



Mongolia

Puesta a punto

Michael Kohn



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Mongolia 1



Bienvenidos a Mongolia

La agreste Mongolia es un destino intrépido donde se vive la cultura nómada en inmensos y vírgenes paisajes.

Un país abierto

Mongolia vivió en la burbuja soviética durante gran parte del s. xx. Una generación después de la caída del comunismo, el país ha resurgido como una joven democracia con una economía basada en la minería, la agricultura y el turismo. Parte de los recursos se reinvierten en instalaciones turísticas, como el nuevo aeropuerto internacional de Ulán Bator. Los visados son sencillos de conseguir y algunas nacionalidades ni los requieren. La competencia entre los operadores turísticos ha redundado en mejores servicios. Los viajes no siempre resultan cómodos y en muchas zonas los servicios son básicos.

El medio natural

Los mongoles son conscientes de la belleza de su país. Si se les pregunta, se entusiasmarán hablando de sus paisajes de estepas inmensas, agrestes montañas, límpidos lagos y de la fauna silvestre y ganado. Algunas zonas son tan salvajes que se puede conducir todo un día sin ver apenas señales de la presencia humana. Experimentar la naturaleza en estado puro es lo que atrae a tanta gente. Los habitantes de Ulán Bator han empezado a descubrir su propio país y el *camping* es una actividad popular. Las zonas protegidas cubren casi una quinta parte del territorio y el Gobierno desea ampliarlas.

Hospitalidad nómada

La cultura nómada mongola es célebre: se puede dormir en una yurta pastoril tradicional de fieltro, ayudar a reunir el rebaño, montar a caballo o vivir la naturaleza. El legado de Gengis Kan y el renaciente orgullo nacionalista intensifican la experiencia, y la hospitalaria cultura facilita el contacto con el pueblo. En un mundo lleno de cerraduras y verjas, resulta grato conocer a gente deseosa de abrir sus puertas. Pero en Mongolia es costumbre que los huéspedes correspondan a la hospitalidad con unos obsequios para los niños.

Algo más que hierba y caballos

Este país seminómada está cambiando y sus ciudadanos emigran en masa a Ulán Bator y otras ciudades en busca de oportunidades de trabajo o estudio. De hecho, muchos mongoles han adoptado plenamente la economía, el capitalismo y el consumismo globales. Rurales o urbanos, los mongoles se enorgullecen de sus instituciones democráticas de participación cívica. Deseosa de formar parte de la comunidad mundial, Mongolia envía soldados en misiones de paz por todo el mundo y se promociona para acoger las conversaciones de paz del noreste asiático. Visitar Mongolia hoy es vivir en medio de estas notables transformaciones.



Por qué me encanta Mongolia

Michael Kohn, escritor

Durante 20 años he recorrido cada rincón de Mongolia escribiendo sobre la historia del budismo en el desierto de Gobi, buscando ladrones de ganado en el noroeste y presenciando ceremonias chamánicas ancestrales en el este. Me encanta cruzar el país, disfrutar de los paisajes vírgenes, los ríos cristalinos y los valles sembrados de yurtas. Cada viaje trae nuevas aventuras y encuentros inesperados. Aunque su carácter y su fascinante cultura son entrañables, mi amor por Mongolia es principalmente por su gente generosa y hospitalaria, siempre dispuesta a acoger al extranjero, informar, cotillear y mostrar lo mejor del alma humana.

Más información sobre los autores en p. 303

Arriba: camellos en el Parque Nacional de Altai Tavan Bogd (p. 201).

Amarbayasgalant Khiid

El monasterio mejor conservado de Mongolia (p. 126)

Ulán Bator

Capital cosmopolita con vida nocturna y museos (p. 54)

Parque Nacional de Gorkhi-Terelj

Paseos en bicicleta, senderismo y excursiones a caballo (p. 95)

Dadal

Por la ruta de Gengis Kan (p. 154)



RUSIA

CHINA

Las 13 mejores experiencias



'Naadam'

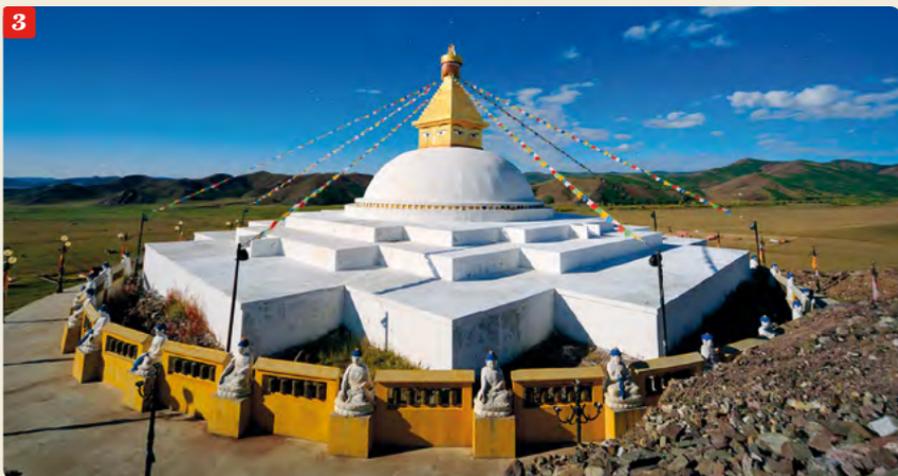
1 Los mongoles adoran el *naadam* (p. 47), una impresionante fiesta de dos o tres días con competiciones de lucha profesional, carreras de caballos y tiro con arco. Aunque *naadam* significa "juegos", la fiesta es mucho más: se trata de divertirse, reunirse con amigos y familiares, atiborrarse de *khuushuur* (empanadillas de cordero) y trasegar vodka. Los más tradicionales se celebran en pueblos como Khatgal (p. 136), en el norte, en los que participan todos los vecinos. También son los más fotogénicos, con los luchadores, arqueros, jinetes y asistentes rodeados de paisajes imponentes. Abajo izda.: arqueros a caballo, *naadam*, Ulán Bator (p. 68).



Senderismo

2 Con sus escarpadas montañas, serenos valles y campos floridos, el paisaje mongol pide ser explorado a pie. El senderismo aún es una actividad nueva en Mongolia, pero se puede practicar en lugares como los parques nacionales de Gorkhi-Terelj (p. 95; abajo), Khövsgöl Nuur y Bogdkhan Uul. Aunque no hay refugios para calentarse y los senderos marcados escasean, el caminante podrá guarecerse en yurtas y encontrar lugareños dispuestos a orientarle. No hay *sherpas*, pero un caballo (o yak) será útil. Hay que proveerse de buenos mapas, una tienda resistente y ánimo aventurero.





VIJAY BIRJUKOV/SHUTTERSTOCK



NICK LEDGER/GETTY IMAGES



RAMPHIEL/GETTY IMAGES ©

Monasterios

3 Los ajados monasterios (*khiid*) budistas que puntean el paisaje son una puerta abierta a las raíces espirituales mongolas. Los lamas, jóvenes y ancianos, permanecen sentados en silencio en los bancos mientras los visitantes laicos hacen girar una rueda de oración y musitan mantras. Además de lugares de peregrinación, los monasterios son también inestimables retazos de historia, llenos de símbolos budistas, *sutras* y delicadas pinturas en sus añosas paredes. Amarbayasgalant Khiid (p. 126; arriba), el monasterio mejor conservado del país, está dedicado al gran escultor Zanabazar.

Alojarse en una yurta

4 De todas las experiencias que el viajero puede vivir en Mongolia, la más memorable será la visita a las tradicionales yurtas de fieltro (p. 238). Aunque por fuera parecen simples tiendas, una vez dentro asombra la gran cantidad de muebles y aparatos modernos que puede tener una familia nómada, como TV, reproductor de DVD y teléfono inteligente. Los visitantes siempre son bien acogidos en una yurta y ni siquiera tienen que llamar a la puerta (los mongoles nunca lo hacen); basta con gritar al acercarse "*Nokhoi khor*", que significa "¡Sujeta al perro!".

