundation (☎02-911 6088; <http://haribon.org.ph>) Una veterana organización de conservación centrada en investigación científica y en programas de empoderamiento de la comunidad.

Rise Above Foundation (☎032-255 1063; www.riseabove-cebu.org; 252 I Limkakeng St, Happy Valley Subd, V Rama Ave, Cebú) Proyectos de vivienda, educación y formación vocacional en Cebú. Ha recibido buenos comentarios de voluntarios recientes.

Save Palawan Seas (☎0917 824 1488; www.savepalawanseasfoundation.org) ONG propiedad de uno de los mayores productores de perlas de Filipinas, y financiada por el **Flower Island Beach Re-**

sort (☎0917 504 5567; www.flowerisland-resort.com; casitas con ventilador/a.a. desde 7000/8500 PHP/persona, pensión completa incl.; 🍷🍴)

☞ Se dedica a educar a los pescadores locales de Palawan sobre los peligros de las prácticas pesqueras y agrícolas destructivas.

Springboard Foundation (☎02-821 5440; www.springboard-foundation.org)

No es una organización de voluntariado *per se*, pero tiene vinculaciones con muchas asociaciones solidarias que hacen voluntariados en Filipinas.

Stairway Foundation (www.stairwayfoundation.org) Los voluntarios pueden pedir voluntariados de largo plazo (al menos seis meses) trabajando con niños que antes no tenían casa en Puerto Galera, Mindoro. Casi todos los niños fueron rescatados de las calles de Manila. Aprenden habilidades vitales y, a largo plazo, el objetivo es que

vuelvan con sus familias. Un programa implica formar a los niños en conservación marina a través de la ONG de Puerto Galera EACY Dive.

Volunteer for the Visayas

(☎0917 846 6967; www.visayans.org) Tienen varios programas de voluntariado por Tacloban, Leyte.

World Wide Opportunities on Organic Farms (☎0905 643 4069; www.woof.ph) Hay varios centros de WWOOF en Filipinas, como por ejemplo el **Julia Campbell Agroforest Memorial Park** (☎+1 512-305-3367, en EE UU +1 210-859-4342; www.bantaicivetcoffee.com) y la **ENCA Farm** (☎0919 834 4542, en EE UU +1 425 698 5808; www.encaorganicfarm.com), ambos en el norte de Luzón.

WWF Philippines (www.wwf.org.ph) Proyectos de biodiversidad y conservación de especies.

Transporte

CÓMO LLEGAR Y SALIR

La mayoría de la gente que llega a Filipinas lo hace a través de uno de los tres aeropuertos internacionales principales:

Manila Aeropuerto internacional Ninoy Aquino (NAIA), sin duda el más popular y el mejor conectado con el resto del país.

Cebú Resulta una buena opción para visitar las islas Bisayas.

Clark Aeropuerto al norte de Manila, ideal para los vuelos de bajo coste. Está creciendo en dimensiones y popularidad.

Algunos vuelos internacionales también van directamente a Kalibo (cerca de Boracay), Iloilo (en la isla de Panay) y Dávao (sur de Mindanao).

Avión

Es conveniente reservar con mucha antelación si se quiere viajar a mediados o finales de diciembre. Los filipinos que viven en el extranjero vuelven en masa para visitar a sus familias por Navidad y Año Nuevo. Otro período del año muy concurrido son los días antes del Año Nuevo chino (finales de enero o principios de febrero).

Aeropuertos y compañías aéreas

Aeropuerto internacional Ninoy Aquino (www.miaa.gov.ph) El más utilizado del país. Incluso después de las reformas recientes en la terminal internacional principal (la terminal 1), el aeropuerto sigue recibiendo críticas de los viajeros.

Aeropuerto internacional de Mactán-Cebú (www.mactan-cebupairport.com.ph)

Recibe menos tráfico que el de Manila, pero es mejor en cuanto a servicios. El aeropuerto se encuentra en la isla de Mactán, 15 km al este de Cebú.

Aeropuerto internacional Clark (<http://crk.clarkairport.com>) Se encuentra cerca de Ángeles (2 h en autobús al norte del área metropolitana de Manila. Siempre ha sido un núcleo para compañías de bajo coste, pero cada vez más

CAOS EN LA TERMINAL

Moverse por el concurrido **aeropuerto internacional Ninoy Aquino** de Manila (NAIA; plano p. 56; www.miaa.gov.ph) puede ser una pesadilla. Las cuatro terminales solo están unidas por carreteras públicas con mucho tráfico, y las lanzaderas que las conectan son poco fiables. Si el viajero tiene prisa, debe tomar un taxi entre terminales.

Hay que prestarle mucha atención a qué terminal utiliza la compañía aérea, y dedicar tiempo suficiente para conectar entre vuelos si hay que cambiar de terminal. La mayoría de los vuelos internacionales utilizan la terminal 1, que fue mejorada recientemente pero sigue siendo lúgubre. Sin embargo, los vuelos internacionales de Cebu Pacific, ANA, Cathay Pacific, Delta, Emirates Air, KLM y Singapore Airlines utilizan la terminal 3, más nueva.

Algunos vuelos nacionales de Philippine Airlines (PAL) y todos los vuelos nacionales de Cebu Pacific también utilizan la T3. Todos los vuelos internacionales y algunos nacionales de PAL utilizan otra terminal, la 2.

Por último, todos los vuelos de AirAsia y Skyjet y los vuelos 'Cebgo' de Cebu Pacific utilizan la antigua terminal nacional de Manila (terminal 4), ubicada cerca de la 3.

compañías importantes de Asia y Oriente Medio vuelan desde él. Se habla de establecer una línea de tren de alta velocidad a Manila, pero esto podría tardar un tiempo. Las compañías que ofrecen vuelos internacionales desde aquí incluyen Cebu Pacific, Tigerair, Air Asia y Qatar Airways.

Aeropuerto internacional de Davao (www.davaointernational.com) Por ahora, tan solo SilkAir tiene vuelos a Singapur; pronto pueden abrirse vuelos a Malasia.

Aeropuerto internacional Kalibo (www.kalibointernational.com) Vuelos directos muy prácticos a Kalibo (cerca de Boracay) desde Beijing, Kunming, Hong Kong, Seúl, Shanghai, Singapur y otras ciudades asiáticas.

Aparte de las compañías internacionales que aparecen en cualquier búsqueda por internet, vale la pena tener en cuenta las siguientes compañías filipinas y compañías extranjeras de bajo coste para entrar y salir del país:

AirAsia (☎02-722 2742; www.airasia.com; NAIA terminal 4)

Cebu Pacific (☎02-702 0888; www.cebupacificair.com)

Jetstar (☎02-810 4744; www.jetstar.com)

Philippine Airlines (PAL; ☎02-855 8888; www.philippineairlines.com; NAIA terminal 2)

Tigerair (☎02-798 4499; www.tigerair.com)

Barco

La única ruta internacional abierta a los extranjeros es la de Zamboanga a Sandakan, en el estado malayo de Sabah. Los barcos de **Aleson Shipping Lines** (☎062-991 2687; www.aleson-shipping.com; 172 Veterans Ave, Zamboanga) salen de Zamboanga el lunes (a veces el martes) y de Sandakan, el

IMPUESTO DE SALIDA

En la mayoría de las terminales nacionales hay que pagar unos 200 PHP; se puede pagar antes de pasar por seguridad. En Manila, este impuesto se añade al billete.

martes (a veces el viernes) (clase turista/camarote 2900/3300 PHP, 23 h). Muchos cruceros amarran en Manila y en otros puntos.

