Costa oeste de EE UU

Puesta a punto

AA. VV.

PDF

Capítulos incluidos en la guía
Costa oeste de EE UU 1

geoPlaneta

Bienvenidos a la costa oeste de EE UU

Paisajes y leyendas atraen a los aventureros al Oeste, donde una buena comida, unos vinos entre viñedos, la historia de los nativos americanos y una aventura al aire libre regalan un día redondo.

Un paisaje extraordinario

Los paisajes del Oeste merecen toda suerte de elogios. Pero son los sonidos de aventura (¡zum! ¡chof! ¡clinc!) que invaden el paisaje los que le añaden un punto peculiar. Los surfistas, aficionados al kayak y playeros acuden en tropel a la costa oeste, que va desde la soleada San Diego hasta los riscos de California central y de allí a la playas rocosas de Oregón y Washington. Las piedras rojas, los desfiladeros y los desiertos atraen a excursionistas y ciclistas al suroeste y al Grand Canyon. Sin olvidarse de las Rockies (Montañas Rocosas), que permiten practicar esquí y *snowboard*.

Comida y vinos regionales

Los tacos de pescado en San Diego, los perritos calientes de Sonora, en Tucson, la trucha y el bisonte en las Rockies, los chiles verdes y rojos en Nuevo México y el salmón silvestre en la costa noroeste del Pacífico. Los platos regionales son tan diversos como los paisajes. ¿Un común denominador? Los chefs y los comensales prefieren la comida recién hecha y de proximidad, una tendencia que empezó en el oeste y que hoy han adoptado los vitivinicultores que, cada vez más, se valen de principios ecológicos y biodinámicos. En este terreno vinícola, Napa y Sonoma hoy comparten trono con Washington, Oregón y California central.

Encanto urbano

Las ciudades del Oeste disfrutan de personalidades muy distintas. En California hay la simpatía de "colegueo" de San Diego, los destellos hollywoodienses de Los Ángeles y la combinación bohemio-empollona de San Francisco. Más al norte, Seattle aúna vanguardia y producción local, con el cafelito de por medio. La tradición enraizada y la diversión al aire libre casan en Denver, mientras el dejarse ver y el mimarse en un *spa* dan a Phoenix un ambiente pijo curiosamente irresistible. Y Santa Fe es un mundo, artística e históricamente. Y después está Las Vegas, un edén de luces de neón donde se puede dar el sí en la capilla de Elvis, pasar la luna de miel en París y jugarse la hipoteca.

Historia interactiva

¿Museos? Mejor dejarlos para luego. Antes se querrá subir la escalera hasta las casas rupestres de una estación de la Pony Express o sumarse a una congregación en una misión española de principios del s. XVIII. ¿Qué más aguarda en el Oeste? Fuertes semiderruidos, mercados fronterizos, pueblos fantasma, aldeas de adobe, un antiguo silo de misiles de titanio (Titan Missile) y el pueblo inexistente (donde se creó la bomba A). En estos lugares uno se acerca más al pasado rico y poliédrico de la región.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

MIKE BERENSON / GETTY IMAGES ©

Por qué me encanta la costa oeste de EE UU

Por Christopher Pitts, escritor

Como muchos, sufrí el flechazo por el Oeste en un viaje por carretera; exactamente ocurrió estando sentado junto a una hoguera en Colorado, bajo un manto de estrellas, tan luminosas y juntas que podía seguirlas hasta el infinito. Y lo que vino después no fue menos: paisajes desérticos extraterrenales, coyotes y bisontes campando bajo enormes cielos azul cobalto y la agreste e indómita costa del Pacífico y, cómo no, esos majestuosos parques nacionales. Todo ello me convenció para instalarme definitivamente en el Oeste.

Más información sobre los autores en p. 496.

Arriba: Rocky Mountain National Park (p. 89).

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Costa oeste de EE UU

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Las 25 mejores experiencias

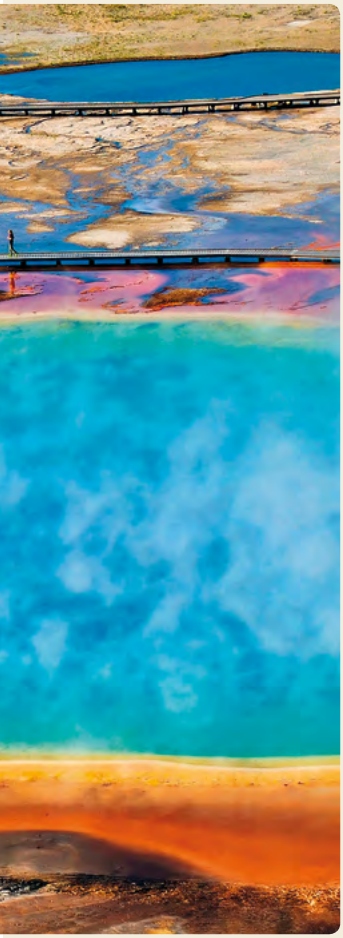
978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Yellowstone National Park

1 ¿Por qué el primer parque nacional (p. 119) del mundo nunca pasa de moda? De entrada, por sus maravillas geológicas, desde los géiseres y aguas termales fluorescentes a las fumarolas y pozas burbujeantes de lodo. Después está la fauna: *grizzlys,* osos negros, lobos, el uapití, el bisonte y el alce americano que campan libremente por 5633 km² de territorio. Yellowstone cuenta con su propio Grand Canyon donde se puede acampar, pero también se pueden admirar las Upper y Lower Falls, esperar el eructo del Old Faithful y cruzar a pie este primitivo y vaporoso paraje para conocer el Salvaje Oeste de verdad. Grand Prismatic Spring (p. 120).

San Francisco

2 Algo está cambiando en esta bascu-lante ciudad, hoy en plena bonanza. En medio de la euforia, la neblina y el repiqueteo de los vetustos tranvías, los barrios de San Francisco (p. 304) invitan a largos paseos, con tiendas independientes, restaurantes fabulosos y una vida nocturna bohemia. Visítese Alcatraz, crúcese a pie el Golden Gate y disfrútese de una comida en el Ferry Building. Y tómese el tranvía al menos una vez. San Francisco mola tanto que el viajero se quedará enganchado cuando vea las vistas del puerto.



NOPPAWAT TOM CHAROENSINPHON / GETTY IMAGES ©

2

GAGAN KAUSHAL / 500PX ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

STEPHEN MOEHLE / 500PX ©

SEAN PAVONE / SHUTTERSTOCK ©

Grand Canyon National Park

3 Para empezar lo que atrapa es la escarpada inmensidad del cañón (p. 180), una hendidura de dos mil millones de años que desgarra el paisaje. Pero es la mano artística de la naturaleza (crestas moteadas por el sol, aisladas muelas carmesí, oasis exuberantes y un río serpenteante) lo que llama la atención y obliga a regresar. Se puede explorar el cañón a pie, en bicicleta, por el río o sobre una mula. O sentarse junto al Rim Trail y ver cómo la tierra cambia de color.

Los Ángeles

4 Un flujo de soñadores, ambiciosos y buscavidas aportan energía a esta ciudad costera (p. 244). Se puede visitar un estudio de cine, escuchar una sinfónica en el Walt Disney Concert Hall, de acústica perfecta, o pasear por los jardines y galerías del Getty Museum. ¿Y qué pasa con las estrellas? Se puede ver la Vía Láctea en el reformado Griffith Observatory o buscar "estrellas" más terrenales en el Grove. ¿Preparado para un primer plano, cariño?

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

MARK READ / LONELY PLANET ©

SNEHIT / SHUTTERSTOCK ©

Carreteras costeras

5 Recorrer la costa oeste de EE UU es una gozada. En California, la Hwy 1 –o Pacific Coast Highway (p. 37)– la Hwy 101 y la I-5 pasan por vertiginosos acantilados, pueblos de playa y algunas ciudades importantes: la distendida San Diego, la roquera L.A. y la *beatnik* San Francisco. Al norte de las secuoyas, la Hwy 101 desciende a Oregón hacia promontorios ventosos y pocetas rocosas. Se puede cruzar el río Columbia hasta Washington para ver el silvestre y húmedo Olympic National Park. Bixby Creek Bridge (p. 299).

Los desiertos

6 El cactus saguaro es uno de los símbolos más imperecederos del Oeste. Es un superviviente tenaz en un paisaje riguroso e inolvidable, pero también de extraña belleza. Cinco desiertos se expanden por el suroeste y California, cada uno con su propio clima y sus reptiles, mamíferos y plantas adaptados a su entorno. Esta diversidad tan próspera convierte un paseo por el desierto en una vivencia asombrosa y única; por ejemplo, el Saguaro National Park (p. 194).

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

JARED ROPELATO / SHUTTERSTOCK ©

SHELLEY DENNIS / GETTY IMAGES ©

MARCUS SCHAUER / SHUTTERSTOCK ©

California Wine Country

7 El Golden State (Estado Dorado) alberga más de 100 regiones vinícolas. Desde San Francisco los viajeros enfilan hacia el norte hasta los viñedos de Napa (p. 334), Sonoma y el valle del río Russian. Se puede probar un buen cabernet en Napa, salir de *picnic* en Sonoma o rematar una aventura al aire libre con un complejo pinot noir cerca del río Russian. Los domingueros también van más al sur, a los bonitos viñedos al este de Santa Bárbara, una zona bucólica que debe su fama a la película *Entre copas*.

Santa Fe y Taos

8 Santa Fe (p. 222) es una ciudad vieja con espíritu joven. Los viernes por la noche, los amantes del arte acuden a Canyon Rd para charlar con los artistas, tomarse unos vinos y descubrir más de 80 galerías. Arte e historia emparejados con estilo en el consorcio de museos de la ciudad, y la comida y las tiendas también son de órdago. Con ese cielo turquesa de fondo, la experiencia roza lo sublime. Los artistas también coinciden en Taos, de adobe, donde el ambiente es más curioso, con esquiadores, las autosuficientes *Earthshippers* y algún que otro famoso.

Historia y cultura de los nativos norteamericanos

9 El suroeste acoge toda suerte de yacimientos nativos norteamericanos. Para conocer a los primeros habitantes de Norteamérica hay que subir a las antiguas cuevas-vivienda de los pueblos ancestrales (o Ancestral Puebloans), en Mesa Verde National Park (foto; p. 108), Colorado. Para culturas aún vivas se pueden visitar el actual Pueblo of Taos o las tribus navajo y hopi de Arizona. Aquí y en museos de la región se podrá constatar que muchos motivos tienen un significado religioso.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Seattle

10 Una innovadora ciudad con una habilidad por convertir las ideas nacidas en la zona en marcas globales, Seattle (p. 364) se ha ganado su puesto en el panteón de las metrópolis "fantásticas" de EE UU. Pero mientras los creadores de tendencias se afanan por descubrir el próximo bombazo, los ciudadanos más tradicionales custodian su esencia con inconfundibles barrios urbanos, una cultura gastronómica de proximidad y el que quizá es el mercado público más bonito del país, Pike Place Market (en la foto).

Yosemite National Park

11 Lugar donde deambular entre flores silvestres en valles con ríos y glaciares, cuya dura e interminable tarea hace que todo parezca simplemente colosal (p. 350). Las cascadas se precipitan por barrancos, los escaladores trepan por paredes de granito y los excursionistas caminan bajo bosques de secuoyas gigantes. Incluso los prados subalpinos de Tuolumne son inconmensurables. Para las vistas más sublimes hay que sentarse en Glacier Point en una noche de luna llena o conducir por la Tioga Rd de las tierras altas en verano.

10

FLIPHOTO / SHUTTERSTOCK ©

11

AARON M / 500PX ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

BRAD MCGINLEY PHOTOGRAPHY / GETTY IMAGES ©

MONIKA WIELAND SHIELDS / SHUTTERSTOCK ©

Rocky Mountain National Park

12 En la cola de una expedición de autocaravanas que transitan por la Trail Ridge Rd, este parque nacional (p. 89) parece demasiado atestado. Pero con unas botas y un sendero interminable por delante, la experiencia en el majestuoso parque es más personal e inolvidable. Ya sea en los ascensos por el Longs Peak Trail y la Continental Divide (Divisoria Continental) o en los paseos hasta las Calypso Falls, las vistas están servidas.

Islas de San Juan

13 Quien se embarque en un ferri hasta las islas de San Juan (p. 383), un archipiélago al norte de Puget Sound entre Washington y la isla de Vancouver, seguro que retrocede en el tiempo. De las más de 450 islas (islotes casi todas), solo 60 están habitadas y cuatro, comunicadas por ferris regulares. Aquí la naturaleza es la principal influencia y cada isla tiene personalidad propia, geográfica y culturalmente. ¿Qué se puede hacer en ellas? Salir en bicicleta, en kayak y dedicarse a la contemplación; basta con acomodarse y relajarse.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

KOBBY DAGAN / SHUTTERSTOCK ©

AARON MEYERS / GETTY IMAGES ©

Las Vegas

14 Justo cuando uno ya piensa que le ha cogido el truco al Oeste –majestuoso, sublime, estimulante– aparece Las Vegas (p. 147) contorneando sus encantos como una *showgirl* en busca de problemas. Bajo las luces de neón de la Strip se entrega a un espectáculo cautivador: fuentes danzantes, un volcán en erupción y la Torre Eiffel. Pero sus cartas más pecaminosas se las guarda para los locales de juego. Quien pueda apartarse, que opte por los buenos restaurantes, el Cirque du Soleil, Slotzilla y el Mob Museum.