Paseos a caballo

5 Si los mongoles han cruzado su país a caballo durante miles de años, ¿por qué no imitarlos? Aunque se pueden dar paseos de un día cerca de Ulán Bator, las mejores rutas están en el Parque Nacional de Gorkhi-Terelj (p. 97) y la Reserva Protegida del Bogdkhan Uul (p. 91). Khövsgöl Nuur, el valle de Darkhad, la Reserva Protegida de Khan Khentii y Naiman Nuur permiten excursiones de varios días y algunos aventureros montan sus expediciones campo a través. Pero no es fácil acostumbrarse a los caballos mongoles, bajos y robustos; conviene seguir las indicaciones de los guías locales.

6



NATHANMAGGETT IMAGES ©

7



JAKUB CZAJKOWSKI/SHUTTERSTOCK ©

Caza con águilas

6 La caza con águilas ha sido durante siglos un deporte de los nómadas de Asia Central. Marco Polo ya mencionó a las grandes rapaces que poseía Kublai Kan. Hoy este deporte sigue vivo solo en una pequeña zona de Mongolia. Si se viaja hasta Bayan-Ölgii se podrá conocer a los cazadores kazajos que los capturan y adiestran. Su fama ha llegado hasta Hollywood, con una película sobre una joven cazadora. La mejor época es principios de octubre, cuando en de Ölgii se celebra la vistosa Fiesta de las Águilas (p. 199).

Desierto de Gobi

7 La idea de ir al inhóspito Gobi de vacaciones haría que Marco Polo se revoliera en su tumba, pero las condiciones del viaje han mejorado en los últimos 800 años y hoy es posible visitarlo con relativa comodidad. Incluso hay una carretera asfaltada de Ulán Bator a Dalanzadgad. Allí, se puede realizar una ruta en camello asiático por los yacimientos de huesos de dinosaurio. La gran atracción es el Khongoryn Els del Parque Nacional de Gurvan Saikhan (p. 182; arriba), unas dunas de arena que silban al peinarlas el viento.



8

SERGEI PROSHCHENKO/SHUTTERSTOCK ©



9

TUIU & BRUNO MORANDI/GETTY IMAGES ©

Khövsgöl Nuur

8 La maravilla natural de Mongolia es el Khövsgöl Nuur (p. 136), un lago de 136 km de longitud en el límite sur de Siberia. Para los mongoles es un lugar muy espiritual, donde habitan unos poderosos *nagas* (espíritus del agua) y fuente de inspiración para los chamanes. Para los extranjeros es un destino de aventuras para cabalgar, pescar, remar, hacer senderismo o ciclismo de montaña. Los más aventureros pueden emprender una expedición de 15 días por sus orillas desde Khatgal, un pueblo con casas de madera, campamentos turísticos y tiendas.

En pos de Gengis Kan

9 No hay que perder la ocasión de realizar la ruta de Gengis Kan. Conviene hacerse con el *Mongoliin Nuuts Tovchoo* (*La historia secreta de los mongoles*), montarse en el todoterreno y dirigirse al este. Se empieza en Tsonjin Boldog, lugar donde el gran conquistador halló su famoso látigo dorado y que hoy es una colina rematada por una gigantesca estatua (p. 91) en su memoria. Desde allí se enfila hacia el Khökh Nuur, donde fue coronado ante 100 000 soldados. El camino es cada vez más agreste hasta Dadal (p. 154; arriba), supuesta cuna del guerrero.



10

FOTOLIAK/GETTY IMAGES ©



11

SHERRO/SUTTERSTOCK ©

Observación de fauna

10 Mongolia es un territorio ideal para observar animales salvajes. En el este pueden verse centenares (a veces miles) de gacelas cruzando las llanuras. En las zonas montañosas, sobre todo en el Gobi, hay argalies e íbices, y en la taiga (bosque boreal de coníferas) al norte del valle de Darkhad se ven majestuosos renos. El lugar más accesible para observar fauna es el Parque Nacional de Hustai (p. 101), donde habitan *takhis* (caballos salvajes) y lobos. Y por todo el país se ven águilas, halcones y buitres volando en círculos.

Comida y bebida

11 Respecto a la cocina, los mongoles sacan todo el partido a los limitados ingredientes. Los más en los platos tradicionales (p. 242) son la carne (sobre todo cordero), la harina y lácteos como requesón seco y queso. Las mejores comidas suelen ser los banquetes familiares en las yurtas a base de vísceras, intestinos o incluso cabezas de animales. El viajero hallará en todas las ciudades *buuz* (empanadillas, arriba dcha.) y *tsuivan* (pasta al vapor). Beber *airag* (leche fermentada de yegua) es una experiencia típica de Asia Central que el estómago no olvidará fácilmente.

Ulán Bator

12 Ulán Bator (p. 54) ha crecido hasta convertirse en un dinámico centro de comercio, cultura y ocio. El tráfico y las multitudes pueden resultar agobiantes, pero desde el centro se puede llegar a pie a casi todos los lugares de interés. Tras visitar los museos, se recomienda experimentar la embriagadora vida nocturna y su variedad de cafeterías y restaurantes. También tiene un lado pacífico: se puede girar la rueda de oración del Gandan Khiid o ascender al Zaisan para tomarse un respiro de esta ciudad en continuo cambio. Arriba dcha.: Templo Museo del Lama Chojjin (p. 62)

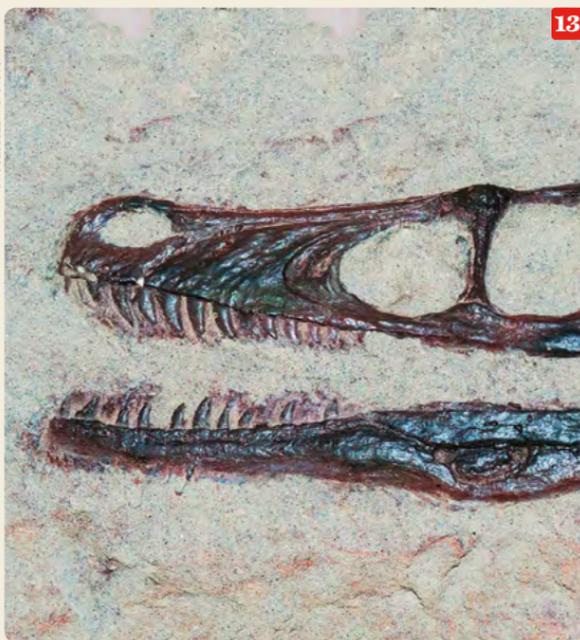


SAMO397/SHUTTERSTOCK ©

Fósiles de dinosaurio

13 Un viajero del tiempo que retrocediese 70 millones de años encontraría el desierto de Gobi más frondoso y húmedo que hoy. La fauna también sería diferente: en vez de asnos salvajes y gacelas, estaría poblado de *Protoceratops*, *Velociraptors* silbadores (dcha.) y el temible *Tarbosaurus*, pariente del *Tyrannosaurus rex*. Se hallan enterrados en la arena y en los peñascos del Gobi, a la espera de ser descubiertos. En Ulán Bator, los mejores ejemplos se alojarán en un nuevo Museo de los Dinosaurios (p. 63).

LUCKAS_G/SHUTTERSTOCK ©



Lo esencial

Más información en 'Guía práctica' (p. 251)

Moneda

Tögrög (MNT), también tugrik

Idiomas

Mongol, kazajo y ruso

Visados

Algunas nacionalidades requieren un visado de turista de 30 días, aunque varios países no lo precisan, como EE UU.

Dinero

Hay bastantes cajeros automáticos. Casi todos los hoteles, restaurantes y tiendas aceptan tarjetas de crédito. Las agencias de cambio tienen tasas mejores que los hoteles.

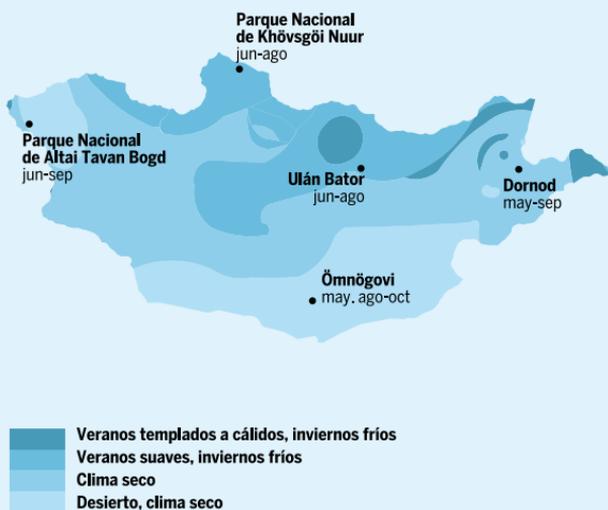
Teléfono móvil

Una tarjeta SIM local ofrece mejores tarifas y evita cargos por itinerancia.