CÓMO DESPLAZARSE

Avión

AirAsia (☎02-722 2742; www.airasia.com; NAIA terminal 4),

Philippine Airlines (PAL; ☎02-855 8888; www.philippineairlines.com; NAIA terminal 2) y **Cebu Pacific** (☎02-702 0888; www.cebupacificair.com) son las principales compañías aéreas nacionales.

Skyjet (☎in Manila 02-863 1333; www.skyjetair.com; NAIA terminal 4) es una compañía más nueva con buenas ofertas en algunas rutas clave, como Manila-Caticlán o Manila-Busuanga.

Otras compañías:

Air Juan (plano p. 78; ☎02-718 8111; www.airjuan.com; embarcadero del complejo CCP, Pásay) Tiene pequeños hidroaviones (normalmente de seis plazas) que salen de su terminal en Manila; está facilitando los desplazamientos regionales abriendo rutas directas entre importantes destinos turísticos (como Busuanga-Caticlán, Puerto Galera-Caticlán y Cebú-Bantayan).

Air Swift (plano p. 56; ☎02-318 5942; <http://air-swift.com>; Andrews Ave, Pásay) Vuela a El Nido desde Manila, Caticlán y Cebú; es propiedad del operador de resorts de lujo El Nido Resorts, pero actualmente tiene muchas plazas para no huéspedes.

Northsky Air (en Tuguegarao ☎078-304 6148; www.northskyair.com) Vuelos regulares entre Tuguegarao (norte de Luzón) y Batanes y varias poblaciones remotas de la Sierra Madre: Maconacon y Palanan (provincia de Isabela, norte de Luzón). También hacen vuelos charter.

Sky Pasada (☎en Cebú 032-912 3333; www.skypasada.com) Conecta varias ciudades del norte de Luzón desde su núcleo en Binalonan, Pangasinan (2½ h al norte de Manila), como Vigan, Tuguegarao, Basco (Batanes), Palanan y Maconacon, utilizando aviones de hélice de 15 a 19 plazas. Hacen vuelos charter.

Consejos de reserva

- ➔ Hay que tener en cuenta el equipaje permitido; algunas rutas y compañías aéreas son más restrictivas que otras.
- ➔ Hay que pagar por el equipaje con antelación por internet, porque en el mostrador se paga el triple.
- ➔ Si se reserva con un mes o más de antelación, normalmente no se paga más de 1500 PHP (unos 30 US\$) por un billete de ida en las principales compañías (excepto en rutas turísticas como Manila-Caticlán y Manila-Siargao, y durante momentos punta de desplazamientos nacionales).
- ➔ Con la mayoría de las compañías aéreas, no se paga más por un billete de ida ni se ahorra dinero comprando un billete de ida y vuelta.

SEGURIDAD EN LOS FERRIS

En términos generales, el ferri es un sistema fácil y divertido de saltar entre islas en Filipinas, pero de vez en cuando se producen accidentes.

En mayo del 2008, un ferri de Sulpicio Lines se hundió cerca de Romblón debido al tifón *Fengshen*; sobrevivieron menos de 60 pasajeros (murieron más de 800). En agosto del 2013, un gran ferri de 2GO chocó con un barco de carga cerca de Cebú, causando 115 muertos. En el 2015, más de 60 personas murieron cuando un ferri-*bangka* demasiado cargado de Ormoc a Pilar (islas Camotes) volcó en aguas relativamente tranquilas.

Sulpicio Lines también fue responsable del hundimiento del *Doña Paz* en 1987, en el que se cree que murieron casi 4500 personas. Sigue siendo el desastre marítimo en tiempo de paz más grave de la historia.

El mal tiempo, el poco cumplimiento de las normas de funcionamiento y mantenimiento, las averías, el hacinamiento y la cultura del fatalismo son algunos de los culpables de casi todos los accidentes. Lo mejor es seguir el instinto: si un barco parece que está demasiado lleno, es que lo está; si las condiciones meteorológicas parecen adversas, es que lo son. Ir en *bangka* durante una tormenta es especialmente espeluznante. Siempre vale la pena comprobar que haya chalecos salvavidas a bordo.

- ➔ Las rutas aéreas se centran en Manila y, en menor grado, en Cebú. Si el viajero quiere volar entre otras ciudades, lo más probable es que tenga que comprar dos billetes separados, parando en una de estas dos ciudades. Los vuelos interregionales de Air Juan están mejorando ligeramente la situación.
- ➔ Hay que reservar el tiempo suficiente para conectar vuelos; los retrasos son muy habituales en Filipinas.
- ➔ Los tifones y otros fenómenos meteorológicos adversos a veces impiden que salgan los aviones entre julio y diciembre; algunas rutas se ven más afectadas que otras.
- ➔ Una buena forma de evitar los retrasos es salir a primerísima hora de la mañana, antes de que las pistas se llenen y empiecen los retrasos.

➔ Se pueden llevar las bicicletas en los vuelos nacionales (aunque normalmente hay que desmontarlas parcialmente), pero hay que tener en cuenta el equipaje que se puede llevar en los aviones más pequeños.

➔ Si hay espacio, se puede subir la bicicleta a un autobús o un *yipni*, normalmente pagando un pequeño suplemento.

➔ Dependiendo del lugar, se pueden alquilar bicicletas de montaña por 300-700 PHP al día; la calidad depende del precio.

➔ En las grandes ciudades hay tiendas donde se pueden comprar bicicletas nuevas de diversa calidad. Las tiendas de material de deporte (presentes en la mayoría de los centros comerciales) son un buen lugar para preguntar por asociaciones de ciclistas y acontecimientos locales.

localmente como *bangkas*), barcos rápidos, ferris para vehículos (llamados RORO, por *roll-on, roll-off*) y, para trayectos largos, grandes ferris de pasajeros de varios pisos. La gran compañía **2GO Travel** (www.travel.2go.com.ph) cubre la mayoría de los destinos principales.

Casi todas las terminales de ferris cobran una pequeña comisión (20 PHP de media); la de Manila es de 95 PHP.

Se puede consultar la ubicación en tiempo real de los ferris grandes en www.marinetraffic.com. La web www.schedule.ph no es muy completa, pero es un buen punto de partida de búsqueda de horarios.

'Bangkas' Los *yipnis* del mar. Son embarcaciones de madera de pequeño tamaño con dos batangas de madera o bambú. Las *bangkas*-ferri recorren rutas regulares entre islas y también pueden alquilarse durante todo un día para pasear, bucear o hacer submarinismo. Los motores son extremadamente ruidosos, por lo que las personas especialmente sensibles al ruido deberían llevar tapones para los oídos. Tampoco son lo más estable del mundo si el mar está picado, pero en algunas islas son

Bicicleta

Exceptuando las grandes ciudades, que están muy contaminadas, la bicicleta es una buena forma de explorar las islas más tranquilas y menos visitadas.

Barco

Las islas Filipinas están conectadas por una red increíble de rutas de ferri (normalmente a precios asequibles). Los ferris suelen ser barcos motorizados con batanga (conocidos

EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LOS VIAJES

Más o menos todos los tipos de viajes con motor generan CO₂, la principal causa del cambio climático provocado por el hombre. Actualmente los viajes se realizan principalmente en avión, que puede utilizar menos combustible por kilómetro y por persona que la mayoría de coches y recorrer distancias mayores. La altura a la que los aviones emiten gases (incluyendo CO₂) y partículas también contribuye a su impacto en el cambio climático. Muchas páginas web ofrecen 'calculadoras de carbono', que permiten al viajero hacer un cálculo estimado de las emisiones de carbono que genera en su viaje y, si lo desea, compensar el impacto de los gases de invernadero emitidos participando en iniciativas de carácter ecológico por todo el mundo. Lonely Planet compensa todos los viajes de su personal y de los autores de sus guías.

más cómodas que ir por tierra. Los horarios no son de fiar.