Zion National Park y Bryce Canyon National Park

15 El Zion National Park (p. 215) esconde cascadas sutiles, cañones estrechos y jardines colgantes entre peñascos rojizos. Este exuberante territorio aguarda a la sombra de Angels Landing, el vertiginoso final de recorrido de una de las excursiones a pie de Norteamérica. Los fotógrafos deberían ir al norte hasta el Bryce Canyon National Park, donde las pétreas agujas de colores pastel centellean como árboles en un bosque mágico de piedra, un lugar hipnótico y digno de Tolkien.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

ANNA GORIN / GETTY IMAGES ©

WHIT RICHARDSON / GETTY IMAGES ©

JOSEMARIA TOSCANO / SHUTTERSTOCK ©

Cañón del río Columbia

16 Este cañón (p. 405), cincelado por el impetuoso Columbia que también forjó la cordillera Cascade, es una maravilla geológica. Con el estado de Washington al norte y Oregón al sur, este cañón divisorio depara innumerables cascadas, excursiones espectaculares y cestos llenos de manzanas, peras y cerezas. Los windsurfistas o *kiteboardistas* deberían ir sin falta a la localidad deportiva de Hood River, zona cero de estos deportes extremos. El cañón también satisface a excursionistas, comedores de manzanas o necesitados de adrenalina.

Multnomah Falls (p. 405).

Moab

17 Moab (p. 209) es la capital mundial del ciclismo de montaña, donde las rocas pulidas del desierto que rodean el pueblo constituyen la perfecta superficie para este tipo de ruedas. Sendas desafiantes suben pronunciados riscos, zigzaguean por bosques y cruzan caminos aptos para 4x4 para desembocar en pleno país de los cañones. Y seguro que, tras bajar desde Burro Pass (a más de 2438 m) entre arroyos alpinos, alamedas, juníperos y rocas pulidas del desierto por la Whole Enchilada, uno se replantea el concepto de aventura. Algunos hoteles de Moab tienen duchas para bicicletas.

Portland

18 Es fácil presumir de PDX pero nadie está obligado a hacerlo, de hecho a todos les encanta esta ciudad (p. 392). Tiene el encanto de pueblo grande y es el hogar de estudiantes, artistas, ciclistas, *hipsters*, familias jóvenes, *hippies*, obsesos de la ecología y todo lo que pueda haber en medio. Cuenta con una gran oferta gastronómica, musical y cultural; además es lo más sostenible posible. Se puede visitar pero cuidado: quizá uno quiera quedarse a vivir.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Parques temáticos

19 California es el paraíso de los parques temáticos, con la magia del cine de Hollywood, Disney y montañas rusas a espuertas. Universal Studios Hollywood (p. 262) cuenta con atracciones de tema cinematográfico y el Wizarding World of Harry Potter. Disneyland Park (p. 269) y Disney California Adventure son los más visitados del sur de California. Knott's Berry Farm (p. 270) fue el primer parque temático del sur de California.

Arriba: The Simpsons Ride, Universal Studios.

Monument Valley y Canyon de Chelly

20 "Puedo caminar por la belleza" es la última frase de una famosa oración navajo. La belleza adopta muchas apariencias en la reserva de navajos pero la más conocida es la de Monument Valley (p. 189), un conjunto extraterrenal de muelas escarpadas y torres irreductibles. La belleza planea como pájaros en Canyon de Chelly, donde los granjeros aran la tierra cerca de pretéritas moradas en la pared de roca.

THE WORLD IN HDR/SHUTTERSTOCK ©

FRANCESCO RICCARDO IACOMINO / 500PX ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Ruta 66

21 En el mostrador del Snow Cap Drive-In de Seligman (Arizona) siempre se gastan bromas –quizá un chorro de mostaza falsa o un cambio mal dado. Aunque un poco cursi, uno quedaría defraudado si el dueño se olvidara de hacer la bromita de rigor. Son estos detalles *kitsch* y simples los que hacen inolvidable la carretera madre (p. 35). Los burros, el Wigwam Motel, las letras de neón de Tucumcari (en la foto) y un chorro de mostaza falsa en una McBurger.

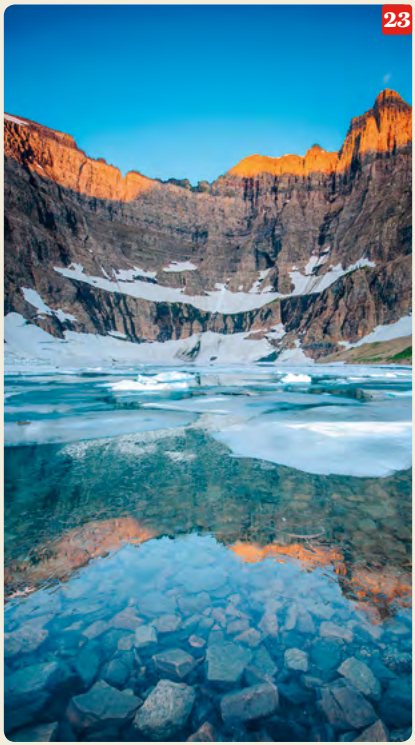
Deportes de invierno

22 Las estaciones de esquí del Oeste están entre las mejores del mundo: nieve suave y ligera, un paisaje imposible y todo tipo de terrenos imaginables. Tal vez Aspen (p. 97), Vail y Jackson Hole suenen a edén de ricos y famosos, pero los *snowboarders* y esquiadores siempre encuentran la manera de hacerlos reales. Lanzarse desde una cornisa, hacer eslalon entre los árboles, prensar la nieve en un *terrain park* o darse de cara contra la nieve mientras se aprende *snowboarding:* eso sí, siempre con una sonrisa.

NICK FOX / SHUTTERSTOCK ©

GLADSKIFANNY / GETTY IMAGES ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta



PIRIYA PHOTOGRAPHY/ GETTY IMAGES ©

NICK FOX / SHUTTERSTOCK ©

BRIAN BRAINERD / GETTY IMAGES ©

Glacier National Park

23 Sí, los rumores son ciertos. Los glaciares del Glacier National Park (p. 135) se deshacen. En 1850 había 150; hoy quedan 26. Pero aun sin los gigantescos cubitos de hielo, el extenso parque nacional de Montana es muy recomendable. Los ases del volante pueden enfrentarse a la Going-to-the-Sun Road, de 81 km; los observadores de fauna pueden tratar de avistar uapitís, lobos y *grizzlys* (marcando distancias, claro); y los excursionistas disponen de 1127 km de senderos, árboles y flora (incluso musgos, setas y flores silvestres).

Flagstaff

24 ¿Qué otra cosa hace bien el Oeste? Los pueblos de montaña, donde los aventureros se apartan del camino y las pistas para intercambiar anécdotas y probar cervezas artesanales. Muchos de los mejores son también la entrada a los parques nacionales más bonitos del país. A un servidor le encanta Flagstaff (p. 176), en la meseta de Colorado, en Arizona del norte. De sus reclamos destaca un boyante recorrido de la cerveza, restaurantes con productos de granja, un observatorio y el Museum Club de la Ruta 66. Y, claro, el Grand Canyon, que solo está a 130 km al norte.

Microcerveceras

25 Las microcerveceras son la especialidad del Oeste, y hay al menos una en cada pueblo entre Missoula y Moab. Aunque todas están muy identificadas con sus pueblos, comparten cosas en común: cerveceros escandalosos, marcas de nombre original e intenso sabor y cavernosas salas que huelen a lúpulo, sudor y aventura. Si se sale de excursión, ciclismo o escalada cerca de Boulder se podrá rematar el día en el Avery (p. 88), con 30 cervezas de barril.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Lo esencial

Para más información, véase 'Guía práctica' (p. 453)

Moneda

Dólar estadounidense (US$)

Idioma

Inglés

Visados

Los visitantes de Canadá, Reino Unido, Australia, Nueva Zelanda, Japón y muchos países de la UE no necesitan visado para estancias inferiores a 90 días. Los ciudadanos de otros países deben consultar https://travel.state.gov.

Dinero

Hay cajeros automáticos por doquier. Para reservar en hoteles y alquilar automóviles se suele pedir una tarjeta de crédito.

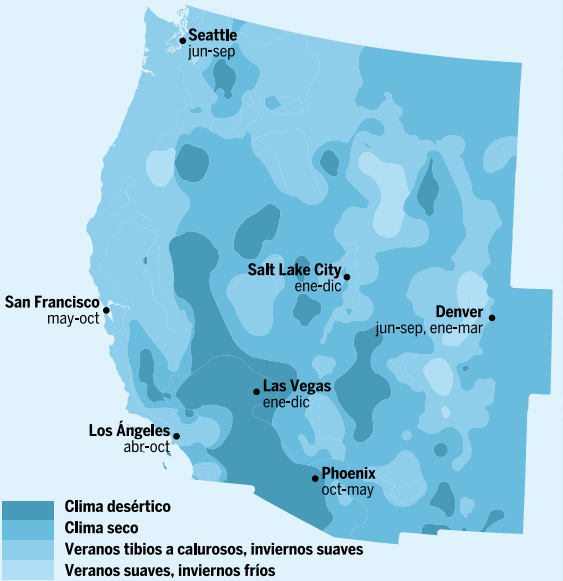
Teléfonos móviles

Los modelos GSM multibanda funcionan en EE UU. Si se tiene un teléfono desbloqueado, se puede comprar tarjeta SIM de prepago.

Hora

Los 11 estados se rigen por el Mountain Standard Time (GMT/UTC menos 7 h) o el Pacific Standard Time (GMT/UTC menos 8 h).

Cuándo ir



Temporada alta (jun-ago; sep-abr)

- En verano las temperaturas superan los 38°C y los parques nacionales están muy concurridos.
- En invierno la gente esquía en las montañas, pero también llena los ranchos para turistas del sur de Arizona.

Temporada media (abr y may; sep y oct)

- La costa del sur quizá está nublada (may y jun).
- En primavera los pueblos de montaña cierran.
- Es una buena época para visitar los parques nacionales, con temperaturas más suaves.

Temporada baja (nov-mar)

- Los precios de los alojamientos de la costa bajan.
- Días oscuros e invernales, con nevadas en las montañas y lluvias más intensas.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Webs

National Park Service (www.nps.gov) Información sobre parques nacionales y monumentos.

Recreation.gov (www.recreation.gov) Reservas de *camping* en territorios de gestión federal.

Lonely Planet (www.lonelyplanet.es) Información sobre destinos, reservas y foros.

Roadside America (www.roadsideamerica.com) Para atracciones turísticas diferentes.

Teléfonos útiles

Para llamar a un número normal márquese el prefijo de zona y el número de siete dígitos.

Prefijo de EE UU	1
Prefijo internacional	011
Urgencias	911
Línea directa nacional de abusos sexuales	800-656-4673
Información telefónica	411
Condiciones viarias en el estado	511

Tipos de cambio

Argentina	10 ARS	0,6 US$
Brasil	1 BRL	0,30 US$
Chile	100 CLP	0,15 US$
Colombia	100 COP	0,04 US$
México	10 MXN	0,5 US$
Perú	1 PEN	0,30 US$
Zona euro	1 €	1,1 US$

Para tipos de cambio actualizados, visítese www.xe.com.

Presupuesto diario

Económico: menos de 100 US$

- *Campings* y dormitorios en albergues: 10-45 US$
- Actividades gratis (playa, parque, conciertos): 0 US$
- Comida en mercados agrícolas, taquerías, *food trucks:* 6-12 US$
- Autobús, metro: 0-5 US$

Precio medio: 100-250 US$

- Moteles, cadenas económicas: 50-125 US$
- Museos, parques nacionales y estatales: 5-25 US$
- *Diners,* buenos restaurantes locales: 10-35 US$
- Alquiler de un automóvil económico por día: desde 20 US$

Precio alto: más de 250 US$

- B&B, hoteles-*boutique,* complejos turísticos: desde 175 US$
- Comida en un buen restaurante, sin bebida: 30-100 US$
- Contratar a un guía; asistir a un espectáculo: desde 100 US$
- Alquiler de un 4x4 o descapotable por día: desde 70 US$

Horario comercial

Varía a lo largo del año, con muchas atracciones y centros de visitantes con horarios más amplios en temporada alta. He aquí algunos de temporada alta.

Bancos 8.30-16.30 lu-ju, hasta 17.30 vi (algunos 9.00-12.00 sa)

Bares 17.00-24.00 do-ju, hasta 2.00 vi y sa

Cafés 7.30-20.00

Restaurantes 11.00-14.30 y 17.00-21.00; En Utah muchos cierran los do

Tiendas 10.00-18.00 lu-sa, 12.00-17.00 do

Cómo llegar

Denver International Airport Para ir del DIA al centro lo mejor es el tren (9 US$, 35 min, cada 15 min). El autobús AB va a Boulder (9 US$, 82 min, cada hora). Hay servicios de enlace a las estaciones de esquí importantes.

Los Angeles International Airport Los taxis cuestan 47 US$ hasta el centro; los servicios puerta a puerta, desde 17 US$ si se comparte; el gratuito Shuttle G hasta Metro Green Line Aviation Station y el gratuito Shuttle C hasta el Metro Bus Center; el autobús FlyAway hasta el centro de Los Ángeles son 9,75 US$.