Hora local

La hora en Ulán Bator y gran parte del país es GMT/UTC + 8 h. En los tres aimags (provincias) occidentales es GMT/UTC + 7.

Cuándo ir



Temporada alta (jun-ago)

- ➔ Tiempo cálido y seco en junio y julio, con alguna tormenta.
- ➔ A finales de agosto refresca y llueve más.
- ➔ Hay que reservar vuelos y alojamiento con antelación, sobre todo en la época del *naadam*.

Temporada media (may-sep)

- ➔ Algunos campamentos de yurtas pueden estar cerrados.
- ➔ El tiempo puede ser variable, con alguna ola de frío.
- ➔ Hay menos turistas y mayor disponibilidad de billetes de tren y avión.

Temporada baja (oct-abr)

- ➔ Casi todos los campamentos de yurtas y algunas pensiones cierran; hay descuentos.
- ➔ Frío en diciembre/enero. Polución en Ulán Bator. Vientos y tormentas de polvo en marzo/abril.
- ➔ Hay trineos de perros, patinaje sobre hielo y esquí.

Webs

Gogo.mn (www.gogo.mn) El principal portal de noticias del país.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es) Información, consejos, foro de viajeros, etc.

Mongolia Expat (www.mongoliaexpat.com) Numerosos artículos sobre la vida en Mongolia que puede leerse en español.

A Star Mongolia (www.mongolia.travel) Actividades, puntos de interés y planificación del viaje.

VisitMongolia (www.visitmongolia.com) Página de viajes con múltiples ofertas de circuitos.

Teléfonos útiles

Prefijo de país	☎976
Información telefónica	☎109
Ambulancias	☎103
Policía	☎102
Oficina de inmigración	☎1882

Tipos de cambio

Argentina	1 ARS	118,52 MNT
Chile	1 CLP	9,94 MNT
Colombia	1 COP	0,85 MNT
EE UU	1 US\$	2357 MNT
México	1 MXN	130,65 MNT
Zona euro	1 €	2636 MNT

Véanse los tipos de cambio actuales en www.xe.com.

Presupuesto diario

Económico: menos de 50 US\$

- ➔ Cama en dormitorio: 6-14 US\$
- ➔ Habitación doble en pensión: 20-45 US\$
- ➔ Acampada en zona rural: gratis
- ➔ Comida en un restaurante sencillo: 3-6 US\$
- ➔ Viaje de 650 km en autobús: 18 US\$

Medio: 50-140 US\$

- ➔ Habitación doble en hotel normal: 30-70 US\$
- ➔ Habitación con pensión completa en campamento de yurtas: 45-65 US\$
- ➔ Comida en un restaurante de Ulán Bator: 7-14 US\$
- ➔ Alquiler de todoterreno con conductor (combustible aparte): 60-80 US\$/día

Alto: más de 140 US\$

- ➔ Hotel de precio alto o campamento de yurtas de lujo (solo en algunas zonas): desde 100 US\$
- ➔ Comida en un buen restaurante: 15-30 US\$
- ➔ Ruta a caballo con una empresa profesional: 100-200 US\$/día
- ➔ Land Cruiser con conductor (combustible aparte): desde 150 US\$/día

Horario comercial

Los horarios en Ulán Bator suelen cumplirse, pero en las zonas rurales son más laxos. Más información en Datos prácticos (p. 258).

Cómo llegar

Aeropuerto Chinggis Khaan (Ulán Bator) Un mostrador junto a la recogida de equipajes consigue taxis al centro por 20 000 MNT; los privados suelen cobrar de más a los extranjeros. También se puede acordar la recogida a través de la pensión o el hotel.

Nuevo aeropuerto internacional de Ulán Bator Con autobuses de enlace al centro.

Estación de trenes de Ulán Bator Cerca del centro; se llega en autobús o a pie. Es mejor arreglar la recogida a través del hotel o pensión. Un taxi a cualquier punto del centro rondará 3-6 US\$.

Cómo desplazarse

El transporte público es lento y solo llega a poblaciones importantes. Para desplazarse a otros lugares se puede contratar un guía y conductor. Conviene reservar las excursiones varias semanas antes de llegar al país. Ocasionalmente se producen brotes de peste y fiebre aftosa, que pueden poner zonas en cuarentena.

Tren Práctico para entrar y salir del país, pero no para viajes internos. Una excepción es la excursión a Sainshand (monasterio de Khamaryn). Los cercanías son también útiles para viajar a Zamyn-Üüd de camino a la frontera china.

Automóvil Es el principal medio para desplazarse por el país. Alquilar un coche con conductor es más económico que sin él. El todoterreno es imprescindible en la mayor parte de los destinos fuera de Ulán Bator.

Autobús A las capitales de provincia se puede llegar en autobús; hay servicios diarios a casi todas. Los enlaces a los aimags occidentales son menos frecuentes.

What3words

En el 2016 el servicio postal mongol adoptó el sistema What3words (<https://what3words.com>), cuya aplicación identifica cuadrados de 3 x 3 m en todo el planeta mediante una única dirección de tres palabras. Es muy útil en Mongolia, donde muchas empresas (como los campamentos de yurtas) no tienen dirección postal. La dirección se acompaña del siguiente icono: 

Hay que descargar la aplicación What3words. Al introducir las tres palabras, aparece la localización en el dispositivo. También funciona sin conexión a internet.

Más información sobre **cómo desplazarse** en p. 265



En busca de...

Senderismo

Los mongoles cada vez se interesan más por el senderismo, y las rutas al sur de Ulán Bator están muy concurridas los fines de semana.

Ruta de Renchinkhumbé Una de las mejores rutas de varios días parte de las orillas del Khövsgöl Nuur y cruza los montes hasta el pintoresco pueblo de Renchinkhumbé (p. 143).

Bogdkhan Uul Esta excursión de un día o dos empieza en el Mandshir Khiid y cruza la montaña hasta Ulán Bator (p. 91).

Parque Nacional de Gorkhi-Terelj Aunque el principal valle del parque está lleno de campamentos de yurtas, si el viajero sube a alguna montaña estará totalmente solo (p. 95).

Burkhan Khaldun No se permite a los extranjeros ascender a la cima, pero hay una nueva ruta de observación que asciende a una montaña próxima (p. 153).

Reserva Protegida del Otgon

Tenger Uul Los lugareños no quieren que los foráneos suban a este monte sagrado, pero no pasa nada si exploran su base (p. 217).

Parque Nacional de Altai

Tavan Bogd Posee muchos terrenos diversos para el excursionista. Se puede realizar una ruta a lo largo del glaciar de Tavan Bogd o bajar a la zona del Khoton Nuur y recorrer el lago (p. 201).

Monasterios

Gandan Khiid Es la gran atracción cultural y religiosa de Ulán Bator. La estatua de Migjid Janraisig observa a los devotos desde sus 26 m de altura (p. 64).

Amarbayasgalant Khiid Este conjunto monumental en un ancho valle ha pasado siglos olvidado; si se acampa junto a sus murallas se disfrutará casi en soledad (p. 126).

Baldan Bereeven Khiid En un entorno natural del aimag de Khentii, este remoto monasterio en ruinas fue uno de los más importantes del país (p. 155).

Khamaryn Khiid El monje poeta Danzan Ravjaa fundó en este monasterio el primer teatro de Mongolia a mediados del s. XIX (p. 176).

Tövkhön Khiid Recuperado recientemente, lo que fue el antiguo taller de Zanabazar recibe muchos visitantes que suben al monte para descubrir este reducto espiritual (p. 112).

Aglag Khiid Monasterio construido en el 2014 por el gran artista budista G. Purevbat en un pinar a 100 km de Ulán Bator (p. 100).

Observación de fauna

Reserva Natural de Ikh Nartiin Chuluu De lo mejor del país para ver animales en su hábitat natural, incluidos el argali y el íbice (p. 177).