Barcos rápidos Son solo para pasajeros, usados principalmente en trayectos cortos; el tiempo de viaje se reduce a la mitad pero suelen costar el doble que los ferris RORO, más lentos. Una de las comodidades modernas usadas con exceso es el aire acondicionado, que suele estar regulado en "frio polar"; hay que llevar un jersey o incluso un forro polar.

RORO (ferris de vehículos) Populares en rutas de trayectos medios, especialmente por la llamada "autopista náutica" que va de Manila a Dávao, en el sur de Mindanao. Son lentos, pero cuando hace buen tiempo es el medio de transporte más agradable, ya que (a diferencia de la mayoría de los barcos rápidos) es posible sentarse y observar el océano.

Cruceros de pasajeros Cruceros de varios pisos para trayectos largos, con capacidad de hasta 4000 pasajeros y automóviles. Son bastante fiables, aunque hay que estar preparado para los cambios de ruta debido al mal tiempo o por labores de mantenimiento.

Billetes

➔ Es imprescindible reservar con antelación en los cruceros de pasajeros; se puede hacer en las taquillas

o agencias de viajes de casi todas las ciudades.

➔ Para los barcos rápidos y las *bangkas* suele ser posible comprar los billetes en el muelle antes de zarpar (como excepción, hay que reservar con antelación el ferri El Nido-Corón en temporada alta).

➔ Los ferris de pasajeros ofrecen diversas tarifas en función de la comodidad. Las literas en cubierta o bajo cubierta de 3ª clase o "turista" no suelen estar mal a menos que el barco esté muy lleno. La de 1ª clase es de un camarote para dos personas.

➔ Antes de comprar el billete conviene preguntar por los descuentos (*promo rates*). Los descuentos para estudiantes y jubilados suelen ser solo para filipinos.

Autobús y furgoneta

➔ Los autobuses en Filipinas son de todas las formas y tamaños. Todas las ciudades y pueblos tienen varias estaciones. Suelen parar si se les hace una señal.

➔ También hay todo tipo de estaciones de autobuses. Algunas son grandes estructuras protegidas en forma de garaje con los destinos claramente señalizados e incluso taquillas, mientras que otras son casetas destartalladas

con conductores que ofrecen sus rutas.

➔ Hay más servicios por la mañana. De hecho, por carreteras sin asfaltar es posible que únicamente haya servicios por la mañana, especialmente en zonas aisladas. Los servicios nocturnos, incluidos los autobuses de lujo de 27 plazas, son habituales entre Manila y los principales centros provinciales de Luzón, así como en Mindanao.

➔ Las furgonetas con aire acondicionado (además de los *yipnis*) recorren las rutas de autobuses en muchas partes de Filipinas (sobre todo Bicol, Leyte, Cebú, Palawan y Mindanao) y en algunos casos han llegado a sustituir a los autobuses. Lo malo es que cuando van llenas hay que esperar al siguiente.

➔ Las furgonetas son más rápidas que los autobuses, aunque también más caras y estrechas.

➔ Como en otros países, conviene no perder de vista el equipaje cuando se sube y se baja del autobús.

➔ Normalmente no es necesario reservar, excepto en los autobuses nocturnos de lujo que van a/desde Manila (se deben reservar con dos días de antelación, si es posible, en la estación).

➔ Los billetes de autobús y furgoneta de algunas rutas

populares, como Manila-Banaue (norte de Luzón), Manila-Bicol (sureste de Luzón) y Puerto Princesa-El Nido (Palawan), se pueden reservar por internet a través de webs como www.pinoctravel.com.ph o www.biyaheroes.com.

Automóvil y motocicleta

Es una forma más rápida de desplazarse que cualquier transporte público, aunque no es recomendable para todo el mundo. El frenético estilo de conducción filipino se ve a la perfección en Manila y conducir por las atestadas calles de la capital requiere un tiempo de asimilación.

En grandes ciudades hay compañías de alquiler internacionales, aunque lo más probable es que el viajero no quiera conducir por estos lugares. Los precios parten de los 3000 PHP al día y la gasolina cuesta 40-50 PHP el litro.

La conducción a la defensiva es lo normal; incluso las tranquilas carreteras provinciales están plagadas de obstáculos. La preferencia de paso puede resultar confusa y la obediencia a las señales de *stop* es selectiva. La mayoría de los conductores entra en los cruces antes de mirar si vienen coches o directamente sin mirar.

Se recomienda evitar conducir de noche, entre otras cosas porque los triciclos, los *yipnis* e incluso los grandes camiones suelen ir sin luces (muchos conductores creen que así ahorran gasolina). Además, en zonas problemáticas pueden producirse robos.

Motocicleta

Las islas pequeñas y medianas como Camiguín, Siquijor y Bohol son ideales para recorrer en moto. Incluso se puede llevar a las Bisayas por la "autopista náutica"

(el sistema de ferris que une muchas islas) y disfrutar de la conducción por islas grandes como Cebú o Negros.

En casi todas las áreas turísticas hay tiendas o pensiones que alquilan motos, normalmente chinas o japonesas (de 75 a 125 cc). El precio medio es de 400-500 PHP al día, pero es posible pagar más en zonas vacacionales populares. Hay que pedir los cascos, ya que no siempre se incluyen.

En zonas más aisladas hay que preguntar; incluso cuando no hay tiendas que las alquilen, suele ser posible encontrar a alguien que esté dispuesto a dejar la suya por una tarifa adecuada.

Permiso de conducir

El permiso de conducción del país de origen, que es necesario llevar, es válido 90 días en Filipinas. En teoría, para períodos más largos es necesario tener un permiso de conducción internacional y algunas empresas de alquiler pueden solicitarlo para formalizar el alquiler.

Seguro

Por ley, al alquilar un coche en Filipinas es necesario contratar un seguro a terceros con una compañía filipina, algo que puede hacerse en la misma agencia de alquiler. Es necesaria una póliza mínima de 750 000 PHP.

Normas de tráfico

Se conduce por la derecha. A excepción de las autopistas de salida de Manila, la mayoría de las carreteras son de carril único, lo que requiere hacer muchos adelantamientos. Los conductores locales no siempre adelantan de manera segura. Si un coche que está adelantando invade el carril contrario y no vuelve al suyo cuando otro se aproxima, hay que hacerse a un lado entrando en el arcén. Es lo que el otro conductor espera que se haga, por lo que es lo más sensato.

Transporte local

'Yipni'

Los primeros *yipnis* eran todoterrenos modificados que el ejército de EE UU dejó tras la II Guerra Mundial. Han sido personalizados con detalles filipinos, como los cromados, los coloridos faros, las antenas de radio, las pinturas de la Virgen María y los dibujos de escenas de cómics.

Los *yipnis* suelen ser el principal transporte público en muchas ciudades y complementan los servicios de autobuses entre centros regionales.

Dentro de las poblaciones la tarifa básica es de 8 PHP, que aumenta un poco en trayectos fuera de la ciudad. Las rutas están escritas claramente a los lados de los *yipnis*.

