

INCLUYE
MAPA
DESPLEGABLE

lonely planet

EN RUTA por
CATALUÑA

23 RUTAS por
CARRETERA



geoPlaneta 



EN RUTA por

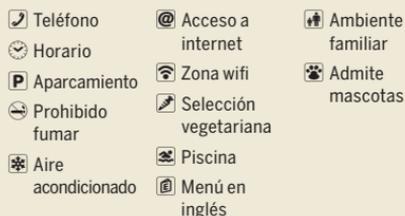
CATALUÑA

23 RUTAS POR
CARRETERA

Edición escrita y documentada por

Jordi Monner Faura

SIMBOLOGÍA DE ESTE LIBRO

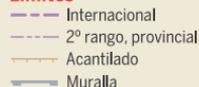


LEYENDA DE LOS MAPAS

Red de carreteras



Límites



Núcleos de población



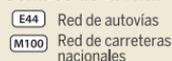
Transporte



Rutas



Señales de la ruta



Hidrografía



Áreas delimitadas



PREPARACIÓN DEL VIAJE

Bienvenidos a Cataluña.....	7
Imprescindible.....	10
En busca de... ..	20
Lo esencial.....	22
Guía de ciudades.....	24
Cataluña por regiones.....	30
Rutas clásicas.....	32

EN RUTA

1 Cataluña en 20 días.....	20 días	35
2 Bajo el influjo de la tramontana....	3 días	51
3 Cerámica, anchoas e historia.....	3-4 días	61
4 Tras las huellas de Dalí.....	3 días	71
5 La Costa Brava....	4-5 días	83
6 Volcanes y medievo.....	3 días	95
7 La Plana de Vic y los Cingles de Tavertet.....	2 días	103

8 El Montseny **1-2 días** 111

9 La costa del Maresme **3 días** 119

CATALUÑA MERIDIONAL 133

10 La tierra del cava **2-3 días** 137

11 La Costa Daurada **4-5 días** 147

12 Ruta del Císter y 'castellers' **3-4 días** 159

13 Los vinos del Priorat **3 días** 169

14 Por el Ebro hasta el Delta **4 días** 177

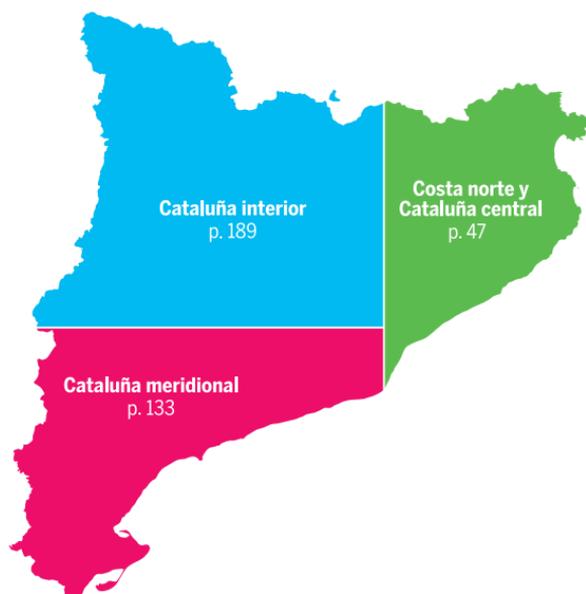
CATALUÑA INTERIOR Y EL PIRINEO 189

15 Un valle con idioma propio y el mejor románico **3-4 días** 193

16 Tierra agreste y deportes de aventura **3 días** 203

17 El Pirineo más amable **5-6 días** 213

18 Los primeros pasos del Llobregat **2-3 días** 223



Sumario

19	Por el curso del Cardener	4-5 días	231
20	Aguas termales y un monasterio en la roca	2-3 días	241
21	Entre dos sierras emblemáticas	2-3 días	249
22	La Cataluña central	3-4 días	259
23	El Pla de Lleida	4 días	269

VIAJAR POR CARRETERA

Guía de conducción	281
Guía de viaje	285
Idioma	293
Índice	296

Pais. Vista de una calle medieval con la Torre de les Hores al fondo.





Costa Brava Cala Sant Francesc, en Blanes.

BIENVENIDOS A CATALUÑA

Playas espectaculares, monasterios de aire medieval, una gastronomía mediterránea única, vinos y cavas fabulosos, paisajes de alta montaña y ciudades con una riqueza cultural sorprendente... Cataluña seduce con su magia y espectaculares contrastes.

A pesar de sus reducidas dimensiones, tiene altas montañas como los Pirineos, el Montsec, Montserrat y el Montsant junto a playas de fina arena en la Costa Daurada y calas rocosas en la Costa Brava, eso sin hablar de las llanuras interiores, regadas por ríos que son fuente de vida.

Más allá de la riqueza paisajística, Cataluña se enorgullece de sus tradiciones, que tienen en los *castellers* una de sus señas de identidad.

Y la gastronomía ha sido capaz de aunar en perfecta armonía pescados y mariscos frescos con productos de la huerta, carnes ecológicas, quesos y embutidos artesanos.