DISCOTECAS

Ulán Bator (p. 75) posee buenas y variadas discotecas, desde minilocales abarrotados hasta enormes salas de conciertos. La escena nacional del *hip-hop* cuenta con DJ, raperos y grupos de fusión *folk-rock*. A veces organizan actos especiales, como noches de salsa o desfiles de moda. Los simpáticos lugareños tal vez inviten al viajero a su mesa para compartir cerveza o algo más fuerte; solo hay que procurar no extralimitarse, pues algunos sitios pueden ser algo rudos. Pueden requerir cierta etiqueta en el vestir, así que tras las excursiones hay que arreglarse.

Reserva Protegida de Mongol Daguur B Paraíso de los ornitólogos que busquen la grulla cuelliblanca (p. 157).

Parque Nacional de Hustai Próximo a Ulán Bator, es ideal para ver el *takhi* (caballo salvaje mongol; p. 101).

Parque Nacional del Khövsgöl Nuur Alces, osos, argalies, lobos y cientos de aves (p. 136).

Lo enigmático

En Mongolia ocurren cosas raras: un día el viajero rasguea una guitarra emulando a John Lennon y al siguiente se toma un estofado de cabeza de cordero. Hay que estar abierto a lo inesperado.

Nómadas tecnológicos Aunque las sencillas yurtas de la remota estepa puedan parecer del s. xii, por dentro se hace evidente que son del xxi, pues los curtidors nómadas teclean, tuitean, navegan e incluso juegan al *Angry Birds* (p. 237).

Concursos de belleza de camellos No se sabe con qué criterios los jueces eligen, pero estos concursos se incluyen en las ferias de camellos de finales de invierno cerca de Ulán Bator (p. 54) y el Gobi (p. 181).

Khar Temis Pisar la arena y oír los graznidos de las gaviotas en esta insólita playa a 2000 km del mar (p. 215).

Paul McCartney sin zapatos El desconcertante monumento a los Beatles en Ulán Bator solo tiene unos años pero ya se ha convertido en un símbolo. Paul va descalzo como homenaje a la portada de *Abbey Road*. (p. 64)

Estofado de cabeza de cordero La experiencia mongola no será completa sin probar esta delicia de vísceras y ojos de cordero hervidos. Se sirve en los restaurantes de Ulán Bator y en las yurtas rurales (p. 74).



Arriba: Gandan Khiid (p. 64).

Abajo: Ibice (p. 247).

Mes a mes

PROPUESTAS DESTACADAS

'Naadam', julio

Fiesta de las Águilas, octubre

Fiesta del Hielo de Khatgal, febrero

Tsagaan Sar, febrero

Fiesta del Camello de Bulgan, febrero

Enero

El frío hiela hasta las pestañas. Es mejor evitar Ulán Bator, donde la polución puede ser alta. Si se va bien preparado, es una buena época para realizar breves excursiones de invierno en Terelj.

Febrero

Temperaturas heladas en todo el país (aprox. -15°C de día y -25°C de noche), pero cielos despejados. Las fuertes nevadas cortan carreteras pero se puede circular por lagos y ríos. En Ulán Bator aún hay polución.

Fiesta del Camello de Bulgan

Partidos de polo con camellos, carreras de camellos, música tradicional y otras

competiciones con los jorobados (p. 181).

Fiesta de la Cultura Nómada

En el Secret History Ger Camp del aimag de Töv se celebran juegos tradicionales y otros actos relacionados con la cultura nómada.

Tsagaan Sar

El Año Nuevo Lunar es una buena ocasión para conocer a los mongoles y tal vez ser invitado a una celebración familiar. Entre finales de enero y principios de marzo.

Fiesta de Invierno de Ulán Bator

Se tira a las tabas en el hielo, un juego similar a los dardos, con astrágalos de cabra u oveja (p. 68).

Deportes de invierno

En el Khövsgöl Nuur (p. 136) es posible hacer rutas patinando sobre hielo y en trineo de perros (pregúntese en las agencias turísticas), y practicar esquí alpino en el Sky Resort (p. 68).

Marzo

Mes muy ventoso con temperaturas bajo cero, nieve y tormentas de polvo.

Las cuatro estaciones pueden concentrarse en un solo día y el mal tiempo obliga a cancelar vuelos. El deshielo revela un paisaje árido y terroso. El largo invierno y la falta de forraje enflaquecen al ganado y no es buena época para cabalgar.

Fiesta del Hielo de Khatgal

Con patinaje sobre hielo, carreras de trineos de caballos, pesca en el hielo y trajes típicos. El frío es intenso pero los cielos suelen estar despejados (p. 136).

Navrus

En Bayan-Ölgii, la fiesta-kazaja de primavera empieza el 22 marzo. Se puede asistir a banquetes familiares y ver juegos y competiciones tradicionales (p. 203).

Abril

Aunque se producen frecuentes tormentas de polvo y olas de frío, a finales del mes el tiempo es más cálido. Si el invierno ha sido crudo, los pastores tienen que hacer frente a la súbita muerte del ganado. El deshielo puede causar inundaciones y los vehículos caer al agua

si el hielo se rompe. La polución en Ulán Bator casi ha desaparecido.

Mayo

El clima cada vez es más cálido y la temporada turística empieza con la apertura de algunos campamentos de yurtas. Aún puede nevar, sobre todo en el norte. En el centro a veces cae algún aguacero.

Maratón de Ulán Bator

Los capitalinos se echan a las calles sin tráfico para participar en carreras de diversas longitudes (entre 5 y 42 km), una marcha ciclista y otras actividades. A veces se celebra en junio. Véase también www.ub-marathon.ub.gov.mn.

Yak Festival

Se celebra en el Parque Nacional de Gurvan Saikhan, en Ömnögov, con carreras y competiciones de yaks.

Junio

La temperatura media es de 25 °C o más, lo que hace los viajes más agradables. Aunque el tiempo tiende a ser seco, los aguaceros ocasionales calman la sed de las reseca praderas.

Mongol Nomadic Naadam

Este pequeño *naadam* turístico se celebra cerca del Parque Nacional de Khustain con equitación, lucha y tiro con arco. Véanse las fechas en la página de Facebook “Nomadic Naadam” o en una agencia de viajes.

Roaring Hooves Festival

Festival internacional de música (www.roaringhoo-ves.com) donde actúan artistas de todo el mundo. A menudo se celebra en una región remota del país, pero siempre empieza en Ulán Bator.

Julio

Temporada turística principal. El clima es bueno aunque puede producirse alguna ola de calor. Las temperaturas en el Gobi pueden llegar a los 35 °C.

Temporada de pesca

Empieza el 15 de julio.

Fiesta Nómada de Altái

Se celebra el tercer fin de semana de julio en el Parque Nacional de Altai Tavan Bogd, con juegos tradicionales kazajos a caballo como el *kokbar*, un tira y afloja con una cabra (p. 201).

‘Naadam’

La principal fiesta deportiva de verano arranca en julio. La fecha es fija en Ulán Bator (11-12 julio) pero en otras ciudades y pueblos cambia cada año. Los *naadam*s de los pueblos de Dadal y Khatgal son muy interesantes.

Sunrise to Sunset Ultramarathon

Carrera de 100 km (con opción de 42 km) a orillas del Khövsgöl Nuur. Véase www.ultramongolia.org (p. 136).

Agosto

Suele ofrecer el mejor clima del año. Las temperaturas son agradables y hay lluvia suficiente para asentar el polvo y pintar las praderas de un verde intenso. Pero las lluvias torrenciales pueden convertir los caminos en lodazales donde se atascan los todoterrenos.

Danshig Naadam

El anual Danshig Naadam y Festival de Danza Tsam incluye ceremonias religiosas y deportes tradicionales del *naadam*. Tiene lugar en Khui Doloon Khudag, a las afueras de Ulán Bator, normalmente la primera semana de agosto.

Gongoriin Bombani Hural

Festividad religiosa que se celebra en el monasterio de Amarbayasgalant. Se recomienda llevar la tienda y acampar en los campos junto a los demás participantes (p. 128).

Mongolia Bike Challenge

Los mejores ciclistas de montaña se reúnen para disputar esta carrera (www.mongoliabikechallenge.com).

Playtime

Festival de música alternativa que se celebra en Gachuurt durante dos días (a veces a finales de julio). Una gran ocasión de conocer a aficionados de todas las edades a la música mongola (p. 68).