Los *yipnis* tienen un atractivo cultural porque son pintorescos, pero desde el punto de vista de un turista, tienen una gran desventaja: desde las estrechas aberturas que llaman ventanas no se ve nada. Los mejores asientos son los que hay en la parte de delante, al lado del conductor.

Tren suburbano

Varias partes de Manila están conectadas por un sistema de tren elevado, similar al tren ligero.

Taxi

Los taxis con taxímetro son habituales en Manila y en la mayoría de los centros provinciales. La bajada de bandera es de 40 PHP; un viaje de 15 min no suele costar más de 150 PHP. La bajada de bandera para el aeropuerto suele ser de 70 PHP.

La mayoría de los taxistas pone en marcha el taxímetro; de lo contrario, hay que pedirles educadamente que lo hagan. Si el taxímetro está "roto" o si el taxista dice que se pague "lo que se quiera",

lo mejor es bajarse y buscar otro taxi (u ofrecer un precio irrisorio). Últimamente cada vez hay más taxímetros trucados, aunque lo cierto es que la mayoría de los taxistas son honrados.

Se puede alquilar un taxi con conductor para todo el día (2000-4000 PHP) a través del hotel o cualquier otra fuente de confianza.

Aunque no es habitual, se han dado casos de pasajeros de taxis atracados a punta de pistola o con un cuchillo, a veces el conductor estaba compinchado con los malhechores, o el mismo conductor era el atracador.

En caso de sospecha de atraco, lo mejor es bajarse del taxi de inmediato (en una zona segura y poblada, claro, no en mitad de la nada o en una barriada pobre).

Triciclos, 'kalesa' y 'habal-habal'

Triciclos Se encuentran en los

principales pueblos y ciudades. Es el *rickshaw* filipino. Es un pequeño sidecar con techo enganchado a una motocicleta. El precio medio de trayectos locales en la mayoría de las ciudades de provincias es de 10 PHP. Los triciclos a las puertas de centros comerciales, restaurantes y hoteles intentarán cobrar 10 veces más por un "viaje especial". Hay que evitarlos a toda costa y parar alguno de los que pasen por la calle, que cobrarán 10 PHP. También se pueden alquilar triciclos por unos 300 PHP por hora o 150 PHP por 10 km si se quiere salir de la población. **Bicitaxi** Muchas poblaciones cuentan también con bicitaxis, también llamados *put-put* o *padyak*, para trayectos cortos. **'Kalesa'** Carros de caballos de dos ruedas que pueden encontrarse en Chinatown e Intramuros de Manila, Vigan

(norte de Luzón) y Cebú (donde se conocen como *tartanillas*).

'Habal-habal' Son taxis en motocicletas con asientos más largos (su nombre se traduce literalmente como "cerdos copulando" debido al nivel de intimidad al que se llega cuando se comparte el viaje con cuatro personas). En algunas zonas se llaman *singles*. Funcionan igual que los triciclos pero son algo más baratos. Se ven sobre todo en las Bisayas y el norte de Mindanao.

Tren

La única línea férrea del país, la ruta del *Bicol Express* en dirección sur de Manila a Naga (sureste de Luzón), se canceló y aún no se sabe cuándo volverá a funcionar. La ruta al sur desde Manila solo llega hasta la provincia de Laguna.

Salud

Los problemas de salud y la calidad de los servicios médicos varían enormemente dependiendo de dónde y cómo se viaje por Filipinas. Casi todas las ciudades principales están muy desarrolladas. Manila y Cebú son destinos de turismo médico, donde acuden los extranjeros en busca de tratamiento sanitario competente y económico. Ahora bien, en las zonas rurales es otra historia: conlleva una serie de riesgos.

Los consejos siguientes pretenden servir únicamente como indicaciones generales, y en ningún caso sustituyen el criterio de un médico especializado en medicina para viajeros.

ANTES DE PARTIR

Seguro de viaje

- Aunque el viajero esté sano y en buena forma, no debería viajar sin seguro médico.
- Hay que declarar todas las condiciones médicas: si se presenta una reclamación, la empresa de seguros acabará comprobando si el problema ya existía antes y no ofrecerá cobertura si se demuestra que es así y el viajero no lo había declarado.
- Puede que se necesite cobertura adicional para practicar deportes de

aventura, como escalada o submarinismo.

- En Manila y Cebú, hay unos cuantos hospitales excelentes en los que se puede obtener atención médica asequible si el seguro no cubriera los costes médicos o los medicamentos.
- Hay que guardar todos los recibos de gastos médicos para cobrarlos más tarde.

Vacunas

Los centros especializados en medicina tropical son la mejor fuente de información sobre vacunas, y ofrecen recomendaciones personalizadas. El especialista tiene en cuenta factores como historial de vacunación, duración del viaje, actividades que se van a realizar o dolencias actuales.

Botiquín

A continuación se recomiendan algunos productos para el botiquín del viajero:

- antibiótico para diarrea, p. ej. norfloxacin o ciprofloxacino; azitromicina para diarrea bacteriana; y tinidazol para giardiasis o disentería amebiana
- antibiótico para infecciones de la piel, p. ej. amoxicilina/clavulanato o cefalexina

- anticonceptivos
- antiespasmódico para calambres estomacales, p. ej. buscopan
- antihistaminínicos para alergias, p. ej. cetirizina durante el día y prometazina durante la noche
- antiinflamatorios, p. ej. ibuprofeno
- antiséptico a base de yodo, p. ej. Betadine
- artículos de botiquín como tijeras, alfileres, tiritas, vendas, gasa, termómetro (electrónico, no de mercurio), pinzas, agujas estériles y jeringuillas
- crema antibacteriana, p. ej. mupirocin
- crema de esteroides para alergias y picores, p. ej. hidrocortisona 1-2%
- crema fungicida, p. ej. clotrimazol
- crema solar
- descongestionante, p. ej. pseudoefedrina
- laxante, p. ej. Coloxyl
- medicación para la indigestión, p. ej. mylanta
- medicación para la migraña si el viajero es propenso (elegir marca habitual)
- paracetamol para el dolor
- pastillas de yodo para purificar el agua (excepto embarazadas o gente con problemas de tiroides)

VACUNAS RECOMENDADAS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda a quienes viajen al sureste asiático vacunarse contra las siguientes enfermedades.

Difteria y tétanos Se recomienda una única dosis si no se ha administrado ninguna en los últimos 10 años. Algunos de los efectos secundarios son dolor en el brazo y fiebre.

Hepatitis A Proporciona casi un 100% de protección durante el primer año; una segunda dosis protege durante mínimo otros 20 años. Al 5-10% de las personas les provoca efectos secundarios leves, como dolor de cabeza o en el brazo.

Hepatitis B Vacuna habitual entre la mayoría de los viajeros. Consta de tres inyecciones administradas durante seis meses; aunque existe una dosis que se puede administrar en menos tiempo, al igual que la vacuna combinada contra la hepatitis A. Los efectos secundarios son leves y poco comunes, generalmente, dolor de cabeza y en el brazo. Un 95% de los vacunados estarán protegidos de por vida.

Sarampión, paperas y rubeola Son necesarias dos dosis de la triple viral o SPR, a menos que ya se hayan pasado las enfermedades. En ocasiones, puede provocar una erupción o gripe una semana después de que haya sido administrada. A muchos adultos jóvenes les hace falta una dosis adicional.

Polio Una sola dosis es suficiente para que un adulto esté protegido de por vida.