Seattle-Tacoma International Airport Los trenes ligeros circulan con regularidad desde el 4º piso del garaje del parking hasta el centro (3 US$, 30 min, frecuente); los autobuses lanzadera paran en el 3er piso del garaje del aeropuerto (desde 18 US$ solo ida); los taxis cuestan desde 42 US$ hasta el centro (25 min).

Cómo desplazarse

Automóvil Es la mejor opción para quienes quieren explorar los parques nacionales y las zonas más remotas. Se conduce por la derecha.

Tren Amtrak sufre retrasos frecuentes, pero el tren es práctico para recorrer la costa del Pacífico. Las líneas que atraviesan el país hasta Chicago salen de San Francisco y Los Ángeles.

Autobús Más económicos y lentos que los trenes y una buena opción para ir a ciudades a las que no llega Amtrak.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

En busca de...

Geología

Grand Canyon Un río de 446 km surca un territorio de rocas de dos mil millones de años, cuyos secretos geológicos quedan reflejados en paredes de 1,6 km de altitud. (p. 180)

Yellowstone National Park Géiseres explosivos, pozas termales multicolor y una caldera volcánica inmensa: este parque nacional de 5588 km^2 es un espectáculo. (p. 119)

Arches National Park Pasar en automóvil, bicicleta o a pie junto a los arcos, ventanas, alerones de arenisca y una piedra en precario equilibrio. (p. 211)

White Sands National Monument Las dunas blancas encandilan a fotógrafos y a quienes se lanzan en trineo en la arena. (p. 237)

Carlsbad Caverns National Park Bajar a la Big Room de 548 m: una catedral subterránea inmersa en un enorme sistema de cuevas. (p. 22)

Chiricahua National Monument Pináculos, puentes y rocas en equilibrio forman un escarpado y maravilloso lugar esculpido por la lluvia y el viento. (p. 197)

Volcanes La moldeable corteza se quebró formando furibundos volcanes en Washington. Salir de excursión por Mt Rainier o visitar el Mt St Helens para conocer su erupción de 1980. (p. 389)

Dinosaur National Monument Tocar un fósil de 150 millones de años en uno de los mayores yacimientos de dinosaurios fosilizados de Norteamérica. (p. 208)

Viejos lugares de interés del Oeste

El suroeste, sobre todo Arizona y Nuevo México, es el mejor sitio para ir tras los pasos de los *cowboys* y pistoleros; los separa un día de trayecto en coche.

Lincoln Historic Site El viejo territorio (y campo de tiro) de Billy el Niño durante la Guerra de Lincoln County. (p. 239)

Tombstone Célebre por el tiroteo del OK Corral, esta polvorienta localidad también acoge el Boot Hill Graveyard y el Bird Cage Theater. (p. 196)

Whiskey Row Una manzana de salones victorianos en el centro de Prescott que ha sobrevivido a incendios, cineastas y turistas. (p. 173)

Estaciones del Pony Express La Rte 50 (o Loneliest Road, carretera más solitaria) cruza Nevada y rastrea la ruta del Pony Express. (p. 163)

Virginia City Sede del filón de plata de Comstock Lode, esta población minera casi intacta se dio a conocer gracias al libro semiautobiográfico de Mark Twain, *Pasando fatigas*. (p. 162)

Durango & Silverton Narrow Gauge Railroad Entrar al Viejo Oeste en el tren de vapor que lleva circulando 125 años entre Durango y Silverton. (p. 109)

Localizaciones de cine y TV

Los Ángeles La cuna de Hollywood, con lugares icónicos, desde Mulholland Dr a Malibú. (p. 244)

Monument Valley Caminar como John Wayne bajo los monolitos rojos que protagonizaron siete de los wésterns del Duque. (p. 189)

Las Vegas Los granujas y otros fantoches devolvieron Sin City a la gran pantalla en *Ocean's Eleven* y *Resacón en Las Vegas*. (p. 144)

Moab Los directores de *Thelma y Louise* y *127 Horas* rodaron sus escenas más espectaculares en parques próximos. (p. 209)

Albuquerque El telón de fondo para las series de TV *Better Call Saul* y *Breaking Bad*. (p. 218)

Kanab Desde *La diligencia* a *El planeta de los simios*, ha sido uno de los lugares favoritos de Hollywood desde la década de 1930. (p. 215)

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

PETE SALOUTOS / GETTY IMAGES ©

MICHAEL URMANN / SHUTTERSTOCK ©

Arriba: Arches National Park (p. 211), Utah.
Abajo: Venice Beach (p. 257), Los Ángeles.

Comida fabulosa

San Francisco Taquerías y *trattorias* genuinas, buena comida vietnamita, mercados agrícolas y chefs innovadores. (p. 304)

Chez Panisse La chef Alice Waters revolucionó la cocina de California en la década de 1970 con propuestas de temporada en Bay Area. (p. 333)

Santa Fe Los mejores sabores del suroeste están en la "picante" capital de Nuevo México. (p. 222)

Las Vegas La comida fabulosa no es un juego en Sin City, con chefs famosos y cocina sabrosísima de todo el mundo. (p. 144)

'Food trucks' Los Ángeles inició la revolución *gourmet* sobre ruedas y ahora los *food trucks* triunfan por doquier. (p. 324)

Chiles verdes Asados, guisados y embadurnados en enchiladas y *cheeseburgers*. La meca está en el Hatch Chile Festival. (p. 110)

Regiones vinícolas al alza

Verde Valley Wine Country Hogar de una prometedora ruta del vino de Arizona que zigzaguea por Cottonwood, Jerome y Cornville. (p. 176)

Valle de Willamette Al salir de Portland (OR), esta región fértil produce unos de los pinot noir más sabrosos del planeta. (p. 403)

Walla Walla La región vinícola de moda en Washington, con su población homónima como epicentro. (p. 391)

Santa Barbara Wine Country Vitivinicultura a gran escala desde la década de 1980, con el clima perfecto para pinots cerca

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

de la costa y hacia el interior. (p. 294)

Excursiones

Grand Canyon de punta a punta Ganarse una medalla en esta clásica caminata de 27 km. (p. 181)

Red Rock Country Caminar hasta Sedona, las columnas de piedra de Bryce Canyon y las esbeltas arcadas del Arches National Park y del Canyonlands National Park. (p. 214)

Rocky Mountain National Park Longs Peak es el más aplaudido pero hay cimas, cascadas, lagos glaciales y senderos a porrillo. (p. 89)

Wonderland Trail Rodear el Mt Rainier: 150 km de naturaleza espectacular. (p. 389)

Maroon Bells Por alguna razón el fondo alpino de Aspen se ha convertido en la fotografía del Colorado por antonomasia. (p. 97)

Zion National Park Cañones estrechos, jardines colgantes y los difíciles ascensos lo convierten en un destino imprescindible. (p. 215)

Highline Trail Un colocón natural en Glacier National Park, donde se verán carneros de las Rocosas, flores silvestres y picos nevados, y glaciares si se hace una excursión secundaria. (p. 135)

Parques nacionales

No hay nada tan americano como los parques nacionales, y las joyas de la corona están por el Oeste.

Yellowstone El primer parque del país es una maravilla: lagos, cascadas, montañas, fauna y un hervidero de géiseres y fuentes termales. (p. 119)

Grand Canyon ¿Dos mil millones de años de historia geológica? Sí, claro, eso mola, pero ¡qué vistas, por Dios! (p. 180)

Grand Teton Bisontes que pastan, *grizzlys* que acechan y picos nevados que emergen del fondo del valle. (p. 124)

Yosemite El valle de Yosemite, flanqueado por El Capitan y Half Dome, es como una catedral, pero la exuberante Sierra Nevada del interior es para cantar aleluyas. (p. 350)

Sur de Utah La generosidad pétrea rojiza es tanta en Utah que cuesta ceñirse a una zona. Arches, Canyonlands, Bryce, Zion, Escalante ¡hay que verlos todos! (p. 211)

Great Sand Dunes Este mar de arena no es un espejismo por mucho que uno lo crea. Es uno de los lugares más apacibles de EE UU. (p. 67)

Curiosidades

Ruta 66 Esta oda de dos carriles a todo lo americano está salpicada con curiosidades de carretera. (p. 35)

Burning Man Festival Semana de expresión personal, regalos y arena volátil en una ciudad provisional en el desierto de Nevada. (p. 164)

Roswell ¿Se estrelló un OVNI en las afueras de Roswell (NM) en 1947? La verdad está ahí fuera. (p. 239)

Esculturas públicas de Seattle En Fremont, búsquese un trol que se zampa un coche, un perro con cara humana y un grupo de personas esperando el tren. (p. 366)

Venice Boardwalk Embobarse con el carrusel humano: malabaristas de motosierras, médicos "clínicos" de marihuana y encantadores de serpientes vestidos con un Speedo, entre otros. (p. 257)

Mini Time Machine Museum of Miniatures Las exposiciones son minúsculas en este museo de Tucson. (p. 192)

Museos

Getty Center y Getty Villa El arte de este museo es tan bonito como sus vistas oceánicas del oeste de Los Ángeles y Malibú. (p. 255)

Los Angeles County Museum of Art Más de 150 000 obras de arte de todas las épocas y de todo el mundo. (p. 254)

California Academy of Sciences El museo de historia natural de San Francisco transpira "sostenibilidad" por sus poros estructurales, con una pluvisilva de cuatro pisos y un techo viviente. (p. 321)

Meow Wolf Es solo uno de los tesoros culturales de Santa Fe pero sí que resulta el más atípico. (p. 222)

Heard Museum Profundiza en la historia y cultura de las tribus del suroeste. (p. 165)

Museum of Pop Culture Este museo de Seattle aúna fantasía, ciencia ficción y mucho rocanrol. (p. 366)

Historia y cultura de los nativos norteamericanos

Mesa Verde National Park Subir a las moradas rupestres de los pueblos ancestrales de hace más de 700 años. (p. 108)

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

FLORIDASTOCK / SHUTTERSTOCK ©

Durango & Silverton Narrow Gauge Railroad (p. 109), Colorado.

Indian Pueblo Cultural Center Introducción a los 19 Pueblos de Nuevo México. (p. 218)

Pueblo de Taos Recorrer los mejores edificios originales de Pueblo, aún hoy habitados. (p. 232)

Museum of Indian Arts & Culture Visión de conjunto de los orígenes e historia de los pueblos nativos del suroeste. (p. 225)

Monumento Nacional al Campo de Batalla de Little Bighorn Los campos de batalla donde el general George Custer llevó a cabo la "resistencia final" contra los sioux lakota. (p. 132)

Chaco Canyon Los misteriosos restos milenarios del otrora eje cultural de las Cuatro Esquinas. (p. 234)

Petroglyph National Monument Uno de los muchos yacimientos donde reflexionar sobre los ancestrales petroglifos, con 23 000 ejemplares aprox. (p. 219)

Wheelwright Museum of the American Indian Colección de joyas navajo, zuni y hopi. (p. 223)

Complejos termales y turísticos

Ojo Caliente Minerals Springs Resort & Spa Balneario termal de 145 años en el norte de Nuevo México. (p. 230)

Riverbend Hot Springs Sumergirse en las piscinas termales relajantes y curativas junto al Rio Grande. (p. 235)

Phoenix & Scottsdale A pocos kilómetros de Camelback Rd, un centro vacacional para recién casados, familias, golfistas y demás. (p. 164)

Las Vegas Mandalay Bay, Cosmopolitan y otros hoteles prestigiosos ofrecen comodidades. (p. 144)

Sheraton Wild Horse Pass Resort & Spa En la Gila Indian Reservation, este complejo incorpora su legado nativo norteamericano con elegancia. (p. 169)

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Mes a mes

PRINCIPALES CELEBRACIONES

Sundance Film Festival, enero

Telluride Bluegrass Festival, junio

Comic-Con, julio

Great American Beer Festival, septiembre

Halloween Carnaval, octubre

Enero

Esquiadores y 'snowboarders' suben a las estaciones de esquí. Quienes buscan climas más cálidos y paisajes con saguaros van a Palm Springs y los desiertos del sur.

Rose Parade

Esta cabalgata del Día de Año Nuevo, con carrozas, música y piruetas ecuestres, reúne a 700 000 asistentes en Pasadena (CA), antes del partido de fútbol universitario de la Rose Bowl. (p. 260)

Sundance Film Festival

A finales de enero y durante una semana, Park City (UT) recibe a los directores de cine independiente, actores y cinéfilos que invaden este pueblo de montaña. (p. 204)

National Cowboy Poetry Gathering

Vaqueros y laceros se reúnen en Elvo (NV) para una semana de lecturas poéticas y espectáculos folclóricos (www.nationalcowboypoetrygathering.org). Empezó en 1985 y ha inspirado propuestas similares en el resto de la región.

Febrero

Es el momento álgido de la temporada de esquí, pero hay otras distracciones para los no esquiadores: las flores tapizan de color el desierto bajo, las ballenas migratorias orillan la costa de California y los ranchos turísticos abren en el sur de Arizona.

Carnaval en Colorado

Mardi Gras en comunión con las montañas en Breckenridge (www.gobreck.com), donde las fiestas, el *jazz* y los bailarines con fuego toman las calles.