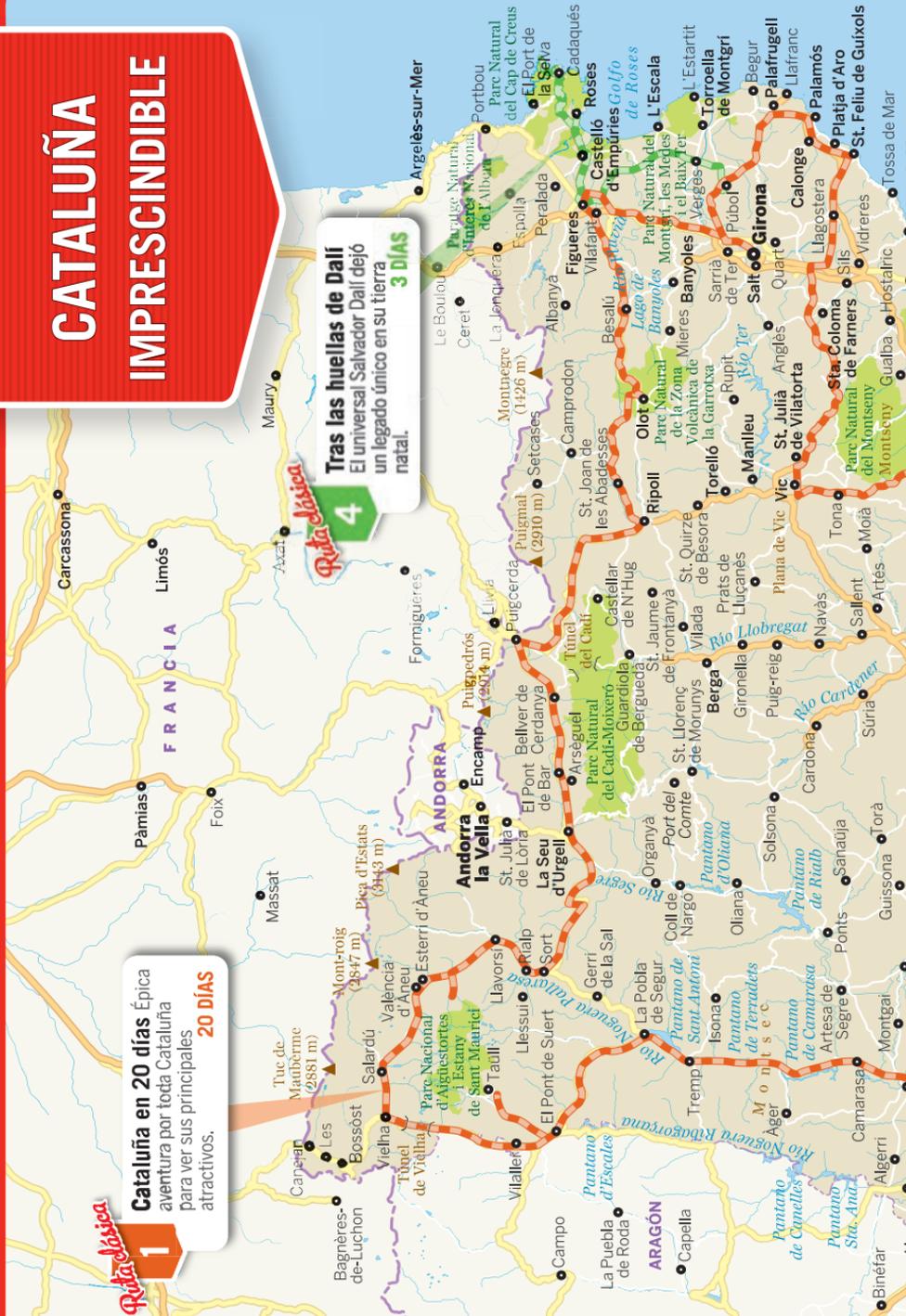
Hay itinerarios para todo el mundo: familias, deportistas, admiradores de lo medieval, gastrónomos, senderistas, buscadores de fiestas... únicamente hay que escoger la ruta que se adapte a los intereses y expectativas de cada uno.



CATALUÑA IMPRESCINDIBLE

1 **Cataluña en 20 días** Épica aventura por toda Cataluña para ver sus principales atractivos. **20 DIAS**

4 **Tras las huellas de Dalí** El universal Salvador Dalí dejó un legado único en su tierra natal. **3 DIAS**





Entre dos sierras emblemáticas Ruta que va del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac hasta el macizo de Montserrat. **2-3 DIAS**

Ruta Clásica 21

La tierra del cava Para descubrir los secretos que se esconden tras una botella de espumoso cava. **2-3 DIAS**

Ruta Clásica 10

Ruta del Cister y 'castellers' El Triángulo del Cister y los castells son los protagonistas de esta ruta de gran valor arquitectónico. **3-4 DIAS**

Ruta Clásica 12

MAR MEDITERRANEO



COMUNIDAD VALENCIANA

Las rutas que llegan hasta los mejores puntos de interés y experiencias de Cataluña.