Fiebre tifoidea Se recomienda vacunarse, excepto si se viaja por menos de una semana. Una sola inyección ofrece un 70% de protección durante dos o tres años. También se puede administrar en pastillas; sin embargo, causan muchos más efectos secundarios. Puede provocar fiebre y dolor en el brazo.

Varicela En caso de no haber pasado nunca esta enfermedad, debe consultarse con el médico.

Para estancias superiores a un mes, se recomiendan las siguientes vacunas:

Encefalitis japonesa B Son tres inyecciones en total. Se aconseja una dosis adicional al cabo de dos años. Los efectos secundarios más comunes son dolor de cabeza y en el brazo.

Meningitis Una única dosis. Hay dos tipos: la tetravalente, que protege durante dos o tres años; y la vacuna contra la meningitis C, que es efectiva durante unos 10 años. Se recomienda en menores de 25 años.

Rabia Tres inyecciones en total. Transcurrido un año, una dosis adicional brindará protección durante 10 años. No suele causar efectos secundarios; ocasionalmente dolor de cabeza y en el brazo.

Tuberculosis En lugar de vacunarse, por norma general, se recomienda a los viajeros adultos que se hagan la prueba de la tuberculina en la piel antes y después del viaje. La vacuna solo puede administrarse una vez en la vida.

➔ permetrina para repeler insectos (se impregna la ropa y las mosquiteras)

➔ repelente de insectos a partir de DEET

➔ tratamiento para candidiasis vaginal (infección vaginal de hongos), p. ej. pesarios de clotrimazole o pastillas de diflucan

➔ tratamiento para la diarrea, como por ejemplo una solución

de rehidratación como Gastrolyte, un antidiarreico como Loperamide y un medicamento antinaúseas como proclorperazina

➔ Ural o equivalente si el viajero es propenso a infecciones de orina

Web

Organización Mundial de la Salud (WHO); www.who.int/

ith) Publica un libro magnífico titulado *Viajes internacionales y salud*, que se revisa anualmente y se puede conseguir de manera gratuita a través de la red.

La salud también viaja

(<http://www.mspsi.gob.es/profesionales/saludPublica/saludExterior/salud/home.htm>) Web del Ministerio de Sanidad español con información muy

completa sobre la salud en los viajes internacionales.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC; www.cdc.gov) Buena información general y avisos específicos de varios países.

EN FILIPINAS

Asistencia médica

En las principales ciudades filipinas se puede encontrar buena atención médica. En las zonas rurales es difícil encontrar asistencia fiable, aunque siempre habrá algún tipo de clínica no muy lejos. Es buena idea contactar con la embajada o la empresa aseguradora.

Si el viajero cree que ha contraído una enfermedad grave, especialmente la malaria, no puede perder tiempo. Debe viajar a las instalaciones de calidad más cercanas para recibir asistencia médica. Siempre es mejor recurrir a un médico que el autotratamiento.

Por lo general, en las farmacias venden jeringuillas esterilizadas desechables, vendas y antibióticos; sin embargo, no está de más llevar un botiquín de primeros auxilios, sobre todo si se viaja a los lugares más apartados. En las ciudades, se pueden encontrar lenti-llas y solución única.

Enfermedades contagiosas

Fiebre de chikunguña

Es una infección viral poco habitual. Solo supone un poco de riesgo para el viajero en Filipinas, especialmente en las Bisayas. Los síntomas principales son dolor repentino en una o más articulaciones, fiebre, dolor de cabeza, náusea y erupciones.

Larva migratoria cutánea

Infección causada por las larvas de los parásitos que viven en los intestinos de los perros; los síntomas comienzan por una erupción que se extiende poco a poco de forma lineal. Provoca prurito intenso, sobre todo por la noche. Se trata fácilmente con medicamentos; no se debe extirpar ni aplicar hielo.

Dengue

Esta enfermedad transmitida por un mosquito es, de lejos, la dolencia grave que se puede contraer en Filipinas. Es especialmente habitual en ciudades, sobre todo en el área metropolitana de Manila. Es la causa principal de hospitalización infantil en el país.

Aunque no suele ser fatal, puede causar la muerte. Según el Departamento de Sanidad (DOH), de las más de 213 000 personas diagnosticadas en el 2016, fallecieron 1019, mientras que en el 2015, se notificaron 647 muertes por dengue; por lo que el problema parece haber empeorado (aunque el total de casos disminuyó en el 2016 en comparación con el año anterior).

No hay una vacuna contra el dengue, solo se puede prevenir evitando las picaduras de mosquitos; los que portan el virus pican tanto de día como de noche. Los síntomas más comunes son: fiebre, dolor de cabeza intenso y dolor muscular. Algunas personas sufren de sarpullidos y diarrea. No existe

un tratamiento específico, aparte de reposo y paracetamol. Tomar aspirina aumenta la probabilidad de que se produzca una hemorragia. Acúdase al médico para su detección y tratamiento.

Filariasis

Enfermedad transmitida por los mosquitos, muy habitual entre la población local (pero muy extraña entre los viajeros). La mejor forma de prevenirla es evitar los mosquitos.

Hepatitis A

Muy problemática en toda la región. Este virus transmitido por el agua y la comida infecta el hígado y causa ictericia, náuseas y apatía. No hay tratamiento específico, solo hay que darle tiempo al hígado para que se cure. Todos los viajeros que van al sureste asiático deberían estar vacunados contra la hepatitis A.

Hepatitis B

Es la única enfermedad de transmisión sexual que puede prevenirse mediante vacuna. Se contagia a través de los fluidos corporales. En algunas zonas del sureste asiático, hasta un 20% de la población es portadora y normalmente no lo sabe. Las consecuencias a largo plazo pueden incluir cáncer de hígado y cirrosis.

Hepatitis E

La Hepatitis E se transmite a través del agua y la comida contaminadas. Los síntomas son parecidos a

AGUA DEL GRIFO

En Filipinas se debe evitar beberla. Casi nunca la purifican y puede causar gastroenteritis.

Normalmente, no pasa nada por usar cubitos o lavarse los dientes; excepto en El Nido, donde a veces la calidad del agua es muy pobre.

El agua embotellada no es barata, así que se aconseja llevar una botella y llenarla en las numerosas fuentes de agua potable.

los de la hepatitis A, pero es mucho menos habitual. Es un problema muy grave en embarazadas y puede causar la muerte de la madre y del hijo. Actualmente no hay vacuna; la prevención consiste en ir con cuidado al comer y beber.

Encefalitis japonesa B

Aunque no suele afectar a los viajeros, cada año se infectan unos 50 000 habitantes. Es una enfermedad vírica transmitida por los mosquitos. El contagio suele producirse en zonas rurales. Se recomienda vacuna si el viajero va a pasar más de un mes fuera de las ciudades. No hay tratamiento. Un tercio de la gente infectada muere; otro tercio sufre daños cerebrales permanentes.

Malaria

Para ser una enfermedad tan seria y potencialmente mortal, hay mucha desinformación sobre la malaria. La malaria la causa un parásito transmitido por la picada de un mosquito infectado. El síntoma más usual es la fiebre, pero también pueden producirse otros, como dolor de cabeza, diarrea, tos o frío. El diagnóstico solo se puede hacer extrayendo una muestra de sangre.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, en Filipinas no hay riesgo de malaria en Bohol, Boracay, Catanduanes, Cebú, Manila y otros emplazamientos urbanos. El riesgo de sufrir efectos secundarios de la profilaxis probablemente sea más grave que contraer la enfermedad en estas zonas.

