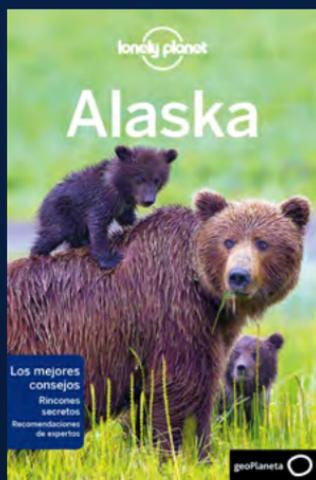




# Alaska

## Anchorage y alrededores

Catherine Bodry



PDF

Capítulos incluidos en la guía  
*Alaska 1*





# Anchorage y alrededores

## Incluye »

Anchorage.....	154
Al sur de Anchorage .	176
Girdwood.....	176
Al norte de Anchorage	181
Eagle River.....	181
Eklutna.....	183
Palmer.....	184

## Los mejores restaurantes

- ➔ Froth & Forage (p. 177)
- ➔ Snow City Café (p. 168)
- ➔ Jack Sprat (p. 180)
- ➔ Bear Tooth Grill (p. 170)
- ➔ Turkey Red (p. 187)

## Los mejores alojamientos

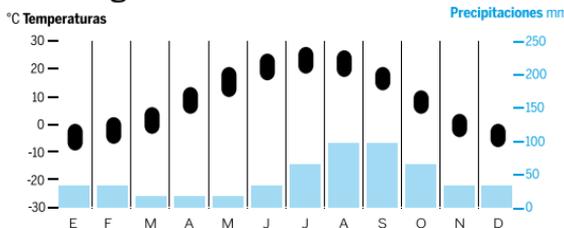
- ➔ Copper Whale Inn (p. 163)
- ➔ Hatcher Pass Lodge (p. 186)
- ➔ Wildflower Inn (p. 165)
- ➔ Eklutna Lake State Recreation Area (p. 183)
- ➔ Hotel Alyeska (p. 178)

## Por qué ir

En cuanto uno se da cuenta de que Anchorage no es una gran ciudad junto a la naturaleza sino una gran ciudad en mitad de la naturaleza, todo empieza a encajar. Esta urbe consigue combinar el senderismo y los atascos de tráfico o las pequeñas galerías de arte con las grandes petroleras. Entre las grandes cadenas de tiendas y los minicentros comerciales hay más de 1600 km de senderos urbanos en zonas verdes escondidas y un riachuelo en pleno centro en el que los pescadores esperan capturar algún salmón.

Justo detrás del municipio se halla el tercer mayor parque del país, el Chugach, de 2000 km<sup>2</sup>. La naturaleza siempre está cerca, una de las razones por las que la joven población de Anchorage (la media de edad es de 33 años) es muy activa. Tras pasar unos días en ella, explorando los senderos para bicicletas, frecuentando las galerías de arte y cenando en los mejores restaurantes de Alaska, se entenderá por qué la mitad de la población del estado prefiere vivir aquí.

## Cuándo ir Anchorage



**Mar** Anchorage cobra vida durante la Iditarod Sled Dog Race y el festival Fur Rendezvous.

**May** El tiempo es agradable y aún no han llegado las multitudes ni la subida de precios.

**Jul** Es el mejor mes para ver o pescar el salmón real en el Ship Creek.



## Imprescindible

**1 Anchorage Museum** (p. 154) Para disfrutar del arte y la cultura de Alaska en este museo de categoría mundial.

**2 Tony Knowles Coastal Trail** (p. 159) Pedalear por la costa de Anchorage con la cordillera de Alaska a lo lejos.

**3 Girdwood** (p. 176) Subir en el teleférico, pasear y saborear una deliciosa comida en esta pequeña localidad de esquí.

**4 Lago Eklutna** (p. 151) Ir en bici y en kayak por este lago de un azul glacial rodeado de montañas al lado de Anchorage.

**5 Palmer** (p. 184) Ver productos de 45 kg en esta localidad agrícola colonial rodeada de montañas.

**6 Flattop Mountain Trail** (p. 151) Conseguir la primera cima de Alaska en esta ruta, corta y empinada.

**7 Ship Creek Viewing Platform** (p. 158) Ver a los pescadores sacar salmones reales justo al lado de edificios de oficinas.