CATALUÑA

IMPRESCINDIBLE



Barcelona

A esta ciudad cosmopolita con una variadísima oferta arquitectónica, cultural, de ocio y gastronómica le gusta esconder muchos de sus tesoros, por lo que, para conocerla a fondo y no conformarse solo con lo más llamativo, hay que programar una estancia de varios días. No en vano esta capital mediterránea se rige bajo el signo de Escorpio.

Ruta **1**





Barcelona Imagen nocturna de la Plaça Reial.

IMPRESCINDIBLE



Vallbona de les Monges Claustro del monasterio de Vallbona de les Monges (ss. xii y xv).

Empordà mágico

El Empordà, que abarca casi toda la Costa Brava y se extiende varios kilómetros hacia el interior, es una de las zonas con mayor personalidad de toda Cataluña, tal vez por el efecto de la tramontana, viento del norte que ha marcado el carácter de sus gentes. Cuatro rutas recorren esta tierra mágica que ha visto nacer personajes tan singulares como Salvador Dalí o Josep Pla.

Rutas **2** **3** **4** **5**

Monasterios medievales

Cataluña tiene un legado arquitectónico medieval espectacular, con castillos, recintos amurallados y viejas ermitas. Donde mejor puede verse esta huella es en sus antiguos monasterios, como los de la **Ruta 12: Ruta del Císter y 'castellers'**, aunque también los hay en Girona, Sant Pere de Rodes, Sant Feliu de Guíxols, Besalú, Ripoll o Sant Miquel del Fai, por citar los más importantes.

Rutas **1** **2** **5** **6**
12 **16** **17** **20**

Pirineos

Esta agreste cordillera, que marca toda la frontera septentrional de Cataluña, acoge una fauna y flora singulares y pintorescos pueblos que han sabido mantener su aire ancestral. A pesar de lo abrupto del terreno, el eje pirenaico y pequeñas carreteras en perfecto estado permiten llegar a casi todos los rincones, incluso en pleno invierno, cuando la nieve lo cubre todo de blanco.

Rutas **2** **15** **16** **17**



Baqueira Beret Durante la celebración del Pirena-Gran Premio Affinity Advance.

LAS MEJORES RUTAS PANORÁMICAS

Sierra de Rodes Impresionante carretera entre Vilajuïga y el monasterio de Sant Pere de Rodes.

Ruta 2

Castellfollit de la Roca Ojo al retrovisor para ver este pueblo que parece caer al acantilado. **Ruta** 6

Cingles de Tavertet Vistas de vértigo en una carretera que roza el abismo. **Ruta** 7

Sierra del Montsant Panorámicas sorprendentes en la carretera que cruza el macizo del Montsant. **Ruta** 13

Congost de Collegats Espectacular desfiladero entre las sierras de Peracalç y Boumort. **Ruta** 16

Catas de vinos

Con 11 denominaciones de origen (D.O.) de vinos propia, Cataluña ha sabido mimar su riqueza enológica. Muchas bodegas, como las de la **Ruta 13: Los vinos del Priorat**, ofrecen catas de sus vinos, cada uno con características singulares. Y en la **Ruta 10: La tierra del cava** esperan los espumosos más burbujeantes.

Rutas 2 9 10 13

IMPRESINDIBLE



Cornudella de Montsant Fachada del Celler Cooperatiu, del arquitecto Cèsar Martinell i Brunet.

Modernismo

La arquitectura modernista, que tiene en el genial Antoni Gaudí su máximo representante, salpica muchos pueblos y ciudades de la geografía catalana. Además de las archiconocidas construcciones de Barcelona, hay bodegas en el Priorat y el Penedès, y bellas mansiones en Caldes de Malavella, Olot, Sant Feliu de Guíxols, Alella, Canet de Mar, Reus, El Pinell de Brai, Camprodon o Sant Feliu de Codines.

Rutas 1 5 6 9 10
11 13 14 17 20

LOS MEJORES DESTINOS VINÍCOLAS

Sant Sadurní d'Anoia

Sencillemente, la capital del cava. **Ruta** 10

Alella

Sus vinos, hoy de la D.O. Alella, ya se elaboraban en tiempos de los romanos. **Ruta** 9

Gratallops

Uno de los grandes centros vinícolas de la excelente D.O.C. Priorat. **Ruta** 13

Mollet de Peralada

Pequeño pueblo rodeado de viñas que producen vino con D.O. Empordà. **Ruta** 2

Cornudella de Montsant

En su Celler Cooperatiu pueden adquirirse vinos de la D.O. Montsant. **Ruta** 13

IMPRESINDIBLE



Caldes de Montbui Fuente termal del Lleó, en la plaza central de la localidad.



Santa Maria de Montserrat Monasterio dedicado a la virgen de *La Moreneta*.