En general, la malaria solo es una preocupación si el viajero se mueve por zonas remotas a menos de 600 m sobre el nivel del mar, como por ejemplo el sur de Palawan. Antes del viaje hay que consultar en la unidad de medicina tropical para saber la medicación correcta y la

dosis adecuada para cada viajero. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la cloroquina no es efectiva contra la malaria en Filipinas.

Sarampión

El sarampión sigue siendo un problema en buena parte del sureste asiático. Es una infección bacteriana muy contagiosa que se transmite a través de la tos y los estornudos. Las personas nacidas antes de 1966 suelen ser inmunes, ya que pasaron la enfermedad de pequeños. El sarampión empieza con una fiebre muy alta y con irritaciones; puede derivar en neumonía y enfermedades cerebrales. No hay un tratamiento específico.

Rabia

Esta enfermedad terrible se transmite a través de una mordedura o un lametón de un animal infectado, habitualmente un perro o un mono. Hay que ir al médico inmediatamente después de cualquier mordedura y empezar el tratamiento, que resulta mucho más fácil si el viajero se ha vacunado antes de partir. Después de la mordedura, hay que lavar con cuidado la herida con agua y jabón, y aplicar un antiséptico a partir de yodo. Si el viajero no está vacunado, hay que aplicarle inmunoglobulina contra la rabia lo antes posible.

Esquistosomiasis

Se trata de un parásito diminuto que entra en la piel al nadar en aguas contaminadas. Los viajeros solo suelen recibir una infección leve, que por lo tanto no presenta síntomas. La esquistosomiasis existe en Filipinas pero no es habitual, y queda relegada a algunas áreas alejadas del circuito turístico. En ocasiones excepcionales, los viajeros pueden desarrollar la fiebre de Katayama, que se produce unas semanas después de la exposición;

el parásito pasa por los pulmones y causa una reacción alérgica. Los síntomas son tos y fiebre. La esquistosomiasis se trata fácilmente con medicamentos.

Tuberculosis

La tasa de incidencia entre viajeros es muy baja en estancias cortas. El personal sanitario en contacto con la población local debe tomar precauciones. Por lo general, la vacuna solo se administra a niños menores de cinco años. En adultos en situación de riesgo, se recomienda hacerse las pruebas antes y después del viaje. Los principales síntomas son: fiebre, tos, pérdida de peso, sudoración nocturna y fatiga.

Tifoidea

Es una infección bacteriana grave que se transmite también a través del agua y la comida. Provoca dolor de cabeza y fiebre de forma intensa y progresiva, además de tos seca y dolor estomacal. Se diagnostica a través de análisis de sangre y se trata mediante antibiótico. Se recomienda vacuna para todos los viajeros que pasen más de una semana en el sureste asiático, que se alejen de las ciudades principales.

Tifus

El tifus murino se transmite por la picadura de una pulga; mientras que la fiebre de los matorrales, otro tipo de tifus, por la de un ácaro. Rara vez se da en viajeros. Algunos de sus síntomas son: erupción, fiebre y dolores musculares. Para prevenirla, hay que protegerse de los insectos. La doxiciclina evita que se propague.

Diarrea del viajero

La diarrea del viajero es uno de los problemas más habituales. En el 80% de los casos, la causa es una bacteria (hay numerosos

URGENCIAS PARA BUCEADORES

En Filipinas, hay cinco cámaras de recompresión, y la Comisión Filipina de Submarinismo (PCSSD) está instalando otras en Puerto Princesa (Palawan) y Tagbilaran (Bohol).

Advance Hyperbaric Life Support (plano p. 56; ☎02-957 1340; www.hbotphilippines.com; 11 Tagdalit St, barangay Manresa, Ciudad Quezón) Cámara de recompresión moderna en Metro Manila; instalaciones privadas.

Batangas Hyperbaric Medicine & Wound Healing Center (☎ext. 1911 043-723 7089-92; www.divemed.com.ph; St Patrick's Hospital Medical Center, López Jaena St, Batangas) La cámara más cercana a Puerto Galera y Anilao; instalaciones privadas.

Cebu Doctor's University Hospital (plano p. 300; ☎0918 807 3837; Osmena Blvd) Pregúntese por Memerto Ortega.

Cámara hiperbárica de la PCSSD en Manila (plano p. 80; ☎0928 242 6237, 02-524 2242; www.divephilippines.com.ph; Lung Center of the Philippines, Quezón Ave, Ciudad Quezón) La cámara más importante de la Comisión Filipina de Submarinismo.

Cámara hiperbárica de la PCSSD en Cebú (PCSSD; ☎032-349 3179; www.divephilippines.com.ph; TIEZA Building, P. Burgos St, Mandaue, Cebú) Cámara de la Comisión Filipina de Submarinismo en la ciudad de Cebú.

culpables potenciales), y por lo tanto responde rápidamente al tratamiento con antibióticos. Este dependerá de la situación del paciente: la gravedad de su estado, lo rápido que necesite curarse, dónde esté, etc.

La diarrea del viajero se caracteriza por más de tres deposiciones acuosas en 24 h, acompañadas de uno de estos síntomas: fiebre, calambres, náuseas, vómitos o malestar general.

Para el tratamiento es importante estar bien hidratado. Las soluciones de rehidratación como el suero oral son ideales. Antibióticos como la norfloxacin, la ciprofloxacina o la azitromicina destruyen la bacteria rápidamente.

La loperamida solo detiene el problema, pero no cura la causa. Puede ser muy útil cuando hay que hacer un largo recorrido en autobús. No hay que tomar loperamida si se tiene fiebre o hay presencia de sangre en los excrementos. Si el antibiótico pertinente no funciona, hay que ir al médico inmediatamente.

Disentería amebiana

La disentería amebiana es muy infrecuente entre los viajeros, pero a menudo la diagnostican los laboratorios de poca calidad del sureste asiático. Los síntomas son parecidos a los de la diarrea bacteriana (fiebre, diarrea con sangre y malestar general). Siempre hay que pedir asistencia médica fiable. El tratamiento se realiza con tinidazole o metronidazole para matar el parásito que está en el cuerpo, y luego con otro medicamento para destruir los quistes. Si no se trata, pueden producirse complicaciones (como abscesos de hígado o intestinos).

Giardiasis

El *giardia lamblia* es un parásito que afecta a los viajeros con cierta frecuencia. Los síntomas incluyen náuseas, hinchazón, gases excesivos, fatiga y diarrea intermitente. El parásito acaba desapareciendo incluso sin tratamiento, aunque se pueden tardar meses. El tratamiento más habitual es tinidazole; una segunda opción es el metronidazole.

Peligros medioambientales

Submarinismo

Los submarinistas y surfistas deben consultar a un especialista antes del viaje para asegurarse de llevar en el botiquín todo lo necesario para tratar cortes causados por el coral e infecciones de oído tropicales. Los submarinistas deben asegurarse de que su seguro cubra descompresión; se pueden obtener un seguro específico a través de organizaciones como **Divers Alert Network** (DAN; www.diversalertnetwork.org). Hay que hacerse un reconocimiento médico antes de viajar; hay ciertos cuadros médicos incompatibles con el submarinismo. Para algunos operadores de submarinismo, la economía puede pesar más que las consideraciones de salud.

Calor

La mayoría de la gente de climas más fríos tarda al menos dos semanas en adaptarse al clima cálido. Es habitual sufrir hinchazón de pies y tobillos, al igual que calambres musculares provocados

por un sudor excesivo. Esto se puede prevenir evitando la deshidratación o la actividad excesiva. Hay que tomárselo con calma al llegar. No hay que tomar pastillas de sal (que perjudican al intestino), aunque sí que va bien beber una solución de rehidratación o comer comida salada. Los calambres se tratan deteniendo la actividad, descansando, rehidratándose con una solución de rehidratación reforzada y haciendo pequeños estiramientos.