Seward (35km), Soldatna (108km)

# EXCURSIONES A PIE Y EN KAYAK POR ANCHORAGE



## EXCURSIÓN POR EL CROW PASS TRAIL

INICIO GIRDWOOD

FINAL EAGLE RIVER

DURACIÓN/DISTANCIA 2 DÍAS/38,6 KM

DIFICULTAD MEDIA

Una de las mejores aventuras con mochila cerca de Anchorage es esta excursión de 38 km. Forma parte del Iditarod National Historic Trail (p. 182); en otras épocas lo recorrían buscadores de oro y *mushers*. Esta travesía alpina clásica empieza en el inicio del sendero del Crow Pass, en Girdwood, sube hasta el Crow Pass y pasa por el glaciar Raven. Después se entra al parque estatal y se baja por el valle del río Eagle hasta llegar al Eagle River Nature Center (p. 183), al norte de Anchorage. El sendero está bien cuidado pero hay que vadear el río Eagle, algo complicado si las aguas están altas. Hay que llevar bastones de senderismo y un acompañante.

Con una buena mochila ligera y buen tiempo, recorrer este sendero podría con-

seguirse en un solo día de verano; eso sí, sería una larga jornada. De hecho, todos los veranos se organiza una carrera de montaña y el ganador suele tardar 3½ h. Pero no es necesario correr; el paisaje alpino es espectacular, las ruinas de las minas que se van encontrando son interesantes y la dificultad de la excursión entra dentro de lo razonable. Se recomienda reservar un par de días, incluso tres.

Es necesario llevar un hornillo porque está prohibido encender fuego. Cerca de la milla 3 del sendero hay una cabaña del Servicio Forestal (p. 179). Al otro extremo del sendero, el Eagle River Nature Center alquila yurtas y una cabaña (65 US\$).

Para llegar al inicio del sendero hay que subir 11,2 km por Crow Creek Rd, en Girdwood. Para volver a Anchorage se puede tomar el autobús nº 102 de People Mover (p. 176) desde el Eagle River Transit Center, cerca de la Glenn Hwy.

Hay que aprovechar el hecho de que Anchorage queda muy cerca de parajes naturales espectaculares. Con el Parque Estatal Chugach de fondo, la facilidad de acceso desde la ciudad a lagos y montañas es incomparable.

## EXCURSIÓN AL MONTE FLATTOP

INICIO GLEN ALPS TRAILHEAD

FINAL GLEN ALPS TRAILHEAD

DURACIÓN/DISTANCIA 2½ H/2,7 KM

DIFICULTAD MEDIA-DIFÍCIL

Una de las rutas más populares de la tentadora cordillera frontal es la del monte Flattop, achaparrado y fácil de identificar. Su cima, llana como su nombre indica, es grande como un campo de fútbol y tiene vistas de Anchorage, la ensenada de Cook y, si hace buen tiempo, Denali.

Lo que le falta en longitud a la excursión se compensa por su matador ascenso, con un desnivel de 411 m en 2,7 km. Es, sin lugar a dudas, la primera montaña a la que suben los niños de Anchorage; eso sí, hay que tener en cuenta que son niños de Alaska. Es preciso llevar calzado resistente, mucha agua, sombrero y chaqueta; el sendero no queda resguardado y puede hacer mucho viento.

La excursión comienza en el Glen Alps Trailhead y la cuesta empieza casi enseguida de salir del aparcamiento. El primer tramo atraviesa un bosque de *tsugas* azotados por el viento, pero pronto se sale a las laderas con rocas caídas. Hay un collado en el que se descansa antes del esfuerzo final hasta la cima. Los últimos centenares de metros hay que trepar; el sendero está señalizado con rocas pintadas.

El Flattop Mountain Shuttle (p. 175) va y viene de Glen Alps a diario.