Quesos y embutidos

La oferta gastronómica catalana es amplia y variada, con muchos productos autóctonos que constituyen auténticos regalos al paladar. Quizá los quesos artesanos del Pirineo y los embutidos, especialmente el fuet, que puede probarse en la **Ruta 7: La Plana de Vic y los Cingles de Tavertet**, son dos de sus mejores muestras. Además del fuet, hay que descubrir el *bull*, la *secallona*, el *espetec* o la *somalla*.

Rutas **7** **17**

Termalismo

Con una enorme riqueza en aguas minero-medicinales, Cataluña cuenta con una tradición balnearia cuyo origen se remonta a la época de los griegos y romanos. La **Ruta 20: Aguas termales y un monasterio en la roca** permite disfrutar de los balnearios de Caldes de Montbui, pero también se puede practicar termalismo en pueblos tan serenos como Caldes de Malavella, Caldes de Boí o Caldes d'Estrac.

Rutas **1** **9** **15** **20**

Montserrat

Montserrat es mucho más que una sierra, es un auténtico símbolo de la identidad catalana. La **Ruta 21: Entre dos sierras emblemáticas** supone un agradable itinerario que asciende hasta el monasterio de Montserrat, donde se venera a la Virgen de *La Moreneta*, patrona de Cataluña, y se oye cantar a la Escolanía de Montserrat, uno de los coros de niños cantores más prestigiosos de Europa.

Ruta **21**

IMPRESCINDIBLE



Delta del Ebro

El Delta del Ebro, cubierto de arrozales, constituye uno de los humedales naturales más peculiares de todo el Mediterráneo. En la **Ruta 14: Por el Ebro hasta el Delta** se recorren estrechas carreteras junto a zonas inundables para descubrir una riqueza ecológica fuera de lo común... y unos restaurantes especializados en arroces y pescado que convierten cualquier almuerzo en un auténtico festín.

Rutas **1** **14**

Vall de Boí románica

Este valle cerrado cuenta con el mejor conjunto de iglesias románicas de Cataluña, casi todas con esbeltos campanarios y un interior decorado con espectaculares pinturas murales. Esto puede comprobarse recorriendo la **Ruta 15: Un valle con idioma propio y el mejor románico**, que se acerca a pueblos tan carismáticos como Erill la Vall, Taüll, Boí o Barruera.

Rutas **1** **15**



(izda.) **Delta del Ebro** Campos de arroz inundados.

(abajo) **Erill la Vall** Iglesia románica de Santa Eulàlia.



‘Castellers’

Los *castells*, torres humanas de varios pisos, se han convertido en una de las principales muestras culturales de Cataluña. Aunque hoy existen 88 *colles castelleres* (agrupaciones) en todo el país, Valls es uno de sus grandes centros neurálgicos. Al recorrer la **Ruta 12: Ruta del Císter y ‘castellers’**, se puede aprender qué es un *quatre de deu amb folre i manilles*, o qué figura es el *enxaneta*.

Rutas **1** **10** **11** **12**

LA MEJOR GASTRONOMÍA

Barcelona Su lista de restaurantes con reconocidos chefs es apabullante. **Ruta 1**

Palamós Célebre por su gamba roja, es la meca de la cocina marinera de la Costa Brava. **Ruta 5**

Cambrils Capital gastronómica de la Costa Daurada, tiene un barrio marítimo lleno de buenos restaurantes. **Ruta 11**

Ripollès y Cerdanya En los pueblos de estas comarcas se elabora excelente cocina de montaña. **Ruta 17**

EN BUSCA DE...



Figueres Sofá homenaje a Mae West, Teatre-Museu Dalí.

Naturaleza

La variedad de paisajes en un territorio tan pequeño como Cataluña es asombrosa, desde grandes macizos montañosos a plácidas cuencas fluviales.

7 La Plana de Vic y los Cingles de Tavertet

La imagen del pantano de Sau visto desde los Cingles de Tavertet queda grabada para siempre en la retina.

8 El Montseny Esta montaña repleta de bosques de hayas, pinos, robles, encinas y alcornoques, está surcada de senderos.

16 Tierra agreste y deportes de aventura

Esta ruta discurre por las cumbres pirenaicas y el espectacular curso del río Noguera Pallaresa.

21 Entre dos sierras emblemáticas Un recorrido por el macizo de Montserrat y el Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

Vinos y cavas

De la riqueza enológica de Cataluña dan fe sus 11 denominaciones de origen (D.O.) propias. Es inimaginable una ruta por el país sin probar sus excelentes cavas y vinos.

10 La tierra del cava

Una ruta por el Penedès ayuda a descubrir los secretos de este vino espumoso, imprescindible en cualquier fiesta local.

13 Los vinos del Priorat

Es tal la riqueza vinícola de esta comarca que se permite el lujo de tener dos denominaciones de origen distintas.

2 **Bajo el influjo de la tramontana** En el Empordà siempre se han elaborado vinos, pero en los últimos años su calidad ha aumentado exponencialmente.

23 El Pla de Lleida Los vinos de la D.O. Costers del Segre se elaboran en un mosaico de territorios repartidos por la cuenca del río Segre.