La insolación supone una emergencia médica muy grave. Los síntomas se presentan de repente e incluyen debilidad, náusea, cuerpo caliente y seco con una temperatura por encima de los 41°C, mareo, confusión, pérdida de coordinación, ataques y posible pérdida de la consciencia. Hay que pedir asistencia médica y empezar a eliminar el calor enfriando el cuerpo: quitar la ropa, abanicar y aplicar hielo o paños húmedos y fríos en el cuerpo (especialmente en las ingles y las axilas).

La miliaria es una irritación de la piel habitual en los trópicos, causada por el sudor que queda atrapado debajo de la piel. El resultado es un sarpullido con la aparición de pequeños bultos. Se trata resguardando a la persona del calor (posiblemente en un espacio con aire acondicionado) durante unas horas, y aplicando duchas frías. Puede ser de utilidad aplicar polvo antimiliaria, comprado en alguna tienda local.

Picaduras de insectos

Las chinches no transmiten enfermedades, pero sus picaduras son muy molestas.

Viven en las grietas de los muebles y de las paredes, y se desplazan a las camas por la noche para alimentarse. El picor se combate con antihistamínicos. En cambio, los piojos pueden habitar en varias partes del cuerpo, pero se dan con mayor frecuencia en la cabeza y la zona púbica. Se transmiten a través del contacto cercano con una persona infectada. Son difíciles de tratar y requieren la abundante aplicación de un champú para piojos, como la permetrina. Los piojos públicos generalmente se contraen por contacto sexual.

Las garrapatas suelen picar en zonas rurales. En caso de una picadura, si se experimentan síntomas tales como fiebre o dolores musculares y/o sarpullido en la zona o en otro lugar, se debe buscar atención médica. La doxiciclina previene las enfermedades transmitidas por las garrapatas.

Las sanguijuelas se encuentran en zonas tropicales húmedas y son muy comunes en Filipinas. No transmiten enfermedades, pero su picadura provoca comezón intensa durante semanas y es necesario aplicar un antiséptico a base de yodo para prevenir la infección.

Los alérgicos a las picaduras de abejas y avispas deben llevar una inyección de adrenalina (p. ej. EpiPen) para casos de emergencia. El resto de las personas pueden aplicar hielo y tomar analgésicos para aliviar el dolor.

La mayoría de las medusas del sureste asiático no son peligrosas, salvo las avispas de mar, cuyo potente veneno puede resultar letal. Aunque no son muy comunes en aguas filipinas, se aconseja preguntar para asegurarse de que no haya

habido avistamientos recientes en las zonas de baño. En caso de sufrir una picadura, hay que aplicar vinagre en el área afectada para neutralizar el veneno, no frotar con arena o agua y tomar analgésicos para el dolor. Si los síntomas empeoran o se dan otros diferentes, acúdase a un centro sanitario.

Heridas cutáneas

Los cortes y arañazos se infectan con facilidad en climas húmedos; hay que tener especial cuidado para evitar complicaciones tales como abscesos. Lo primero que hay que hacer es lavar inmediatamente la herida con agua limpia y aplicar un antiséptico. Si se dieran signos de infección (enrojecimiento y dolor más intenso), consúltese a un médico. Los cortes de coral son propensos a infectarse.

Serpientes

El sureste asiático alberga muchas especies de serpientes tanto inofensivas como venenosas. Lo mejor es suponer que todas son venenosas y no intentar atraparlas. En las zonas donde abundan, hay que llevar botas y pantalones largos. En el caso de una mordedura, hay que vendar la extremidad afectada, comenzando por el sitio de la mordedura y continuando hacia el pecho. El vendaje no debe cortar la circulación, y los dedos de las manos y los pies han de quedar libres para que esta se pueda controlar. Seguidamente, habrá que inmovilizar la extremidad con una férula y llevar a la víctima a un centro de salud. No se deben hacer torniquetes ni succionar el veneno: es contraproducente. Existen antidotos para casi todas las especies.

Idioma

Tagalo, pilipino, filipino... los varios nombres del idioma pueden llevar a confusión, pero reflejan la historia de la lengua franca a lo largo de las 7000 islas del archipiélago de Filipinas. Aunque no es la lengua materna de todos los ciudadanos, el filipino se habla como segunda lengua en todo el país (junto con más de 165 idiomas). Es uno de los dos idiomas oficiales y se utiliza en la educación universitaria y en la mayoría de las transacciones legales, empresariales y gubernamentales. El otro idioma oficial es el inglés. Perteneció a la familia de lenguas malayo-respinesias y tiene unos 45 millones de hablantes en todo el mundo.

El filipino es fácil de pronunciar y la mayoría de los sonidos resultan familiares para un hispanohablante. Además, la relación entre el sonido y la escritura es directa y coherente, de modo que cada letra se pronuncia siempre de la misma forma.

VOCABULARIO BÁSICO

Buenos días.	<i>Magandáng araw pô.</i> (for.) <i>Magandáng araw.</i> (inf.)
Adiós.	<i>Paalam na pô.</i> (for.) <i>Babay.</i> (inf.)
Sí.	<i>Opò.</i> (resp) <i>Oo.</i> (inf.)
No.	<i>Hindí pô.</i> (for.) <i>Hindí.</i> (inf.)
Gracias.	<i>Salamat pô.</i> (for.) <i>Salamat.</i> (inf.)
Bienvenido.	<i>Walá pong anumán.</i> (for.) <i>Waláng anumán.</i> (inf.)

¿Cómo estás?

Kumustá po kayó? (for.)
Kumustá? (inf.)

Bien, ¿y tú?

Mabuti pô. Kayó pô? (for.)
Mabuti. Ikáw? (inf.)

¿Cómo te llamas?

Anó pô ang pangalan ninyó? (resp)
Anó ang pangalan mo? (inf.)

Me llamo...

Ang pangalan ko pô ay ... (for.)
Ang pangalan ko ay ... (inf.)

¿Hablas inglés?

Marunong ka ba ng Inglés?

No entiendo.

Hindí ko náaiintindihán.

ALOJAMIENTO

¿Dónde hay un/una...?

	<i>Násaán ang ...?</i>
'camping'	<i>kampingan</i>
pensión	<i>bahay-bisita</i>
hotel	<i>otél</i>
albergue	<i>hostel para sa kabataan</i>

¿Tiene una habitación ...?

	<i>Mayroón ba kayóng kuwartong ...?</i>
individual	<i>pang-isahan</i>
doble	<i>pandala-waha</i>

NÚMEROS

1	Isá
2	dalawá
3	tatló
4	apat
5	limá
6	anim
7	pitó
8	waló
9	siyám
10	sampû
20	dalawampû
30	tatlumpû
40	apatnapû
50	limampû
60	animnapû
70	pitumpû
80	walumpû
90	siyamnápû
100	sandaán
1000	isáng libo

doble con
camas *may kambál*
individuales *na kama*

¿Cuánto cuesta un/una ...?
Magkano ba para sa isáng ...?
noche *gabí*
persona *katao*
semana *linggó*

aire
acondicionado *erkon*
baño *banyo*
aseo *kubeta*
ventana *bintanà*

INDICACIONES

¿Dónde está el (mercado)?

Nasaán ang (palengke)?

¿A qué distancia está?
Gaano kalayo?