Oregon Shakespeare Festival

En Ashland miles de aficionados al teatro asisten a este festival shakespeariano de nueve meses, que arranca en febrero y programa obras y teatro isabelino de talla mundial. (p. 415)

Tucson Gem & Mineral Show

La segunda semana de febrero se celebra la mayor feria de minerales y gemas de EE UU, con 250 expositores de joyas, fósiles, artesanías y piedras. Fin de semana con seminarios y una subasta silenciosa. (p. 190)

Marzo

La primavera, esa época en la que los jóvenes empiezan a pensar en... ¡cerveza!, ¡motos acuáticas! ¡fiestas! Marzo es el momento del 'spring-break' (vacaciones de primavera), cuando los universitarios invaden los lagos de Arizona. Las familias prefieren esquiar o visitar parques en zonas más cálidas.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Spring Whale-Watching Week

Las ballenas grises migran junto a la costa del Pacífico. Por Depoe Bay (Oregón), la observación está semiorganizada, con guías y miradores designados. En junio la migración es hacia el norte.

Spring Training

En marzo y principios de abril los aficionados al béisbol profesional van hacia el sur de Arizona para la Cactus League (www.cactusleague.com), de pretemporada, donde juegan algunos de los mejores equipos profesionales en Phoenix y Tucson.

McDowell Mountain Music Festival

Este festival de música de Phoenix (http://mmmf.com), sin ánimo de lucro, programa nombres de relumbrón (tipo Beck, Avett Brothers y Trombone Shorty) y dona sus ganancias a asociaciones benéficas locales. Es un buen sitio para conocer bandas locales prometedoras.

Abril

Las flores llenan los desiertos altos de California mientras las aves migratorias aterrizan en las reservas naturales del sur de Arizona. Como las estaciones de esquí están a punto de cerrar, el alojamiento es más económico.

Coachella Music & Arts Festival

Durante dos fines de semana consecutivos de mediados de abril, la bandas de *rock* independiente, los *disc-jockeys* de culto, las superestrellas del rap y las divas del pop coinciden en las afueras de Palm Springs (www.coachella.com).

Gathering of Nations

A finales de abril, más de 3000 bailarines y cantantes indígenas de EE UU y Canadá compiten en este *powwow* (reunión de jefes) en Albuquerque (NM). Hay un mercado con más de 800 artistas y artesanos indios. (p. 219)

Mayo

Un momento ideal para visitar parques nacionales. Los niños siguen en el colegio y no hay aglomeraciones hasta el último fin de semana del mes, el del Memorial Day.

Cinco de Mayo

Celebra la victoria mexicana sobre el Ejército francés en la Batalla de Puebla, el 5 de mayo de 1862, con margaritas, música y jolgorio. Denver (www.cincodemayodenver.com), Los Ángeles y San Diego (www.cincodemayooldtown.com) lo festejan con estilo.

Bay to Breakers

El tercer domingo de mayo miles de personas disfrazadas, desnudas y/o con cerveza en mano corren desde Embarcadero a Ocean Beach (San Francisco). La carrera se remonta a 1912. (p. 317)

Boulder Creek Festival

Se puede empezar el verano en las Montañas Rocosas el fin de semana del Memorial Day con comida, bebida, música, una carrera de patitos de goma y sol. Concluye con Bolder Boulder, una carrera de 10 km y atracciones de feria. (p. 86)

Sasquatch! Music Festival

Los aficionados a la música independiente confluyen en el Gorge Amphitheater (al aire libre), en George (WA), cerca del cañón del río Columbia, para conciertos en el fin de semana del Memorial Day (www.sasquatchfestival.com).

Junio

En casi todo el Oeste empieza la temporada alta. Los puertos de montaña se abren, el agua del deshielo llena los ríos y las flores explotan de color. Quizá haya neblina gris (melancolía de junio) en las playas del sur de California.

Mes del Orgullo Gay

La comunidad LGBTQ de California celebra el orgullo todo el mes de junio, con pasacalles de disfraces, fiestas de salidas del armario, conciertos y demás. Los eventos más grandes y subidos de tono son en Los Ángeles (lapride.org) y San Francisco. (p. 317)

Telluride Bluegrass Festival

A mediados de junio llega el momento de sumarse

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

a los festivaleros durante cuatro días de acampada y sonidos de *bluegrass* rodeados por la belleza montañosa de Telluride, CO. (p. 105)

Electric Daisy Carnival

Tres noches con *disc-jockeys,* feria, arte y artistas en el Las Vegas Motor Speedway para el mayor festival de EDM *(electronic dance music)* del mundo. Más información en www.electricdaisycarnival.com.

Julio

Los veraneantes van a las playas, parques temáticos, complejos turísticos de montaña y parques estatales y nacionales. Evítense los parques del desierto.

Independence Day

En el Oeste se celebra el nacimiento de EE UU con rodeos, música, barbacoas, desfiles y fuegos artificiales el 4 de julio.

Aspen Music Festival

De principios de julio a mediados de agosto hay conciertos de música clásica de primera mientras formaciones de estudiantes animan las calles bajo la batuta de directores (www.aspenmusicfestival.com).

Oregon Brewers Festival

Fiesta de la cerveza de Portland donde 85 000 aficionados a las microcerveceras comen, beben y se divierten a orillas del río Willamette. Es el último fin de semana de julio. (p. 397)

Comic-Con International

"Nerd Prom" es la mayor convención anual de los locos por los cómics, la ciencia ficción y la animación y los coleccionistas de la cultura pop (www.comic-con.org). Se adueña de San Diego a mediados de julio.

Cheyenne Frontier Days

Rodeo de Wyoming de 115 años que homenajea al vaquero norteamericano con demostraciones de lazo, monta y un desfile. (p. 112)

Agosto

Conocer la cultura nativa norteamericana en ferias de arte, mercados y reuniones ceremoniales en todo el suroeste. Los rodeos son populares en el Oeste.

Santa Fe Indian Market

La tercera semana de agosto, el festival más famoso de Santa Fe ocupa la plaza donde exponen más de 1100 artistas de unas 220 tribus y Pueblos. (p. 224)

Old Spanish Days Fiesta

Una celebración de cultura ranchera con desfiles, rodeos, artesanía y espectáculos en Santa Bárbara (www.oldspanishdays-fiesta.org) a principios de agosto.

Hatch Chile Festival

El fin de semana del Día del Trabajo, los adictos al chile verde tienen una cita en Hatch (NM), con un pasacalles, un concurso de mariachis y certámenes de ingesta de chiles.

Las perseidas

A mitad de agosto es cuando mejor se ve esta lluvia de estrellas fugaces. Más información en darksky.org. Los desiertos del sur son el mejor lugar para verlas.

Septiembre

El verano se acaba con el fin de semana del Día del Trabajo. Un momento ideal para visitar la costa noroeste del Pacífico, con sus noches frescas y sus días casi siempre soleados. El otoño empieza a colorear las Montañas Rocosas.

Burning Man

Fiesta de la autoexpresión al aire libre conocida por sus instalaciones de arte, un sistema de intercambio, arena muy volátil y la quema de la figura de un hombre. Esta ciudad provisional se construye en el desierto de Nevada la semana previa al Día del Trabajo. (p. 164)

Great American Beer Festival

A finales de septiembre o principios de octubre se rinde honor a la cerveza en Denver durante tres días y suele agotar las entradas. Participan 700 fabricantes patrios que contribuyen con más de 3500 cervezas. (p. 76)

Bumbershoot

A principios de septiembre, el mayor acontecimiento

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

artístico y cultural de Seattle acoge a cientos de músicos, artistas, cómicos, escritores y compañías teatrales en varios escenarios. (p. 371)

Santa Fe Festival & Burning of Zozobra

Fiesta de 10 días cuya estrella es el primer Burning Man (Old Man Gloom) –que se quema cada septiembre desde 1924. (p. 224)

Octubre

Las hojas de los álamos anuncian el otoño al conductor que viaja hasta Colorado y el norte de Nuevo México. Ojo con los espíritus malignos, fantasmas y maníacos de la fiesta desenfrenada porque Halloween, el 31 de octubre, se acerca.

International Balloon Fiesta

Presenciar a principios de octubre la mayor concentración del mundo de globos aerostáticos en Albuquerque, NM. (p. 219)

Pasacalles de Halloween

Miles de personas disfrazadas salen todo el día por el barrio LGBTQ de West Hollywood (Los Ángeles) para bailar, actividades infantiles y espectáculos en directo (www.weho.org/visitors/events-in-the-city/halloween-carnaval).

Litquake

Coloquios de escritores, debates y eventos literarios, como la ruta por bares de San Francisco (www.litquake.org), a mediados de octubre.

Sedona Arts Festival

A principios de octubre, esta muestra de joyas, cerámicas, cristalería y esculturas (www.sedonaartsfestival.org) de 125 artistas ocupa el Red Rock High School de Sedona.

Noviembre

Las temperaturas descienden en el Oeste. La mayoría de las zonas costeras, desiertos y parques no están tan concurridos, salvo el Día de Acción de Gracias. Empieza la temporada de esquí.

Día de Muertos

El 2 de noviembre los mexicanos recuerdan a sus muertos con pasacalles de disfraces, calaveras de azúcar, merendolas entre viñedos, procesiones de velas y altares.

Wine Country Thanksgiving

A finales de noviembre más de 160 bodegas del valle de Willamette (www.willamettewines.com) ofrecen tres días de puertas abiertas.

Yellowstone Ski Festival

Durante una semana, esta fiesta de Acción de Gracias en el oeste de Yellowstone (www.skirunbikemt.com/yellowstone-ski-festival.html) gustará por igual a esquiadores expertos y novatos. Se ofrecen cursos intensivos de esquí y carreras. También empieza el esquí nórdico.

Diciembre

Es época de belenes, luces navideñas y demás montajes. El júbilo se alarga hasta Año Nuevo. Las estaciones de esquí están llenas y los precios son altos.

Montaje de luces navideñas

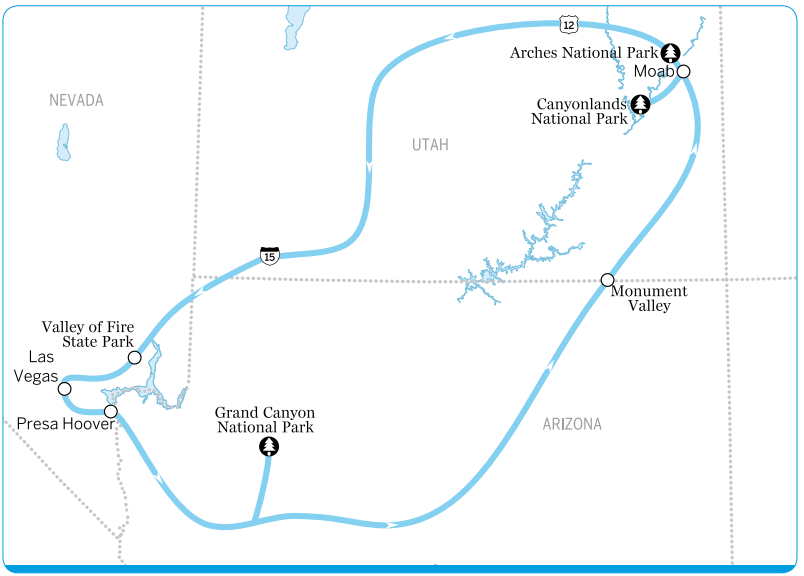
Los vecinos decoran barcos, parques y centros comerciales con luces. En California se puede asistir a la colorida procesión de barcos en Newport Beach y San Diego o fijarse en las instalaciones del Griffith Park Zoo (Los Ángeles). Los Desert Botanical Gardens de Phoenix y la Tlaquepaque Arts & Crafts Village en Sedona brillan con luz propia.

Snow Daze

Vail (CO) marca la apertura de la montaña con una semana de festival (www.vail.com/events) que presenta una feria rural, fiestas y espectáculos.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Itinerarios



2 SEMANAS Lo mejor del suroeste

Las cámaras echarán humo en esta ruta circular, pues recorre los iconos del suroeste: la ciudad más famosa de la región, su mayor cañón y su pétreo territorio rojizo más asombroso.

Se puede viajar unos días por el mundo en la Strip de **Las Vegas.** Cuando uno se canse de fiesta, puede ir el este y pasar por la **presa Hoover** para seguir al **Grand Canyon,** al que habría que dedicar dos días. Para ello se recomienda una experiencia única: bajar a la cuenca en mula desde el South Rim y pernoctar en Phantom Ranch. Desde el cañón se sigue hasta el **Monument Valley,** al noroeste, cuyo escenario parece salido de un wéstern de Hollywood, y después hacia los parques nacionales del sureste de Utah, unos de los más impresionantes del país. Se puede salir de excursión por los cañones del **Canyonlands National Park,** en bicicleta de montaña por las rocas erosionadas de los alrededores de **Moab** o fotografiar la Balanced Rock, en el **Arches National Park.** Se puede recorrer un tramo espectacular, la Hwy 12, hasta que enlaza con la I-15. Al sur puede meditar en el **Valley of Fire State Park** al atardecer antes de regresar a Las Vegas.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

4 SEMANAS Bajar por la carretera zigzagueante de la costa oeste

Esta ruta para amantes de la naturaleza desde Seattle a San Diego es ideal para abrazar un árbol, surcar una ola y saborear la frescura de la costa oeste.