Arte

Con obras maestras del Modernismo, arte medieval, maravillas contemporáneas y museos emblemáticos, el legado artístico de Cataluña es inmenso.

1 Cataluña en 20 días

Toda Cataluña, con Barcelona a la cabeza, posee un patrimonio artístico inmenso, tanto en sus museos como en la arquitectura urbana.

4 Tras las huellas de Dalí Seguir los pasos de este genial artista por tierras ampurdanesas es un auténtico viaje al surrealismo.

12 Ruta del Císter y 'castellers' Los monasterios del llamado Triángulo del Císter forman un conjunto monumental y artístico único.

15 Un valle con idioma propio y el mejor románico Los templos de la Vall de Boí tienen pinturas murales que son Patrimonio Mundial.



Ametlla de Mar Playa de la localidad en verano.

Playas

Con varios centenares de kilómetros de costa, Cataluña tiene playas para todos los gustos, desde largas extensiones de fina arena ideales para familias, hasta minúsculas calas de arena gruesa o rocas que invitan a hacer esnórquel.

5 La Costa Brava

Pequeñas calas rodeadas de acantilados rocosos conforman el paisaje de la costa más agreste de Cataluña.

9 La costa del Maresme

Aunque a veces la vía del tren parece una barrera infranqueable, tras ella aguardan evocadoras playas.

11 La Costa Daurada

Tiene las playas más largas y la arena más fina y dorada de todo el litoral catalán.

14 Por el Ebro hasta el Delta

Playas como la del Trabucador, en el Delta del Ebro, permiten, literalmente, caminar sobre el agua.

Arquitectura medieval

Templos románicos y góticos y fortalezas medievales salpican la geografía catalana, por lo que será fácil ver una ermita, un monasterio o un tramo de muralla.

2 Bajo el influjo de la tramontana

Esta ruta por el extremo nororiental de Cataluña pasa por Sant Pere de Rodes, monasterio perdido en medio del monte.

6 Volcanes y medievo

Besalú y Santa Pau, con sus calles y casas medievales, son dos de las citas de este recorrido por la Garrotxa.

12 Ruta del Císter y 'castellers'

Además de los tres monasterios de la Ruta del Císter, se visita la amurallada Montblanc.

15 Un valle con idioma propio y el mejor románico

Recorriendo la Vall de Boí se ven templos románicos espectaculares.

Gastronomía

Escudella, mar i muntanya o *caracoles a la llauna* son nombres de tres de los centenares de platos que confirman la rica gastronomía catalana, marcada por la proximidad con el Mediterráneo.

1 Cataluña en 20 días

No hay pueblo o ciudad que no tenga su restaurante de cocina tradicional catalana; y en Barcelona abundan los restaurantes de fusión.

5 La Costa Brava

En Palamós y otras localidades costeras hay restaurantes que elaboran el mejor *suquet de peix* y otros platos marineros.

11 La Costa Daurada

Cambrils es una capital gastronómica de primer orden gracias a sus restaurantes de arroces, marisco y pescado.

23 El Pla de Lleida

La Cataluña de poniente, con Lleida al frente, elabora unos *caracoles a la llauna* capaces de seducir incluso a quienes les tienen aprensión.

LO ESENCIAL

MONEDA

Euro (€)

IDIOMA

Catalán y español; aranés en el Valle de Arán.

VISADO

Los ciudadanos de la UE y del espacio Schengen no lo necesitan, los de EE UU no lo necesitan para visitas turísticas de hasta 90 días. Los de otros países deben consultar con la embajada o consulado español respectivo.

COMBUSTIBLE

Las gasolineras (la mayoría abiertas 24 h) suelen estar junto a las carreteras principales. El litro oscila entre 1,20 y 1,60 €.

AUTOMÓVILES DE ALQUILER

Avis (www.avis.es)

Europcar (www.europcar.es)

Hertz (www.hertz.com)

Pepecar (www.pepecar.com)

TELÉFONOS DE INTERÉS

Emergencias 📞 112

Ambulancias 📞 061

Bomberos 📞 080

Policía 📞 091

Policía local 📞 092

Clima



Cuándo ir

Temporada alta (jul-med sep)

- » Días calurosos y con muchas horas de luz.
- » Alojamientos llenos y más caros que el resto del año.
- » Masificación en algunas zonas turísticas de playa.

Temporada media (mar-jun y med sep-oct)

- » Temperaturas agradables.
- » Poca masificación.
- » En primavera los paisajes están exuberantes.

Temporada baja (nov-feb)

- » Frío, con días más cortos y posibilidad de lluvia.
- » En las zonas de esquí es temporada alta.
- » Muchos hoteles y restaurantes de la costa cierran.

Al principio de cada ruta se indican los meses o temporadas más idóneos para recorrerla, pero gracias al clima benigno de Cataluña todos los itinerarios, en especial los que discurren por el perfil costero, pueden realizarse cualquier mes del año. En invierno se podrá descubrir la magia de los pueblos y paisajes naturales sin aglomeraciones.