Septiembre

Al término del verano el tiempo se vuelve cambiante. Las temperaturas aún son buenas, pero conviene tener a mano un forro polar y una chaqueta ligera por si acaso. Pueden producirse olas de frío e incluso alguna breve tormenta de nieve.



Pesca

Septiembre es una época magnífica para la pesca. El tiempo es bueno y los ríos bajan mansos tras las lluvias de agosto.



Fiesta de las Águilas Kazajas de Altái

Es una de las ferias con águilas de Bayan-Ölgii, que se celebra a finales de septiembre en Sagsai (p. 200).



Maratón del Gobi

Carrera de 42 km a través de uno de los desiertos más inhóspitos del mundo.

Octubre

Es un mes frío, con rachas de nieve en el norte, pero todavía es buena época para viajar, sobre todo en el Gobi. Casi todos los campamentos de yurtas ya han cerrado, excepto unos cuantos en Terelj.



Fiesta de las Águilas

Este festival de Bayan-Ölgii es un hito anual. (p. 199)



Migración de los cisnes

En el Ganga Nuur (Sükhbaatar) se ven miles de cisnes migratorios. (p. 163)

Noviembre

El mercurio desciende bajo cero y seguirá desplomándose. A pesar del frío, todavía hay visitantes y algunos realizan excursiones al Gobi, algo más cálido aún.



Nacimiento de Gengis Kan

Las celebraciones del natalicio del gran guerrero tienen lugar el primer día del primer mes de invierno, normalmente a principios de noviembre, si bien la fecha cambia cada año. Es un día festivo oficial.



Caza con águilas

Noviembre es una buena época para visitar Bayan-Ölgii y contemplar las demostraciones de los cazadores con sus águilas.

Diciembre

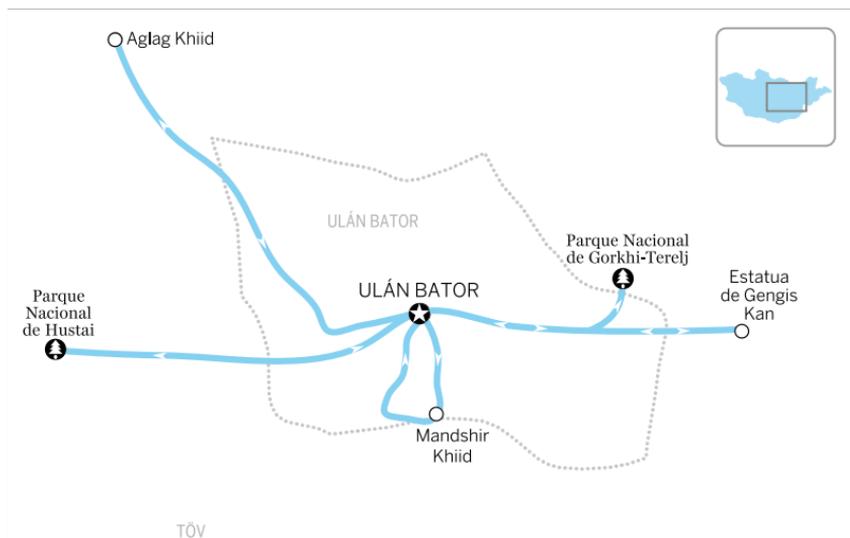
Hay que prepararse para afrontar el invierno mongol. Abre la estación de Sky Resort, cerca de Ulán Bator, apta para principiantes. La polución del aire en la capital puede hacerse insoportable.



Nochevieja

Se festeja con entusiasmo y mucha cerveza, vodka y fuegos artificiales.

Itinerarios



1 SEMANA Alrededores de Ulán Bator

Salidas breves desde Ulán Bator permiten conocer la vida rural sin perder mucho tiempo recorriendo las interminables carreteras del país.

Desde **Ulán Bator** hay que dirigirse al **Parque Nacional de Hustai** para pernoctar y poder ver los caballos salvajes *takhis*. De vuelta en la capital, hay que conseguir transporte al **Mandshir Khiid**, en el aimag de Töv, desde donde se regresa a Ulán Bator caminando por el monte. Esta excursión puede hacerse en una jornada o durmiendo por el camino.

Otro día se puede ir al este hacia el **Parque Nacional de Gorkhi-Terelj**, que ofrece numerosas actividades como bicicleta de montaña, paseos a caballo, escalada, senderismo y *rafting*. E incluso probar el queso y las carnes ahumadas artesanalmente por Bert, el quesero holandés.

Si dispone de vehículo, es posible adentrarse más al este para ver la enorme **estatua de Gengis Kan** en Tsonjin Boldog.

En Ulán Bator se reserva un día para visitar el **Museo Nacional de Mongolia**, el **Gandan Khiid** y el **Palacio de Invierno del Bogd Kan**. Si queda tiempo, se puede ver el **Aglag Khiid**, 100 km al norte de la ciudad.

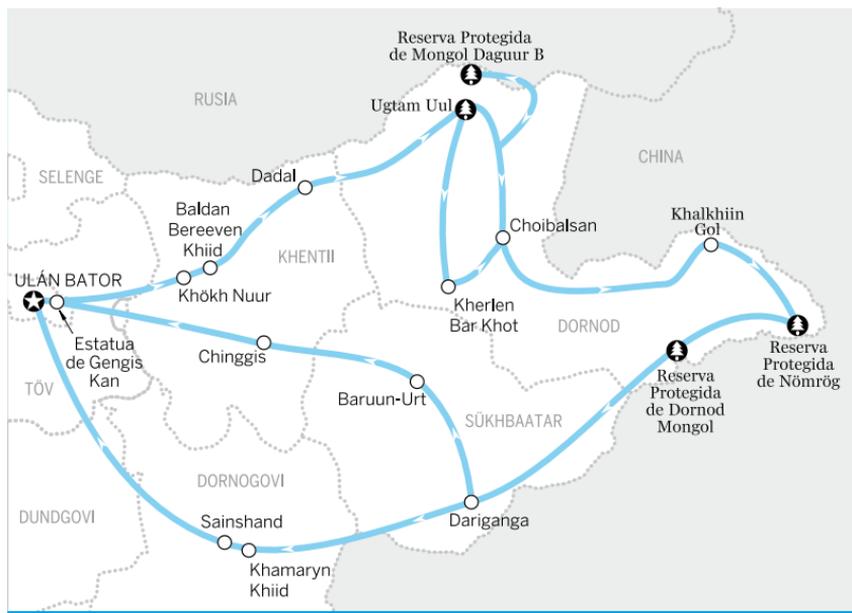


Arriba: valle de Yolyn Am
(p. 182).

Abajo: Aglag Khiid
(p. 100).

ZAZA/MONGOLIA/SHUTTERSTOCK ©





3
SEMANAS

Mongolia oriental

Esta región invita a dar agradables caminatas por praderas, bosques y lugares históricos, pero lo mejor es que apenas hay turistas.

Con un todoterreno de alquiler, se sale de **Ulán Bator** hacia el este pasando por la **estatua de Gengis Kan** de camino al **Khökh Nuur**, un hermoso lago alpino que fue testigo de la coronación del gran kan. Siguiendo al noreste, se visita el monasterio de **Baldan Bereeven** y los lugares de interés próximos entre los pintorescos paisajes de Khentii. En toda la ruta hay campamentos de yurtas que ofrecen paseos a caballo por las montañas. Se puede hacer un alto en **Dadal**, un atractivo pueblo con rutas a caballo y un excelente *naadam*.

Siguiendo el curso del Ulz Gol hacia el este, se pasa por bonitos pueblos buriatos y reservas naturales como la del **Ugtam Uul**. Si se desea conocer a un chamán, tal vez se consiga preguntando en esta zona. Luego se continúa al noreste hacia Chuluunkhoroot para visitar la **Reserva Protegida de Mongol Daguur (B)**, hábitat de aves zancudas. Desde el extremo norte de Dornod se sigue al sur hacia **Choibalsan**; algunas rutas pasan por las antiguas ruinas de **Kherlen Bar Khot**.

Los intrépidos pueden seguir al este por las desiertas estepas hasta **Khalkhiin Gol**, un entorno apartado con lagos, ríos, fauna y enclaves históricos, como la gigantesca talla de Buda en una ladera y los monumentos de la II Guerra Mundial.