## REMAR POR EL LAGO EKLUTNA

INICIO LADO OESTE DEL LAGO EKLUTNA

FINAL LADO OESTE DEL LAGO EKLUTNA

DURACIÓN/DISTANCIA ½ DÍA/MÁS DE

22 KM IDA Y VUELTA

DIFICULTAD FÁCIL-MEDIA

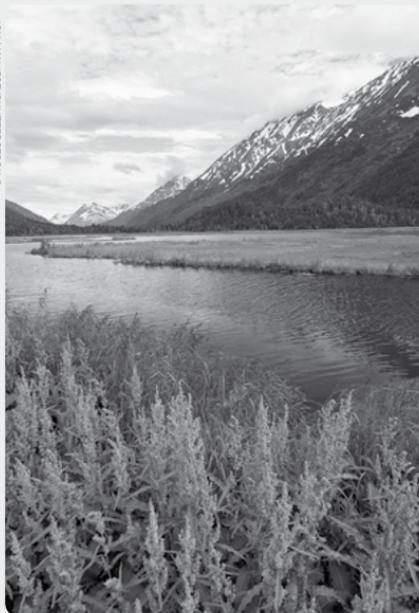
Este lago, de 11,2 km de largo, es el mayor del Parque Estatal Chugach y es fantástico para ir de excursión. Está lo bastante cerca de Anchorage como para verlo en un solo día y permite sentir que realmente se ha escapado

de la civilización durante una tarde entera. Un sendero rodea el lado norte del lago, pero con las pocas oportunidades que se tiene de ir en kayak cerca de Anchorage, es una pena no aprovecharla.

Se alquilan kayaks en una cabaña junto a la orilla del lado oeste del lago. Allí mismo se puede entrar en el agua y empezar a remar. El lago está rodeado por bosques caducifolios y en él se vierten las aguas de corrientes glaciales que bajan de las montañas. Hay que estar atento a la fauna.

Remar hasta el final del lago y volver puede ser una tarea ardua, sobre todo con viento; existe un paquete de remo y pedaleo, con lo que al llegar al extremo del lago habrá bicicletas esperando para volver al punto de partida. El glaciar Eklutna se ha retirado, pero aún se pueden ver cachitos si se da un paseo desde la orilla.

El lago está a 16 km de la Glenn Hwy, en Eklutna Lake Rd.



Lago Eklutna (p. 183).

7.00-21.00 lu-sa; ☎ Luminoso café que sirve platos frescos recién hechos, incluidos panes y postres. Los vegetarianos no pasarán hambre y, además, buena parte de sus productos son ecológicos y locales. El almuerzo es bueno, pero las cenas son espectaculares.

**Inn Café & Steakhouse** CAFÉ \$\$  
(☎907-746-6118; 325 E Elmwood Ave; almuerzos 12-16 US\$, cenas 20-30 US\$; ☎11.00-19.00 lu-mi, hasta 21.00 ju-sa) Este antiguo dormitorio de profesores es hoy un restaurante con los crujiertes suelos de madera típicos de Palmer. Para almorzar sirven bocadillos y hamburguesas, y para cenar hay más carnes y pescados.

**Colony Kitchen** DESAYUNOS \$\$  
(1890 Glenn Hwy; desayunos 9-14 US\$, cenas 12-23 US\$; ☎6.00-21.00) Para los amantes del desayuno este local es ideal, no solo por las enormes raciones sino porque se sirve durante todo el día. Se come bajo aves disecadas colgadas del techo (de ahí su otro nombre, Noisy Goose Café).

**Palmer City Alehouse** AMERICANA \$\$  
(www.alaskaalehouse.com; 320 E Dahlia St; principales 13-19 US\$; ☎11.00-22.00) Situado en el renovado centro comercial de Palmer, en realidad es un bar deportivo en un edificio moderno. Si el deporte no interesa hay que ir a la agradable zona al aire libre, donde todas las mesas tienen vistas a las montañas y muchas noches de verano se celebran conciertos. La carta incluye cerveza, *pizza* y comidas copiosas.

## ☎ Dónde beber y vida nocturna

**Bleeding Heart Brewery** FÁBRICA DE CERVEZA  
(16013 Outer Springer Loop Rd; ☎16.00-20.00 ju y vi, desde 12.00 sa, 14.00-18.00 do) Es una de las dos fábricas de cerveza de Palmer, que aprovecha la producción de las granjas vecinas para crear cervezas como la Bleeding Heart IPA, que lleva remolacha de Alaska para darle ese color rojo tan sexi.

**Vagabond Blues** CAFÉ  
(www.vagblues.com; 642 S Alaska St; comidas ligeras 6-11 US\$; ☎6.00-20.00 lu-sa, 7.00-19.00 do; ☎) El corazón cultural de Palmer es esta acogedora cafetería, con arte local colgado en las paredes y conciertos por las noches. Sirve sándwiches, sopas y ensaladas.