Para empezar, qué tal un café en la cafetera **Seattle** y una visita a los mercados de la ciudad, las microcerveceras y el paseo marítimo. Se puede ir hacia el sur hasta el **Mt Rainier National Park,** sede de senderos y balsámicas posadas bajo el pico nevado. Se puede seguir hasta **Portland,** ciudad conocida por sus vastos parques, su conciencia ecológica, su urbanismo progresista, sus puestos callejeros, su cultura cafetera y su oferta nocturna. Después se puede hacer una ruta panorámica por el **cañón del río Columbia** hacia el este embobándose con las cascadas y probando los productos de los puestos de carretera. Se gira hacia el sur hasta **Mt Hood** para esquiar en invierno o salir de senderismo en verano. Hay más aventuras en las **Sisters,** tres picos de 3048 m, y en las azules aguas del **Crater Lake.** Se puede asistir a una obra de teatro de Shakespeare en **Ashland** y después sortear las montañas hasta la costa. Por la Hwy 199 se entra a California, donde aguardan los bosques primigenios de **Redwood National & State Parks**.

Después, abrazar la costa hacia el sur por **Arcata** y **Eureka,** perderse en la **Lost Coast** y tomar la Hwy 1 para cruzar **Mendocino,** aminorando la marcha para ver los cabos y el litoral escarpado. Para una cata de vinos con un fondo encomiable se recomienda ir tierra adentro hasta los viñedos de los **valles de Napa y de Sonoma** y continuar al sur hasta **San Francisco,** ciudad de románticas cuestas. Hay que regresar a la Hwy 1 a través de **Santa Cruz, Monterey,** encarada a la bahía, y la *beatnik* **Big Sur.** En nada se llegará a **Hearst Castle** y a **San Luis Obispo.** Se puede pasar por **Santa Bárbara** para ir de compras y catar vinos para luego subir a un ferri en Ventura hasta las **Channel Islands,** ricas en fauna. El imán de **Los Ángeles** tira con fuerza. Nadie puede evitar entregarse a las fantasías hollywoodienses e inspeccionar las colinas de Griffith Park y los barrios de palmeras de L.A. Tras pecar un poco en la ciudad, se baja al sur a los acantilados de **Laguna Beach** y **San Diego.**

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

SPONDYLOLITHESIS / GETTY IMAGES ©

JOHN ELK III / GETTY IMAGES ©

Arriba: puente de Golden Gate (p. 313), San Francisco.

Abajo: Bailadoras folclóricas, Albuquerque (p. 218).

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

3 SEMANAS Rocky Mountain High

Se necesitarán un bañador, la bicicleta de montaña y unas botas de senderismo en este circuito de altura por la Divisoria Continental; cielos inconmensurables, picos excelsos y animales grandes.

Dedíquense dos días a disfrutar de las cervezas artesanales y los caminos para bicicletas de montaña en **Durango,** un pueblo de montaña. Después se puede ir al norte por la Million Dollar Hwy (Hwy 550) y cruzar las San Juan Mountains, visitar **Silverton** y sumergirse en las piscinas termales de **Ouray.** Se podría hacer una excursión a **Telluride** donde casi cada fin de semana de verano hay un festival. Desde Montrose se va hacia el este por la Hwy 50 hasta el valle del río Arkansas; se puede salir de *rafting* por el Brown's Canyon National Monument en **Salida.** La Hwy 24 rebasa los picos más altos de Colorado y, como guinda, qué mejor que una noche en la histórica **Breckenridge.**

Se puede bajar el río en un neumático, tomarse unas copas y ver a la gente en **Boulder** para seguir con una excursión o un paseo a caballo por el **Rocky Mountain National Park.** Conducir por la Trail Ridge Rd es emocionante porque sube por encima de la línea de los árboles. Se sigue al norte por I-25. En Wyoming se toma la I-80 hacia el oeste hasta la Hwy 287 y hasta **Lander,** para escalar en roca.

Se continúa rumbo norte hasta **Jackson Hole,** divertida localidad y puerta de entrada, cuyo parque central, rodeado de tiendas y bares de vaqueros, es un buen sitio para relajarse, comer como un *gourmet* o pernoctar antes de salir de *rafting* por el Snake River. Desde allí es fácil ir al norte hasta el **Grand Teton National Park** para fotografiar bisontes. Ya es hora de ver el **Yellowstone National Park,** con sus géiseres, osos y senderos.

La última semana se empieza recorriendo la Beartooth Hwy hasta Montana para enlazar allí con la I-90 rumbo oeste hasta **Bozeman** y **Missoula.** La naturaleza en estado puro aguarda en el **Bob Marshall Wilderness Complex** y en el **Glacier National Park,** donde aún quedan 26 glaciares pero no por mucho tiempo. Se puede salir a caminar para ver animales y concluir el circuito por carretera por la Going-to-the-Sun Road.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

4 SEMANAS

Gran circuito por el Oeste de EE UU

Esta vuelta sube por la costa de California y cruza la costa noroeste del Pacífico, los pueblos alpinos de las Rocosas y el suroeste, para regresar a California y pasar por los mejores parques nacionales del estado. Es decir, cubre lo mejor del Oeste de EE UU.

Desde **San Diego** se sube por la Hwy 1 entre los pueblos del **Orange County,** con un desvío a **Disneyland** y a **Los Ángeles.** Hay que seguir por la Hwy 1 al norte parando en **Santa Bárbara,** ideal para ir de compras y probar vinos. Tras quedar patidifuso ante el esperpéntico **Hearst Castle** se puede seguir hacia el norte pasando por el boscoso **Big Sur.** En **San Francisco** se puede comer e ir de compras y después pasear por Alcatraz. Hay que retomar la Hwy 1 porque la costa norte de California está llena de pueblos curiosos.

Se ven las secuoyas de los **Redwood National & State Parks** y se sigue hasta Oregón para disfrutar de actividades al aire libre en **Bend.** Se viaja al oeste por el **cañón del río Columbia** comulgando con la naturaleza y después se dedican unos días a las cervezas y a visitar **Portland.** Se sube por el Space Needle de **Seattle** hasta Montana, para disfrutar de las maravillas del **Glacier National Park.** Se continúa hacia el sur para visitar el **Yellowstone National Park,** donde el Old Faithful explosiona a menudo junto a su *lodge* homónimo. Se pasa por debajo de los picos del **Grand Teton National Park** antes de girar hacia el sureste y recorrer las vastas llanuras de vaqueros de Wyoming.

En Colorado hay que disfrutar de la oferta al aire libre de **Boulder** para luego descubrir las últimas tendencias en **Denver.** Acto seguido están los pueblos mineros del centro de Colorado y el **Mesa Verde National Park.** Justo al sur, en Nuevo México, se visita **Taos** y **Santa Fe,** perfectas para comprar obsequios originales. Se prueba chile verde en **Albuquerque** y se sigue la Ruta 66 hacia el oeste hasta Arizona, con una parada en el **Meteor Crater** para luego ir al norte hasta el **Grand Canyon National Park.** Se puede enfilar hacia el oeste hasta **Las Vegas,** adentrarse en el centro de California para ver el **Death Valley National Park** y los **Sequoia & Kings Canyon National Parks,** para terminar en el **Yosemite National Park.** Remátese el recorrido con una copa de vino californiano en **San Francisco.**

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Puesta a punto

Ruta 66 y rutas panorámicas

Los minerales subterráneos atrajeron a buscadores de oro y aventureros hasta el Oeste en los s. XIX y XX. Hoy los tesoros están sobre la superficie: caminos de tierra por el desierto, rutas costeras, carreteras entre montañas y, claro está, la carretera madre. El Oeste está plagado de pintorescos caminos.

Ruta 66

Un motel en tiendas indias. El cráter de un meteorito. Burros que mendigan. Y una noria con energía solar y vistas al Pacífico. "Ver el lado *kitsch* de la Ruta 66" sería el mejor eslogan para este tramo de la carretera madre que cruza California, Arizona y Nuevo México. Aunque apartada de las rutas turísticas, la gente es muy hospitalaria.

Por qué ir

La historia, el paisaje y solo la carretera: esta combinación es lo que convierte la Ruta 66 en una carretera tan entrañable. Los conductores deberían saber que la I-40 y la Ruta 66 se solapan en gran parte de Nuevo México y Arizona.

En Nuevo México los rótulos de neón de Tucumcari dan una jocosa bienvenida al Oeste y crean el ambiente para la aventura –el más adecuado para sumergirse en el **Blue Hole** (☎575-472-3763; http://santarosabluehole.com; 1085 Blue Hole Rd; parking 5 US$; ⌚8.00-20.00) en Santa Rosa. Repónganse fuerzas con un estofado de chiles verdes en Frontier (p. 35), en Albuquerque, y échese un sueñecito en el **motel El Rancho** (☎505-863-9311; www.elranchohotel.com; 1000 E Hwy 66; h 98-116 US$, h de motel 54-74 US$; P 📶 🏊) –¡John Wayne durmió aquí!–, en Gallup.

En Arizona hay que desviarse por una vía secundaria a través del Petrified Forest National Park (p. 189). ¿Qué depara? Unas

Necesidades para un viaje por carretera

Consejos prácticos

Un conductor preparado se sentirá en la gloria en el Oeste, con sus carreteras solitarias y su clima impredecible.

Llevar una rueda de repuesto, una caja de herramientas (p. ej. gato, pinzas, rasqueta para el hielo) y el equipo de emergencias; se podría comprar un kit de seguridad en carretera.

Llevar mapas, sobre todo para vías secundarias; el GPS y el teléfono móvil quizá no funcionen en zonas remotas.

Cargar agua de sobra, muy necesaria si se sufre una avería en el desierto. Hay que repostar a menudo; hay pocas gasolineras y muy alejadas entre sí.

Llevar siempre el carné de conducir y los papeles del seguro.

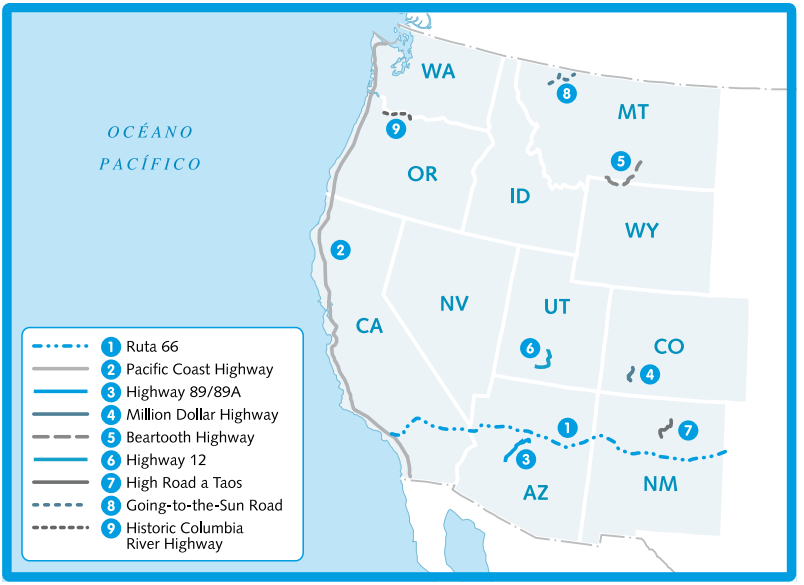
Los mejores restaurantes de carretera

Hell's Backbone Grill (p. 214), Highway 12, Boulder, UT

Asylum Restaurant (p. 174), Highway 89/89A, Jerome, AZ

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Rutas panorámicas en coche



vistas asombrosas del Painted Desert, donde hay que ir a la caza de primeros planos de los troncos fosilizados de 225 millones de años que hay al sur, agrupados a un lado de la carretera principal del parque. Se podrá dormir en un tipi de hormigón en Holbrook, al oeste del parque. Después hay que detenerse en la localidad "Take It Easy" (despreocupada) de Winslow, donde *there's a girl, my Lord, in a flatbed Ford*... (de la canción *Take It Easy* de los Eagles). Se puede hacer una foto de la famosa esquina y cenar en la Turquoise Room, en La Posada Hotel. El Meteor Crater (cráter del meteorito, p. 191), al este de Flagstaff, es un imponente agujero en la tierra donde aminorar la marcha. Desde allí, la Ruta 66 discurre paralela a las vías del tren hasta Flagstaff y pasa por el **Museum Club** (928-526-9434; www.themuseumclub.com; 3404 E Rte 66; 11.00-2.00), un restaurante de carretera donde todos se lo pasan pipa o lo intentan. Al lado está Williams, una encantadora localidad ferroviaria flanqueada por moteles.

Seligman es un pueblecito con moteles *retro*, un café maltrecho y un chorro de mostaza falsa en Snow Cap Drive-In (p. 191). Los letreros de Burma Shave comparten consejos de camino a Grand Canyon Caverns, donde se pueden visitar los 21 pisos subterráneos o quizá pasar la noche. Desde aquí, por el camino se verán maravillas como el surtido supermercado de Hackberry, el **museo de la Ruta 66** (928-753-9889; www.gokingman.com; 120 W Andy Devine Ave; adultos/jubilados/niños de 12 años y menores 4/3 US$/gratis; 9.00-17.00, última entrada a las 16.00), en Kingman, y los burros golosos de heno de Oatman.

En California la carretera entra en el desierto de Mojave y atraviesa pueblos fantasma con solitarias señales del ferrocarril. En Victorville la Brian Burger se sirve picante en **Emma Jean's Holland Burger Café** (www.hollandburger.com). El ambiente se sofistica en Pasadena, donde arranca el último tramo hasta el Pacífico. En el Santa Monica Pier (p. 256) se puede subir a la noria de energía solar y disfrutar de las vistas al atardecer.

Cuándo ir

La mejor época para recorrerla es de mayo a septiembre, cuando hace calor y se pueden practicar actividades al aire libre.