En otros dos días se visita la exuberante **Reserva Protegida de Nömrög**. Desde Nömrög hay que abordar el accidentado terreno de la **Reserva Protegida de Dornod Mongol** para contemplar las enormes manadas de gacelas.

La región de **Dariganga**, con sus dunas de arena, conos de escoria y estatuas de piedra diseminadas, requiere dos o tres días; se ofrecen rutas a caballo. A principios de octubre puede verse la gran migración de cisnes en el Ganga Nuur.

Se regresa a Ulán Bator por **Baruun-Urt** y **Chinggis** o bien por **Sainshand**, para hollar el Gobi y visitar el monasterio de **Khamaryn**.



3
SEMANAS

Mongolia occidental

Los aimags occidentales invitan a emprender rutas y expediciones de aventura. Los atrevidos podrán estrenar sus bicicletas de montaña, canoas o equipos de montañismo.

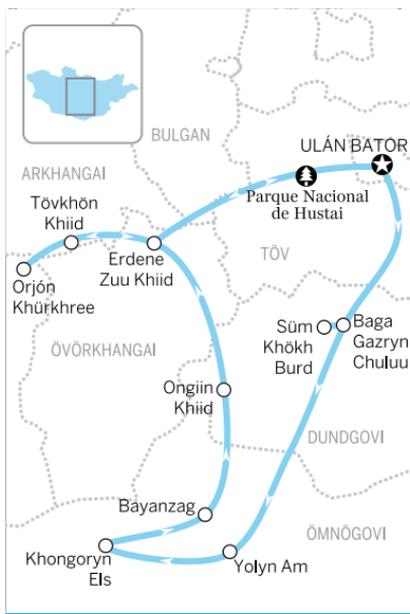
Se puede empezar volando a **Khovd** o **Ölgii** y allí alquilar un vehículo para lanzarse en pos de los bellos pastos y valles del **Tsambagarav Uul**. Hay cazadores con águilas y ocasiones para descender aguas bravas. Se le pueden dedicar dos días antes de salir hacia Ölgii para recargar las pilas.

En dirección oeste desde Ölgii, cabe pasar tres o cuatro días en el **Parque Nacional de Altai Tavan Bogd**. Con un buen equipo y los permisos pertinentes, se podría escalar el pico más alto de Mongolia, el Tavan Bogd (4374 m), aunque es más factible visitar el campamento base y el glaciar. El Malchin se escala con la ayuda de guías locales. Con más tiempo se podría realizar una ruta a caballo por el **Khoton Nuur**. Esta zona posee interesantes *balbal* (hombres de piedra) y antiguos túmulos funerarios.

En el camino de ida o vuelta del Tavan Bogd se recomienda parar en **Sagsai**, un auténtico pueblo kazajo que brinda una visión de la vida en el lejano oeste y donde hay varias familias que crían águilas. Desde allí incluso se puede volver a Ölgii haciendo rafting. La mejor época para esta ruta es a finales de septiembre o principios de octubre, y así presenciar la espectacular Fiesta de las Águilas de Ölgii o Sagsai.

Desde Ölgii, la carretera principal vira al noreste y pasa por el **Üireg Nuur**, otro magnífico entorno para acampar, de camino a **Ulaangom**. Para hacer senderismo por el **Kharkhiraa Gol** se necesita una semana. Un conductor con experiencia puede llevar al viajero de Ulaangom a Uliastai, visitando por el camino el **Parque Nacional de Khyargas Nuur** e **Ikh Agui**. Si llega al Khyargas Nuur antes de mediados de septiembre, podrán verse cientos de cormoranes graznando en el Khetsuu Khad.

Desde **Uliastai** se puede ir a caballo o caminando al **Otgon Tenger Uul**. Los vuelos desde Uliastai son escasos y suelen estar completos, así que tal vez haya que volver a Ulán Bator en autobús por Tosontsengel y Arkhangai.



2

SEMANAS

Gran circuito

Esta ruta combina desierto, estepa y algunos de los principales lugares históricos del país. Es ideal para realizar excursiones a caballo o en camello, senderismo en las dunas y observación de fauna.

Desde **Ulán Bator** hay que dirigirse al sur hacia las extrañas formaciones rocosas de **Baga Gazryn Chuluu** y las ruinas del castillo de **Süm Khókh Burd**.

Se necesitan tres días al menos para visitar Ömnögov, con su espectacular desfiladero helado de **Yolyn Am**, las gigantes cas dunas de **Khongoryn Els** y la cantera de dinosaurios de **Bayanzag**. Desde allí se sigue al norte hacia las ruinas del **Ongiin Khiid** en el desierto, un lugar perfecto para contratar una excursión en camello.

Al salir del Gobi se para en el **Erdene Zuu Khiid**, el monasterio más antiguo del país, para luego enfilarse al valle del Orjón al oeste hacia el monasterio de **Tövkhön**, en un pinar, y seguir hacia la **Khürkhrée del Orjón**, una cascada perfecta para descansar un par de noches después del largo viaje al Gobi.

De regreso a Ulán Bator se puede pernoctar en el **Parque Nacional de Hustai**.



4

SEMANAS

El norte

Los aimags del norte recuerdan la estepa siberiana, una extensa región de suaves praderas, montañas y lagos, donde es posible conocer la fe chamánica autóctona y encontrar pastores de renos.

La ruta empieza con un vuelo de **Ulán Bator** a **Mörön**, donde se alquila un vehículo para ir a **Tsagaannuur**. En el TCVC se contrata un guía y caballos para adentrarse en la taiga y llegar a los **campamentos de Tsaatan**. Para viajar por esta zona se necesita una semana.

En la segunda semana hay que conseguir transporte a **Renchinkhumbé** y desde allí emprender la ruta a pie hacia el **Khövsgöl Nuur**. Al llegar al lago se bordea la orilla hasta **Jankhai**, donde se pasan unos días y se prosigue hacia **Khatgal**.

Los intrépidos pueden dirigirse a **Khankh**, en la orilla norte del lago. Otra opción son los magníficos parajes al este del lago en la **zona de Chandman-Öndör**. Para esta región se necesita otra semana.

El viaje de vuelta a Ulán Bator pasa por la capital del aimag de **Bulgan**. Tras cruzar **Erdenet** se recomienda dar un rodeo para visitar **Amarbayasgalant Khiid**.

Puesta a punto

El Transmongoliano

Forma parte de la extensa red ferroviaria que conecta Beijing y Moscú y es una pieza crucial de la ruta de ferrocarril ininterrumpida más larga del mundo. Para los amantes de los trenes, viajar en el Transiberiano es equivalente a escalar el Everest.

Preparación del viaje

La mejor película antes de partir

Transiberian (2008) es un filme de suspense realizado por Brad Anderson y protagonizado por Ben Kingsley y Eduardo Noriega, entre otros. Incluye un cameo de una guía de Lonely Planet.

Cómo conocer a los lugareños

Conviene llevar guías de conversación de los idiomas chino, mongol y ruso para poder conocer y saludar a los nativos. Los juegos de cartas o de ajedrez son útiles para pasar el rato. También se puede compartir comida o bebida con los nuevos amigos. En www.lonelyplanet.es se pueden consultar las guías de conversación.

El mejor recurso en internet

Google ha subido a la red el viaje entero de Moscú a Vladivostok. Incluso lleva una banda sonora de música y libros rusos (www.google.ru/intl/ru/landing/transsib/en.html).

El tren en cifras

El ancho de vía en Mongolia es de 152 cm, como en Rusia. Es algo más ancho que los 143,5 cm que miden las vías en muchas otras partes del mundo (incluida China). Mongolia, con 1810 km de vías, ocupa el 76.º puesto mundial en longitud de líneas férreas.

Historia del Transmongoliano

La idea de construir una línea férrea de Moscú al océano Pacífico se gestó a mediados del s. XIX. Corría la era del imperialismo y los poderes de Europa se expandían por todos los continentes en una carrera cuya finalidad era aprovechar todas las tierras y recursos posibles. En 1916, después de 25 años de proyectos y construcciones, se terminó el último tramo de la línea Moscú-Vladivostok. La sección que atraviesa Mongolia no se concluyó hasta 1956.