Presupuesto diario

Hasta 75 €

- » Dormitorio colectivo: 20-35 €
- » Habitación doble en hostel: 40-65 €
- » Menú del día: 9-15 €

Entre 75 y 150 €

- » Habitación doble en hotel medio: 65-150 €
- » Comida en restaurante medio: 20-50 €
- » Automóvil de alquiler: desde 25 €/día

Desde 150 €

- » Habitación doble en hotel de lujo: desde 150 €
- » Comida en restaurante *gourmet*: 75-250 €
- » Actividades náuticas: a partir de 80 €/persona

Dónde comer

Bares de tapas Tapas y bebidas; horario más amplio que los restaurantes.

Cafeterías En muchas sirven platos combinados.

Restaurantes de menú Almuerzos a buen precio.

Restaurantes de lujo Comidas *gourmet*.

Precio de un plato principal:

€	Hasta 15 €
€€	15-30 €
€€€	Más de 30 €

Dónde dormir

Casas rurales Casas en pueblos o en el campo para alquilar enteras o por habitaciones.

Paradores Alojamientos de titularidad estatal, ubicados a menudo en edificios históricos.

Pensiones Alojamientos sencillos, con habitaciones con baño individual o colectivo.

Precio de una habitación doble con baño en temporada alta:

€	Hasta 75 €
€€	75-150 €
€€€	Más de 150 €

Cómo llegar:

Aeropuerto de El Prat (Barcelona)

Alquiler de automóviles Las principales compañías tienen oficinas en la terminal de llegadas.

Autobús El billete cuesta 5,90 € y se tarda 30-40 min hasta el centro de la ciudad. Salidas cada 5-10 min entre 5.00 y 1.00.

Metro La línea 9 une el aeropuerto con la Zona Universitaria. El billete cuesta 4,60 €. Salidas de 5.00 a 24.00.

Taxi Cuesta 25-30 € y se tarda 30 min en llegar al centro de la ciudad.

Aeropuerto de Reus

Alquiler de automóviles Las principales compañías tienen oficinas en la terminal de llegadas.

Autobús El billete cuesta 3 € hasta el centro de Reus. Salidas cada hora entre 8.00 y 23.05. Hay otros servicios al aeropuerto de Barcelona, a Tarragona y a Cambrils.

Taxi Hasta el centro de Reus/Tarragona/Salou/Cambrils cuesta 22/33/35/38 €.

Aeropuerto de Girona-Costa Brava

Alquiler de automóviles Las principales compañías tienen oficinas en la terminal de llegadas.

Autobús El billete cuesta 2,75 € hasta el centro de Girona. Salidas cada hora entre 5.00 y 24.00. Hay

otros servicios al aeropuerto de Barcelona y a las principales localidades de la Costa Brava.

Taxi Hasta el centro de Girona/Palamos/Sant Feliu de Guíxols/Roses cuesta 28/64/47/101 €.

Telefonía móvil

Los móviles de los viajeros españoles y de la UE funcionan sin dificultad.

Acceso a internet

La mayor parte de los alojamientos y cafés suelen tener wifi (normalmente gratis). Cada vez hay menos cibercafés.

Dinero

Abundan los cajeros automáticos. La mayor parte de los hoteles, restaurantes y tiendas aceptan tarjetas de crédito.

Propinas

Los precios de las cartas incluyen el servicio. En general se suele dejar algunas monedas del cambio. Un 5% está bien; un 10% es ser generoso.

Webs

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es) Información sobre el destino, artículos, reserva de hoteles, foros de viajeros, etc.

Turisme de Catalunya (www.catalunya.com) Página oficial de la Agència Catalana de Turisme.

Turisme de la Generalitat (<https://web.gencat.cat/es/temes/turisme>) Página oficial de turismo de la Generalitat de Catalunya.

Para más información, véase 'Viajar por carretera' (p.280).

GUÍA DE CIUDADES



BARCELONA

Generosa en arte y arquitectura, espléndida en bares de copas y restaurantes, Barcelona ofrece cultura, placer y diversión a partes iguales. Sus fascinantes barrios, la bulliciosa vida nocturna, las playas de fina arena, los museos de talla internacional, las *boutiques* y un legado de edificios modernistas, que tienen en Gaudí uno de sus nombres propios, convierten a esta ciudad en uno de los destinos más atractivos de toda la costa mediterránea.



Barcelona El Puerto Olímpico.

Cómo desplazarse

El tráfico es muy denso y aparcar, difícil; es mejor usar el transporte público pues la red de metro y autobús es muy completa. El billete sencillo cuesta 2,20 € y el pase de 10 viajes, 10,20 €.

Dónde aparcar

Estacionar en la calle es complicado, por no decir imposible. Hay aparcamientos en todos los barrios, aunque algunos cierran por la noche; cuestan desde 3 €/h (se paga por minutos) o unos 20 €/día.