¿Cuál es la dirección?
Anó ang adrés?

¿Podría escribirmela?
Pakisulat mo?

¿Me lo podría mostrar (en el mapa)?

Maàari bang ipakita mo sa akin (sa mapa)?

Está ... *lyón ay ...*

detrás... *nasa likurán ng ...*

delante de ... *sa harapán ng ...*

cerca de (...) *malapit (sa ...)*

al lado de ... *katabí ng ...*

en la esquina *nasa kanto*

enfrente de ... *katapát ng ...*

todo recto *diretso*

Gire ... *Lumikó sa ...*

en el semáforo *ilaw-trápiko*

izquierda *kaliwâ*

derecha *kanan*

COMIDA Y BEBIDA

Quisiera *Gustó kong*
reservar *mag-reserba*
una mesa *ng mesa*
para ... *para sa ...*

(las 20.00) *(alás-otso)*

(dos) personas *(dalawáng) tao*

Quisiera la carta.

Gustó ko ng menú.

¿Qué me recomienda?

Anó ang mairere-komendá mo?

¿Qué lleva ese plato?

Anó iyan?

No como (carne roja).

Hindí akó kumakain ng (karné).

¡Salud!

Tagayan tayo!

¡Riquísimo!

Masaráp!

La cuenta, por favor.

Pakidalá ang tsit.

Palabras clave

almuerzo *tanghalian*
bebida *inumin*

botella	<i>bote</i>
cafetería	<i>kapiteryá</i>
caliente	<i>mainit</i>
cena	<i>hapunan</i>
con ...	<i>may ...</i>
cuchara	<i>kutsara</i>
cuchillo	<i>kutsilyo</i>
desayuno	<i>almusal</i>
frio/a	<i>malamíg</i>
mercado	<i>palengke</i>
plato	<i>pinggán</i>
restaurante	<i>restoran</i>
sin ...	<i>walâ ...</i>
tenedor	<i>tinidór</i>
tienda de comestibles	<i>groceryá</i>
vaso	<i>baso</i>
vegetariano	<i>bedyetaryan</i>

Carne y pescado

atún	<i>tulingán</i>
carne	<i>karné</i>
cerdo	<i>karnéng baboy</i>
cordero	<i>tupa</i>
gambas	<i>supgô</i>
mejillones	<i>paros</i>
ostras	<i>talabá</i>
pato	<i>bibi</i>
pavo	<i>pabo</i>
pescado	<i>isdâ</i>
pollo	<i>manók</i>
ternera lechal	<i>karnéng bulô</i>
ternera	<i>karné</i>

Frutas y hortalizas

cebolla	<i>sibuyas</i>
champiñón	<i>kabuté</i>
col	<i>rerespyo</i>
coliflor	<i>koliplawer</i>
espinacas	<i>kulitis</i>
fruta	<i>prutas</i>
frutos secos	<i>manê</i>
habichuela	<i>bin</i>
manzana	<i>mansanas</i>
melocotón	<i>pits</i>
naranja	<i>kahél</i>

pepino	<i>pipino</i>
pimiento	<i>bel peper</i>
piña	<i>pinyá</i>
tomate	<i>kamatis</i>
uvas	<i>ubas</i>
verdura	<i>gulay</i>

Otros

aceite	<i>mantikâ</i>
ajo	<i>bawang</i>
arroz (cocido)	<i>kanin</i>
azúcar	<i>asukal</i>
hielo	<i>yelo</i>
huevo	<i>itlóg</i>
mantequilla	<i>mantekilya</i>
miel	<i>pulót-pukyutan</i>
nata	<i>kremang maasim</i>
pan	<i>tinapay</i>
pimienta	<i>pamintá</i>
queso	<i>keso</i>
sal	<i>asín</i>
vinagre	<i>sukâ</i>

Bebidas

agua	<i>tubig</i>
café	<i>kapé</i>
cerveza	<i>serbesa</i>
leche	<i>gatas</i>
té	<i>tsaá</i>
vino	<i>alak</i>
zumos	<i>katás</i>

URGENCIAS

¡Socorro!	<i>Saklolo!</i>
¡Váyase!	<i>Umalis ka!</i>
¡Llame a ...!	<i>Tumawag ka ng ...!</i>
un médico	<i>doktór</i>
la policía	<i>pulís</i>
Ha ocurrido un accidente.	<i>May aksidente.</i>
No me encuentro bien.	<i>May sakit akó.</i>
Me duele aquí.	<i>Masakit dito.</i>

Soy alérgico a (los antibióticos).*Allergic akó sa
(antibayótikó).***Me he perdido.***Nawawala akó.***¿Dónde está el baño?***Nasaan ang kubeta?***DE COMPRAS
Y OTROS SERVICIOS****Quisiera comprar...***Gustó kong bumili ng ...***Solo estoy mirando.***Tumitingin lang akó.***¿Puedo verlo?***Puwede ko bang tingnan?***¿Cuánto cuesta?***Magkano?***Es demasiado caro.***Masyadong mahal.***¿Podría hacerme un descuento?***Puwede mo bang
ibaba ang presyo?***Hay un error en la cuenta.***May mali sa kuwenta.*

banco	<i>bangko</i>
cibercafé	<i>internet kapé</i>
teléfono	<i>teleponong</i>
público	<i>pampubliko</i>
oficina	
de correos	<i>pos opis</i>
oficina	<i>upisina</i>
de turismo	<i>ng turismo</i>

HORA Y FECHA**¿Qué hora es?***Anóng oras na?***Son las (10.00).***Alás-(diyés).***Son las (10.30).***Kalahating oras
makalampás ang
(alás-diyés).***de la mañana***ng umaga***del mediodía (12.00-14.00)***ng tanghali***de la tarde (14.00-18.00)***ng hapon***ayer** *kahapon ng***hoy** *sa araw na itó***mañana** *bukas ng*

lunes	<i>Lunes</i>
martes	<i>Martés</i>
miércoles	<i>Miyérkoles</i>
jueves	<i>Huwebes</i>
viernes	<i>Biyernes</i>
sábado	<i>Sábado</i>
domingo	<i>Linggó</i>
enero	<i>Enero</i>
febrero	<i>Pebrero</i>
marzo	<i>Marso</i>
abril	<i>Abril</i>
mayo	<i>Mayo</i>
junio	<i>Hunyo</i>
julio	<i>Hulyo</i>
agosto	<i>Agosto</i>
septiembre	<i>Setyembre</i>
octubre	<i>Oktubre</i>
noviembre	<i>Nobyembre</i>
diciembre	<i>Disyembre</i>

TRANSPORTE**Transporte público**

¿Cuál es el... que va a (Batán)? *Aling ... ang
papuntá
sa (Bataan)?*

barco	<i>bapór</i>
catamarán	<i>catamaran</i>
ferri	<i>ferry</i>

¿Este es el ... a (Baguio)? *Itó ba ang ...
na papuntá
sa (Baguio)?*

autobús	<i>bus</i>
taxi	
compartido	<i>mega-taksi</i>
tren	<i>tren</i>
yipni	<i>dyipni</i>

¿Cuándo sale el ... (autobús)? *Kailán ang ...
(bus)?*

primer	<i>unang</i>
siguiente	<i>susunód na</i>
último	<i>huling</i>

Un billete de ... (a Liliw). *Isáng tiket
... na
(papuntá
sa Liliw).*

1ª clase	<i>1st class</i>
2ª clase	<i>2nd class</i>
ida	<i>one way</i>
ida y vuelta	<i>balikan</i>