Información sobre el tren

Vendedores ambulantes En las estaciones de Mongolia y Rusia puede haber personas en los andenes que vendan alimentos básicos (empanadillas, refrescos, tentempiés y fruta). En China la oferta de comida es más variada.

Vagones restaurante En los trenes rusos y chinos sirven comida y bebida aceptable por unos 3-5 US\$.

Lavabos Suelen permanecer cerrados desde 5 min antes hasta 5 min después de que el tren se detenga en una estación.

Duchas Solo disponen de ellas los vagones de lujo. En las clases 1ª y 2ª hay un baño con inodoro al final de cada vagón (conforme avanza el viaje se van ensuciando cada vez más).

Carga de dispositivos Mantener los aparatos electrónicos cargados no es fácil porque no abundan los enchufes. La cabina del revisor suele disponer de una buena conexión; se le puede pedir utilizarla.

Seguridad Los trenes son seguros, pero conviene no perder de vista el equipaje. Para mayor seguridad habría que cerrar el compartimento por dentro y utilizar el cerrojo de la parte superior izquierda. Puede abrirse desde fuera con un cuchillo, pero no si se rellena el hueco con papel.

Paradas fuera de Ulán Bator Si el pasajero quiere apearse del Transmongoliano en Sükhbaatar, Darjan o Sainshand, deberá pagar igualmente el billete entero hasta Ulán Bator. Si no sube al tren en Ulán Bator, debería pedir a alguien (el director de la pensión, el guía o un amigo) que informe al revisor de que va a subir más adelante, para que nadie más ocupe su asiento.

Llegar temprano En los billetes figura la hora de salida del tren. Hay que llegar a la estación al menos con 20 min de antelación para encontrar el andén y conseguir montarse en el tren, pues en Ulán Bator solo se detiene unos 30 min.

Horario Dentro del vagón se expone un horario, pero puede sufrir cambios, de modo que conviene comprobar muy bien la hora de la salida con la *provodnista* (azafata), en caso de querer apearse en una estación para estirar las piernas.

Bicicletas a bordo En Beijing hay que llevar la bicicleta a la estación de tren un día antes de la salida. No necesita embalaje y viaja en un vagón de carga. En Ulán Bator se puede llevar la bicicleta a la estación de tren dos días antes de la salida, convenientemente embalada en una caja. Suelen cobrar unos 3000 MNT por llevarla.

Qué llevar

Moneda Es práctico disponer de algunos dólares en billetes pequeños para comprar comida y bebida en el tren o cambiarlos por la moneda local para adquirir cosas en las estaciones. También interesa comprar algunos rublos rusos o yuanes chinos en un banco o cambiata oficial de Ulán Bator antes de salir de Mongolia.

Comida Conviene proveerse de pan, queso, embutidos, encurtidos y frutas antes de embarcar, así como agua embotellada y zumos. Al final de cada vagón hay un pequeño samovar donde siempre hay agua hirviendo, una bendición para preparar-se té y café, así como comidas instantáneas de fideos o sopa.

Saco de dormir Los vagones disponen de calefacción en invierno y se facilitan sábanas y mantas, de modo que el saco no es necesario, pero no es mala idea llevar uno ligero para dormir más cómodo y caliente.

EN MARCHA

Para disponer de información completa sobre las rutas del Transmongoliano, el Transiberiano y el Transmanchuriano, se puede consultar la guía *El Transiberiano*, de Lonely Planet, en www.lonelyplanet.es.

Otros artículos esenciales Chanclas o zapatillas, linterna, artículos de tocador, una taza o vaso térmico, papel higiénico, un jersey, una toallita o toalla, cubiertos de plástico, mucho material de lectura, una baraja de cartas (o un juego de ajedrez) y unos pantalones largos cómodos. El chándal es ideal para confundirse con los lugareños.

Límite de equipaje En los trenes internacionales chinos se permite llevar 35 kg de equipaje (20 kg en los nacionales). En los trenes rusos el límite es de 36 kg. El equipaje se puede guardar en el cajón de la litera inferior (la cama se levanta) o sobre la puerta.

Nombres de las líneas

Las denominaciones de las líneas pueden llevar a confusión.

- ➔ El Transmongoliano va de Beijing a Ulán Bator y prosigue hasta el empalme de Zaudinsky, cerca de Ulán Udé, en Rusia, donde se encuentra con la línea del Transiberiano y sigue hacia Moscú.
- ➔ El Transiberiano circula entre Moscú y el puerto siberiano oriental de Vladivostok en un itinerario que no pasa por China ni Mongolia.
- ➔ El Transmanchuriano cruza la frontera entre Rusia y China en Zabaikalsk-Mánzhoulí, sin pasar tampoco por Mongolia.

Clases

Con unas pocas excepciones, todos los trenes internacionales tienen dos o tres clases, cuyos nombres y calidad dependen de si se trata de un tren mongol, ruso o chino. No se permite fumar en los compartimentos pero muchos pasajeros lo hacen en los extremos de los vagones.

Segunda clase En los trenes rusos (y mongoles), muchos viajeros viajan en 2ª clase (en los billetes y horarios figura como "1/4" y se llama *hard sleeper* (litera dura), *coupé* o *kupeyny* en ruso). Son pequeños pero cómodos para cuatro personas, con cuatro camas tipo litera y una mesa abatible.

AMARBAYASGALANT KHIID

Este fascinante monasterio salvado por los comunistas es hoy el mejor ejemplo de arquitectura monástica del país (p. 126).

ULÁN BATOR

Conocer la capital y motor del auge económico de Mongolia precisa varios días para visitar museos, monasterios y enclaves culturales (p. 54).



DESIERTO DE GOBI

El tren atraviesa solitarias estaciones en medio del inmenso desierto de Gobi y, de repente, por la ventanilla del compartimento se divisa un rebaño de camellos en la distancia (p. 166).

SAINSHAND

Es contagiosa la fuerza que transmite el "centro energético" de Khamaryn Khiid, el renaciente monasterio fundado por el gran monje y poeta Danzan Ravjaa (p. 174).

LOS BUJES

El viajero no debe preocuparse si al bajarse del tren en Érlían (en el lado chino de la frontera) ve que el tren desaparece del andén. China y Rusia (y por lo tanto, Mongolia) tienen anchos de vía distintos, por lo que hay que cambiar los bujes de las ruedas. Quien quiera ver esta operación deberá permanecer en el tren hasta que hayan bajado los pasajeros. El convoy entonces se dirigirá a un gran cobertizo situado a 1 km de la estación y desde la ventanilla se podrá seguir todo el proceso, 1 h aprox.

Primera clase A veces llamada soft sleeper (litera blanda), *myagkiy* en ruso, se expresa como "2/4". Tiene camas blandas pero no mucho más espacio que un compartimento ruso de 2ª clase, y no vale la pena gastarse la notable diferencia de precio.

Clase de lujo El verdadero confort (con un precio acorde) se encuentra en la clase de lujo china (indicada como "1/2"): compartimentos espaciosos con dos camas en litera, un sofá y un cubículo de ducha compartido con el compartimento contiguo. La clase de lujo de los trenes rusos (algo más barata que la china) ofrece dos literas pero el espacio no es mucho mayor que el de la 2ª clase y no tiene ducha.

Aduanas e inmigración

En las fronteras entre China y Mongolia y Rusia y Mongolia se producen retrasos de 3 a 6 h, normalmente por la noche. El trámite en conjunto no es difícil ni complejo, pero sí enojoso porque los agentes interrumpen el sueño para pedir el pasaporte con el fin de inspeccionarlo y sellarlo. Cuando lo devuelven hay que revisarlo bien, pues a veces cometen errores graves como cancelar el visado de regreso a China. Los extranjeros suelen pasar la aduana sin tener que abrir el equipaje, razón por la cual puede que otros pasajeros del tren se acerquen al viajero para pedirle si puede pasar alguna de sus maletas por la frontera: no es buena idea hacerlo. Durante las paradas los pasajeros pueden apearse y dar unos paseos por la estación, lo cual está bien porque los lavabos del tren permanecen cerrados durante las inspecciones aduaneras.

Billetes

Escalas en el viaje La única forma viable de hacer paradas en la ruta es comprando los billetes por separado. Por ejemplo, si uno viaja entre Moscú y Beijing y desea detenerse en Irkutsk y Ulán Bator, lo mejor es coger un tren ruso hasta Irkutsk y utilizar el K23/24, que circula dos veces por semana entre Ulán Bator y Beijing.