Sabores de Barcelona

Aquí todo el mundo encuentra lo que busca: pescado fresco, cocina de fusión, platos catalanes tradicionales, recetas mediterráneas, tapas de mil tipos y colores, nuevas tendencias gastronómicas... solo falta decidir qué se quiere comer y preguntar dónde lo sirven.

Dónde alojarse

En el Poblenou hay buenos hoteles, perfectamente comunicados con el centro por el metro y a escasos 5 min de la playa. El Eixample concentra los alojamientos más lujosos, y para algo más auténtico, nada mejor que las pensiones y pequeños hoteles del Raval, el Barri Gòtic y La Ribera.

Webs

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es) Información práctica, artículos, reservas y foro de viajeros.

Barcelona Turisme (www.barcelonaturisme.com) Página oficial de turismo de Barcelona.

Turisme de Barcelona (ajuntament.barcelona.cat/turisme) Portal de turismo del Ayuntamiento de Barcelona.

También en Barcelona



Mucho más sobre Barcelona en las guías de ciudades y de países de Lonely Planet.
www.lonelyplanet.es

EN LA CIUDAD

♦ La herencia de Gaudí

En Barcelona hay la friolera de 14 obras del genial Gaudí, el máximo representante del Modernismo; de visita imprescindible son la Sagrada Familia, el Park Güell, la Pedrera y el Palau Güell.

♦ De tapas por el Born

El Born es uno de los barrios más dinámicos de la ciudad, con un buen número de bares de tapas; para probarlas, lo mejor es sentarse en una terraza del Passeig del Born o de la Plaça de Santa Maria.

♦ Vistas desde el Tibidabo

Desde el parque de atracciones del Tibidabo se alcanzan vistas fabulosas de toda la ciudad. Además, para llegar a su cima, nada mejor que hacerlo a bordo del funicular.

♦ Una visita al MNAC

El Museu Nacional d'Art de Catalunya contiene las mejores muestras de románico, gótico y barroco. Y tras el empacho de arte, lo suyo es un paseo por la montaña de Montjuïc.

♦ De compras por el Passeig de Gràcia

Barcelona tiene una oferta comercial muy variada, capaz de satisfacer todos los gustos. Las mejores *boutiques* lucen sus diseños más atrevidos en los escaparates del señorial Passeig de Gràcia.

♦ La magia de la Barceloneta

Con sus estrechas callejuelas, sus playas, su jolgorio y sus abarrotados restaurantes de pescado y marisco, la Barceloneta forma un territorio singular en la cosmopolita Barcelona.

♦ De copas por el barrio de Gràcia

Las cervecerías y bares de copas de Gràcia, un barrio que se ha convertido en imán de bohemios y artistas, aseguran una noche divertida y la posibilidad de intimar con barceloneses de toda la vida.



Girona Catedral ornamentada durante el festival Temps de Flors.

GIRONA

Girona es una ciudad orgullosa de sí misma, con una rica vida universitaria, cargada de tradiciones y generosa en cultura, que es capaz de mostrar mil caras distintas, ya sea en la primaveral muestra de Temps de Flors, en su histórica judería, en la música de jazz que se oye en muchos bares o en la tranquilidad del Parc de la Devesa. Además, sus dimensiones la humanizan al máximo y hacen que pasear por ella sea fácil y agradable.

Cómo desplazarse

Hay 10 líneas urbanas de autobuses que permiten desplazarse por todos los barrios; el billete sencillo cuesta 1,40 €. Dos compañías de taxis operan por la ciudad; hay seis paradas en lugares estratégicos, como la estación de trenes, y se pueden pagar con tarjeta de crédito.

Dónde aparcar

Como sucede en la mayor parte de las ciudades, circular por el centro de Girona es complicado, pues hay muchas calles de sentido único y pocos aparcamientos. Hay *parkings* (2,50 €/h aprox.) y zonas azules de pago

(a menudo es difícil encontrar una plaza libre) en los alrededores del peatonal casco antiguo y junto a la estación de trenes.

Sabores de Girona

Además de contar con el Celler de Can Roca, quizá el mejor restaurante del mundo, Girona tiene una gran diversidad de restaurantes, especialmente en su casco antiguo, que ofrecen cocina mediterránea y de vanguardia para todos los bolsillos.

Dónde alojarse

Tanto la ciudad como sus alrededores cuentan con una amplia oferta de

alojamientos que abarcan desde hoteles de todas las categorías a pensiones, albergues, *campings* y casas rurales.

Webs

Turisme de Girona (www.girona.cat/turisme) Página oficial de la oficina de turismo del Ayuntamiento de Girona.

Turismo de la Costa Brava (<http://es.costabrava.org>) Web del Patronato de Turismo de la Costa Brava, con mucha información de la ciudad.

También en Girona





Lleida La Seu Vella vista desde la ribera del río Segre.

LLEIDA

Dominada desde las alturas por la Seu Vella, Lleida conserva un núcleo antiguo de mercado aire medieval que se extiende por la línea que forman el Carrer Sant Joan, Plaça de Sant Joan, Plaça de la Paeria, Carrer Major y Plaça de la Catedral, donde se suceden viejos edificios históricos con modernas tiendas y *boutiques* de las principales marcas. Muy cerca, la arbolada Rambla Ferran muestra la elegante ciudad nacida tras el derribo de las viejas murallas.