La ruta

Empieza en Tucumcari (NM) y enfila hacia el oeste para atravesar Arizona y Califor-

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

nia, casi en paralelo a la I-40 hasta Barstow (CA). Después la Ruta 66 vira primero hacia el sur para cruzar San Bernardino por la I-15 y después al oeste rumbo Pasadena. Hay que seguir la I-110 hasta Santa Monica Blvd y hacia el oeste hasta Santa Mónica.

Duración y distancia

Duración: Se puede hacer en dos o tres días, pero es mejor hacerlo en seis y disfrutar del viaje.

Distancia: 2012 km, según los tramos que se tomen.

Pacific Coast Highway

Gafas de sol, ventanilla bajada y a cantar la canción favorita a grito pelado. Las carreteras que comunican Canadá y México por la costa oeste se trazaron para conducir y Pacific Coast Hwy (PCH) es la reina de todas.

Por qué ir

Este épico recorrido por la costa oeste, que atraviesa California, Oregón y Washington, pasa por irresistibles ciudades cosmopolitas, pueblos surfistas y encantadores enclaves costeros. Muchos viajeros van por su paisaje: playas indómitas, acantilados con vistas a los rompientes, montes ondulantes y bosques frondosos de secuoyas y eucaliptos. Esta ruta atesora personalidad y ofrece aventuras lejos de la carretera para surfistas, kayakistas, submarinistas y excursionistas.

De las maravillas de las carreteras costeras, destacan las ciudades de la costa oeste que atraviesan: San Diego en el sur de California y Los Ángeles y San Francisco más al norte. Si se sube más, se recomienda desviarse hasta Seattle.

Quien quiera evitar las áreas metropolitanas podrá ceñirse a los lugares que hay de por medio. En el sur de California la PCH recala en playas casi perfectas del Orange County ("el OC") y Santa Bárbara (la "Riviera americana"), en California. Más al norte, la Hwy 1 pasa por Santa Cruz, una ciudad universitaria y paraíso surfista, después por bosques de secuoyas en la costa del Big Sur y al norte de Mendocino. La Hwy 1 insiste en orillar dunas de arena, complejos turísticos y pueblos pesqueros de la costa de Oregón; y, para terminar, el territorio agreste de la Olympic Península de Washington, con su pluvisilva primigenia y sus bucólicas islas de San Juan, a las que llegan los ferris.

Cuándo ir

Se puede hacer en cualquier época, aunque en el norte puede llover y nevar más en invierno. La temporada alta es de junio a finales de agosto, que no es precisamente el mejor momento porque hay muchos tramos neblinosos en la costa a principios de verano (el "junio melancólico" que dicen los lugareños). Quizá es más ideal la temporada media, antes del Memorial Day (abr y may) y después del Día del Trabajo (sep y oct), pues los días son soleados, las noches frescas y hay menos gente.

La ruta

Comprende casi 2414 km de frontera a frontera, de Tijuana (México) a British Columbia (Canadá). En California la ruta de la costa salta entre la I-5, la Hwy 101 y la Hwy 1 (basta con pegarse a la costa si se tienen dudas) antes de ingresar en la Hwy 101 en Oregón y Washington.

LA HISTORIA DE LA RUTA 66

Lanzada en 1926, la Ruta 66 uniría básicamente Chicago y Los Ángeles, comunicando un ribete de pueblecitos y carreteras vecinales mientras enlazaba ocho estados. La carretera ganó mayor protagonismo durante la Gran Depresión, cuando los granjeros la utilizaron para huir del Dust Bowl (cuenco de polvo) rumbo al oeste por las Grandes Llanuras. Su apodo, "La carretera madre", apareció por primera vez en *Las uvas de la ira,* la novela de John Steinbeck sobre esa época. La situación mejoró un poco tras la Segunda Guerra Mundial, cuando la prosperidad animó a muchos norteamericanos a lanzarse a la carretera y disfrutarla. Nat King Cole grabó *Get Your Kicks on Route 66* en 1946, que añadió cierto encanto a la carretera. Pero justo cuando las cosas iban viento en popa, los federales lanzaron la red de carreteras interestatales, que al final relegó al olvido a la carretera madre. La última localidad de la Ruta 66 bordeada por una interestatal fue Williams, en Arizona, en 1984.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Duración y distancia

Duración: Sin paradas se tardarán cuatro días porque el tráfico y las carreteras de dos carriles pueden ser lentas; si se le dedica entre 10-14 días, se podrá disfrutar de los lugares de interés.

Distancia: 2414 km.

Highway 89/89A: de Wickenburg al cañón de Oak Creek

La Hwy 89 y su acólita, la Hwy 89A, atraviesan una de las regiones más peculiares de Arizona. La ruta descrita va hacia el norte por las montañas Weaver y Mingus y después se adentra en Sedona y el cañón de Oak Creek.

Por qué ir

A un servidor le encanta esta ruta por Arizona. Quizá no sea la más bonita ni silvestre, pero en ella reina la sensación del Viejo Oeste, como si de una puerta a la historia se tratara. Pero el s. XIX no lo invade todo sino que hay un brillo a s. XXI: paseos de fin de semana disfrutando de buen arte, un fructífero sendero de vinos, elegantes tiendas de propiedad india y restaurantes.

Quien esté interesado en la historia de los *cowboys,* podrá pasar unos días en Wickenburg y sus ranchos turísticos. La Hwy 89 sale del pueblo por la Hwy 93 y entra en las montañas Weaver y sube a 762 m de altitud en solo 6 km. Al llegar a la cima se nivela en Yarnell, sede de un devastador incendio en verano del 2013, y después pasa por prados y ganado que pasta en el valle de Peeples. Allí una de las maravillas es Whiskey Row de Prescott, hogar del histórico Palace Saloon (p. 173). Al oeste del centro urbano se halla Thumb Butte y al salir del pueblo se pasará por los peñascos de Granite Dells.

Hay que seguir por la Hwy 89A hasta Jerome. Este tramo de curvas no admite distracciones, pues se aferra a la ladera de la montaña Mingus. Quien se atreva, hacia el este hay vistas del valle Verde. Los zigzags adquieren dimensiones épicas en Jerome, un antiguo pueblo minero asido al monte Cleopatra. Hay que bajarse para ver las galerías de arte, las salas de cata, los mesones y más fantasmas de lo habitual. Se puede observar un pozo de mina a 582 m de profundidad en Audrey Headframe Park (p. 173) y visitar el museo de minería en Jerome State Historic Park (p. 173).

La Hwy 89A atraviesa Clarkdale de bajada a Old Town Cottonwood. De camino a Sedona conviene desviarse a las bodegas en Page Springs Rd o dar una vuelta hasta el pueblo por la Cathedral Rock (p. 174), pasando por Red Rock Loop Rd. Sedona rejuvene. Es un bonito lugar para dejarse llevar, comer o comprar arte y alfombras navajo. Como colofón, la carretera se adentra al cañón de Oak Creek, donde el arroyo homónimo brilla con exuberancia ribereña.

Cuándo ir

Primavera, verano y otoño son las mejores estaciones para evitar la nieve de invierno Al final del verano el viajero no querrá quedarse en la baja y tórrida Wickenburg.

La ruta

Desde Wickenburg tómese la Hwy 93 hasta la Hwy 89 para desviarse al norte hasta Prescott. Al norte del pueblo hay que enfilar la Hwy 89A hasta Sedona.

Duración y distancia

Duración: Se puede completar en medio día pero, para sacarle mayor partido, se recomiendan de dos a tres días.

Distancia: 216 km.

Million Dollar Highway

Es una de las rutas alpinas más extraordinarias de EE UU, que se extiende entre Ouray y Silverton, en el sur de Colorado. A este tramo de la US 550, que es parte de los 380 km de la San Juan Skyway, se le conoce como Million Dollar Hwy porque dicen que la carretera está llena de mineral.

Por qué ir

Esta ruta de curvas suaves (40 km) rebasa tres puertos de montaña y regala vistas de casas victorianas, picos nevados, bastidores de pozos mineros y un cañón rocoso. Pero no es solo la belleza, sino el recorrido por la carretera. Una carretera asida a la montañas, con curvas muy cerradas y ocasionales desprendimientos de tierra, que puede ser

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

desde una plácida salida dominguera a una aventura más propia de NASCAR.

Ouray está casi a 2375 m de altitud, acotada por altos picos. Además está delante del Uncompahgre Gorge, un escarpado y rocoso cañón famoso por su escalada en hielo. Se puede aprovechar la visita con excursiones por la montaña o inmersiones en las aguas termales del pueblo. Desde Ouray, la Million Dollar Hwy (construida durante tres años y completada en 1884) abraza la pared del cañón y pasa sinuosa por viejas minas en las laderas. Hay que tener cuidado con los ciclistas que pasan como rayos por la estrecha carretera de los puertos de montaña. En Silverton habría que apearse del vehículo para disfrutar de las montañas cubiertas de álamos temblones o ver cómo el Durango & Silverton Narrow Gauge Railroad (p. 109) de vapor entra en el pueblo.

Cuándo ir

Se recomienda ir en verano. En invierno el puerto de montaña más alto a veces cierra o requiere cadenas. Es probable ver nieve en verano pero no en la carretera.

La ruta

Desde Ouray hay que enfilar al sur por la Hwy 550 hasta Silverton.

Duración y distancia

Duración: Se puede completar en pocas horas, pero vale la pena estar un día entero para ver los lugares de interés.

Distancia: 40 km.

DESVÍO POR LA MILLION DOLLAR HIGHWAY

El tramo entre Ouray y Telluride es de 80 km si se toma la ruta asfaltada. Si se tienen ganas de emoción y un 4x4 (ni pensarlo sin él), se puede abordar la carretera de tierra de 26 km que pasa por Imogene Pass. En este viejo camino minero se pasará por arroyos, prados alpinos, los puertos de montaña más altos del estado y una vieja mina. Se necesitan tres horas para completar este "atajo". ¿Hay ganas todavía?

Beartooth Highway

Según con quien se hable, la elevada Beartooth Hwy es la mejor vía para ir a Yellowstone, el trayecto más emocionante en motocicleta en el Oeste o la carretera más panorámica de Norteamérica. Ninguna opción está mal.

Por qué ir

A veces uno solo quiere encontrar el lugar perfecto para bajarse del coche, golpearse el pecho (o soltarse el pelo) y gritar "¡Bien!". En el Oeste ese lugar es la Beartooth Hwy.

Desde Red Lodge (Montana), esta ruta sube por el valle de Rock Creek Canyon por una sucesión de curvas cerradas, que en pocos kilómetros se plantan a 1525 m de altitud. En Rock Creek Vista Point Overlook se recomienda bajar del coche y dar un paseo (adaptado a sillas de ruedas) para tener unas vistas soberbias. La carretera sube hasta una altiplanicie, rebasa la "Mae West Curve" y entra en Wyoming.

Twin Lakes ofrece vistas del circo y del telesilla que sube hasta una pista de esquí extremo de primavera. Después de unas curvas cerradas, se aconseja mirar hacia el noreste para ver la meseta de Hellroaring y la escarpada Bears Tooth (3540 m). La ruta, flanqueada por tundra alpina, crestas en la Beartooth Pass West Summit, el punto más elevado a 3337 m. Quizá queden bancos de nieve de hasta 4,5 m de grosor hasta finales de junio (o julio).

Después de varios lagos, la carretera baja por Beartooth Butte, un enorme cerro de roca sedimentaria que antaño abarcaba los Beartooths. La carretera desciende a varias zonas pesqueras en el Clark's Fork, después vuelve a entrar a Montana y llega a Cooke City por Colter Pass (2458 m). A 6 km de Cooke City está la entrada noreste de Yellowstone.

Cuándo ir

Se recomienda ir en agosto para aprovechar el buen tiempo al aire libre.

La ruta

Desde Red Lodge hay que seguir Hwy 212 hacia el oeste (para atravesar y salir de Wyoming) hasta Cooke City (MT).

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

JON BILOUS / SHUTTERSTOCK ©

MARK READ / LONELY PLANET ©

Arriba: Columbia River Hlghway (p. 43), Oregón.

Abajo: Death Valley National Park (p. 290), California.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Duración y distancia

Duración: Hay que concederse una tarde o una mañana porque la zigzagueante Beartooth Hwy es dura.

Distancia: 109 km.

Highway 12

Esta ruta es, presumiblemente, la más variada e impresionante de Utah: atraviesa sinuosa un escarpado y remoto cañón y enlaza varios parques nacionales y estatales (y algunos restaurantes fantásticos).

Por qué ir

Con cañones carmesí, desiertos extensos, bosques tupidos y picos excelsos, la Hwy 12, en el remoto sur de Utah, es un imán para los exploradores aventureros. Se empieza en el Bryce Canyon National Park, donde los pináculos dorados y carmesí advierten del colorido viaje que se avecina.

Hacia el este la primera maravilla es el **Kodachrome Basin State Park** (☎435-679-8562; www.stateparks.utah.gov; desvío en Cottonwood Canyon Rd; permiso de un día por vehículo 8 US$; ⏲permiso de un día 6.00-22.00), hogar de géiseres petrificados y decenas de chimeneas rojas, rosas y blancas, algunas de 52 m. 13 km después de cruzar la diminuta Escalante hay unas vistas desde el Head of the Rocks Overlook, en lo alto de la meseta de Aquarius: un colorido despliegue de mesas gigantes, cúpulas elevadas, cañones profundos y superficies de piedra pulida y ondulante.