Reservar con tiempo Los trenes internacionales, sobre todo el Transmongoliano, están muy solicitados, por lo que a veces es difícil encontrar billete, excepto para el invierno. Conviene planificar con tiempo y reservar lo antes posible.

Desde Ulán Bator Si el viajero está en Ulán Bator y quiere ir a Irkutsk, Beijing o Moscú, debería recurrir a los que salgan de Ulán Bator y evitar los trenes Beijing-Moscú o Moscú-Beijing. En la ciudad no se pueden comprar billetes con antelación para estos trenes porque los empleados no saben cuántas personas viajan ya en el tren. Solo se puede sacar el billete el día antes, acudiendo a la taquilla temprano y uniéndose a la hordas mongolas que pugnan por los billetes. Vale la pena contactar con **Mongolia Train Tickets** (☎8880 6963; www.mongoliatraintickets.com), que tiene experiencia en conseguir billetes para el Transmongoliano desde Ulán Bator a Beijing o Moscú.

Agencias de reservas

Las sucursales en el extranjero del **China International Travel Service** (www.cits.net) a menudo pueden reservar billetes de tren de Beijing a Ulán Bator. Sin embargo, la mejor empresa para conseguir billetes para el Transiberiano es **Monkey Shrine** (www.monkeyshrine.com), con sede en Hong Kong. También se puede probar en:

CITS España (www.chinatravel-cit.com)

El Transiberiano-Tipinat Viajes (☎678 665 790; www.el-transiberiano.com; Zaragoza)

Dynamic Tours (☎91 552 14 43; www.dynamic-tours.com; Madrid)

Indika Viajes (☎626 163 762; indikaviajes.com; Madrid)

CITS EE UU (www.citsusa.com)

Siberian Legend (☎+7(904) 639 32 68 en español; siberianlegend.com)

Intourist (www.intourist.com)

Mir Corporation (www.mircorp.com)

Puesta a punto

Actividades al aire libre

Mongolia es un enorme parque abierto. Con poblados diseminados, pocas carreteras e inmensas extensiones de estepa, montaña y bosque, el país entero es un imán para los amantes del aire libre. Hay una oferta excelente de senderismo, pesca y ciclismo de larga distancia y todo viaje a Mongolia incluye algún paseo a caballo.

Lo mejor

Lo más solicitado

Se puede decir que los mongoles inventaron la equitación, una de las actividades más típicas que se pueden hacer en el país. Arkhangai, Khövsgöl y Khentii ofrecen las mejores rutas largas a caballo y Terelj es ideal para excursiones de un día.

Fuera de temporada

En invierno se puede conducir un trineo tirado por perros. El guía francés Joel Rauzy (p. 40) organiza recorridos por las estepas con robustos perros esquimales.

La mejor zona de aventuras

La diversa orografía de Khövsgöl es óptima para montar a caballo y correr en bicicleta. También es una de las mejores zonas para la pesca y el kayak. Para el montañismo es mejor Uvs o Bayan-Ölgii.

Cerca de Ulán Bator

Varias empresas de excursiones ofrecen descensos del Tuul Gol con kayak hinchable o canoa. Para el senderismo se recomienda el Bogdkhan Uul.

Antes de partir

En casi toda Mongolia se puede practicar algún tipo de deporte de aventura. Solo hay unas zonas preparadas para recibir a los viajeros independientes (p. ej. el Khövsgöl Nuur, el Terkhiin Tsagaan Nuur y el Parque Nacional de Gorkhi-Terelj). En cambio, las excursiones en grupo tienen la logística solucionada. Las agencias también pueden servir de centros móviles de transporte en furgoneta, camión o helicóptero para trasladar a los clientes y sus equipos donde haga falta. Aunque el acceso a los suministros va mejorando, de momento los viajeros que deseen explorar zonas remotas del país deberán ser totalmente autosuficientes.

Cuándo ir

En verano el tiempo es ideal para el ciclismo, el senderismo y la equitación, pero también hay deportes invernales, como pesca en hielo, trineos de perros o patinaje de fondo sobre hielo. En verano es más fácil encontrar a otros viajeros para compartir gastos.

Las mejores épocas

Julio y agosto Hace buen tiempo en todo el país y las lluvias estivales reviven las praderas. Es buena época para las rutas a caballo.

Septiembre Quizá sea el mejor mes para la pesca. También es bueno para el senderismo en el norte, espectacular con el colorido otoñal.

Febrero Idóneo para quien quiera practicar un deporte de invierno, como el esquí de fondo. Hay una buena capa de nieve y las temperaturas son menos gélidas de día.

Épocas a evitar

Marzo y abril La primavera se caracteriza por fuertes vientos y tormentas de polvo. No es buena época para montar a caballo, pues los animales están débiles tras el invierno. El paisaje está pelado y seco.

Diciembre y enero Son los meses más fríos y de menor insolación. Las temperaturas pueden desplomarse hasta los -35°C.

Observación de aves

Mongolia es rica en aves y el Ministerio de Medio Ambiente y Turismo ha declarado esta actividad como prioritaria para el desarrollo. Se puede empezar consultando en la **Sociedad Ornitológica de Mongolia** (☎8818 0148; www.mos.mn). Los mejores sitios para usar los prismáticos y el teleobjetivo son:

Ganga Nuur (p. 163) Cisne migratorio.

Khar Us Nuur y Khar Nuur (p. 208, p. 210) Ganso, urogallo, gaviota relictas y pelícano migratorio.

Khyargas Nuur y Airag Nuur (p. 215) Cormoranes y pelícanos migratorios.

Sangiin Dalai Nuur (p. 171) Calandria de Mongolia, águila, ganso y cisne.

Uvs Nuur (p. 213) Espátula, grulla y gaviota.

Cicloturismo

El país posee abundantes espacios abiertos y poco tráfico para el ciclista, aunque las condiciones pueden ser duras en algunas zonas. Las carreteras asfaltadas ya llegan a la mayor parte de las ciudades, pero los accesos a las poblaciones pequeñas suelen ser pistas para todoterreno, lo que ralentiza la marcha. Los ciclistas deberán ser autosuficientes en cuanto a herramientas y recambios. Otros factores a tener en cuenta son los puentes anegados, perros feroces, caminos que desaparecen en los ríos o pantanos y, a finales de verano, lluvias intensas y barro. Los lugareños se mostrarán curiosos y tal vez pidan al ciclista que les deje dar una vuelta en la bicicleta, pero hay que enseñarles a frenar. Mongolia Expeditions (p. 39) es una empresa especializada.

Rutas

Hay excursiones que requieren varios días. Se pueden hacer en solitario si se va bien equipado con tienda, saco de dormir, comida y repuestos. Otra opción es trasladarse en vehículo: se puede alquilar un todoterreno con conductor para llegar a las mejores zonas para el ciclismo y dejar las cosas en el vehículo mientras se pedalea sin es-

CONSEJOS PARA UN CICLISMO SEGURO

- ➔ Los perros pueden ser feroces y ahuyentar al ciclista de las yurtas, pero retrocederán si este se para y se queda inmóvil. Recoger una piedra del suelo también funciona, pero si intenta correr más rápido, le perseguirán más.
- ➔ Los ciclistas normalmente circulan por los valles fluviales. Sin embargo, en Mongolia a menudo es mejor pasar por las montañas; los caminos que bordean los ríos suelen tener arena o piedras sueltas que entorpecen la marcha.
- ➔ La mayoría de los ciclistas consideran que lo mejor son las aventuras campo a través, pero en Mongolia, donde hay extensas zonas desiertas, conviene centrarse en una pequeña zona y hacer una ruta circular. En los aimags de Khövsgöl y Bayan-Ölgii hay excelentes carreteras para explorar.
- ➔ Se debe disponer de todas las piezas de recambio necesarias, incluidas pastillas de freno, cables y cámaras. En Mongolia es difícil conseguir recambios, pero se puede intentar en Seven Summits (p. 258) o **Cycling World** (☎7711 0444; www.cyclingworld.mn; Khan-uul District, c. Río Tuul 79, 📄 sharper.clusters.fluffed; ⌚10.00-19.00), ambas en Ulán Bator.