Cómo desplazarse

Existen 12 líneas de autobús que unen todos los barrios de la ciudad. También hay paradas de taxis en la estación del AVE y otros centros neurálgicos. El casco antiguo, relativamente pequeño, es peatonal, y para subir a la Seu Vella hay un ascensor gratuito cerca de la Plaça de Sant Joan.

Dónde aparcar

Cerca del centro hay aparcamientos (2,50 €/h aprox.), pero si se va a permanecer varios días en la ciudad, lo mejor es aparcar el coche al otro lado del Segre, por la zona del campus de la

Universidad de Lleida, donde es fácil encontrar aparcamiento libre.

Sabores de Lleida

No se puede hablar de la gastronomía leridana sin hacer referencia a sus célebres caracoles *a la llauna*, que pueden degustarse en muchos restaurantes locales. En la zona alta se concentran los principales bares musicales y de copas.

Dónde alojarse

La ciudad cuenta con más de una decena de hoteles de todas las categorías, aunque la mayoría están un poco apartados del casco antiguo. En el centro hay un Parador Nacional

que ocupa un convento del s. XVII.

Webs

Turisme de Lleida (www.turismedelleida.cat) Web oficial de la oficina de turismo del Ayuntamiento de Lleida.

Ara Lleida (www.aralleida.cat) Web oficial del Patronato de Turismo de la Diputación de Lleida.

También en Lleida





TARRAGONA

En este territorio singular conviven en armonía la antigua Tarraco romana, la ciudad medieval que rodea la catedral, una urbe moderna desarrollada en el s. xx a veces de manera caótica y que tiene en la Rambla Nova su eje principal, y un antiguo barrio de pescadores hoy convertido en meca gastronómica apta para todos los bolsillos.

Cómo desplazarse

Hay 17 líneas de autobús, más tres nocturnas, que unen todos los barrios de Tarragona, algunos de ellos muy alejados del centro; el billete sencillo cuesta 1,50 €. Hay paradas de taxis en la Rambla Nova y otros puntos de la ciudad. Todo el casco antiguo, peatonal, es fácil de recorrer a pie.

Dónde aparcar

Conducir por Tarragona es todo un desafío, pues los embotellamientos y la

falta de aparcamiento, especialmente en el centro y el Serrallo son el pan de cada día. En la Plaça de la Font y la Rambla Nova hay aparcamientos subterráneos muy prácticos (2,60 €/h aprox.).

Sabores de Tarragona

Al llegar al Serrallo, el barrio marinero, los olores de los guisos de pescado se escapan por las ventanas de las cocinas de sus numerosos restaurantes. En la Part Alta y los alrededores del Mercat



Tarragona Plaça de la Font.

Central abundan los bares de copas y tapeo.

Dónde alojarse

Tarragona cuenta con una buena oferta de alojamiento, especialmente en la Rambla Nova y la Plaça de la Font, donde pueden encontrarse pequeños hoteles. Si alguien tuviera problemas para encontrar habitación, en Salou, a 12 km, hay decenas de hoteles de grandes cadenas.

Webs

Tarragona Turisme (www.tarragonaturisme.cat)
Web oficial del Patronato de Turismo de Tarragona.

EN LA CIUDAD

➔ Una visita al Mercat Central

El Mercat Central, que ocupa un edificio modernista reabierto en el 2017 tras una larga remodelación, es un festival de olores y colores, en especial los puestos de venta de pescado, tan fresco que no para de moverse.

➔ Descubrir la antigua Tarraco

Hoy, 20 siglos después de su construcción, el anfiteatro romano, las antiguas murallas o el antiguo foro se mantienen en pie para mostrar el poderío de la Tarraco romana. Desde la oficina de turismo organizan una ruta que sigue los pasos del emperador Adriano (www.turismedetarragona.com/tarragona_romana.html).

➔ De copas por la Part Alta

En el barrio antiguo, conocido como Part Alta, hay pequeños locales de aire bohemio donde tomar una copa a media tarde o al anochecer, sin prisas.

➔ Un balcón frente al Mediterráneo

Al final de la Rambla Nova, el Balcón del Mediterráneo es un mirador que permite, observando el mar, abstraerse durante un rato del bullicio urbano que uno tiene justo detrás.

➔ A tumbarse en la playa

La costa de Tarragona que se extiende al norte del puerto tiene playas de fina arena donde tomar el sol y bañarse. Las mejores son la playa de la Savinosa, la del Miracle y la Platja Llarga.

➔ Una cena en el Serrallo

Cualquier visita a Tarragona nunca será completa si no incluye una incursión al antiguo barrio de pescadores para cenar un buen plato de pescado.

Costa Daurada (<https://costadaurada.info>)
Página de información turística de la Diputación de Tarragona.

También en Tarragona  