El colindante Grand Staircase-Escalante National Monument (p. 214) es el parque más grande del suroeste (768 903 Ha). La Lower Calf Creek Recreation Area, en el parque y junto a la Hwy 12, acoge un merendero y *camping*. Además es el punto de partida para una excursión de 10 km (ida y vuelta) hasta las Lower Calf Creek Falls, de 38 m. La afilada Hogback Ridge, entre Escalante y Boulder, también impresiona.

Muchos creen que las curvas cerradas y las dunas de arena petrificada entre Boulder y Torrey son el mejor tramo de la ruta. No solo por las vistas. En Boulder se comen buenos ingredientes locales en Hell's Backbone Grill (p. 214) y tartas caseras en Burr Trail Grill & Outpost (p. 214); también se puede saborear un plato del suroeste en Cafe Diablo (p. 214), más al norte, en Torrey.

Cuándo ir

Entre mayo y octubre es cuando el tiempo y la Hwy 12 están mejor –sobre todo para pasar la Boulder Mountain de 3353 m.

La ruta

Desde la Hwy 89 en Utah hay que tomar la Hwy 12 rumbo este hasta el Bryce Canyon National Park. La carretera gira al norte en el Kodachrome Basin State Park y sigue hasta Torrey.

Duración y distancia

Duración: Se puede completar la ruta en pocas horas, pero para ver más cosas se recomiendan entre dos y tres días.

Distancia: 200 km.

High Road a Taos

Esta bucólica carretera comarcal en el norte de Nuevo México comunica Santa Fe con Taos, recorre varias aldeas de adobe y ofrece vistas enmarcadas por montañas, en los Truchas Peaks y alrededores.

Por qué ir

Santa Fe y Taos son dos bonitas y célebres comunidades de artistas, llenas de galerías, estudios y museos. Dos ciudades con semejante encanto solo podrían estar comunicadas por una carretera de igual belleza, y la montañosa High Road a Taos ayuda.

En Santa Fe hay que tomar la Hwy 84/285 dirección norte. Se puede salir por la Hwy 503 hasta Nambe y allí caminar hasta las cascadas o quedarse a meditar junto al lago. La carretera enfila hacia el norte hasta Chimayó. En el santuario de Chimayó (p. 231), o "La Lourdes de América", las muletas abandonadas descansan en fila en la pared. En 1816 se construyó dicha capilla de adobe de dos torres en un lugar con milagrosos poderes curativos. Se puede callejear por el pueblo y ver los bonitos tejidos y tallas de madera en las galerías de gestión familiar.

Cerca de Truchas, una aldea de galerías y casas de adobe centenarias, está el **High Road Marketplace** (☎505-689-2689; 1642 Hwy 76; ⏲10.00-17.00, hasta 16.00 en invierno).

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Esta cooperativa en la SR 676 vende obras de arte de artistas locales. Al subir por la Hwy 76 se halla la **iglesia de San José de Gracia** (☎505-351-4360; Hwy 76, Las Trampas; ⏲con cita previa, llámese antes), una de las mejores iglesias del s. XVIII que quedan en EE UU, donde las pinturas y tallas originales siguen en buen estado. Al lado está Picuris Pueblo, antaño uno de los pueblos más poderosos de la región. La ruta termina en Penasco, una puerta de entrada al Pecos Wilderness y sede del experimental **Penasco Theatre** (☎575-587-2726; www.penascotheatre.org; 15046 Hwy 75). Desde allí se puede continuar por la Hwy 75 y la Hwy 518 hasta Taos.

Cuándo ir

Verano es temporada alta pero se recomienda primavera para ver el estallido de las flores. Otoño ofrece un espectáculo de coloridas hojas. Invierno, en cambio, no se aconseja porque la ruta atraviesa montañas.

La ruta

Desde Santa Fe se toma la Hwy 84/285 hacia el oeste hasta Pojoaque y se gira a la derecha por la Hwy 503, hacia Nambe. Desde la Hwy 503, se toma la Hwy 76 hasta la Hwy 75 y después por la Hwy 518 hasta Taos.

Duración y distancia

Duración: Sin paradas se puede completar en medio día, pero con un día entero se podrá salir de compras y conocer mejor la zona.

Distancia: 136 km.

GOING-TO-THE-SUN ROAD: LEGENDARIA Y EMBLEMÁTICA

Esta carretera debe su nombre a la Going-to-the-Sun Mountain. Cuenta la leyenda –o anécdota de la década de 1880– que un dios de la tribu de los Blackfeet (pies negros) enseñaba a cazar a los miembros de su grupo. Después de la clase, dejó una imagen de sí mismo en la montaña como soplo divino antes de subir al sol. Hoy la carretera es un National Historic Landmark y un National Civil Engineering Landmark, y es la única del país en tener ambas denominaciones.

Going-to-the-Sun Road

Esta carretera de 85 km, firme candidata a la ruta más espectacular de Norteamérica, es la única asfaltada que atraviesa el Glacier National Park en Montana.

Por qué ir

Going-to-the-Sun Road depara glaciares, *grizzlys* y una maravilla de la ingeniería. Se merece todos los piropos. La carretera, que se terminó en 1933, cruza un paisaje alpino escarpado y precioso, retorciéndose por una elevada Divisoria Continental normalmente nevada.

Desde la entrada oeste del parque, la carretera rodea el lago McDonald. Más adelante, el Garden Wall forma una cresta de 2743 m de la Divisoria Continental y separa el lado oeste del este. La carretera cruza la divisoria en Logan Pass (2097 m). Desde allí el Highline Trail (de 12 km solo ida) recorre la montañosa espina dorsal del parque, con vistas de los valles obra de los glaciares, picos serrados, flores silvestres y fauna. Se pueden ver cabras y carneros de las Rocosas, alces y quizá un *grizzly* o un escurridizo carcayú. Después del Logan Pass, la carretera pasa por Jackson Glacier Overlook, donde se puede presenciar cómo se funde uno de los monolitos del parque. Los expertos afirman que, con las actuales temperaturas globales, en el 2030 no quedará ningún glaciar, así que es el momento para verlos.

Cuándo ir

Esta ruta tan propensa a la nieve abre tarde y cierra pronto. De mediados de junio a mediados de septiembre suele ser transitable. En el 2011 cayó una fuerte nevada y la carretera no se abrió completamente hasta el 13 de julio.

La ruta

Desde la entrada oeste del Glacier National Park hay que seguir la Going-to-the-Sun Road hacia el este hasta St Mary.

Duración y distancia

Duración: Como mínimo medio día, pero depende de las condiciones.

Distancia: 85 km.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

LAS RUTAS MÁS PANORÁMICAS

Si apetecen más rutas por carretera se aconsejan las siguientes.

Turquoise Trail, NM Esta ruta secundaria entre Tijeras, cerca de Albuquerque, y Santa Fe fue una importante ruta comercial durante miles de años. Hoy pasa por galerías de arte, tiendas (con joyas de turquesa) y un museo de minería. Desde la I-40 hay que seguir la Hwy 14 al norte hasta la I-25. Véase www.turquoisetrail.org.

Apache Trail, AZ No es precisamente apto para abuelas –a menos que a ella le gustara una carretera furibunda de 72 km. Desde Apache Junction, al este de Phoenix, se sigue la Hwy 88, que pasa por el pueblo fantasma que gusta mucho a los niños, las flores silvestres del Lost Dutchman State Park y tres lagos de Salt River. Y en medio hay un camino de tierra que baja más de 305 m en menos de 5 km. ¡Agárrense fuerte!

The Loneliest Road La Hwy 50 corta por Nevada, y se expande hacia el este desde Fallon al Great Basin National Park y la frontera estatal de Utah. Esta carretera remota pasa por una duna de arena, estaciones del Pony Express y pueblos mineros. Como parada técnica, ¿qué tal una hamburguesa en Middlegate Station?

Eastern Sierra Scenic Byway, CA Desde Topaz Lake, se sigue la 395 rumbo sur por las estribaciones orientales de la imponente Sierra Nevada para terminar en Little Lake. La región atesora picos de 4267 m, lagos azul claro, pinares, cuencas desiertas y aguas termales.

Historic Columbia River Highway

El follaje y la historia de los pioneros son reclamos de la US 30, una carretera secundaria cuidadosamente trazada que ribetea el cañón del río Columbia al este de Portland (Oregón).

Por qué ir

Las cascadas son una constante, pero ¿cuántas puede haber en una carretera panorámica? Bastantes si esa carretera es la Historic Columbia River Hwy. La ruta original –completada en 1922– comunicaba Portland con The Dalles. La primera carretera asfaltada trazada en el noroeste del Pacífico fue planificada teniendo en cuenta el placer de conducir en lugar de la velocidad. Los miradores se situaron con sumo celo y las paredes de piedra y los puentes en arco adornan un paisaje espectacular de por sí.

La historia también es digna de mención. Lewis y Clark tomaron esta ruta para llegar al océano Pacífico en 1805. Cincuenta años más tarde, los pioneros del Oregon Trail terminaron su expedición por todo el país con un angustioso tramo final: atravesar las aguas traicioneras del cañón. Hoy, pese a que algunos trechos del camino original han sido cerrados o reemplazados por la US 84, buena parte de la US 30 sigue abierta al tráfico viario, aunque hay tramos que solo se pueden recorrer a pie o en bicicleta.

De las maravillas de la carretera destacar el Portland Women's Forum Park, con las mejores vistas del cañón. Justo al este, la Vista House, de 1916 y en honor a dichos pioneros, acoge un centro de visitantes. Encaramada en Crown Point, la casa es un buen mirador y además señala los lindes occidentales del cañón. ¿Y esas impetuosas cascadas? Las Multnomah Falls, las más altas de Oregón (196 m), no tienen desperdicio.

Cuándo ir

De febrero a mayo las cascadas bajan con más agua, pero el verano es mejor época para ir de excursión.

La ruta

Para enlazar con esta ruta hay que tomar las salidas 17, 28 o 35 de la I-84, al este de Portland. El tramo occidental de la carretera original termina en las Multnomah Falls. Desde allí se toma la I-84 rumbo este hasta la salida 69, en Mosier, donde se regresa a la Hwy 30.

Duración y distancia

Duración: Un día.

Distancia: 161 km.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Puesta a punto

Actividades al aire libre

El más apalancado, el *cachas* de fin de semana o el hombre (o dama) de hierro encontrarán su actividad en el Oeste. ¿Lo mejor? El impresionante telón de fondo. Se puede salir a buscar colibrís, aguas bravas, playas épicas para montar a caballo, olas de tubo o ir de excursión por el cañón más famoso del mundo.

Las mejores actividades al aire libre

Las mejores experiencias al aire libre

Rafting por el río Colorado en el Grand Canyon, AZ

Excursión a la cima de Half Dome, Yosemite National Park, CA

Ciclismo en Maroon Bells, Aspen, CO

Escalada en roca en el Joshua Tree National Park, CA

Subir a Angels Landing, Zion National Park, UT

Esquí en Vail, CO

Ciclismo de montaña en Moab, UT

Kayak en las islas de San Juan, WA

Aguas termales en Ojo Caliente, NM

Glaciares en el Glacier National Park, MT

Los mejores lugares de observación de fauna

Osos en el Glacier National Park, MT

Bisontes y lobos en el Yellowstone National Park, WY

Aves en la Patagonia-Sonoita Creek Preserve, AZ

Ballenas y delfines en la bahía de Monterey, CA

'Camping'

Hay miles de opciones en el Oeste: plantar la tienda junto a lagos y arroyos alpinos en Colorado, dormir bajo cactus saguaro en el sur de Arizona o en playas de California.

Tipos de acampada e instalaciones

Acampada primaria o espaciada Sin instalaciones (tal vez espacio para hogueras) ni parcelas asignadas; se puede acampar gratis en los bosques nacionales (USFS) y en territorios del Bureau of Land Management (BLM).

Acampada libre Las más plácidas, solo en terrenos públicos. Se necesita permiso y reserva previa.

'Campings' urbanizados Suelen estar en parques estatales y nacionales, con más comodidades: agua potable (a veces), aseos, mesas de *picnic*, barbacoas y, a veces, duchas de agua caliente y lavanderías con monedas.

Espacios para RV (autocaravana) con tomas de corriente y agua y vertederos En muchos *campings* de propiedad privada y en algunos del territorio público.

'Campings' privados Enfocados a las autocaravanas, con duchas de agua caliente, piscinas, wifi y cabañas familiares; hay parcelas pero no son bonitas.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Precios y reservas

Muchos *campings* públicos o privados aceptan reservas para parcelas, pero algunos las adjudican por orden de llegada. Las más primarias pueden ser gratis; las acondicionadas para autocaravanas con instalación de corriente y agua cuestan 50 US$ o más.

En las siguientes agencias se puede buscar por localización e instalaciones; compruébese disponibilidad y reservas en línea:

Recreation.gov (www.recreation.gov) Reservas de *camping* y cabañas en parques nacionales, bosques nacionales, territorios del BLM.

ReserveAmerica (www.reserveamerica.com) Reservas para parques estatales y regionales y algunos *campings* privados de Norteamérica. Consúltese la web para números privados de teléfono por estados.

Kampgrounds of America (http://koa.com) La cadena nacional de *campings* privados, fiables pero más caros, que ofrecen todas las comodidades, especialmente para autocaravanas.

Excursionismo y senderismo

Hay muchos y buenos senderos en el Oeste. En la región prima estar en buena forma y las zonas más metropolitanas tienen al menos un parque grande con sendas. Los parques nacionales y los *national monuments* son ideales para excursiones. No obstante, si se desea hacer un vivac, hay que pedir un permiso, sobre todo en lugares como el Grand Canyon (con plazas limitadas en verano).