## 📍 Información

### ACCESO A INTERNET

**Palmer Library** (655 S Valley Way; ☎10.00-20.00 lu y mi, hasta 18.00 ma y ju, hasta 14.00 vi y sa) Excelente biblioteca con acceso gratis a internet.

### ASISTENCIA MÉDICA

**Mat-Su Regional Hospital** (☎861-6000; 2500 S Woodworth Loop) Está en una montaña cerca del cruce de Parks Hwy y Glenn Hwy.

### DINERO

**Wells Fargo** (705 S Bailey St; ☎10.00-18.00 lu-vi, hasta 17.00 sa) Para sacar dinero.

### INFORMACIÓN TURÍSTICA

**Centro de visitantes** (☎907-746-5000; www.alaskavisit.com) Cuando haya dinero se construirá un centro de dos pisos en la milla 36 de la Glenn Hwy, antes de llegar a Palmer viniendo desde Anchorage. Mientras tanto, la web es una fantástica herramienta de planificación. Hay información sobre Palmer y Wasilla y todas las aventuras disponibles entre ellas y el Denali.

**Centro de visitantes de Palmer** (☎907-745-2880; www.palmerchamber.org; 723 S Valley Way; ☎9.00-18.00) Dentro del Palmer Museum of History & Art; tiene folletos, libros, mapas, personal amable e informado y café gratis.

## 📍 Cómo llegar y desplazarse

Desde Eklutna Lake Rd, la Glenn Hwy sigue hacia el norte, atravesando los ríos Knik y Matanuska en el extremo norte de Knik Arm, y en la milla 35,3 llega a un gran cruce con la George Parks Hwy. En ese punto, la Glenn Hwy hace una curva cerrada hacia el este y se dirige a Palmer, a 11 km. Si se va en coche, hay un camino más bonito para llegar a Palmer, saliendo de la Glenn Hwy justo antes de que cruce el río Knik y siguiendo la Old Glenn Hwy hasta el pueblo.

**Valley Transit** (☎907-864-5000; www.valleytransitak.com; trayecto una zona 3 US\$; ☎8.00-18.00 lu-vi) va a siete "zonas" o comunidades, incluidas Palmer y Wasilla. El trayecto en autobús cuesta 3 US\$ por zona, por lo que para ir a Wasilla habrá que pagar 6 US\$. Es un servicio discrecional, por lo que se debe llamar antes, y funciona según disponibilidad. También tiene un servicio de transporte fijo a/desde Anchorage (7 US\$ ida).

**Alaska Cab** (☎907-746-2727) y **R & B Taxi** (☎907-775-7475) ofrecen desplazamientos por toda la localidad, así como a Wasilla (30 US\$) y Anchorage (80 US\$).

Si quieres llevarte a tu destino esta guía impresa, pulsa aquí 

## La guía adecuada para cada viaje



### PAÍS, REGIÓN Y CIUDAD

- La colección original
- Información exhaustiva
- Para viajeros independientes



### LO MEJOR DE

- Lo imprescindible
- A todo color
- Para inspirarse



### EN RUTA

- Viajar en coche
- Rutas al detalle
- Información para el conductor



### DE CERCA

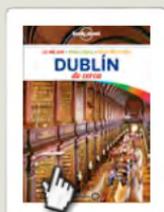
- De bolsillo
- Fácil de usar
- Lo esencial



### LONELY PLANET JUNIOR



### GUÍA PARA CONVERSAR

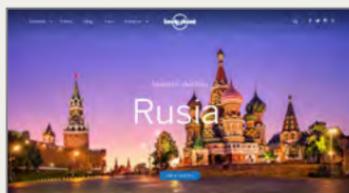


### E-BOOKS



### ILUSTRADOS

## Otros recursos para viajar



[www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)

 [twitter.com/lonelyplanet\\_es](https://twitter.com/lonelyplanet_es)

 [facebook.com/lonelyplanetespana](https://facebook.com/lonelyplanetespana)

 [foro.lonelyplanet.es](http://foro.lonelyplanet.es)

Reserva tus viajes en la web de Lonely Planet

 **Vuelos**

 **Hoteles**

 **Vacaciones**

**¡Suscríbete!**

 [lonelyplanet.es/newsletter.html](http://lonelyplanet.es/newsletter.html)