Información sobre excursionismo

Wilderness Survival, de Gregory Davenport, es el mejor libro de supervivencia para cualquier imprevisto. Webs prácticas:

American Hiking Society (www.americanhiking.org) Enlaces a agrupaciones excursionistas locales y a unas "vacaciones como voluntario" abriendo senderos.

'Backpacker' (www.backpacker.com) Destacada revista nacional para mochileros, de novatos a expertos.

SummitPost (www.summitpost.org) Rutas, foros y estado del camino para ir a picos y a escalar en roca.

Tarifas y permisos para ver naturaleza

➡ Los parques estatales cobran 5-15 US$ por día pero hay descuentos, o no cobran nada, si se accede a pie o en bicicleta.

➡ Entrar a un parque nacional cuesta 10-30 US$ por vehículo para siete días consecutivos; los hay gratis. Consúltense qué fechas son Free Entrance Days (www.nps.gov/findapark/feefreeparks.htm).

➡ Para un año de entrada ilimitada a parques y bosques nacionales y demás territorios recreativos federales, cómprese el pase "America the Beautiful" (80 US$).

➡ Los permisos para ir a lugares remotos, que se suele pedir a mochileros que quieren pernoctar y que alargan la excursión de un día, se tramitan en los puestos de guardabosques y centros de visitantes del parque. En temporada alta (finales de primavera-principio de otoño) se limita el cupo de visitantes.

➡ Hay permisos que hay que reservar con tiempo porque son más populares (p. ej. Half Dome, Mt Whitney) y se suelen agotar con meses.

➡ Para salir de excursión por el bosque que rodea Sedona (AZ) hay que comprar un Red Rock Pass (5 US$ al día, 15 US$ a la semana). Se aceptan pases interagenciales de parques nacionales en lugar del Red Rock Pass.

Ciclismo

En EE UU el ciclismo es cada día más popular y las ciudades amplían sus carriles bici y se adaptan más a los ciclistas. Crece el número de vías verdes por zonas urbanas y el campo. En todas las localidades hay ciclistas acérrimos y agencias que ofrecen salidas guiadas de nivel y duración diversos.

En muchos estados se ofrecen recorridos de varios días, como **Ride the Rockies** (www.ridetherockies.com) en Colorado. Por un precio se puede seguir al pelotón por una ruta panorámica y bien asistida; los organizadores se encargan de transportar el equipaje al *camping*.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Un destino destacado de ciclismo es Aspen (Colorado). Otro sería el **Mt Lemmon,** en Arizona (www.fs.usda.gov/main/coronado), una pendiente de 45 km desde los pies del desierto de Sonora a la cima de 2791 m. También se alquilan bicicletas en la South Rim del Grand Canyon National Park (p. 182). Se puede pedalear hasta Hermit's Rest por la Hermit Rd y el **Greenway Trail** (www.nps.gov/grca/planyourvisit/bicycling.htm).

Las mejores ciudades en bicicleta

San Francisco, CA Cruzar el puente de Golden Gate hasta Marin Headlands.

Boulder, CO Ciudad que adora las actividades al aire libre, con rutas para bicicletas de montaña, a destacar el Boulder Creek Trail y Marshall Mesa.

Portland, OR Todo un hallazgo para los ciclistas (de carretera y montaña) en la costa noroeste del Pacífico.

Surf

Las mejores olas de EE UU continental rompen en la costa de California, con opciones desde **Santa Cruz** hasta **Ocean Beach** de San Francisco –¡un lugar duro donde aprender!– o **Bolinas,** 48 km al norte. En el sur hay un fuerte oleaje y los vientos de Santa Ana soplan en **San Diego, La Jolla, Malibú** y **Santa Bárbara,** todos con aguas más cálidas, menos tiburones blancos y un picarón ambiente playero de SoCal; la mejor época es de septiembre a noviembre. En la costa de Oregón y Washington hay kilómetros de playas vacías y surfistas.

El mejor surf en California

Huntington Beach (o Surf City, EE UU) es la capital del surf por antonomasia, con sol y un oleaje "perfecto", sobre todo en invierno, cuando los vientos amainan.

Huntington Beach, Orange County (www.huntingtonbeachca.gov; ⏲5.00-22.00; Ⓟ) El centro surfista es un buen sitio para asimilar el ambiente (y tomar algunas clases).

Oceanside Beach, Oceanside Es una de las playas más bonitas de SoCal, con uno de los rompientes más constantes del mundo en verano. Lugar familiar.

Rincón, Santa Bárbara Uno de los mejores lugares de surf del planeta; casi todos los ases mundiales han remontado sus olas.

Steamer Lane y Pleasure Point, Santa Cruz Dos puntos con 11 rompientes de talla mundial, incluidos los *point breaks* sobre lecho rocoso.

Swami's, Encinitas A los pies de Seacliff Roadside Park, esta playa de surf cuenta con olas fantásticas.

Información sobre surf

Surfline (www.surfline.com) Facilita un atlas exhaustivo, *webcams* en directo e informes actualizados de surf desde San Diego a Maverick's.

'Surfer' (www.surfermag.com) Revista digital, con sede en Orange County, con reportajes de viajes, reseñas sobre equipamientos, blogs informativos y vídeos.

Surfrider (www.surfrider.org) Los surfistas más comprometidos pueden sumarse a esta organización sin ánimo de lucro cuyo objetivo es proteger el entorno costero.

'Rafting' en aguas bravas

En el Oeste no escasean las ofertas panorámicas. En California los rápidos de los **ríos Tuolumne** y **American** son entre moderados y extremos, mientras que el Middle Fork of the Salmon River (p. 141) de Idaho tiene de todo: fauna, rápidos, historia, cascadas y aguas termales. El **North Fork of the Owyhee** –desde la meseta del suroeste de Oregón a los pastos de Idaho– es popular y cuenta con excelsas chimeneas de hadas. En Salida (Colorado), el **Brown's Canyon National Monument** es uno de los destinos más populares de aguas bravas del país. Al norte de Moab (UT) se pueden ver animales en un sosegado descenso por el **río Colorado** o acelerar el pulso por los rápidos de clase V y las rocas rojas del Canyonlands National Park (p. 211).

Se recomienda reservar (con un año de antelación mínimo) un hueco para bajar por el río Colorado a su paso por el Grand Canyon. Muchos ríos cuentan con tramos ideales para bajarlos plácidamente en un flotador gigante y cerveza en la mano.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

PARQUES NACIONALES DEL OESTE DE EE UU

PARQUE	CARACTERÍSTICAS	ACTIVIDADES	MEJOR ÉPOCA
Arches	más de 2000 arcos de arenisca	rutas panorámicas, excursiones de un día	primavera, otoño
Bryce Canyon	chimeneas de hadas coloridas y erosionadas	excursiones distantes y de un día, paseos a caballo	primavera-otoño
Canyonlands	épicos cañones, mesetas y oteros del suroeste	miradores, excursiones distantes, *rafting* en aguas bravas	primavera, otoño
Carlsbad Caverns	amplio sistema de cuevas; colonia de murciélagos mastín	circuitos por cuevas, excursiones distantes	primavera-otoño
Death Valley	desierto caluroso y espectacular y ecología única	trayectos panorámicos en coche, excursiones de un día	primavera
Glacier	impresionante paisaje de origen glaciar; cabras montesas	excursiones distantes y de un día, trayectos en coche panorámicos	verano
Grand Canyon	espectacular cañón de 446 km de longitud y 1,6 km de profundidad	excursiones distantes y de un día, salidas en mula, recorridos por el río	primavera-otoño
Grand Teton	elevados picos de granito; alces, bisontes, lobos	excursiones distantes y de un día, escalada en roca, pesca	verano-otoño
Mesa Verde	casas construidas en las rocas por los pueblos ancestrales (Ancestral Puebloans), lugares de interés histórico, mesetas y cañones	excursiones cortas	primavera-otoño
Olympic	pluvisilva templada, prados alpinos, Mt Olympus	excursiones distantes y de un día	primavera-otoño
Petrified Forest	arboles fosilizados, petroglifos, el Painted Desert	excursiones de un día	todo el año
Redwood	bosque virgen de secuoyas, los árboles más altos del mundo; uapitíes	excursiones distantes y de un día	primavera-otoño
Montañas Rocosas	picos impresionantes, tundra alpina, la Divisoria Continental; uapitíes, carneros de las Rocosas, alces, castores	excursiones distantes y de un día, esquí de fondo	verano-invierno
Saguaro	cactus saguaro gigantes, desierto	excursiones distantes y de un día	otoño-primavera
Sequoia & Kings Canyon	bosques de secuoyas, cañón de granito	excursiones distantes y de un día, esquí de fondo	verano-otoño
Yellowstone	géiseres y pozas geotermales, cañón impresionante; fauna prolífica	excursiones distantes y de un día, ciclismo, esquí de fondo	todo el año
Yosemite	valle con paredes de granito, cascadas, prados alpinos	excursiones distantes y de un día, escalada en roca, esquí	todo el año
Zion	inmenso cañón rojo, Virgin River	excursiones distantes y de un día, barranquismo	otoño-primavera

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Kayak y piragüismo

El kayak o la piragua permiten explorar las aguas tranquilas (ni rápidos ni olas). Para grandes lagos y la costa del mar se recomienda el kayak marino, pero a veces no se pueden llevar bultos pesados.

Se puede salir al mar en kayak desde casi cualquier punto de la costa californiana pero los más populares son **La Jolla** y los parques estatales de la costa al norte de **Santa Bárbara.** La costa noroeste del Pacífico permite experiencias en kayak en las **islas de San Juan** y alrededores, la **Olympic Peninsula** y el **estrecho de Puget (Puget Sound)**. En la **bahía Richardson** de Sausalito (CA) se organizan salidas en luna llena. Alquilar un kayak marino durante dos horas cuesta entre 32 y 40 US$. Las agencias fiables informan sobre el horario de las mareas y las condiciones del viento.

Salir en kayak por aguas bravas es popular en los lugares de *rafting*. En la costa noroeste del Pacífico, donde el agua se precipita desde los volcanes nevados, hay que prestar atención por si se ven pigargos americanos en el **Upper Sgakit River** o remar entre los remotos cañones del **río Klickitat.** Cerca de Portland, se puede probar en el **Clackamas** y el **North Santiam.** Colorado es el mejor sitio para *kayaking* urbano por aguas bravas. Hay parques de aguas bravas en **Salida** y **Boulder.**

Información sobre kayak y piragüismo

American Canoe Association (www.americancanoe.org) Asociación que apoya e informa sobre piragüismo y *kayaking*.

LOS MEJORES SENDEROS EN EL OESTE

Si se pregunta a 10 personas por su sendero favorito en el Oeste seguro que todas dicen uno diferente. El paisaje es tan variado y las distancias tan dilatadas que hay poco consenso. No obstante, los siguientes nunca fallan.

South Kaibab/North Kaibab Trail, Grand Canyon, AZ (p. 181) Bajada de varios días por el cañón hasta el río Colorado y regreso de subida al borde del abismo.

Chasm Lake, Rocky Mountain National Park, CO (p. 89) Los excursionistas esporádicos no deberían probar la subida desprotegida hasta la cima de Longs Peak (4346 m), pero si están en forma la excursión (13,5 km ida y vuelta) al Chasm Lake es igual de asombrosa.

Angels Landing, Zion National Park, UT (p. 215) Tras un gateo cardíaco al borde del precipicio aguardan unas grandes vistas del Zion Canyon. Son 8,6 km (ida y vuelta).

Mt Washburn Trail, Yellowstone National Park, WY (p. 122) Desde Dunraven Pass, este sendero flanqueado por flores sube 4,8 km a la cima del monte Washburn (3122 m) para unas vistas inconmensurables. A veces hay carneros de las Rocosas.

Pacific Crest Trail (PCT; 916-285-1846; www.pcta.org) Discurre por las crestas de la cordillera Cascade y Sierra Nevada durante 4265 km, de Canadá a México, y pasa por siete de las ecozonas de Norteamérica.

Half Dome, Yosemite National Park, CA (p. 350) Escalofriante y fatigosa, pero las vistas del valle de Yosemite y el objetivo de lograrlo valen la pena. Para el parque hay que tramitar un permiso.

Enchanted Valley Trail, Olympic National Park, WA (p. 372) Magníficas vistas de las montañas, fauna y exuberante pluvisilva: todo en 21 km de ruta.

Great Northern Traverse, Glacier National Park, MT (p. 135) Recorrido de 93 km que atraviesa el corazón de la región de los *grizzlys* y la Divisoria Continental.

The Big Loop, Chiricahua National Monument, AZ (p. 197) Excursión de 15 km por sendas sinuosas entre un "batallón" de columnas de roca en el sureste de Arizona, antaño guarida de guerreros apache.

Tahoe Rim Trail, Lago Tahoe, CA (p. 357) Sendero de 265 km que rodea el lago desde lo alto con vistas de la Sierra.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

GALYNA ANDRUSHKO / SHUTTERSTOCK ©

Arriba: The Narrows, Zion National Park (p. 215), Utah.

Abajo: Grand Canyon National Park (p. 180), Arizona.

SKREIDZELEU / SHUTTERSTOCK ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

American Whitewater (www.americanwhitewater.org) Grupo de apoyo que protege y restaura de forma responsable los ríos de Norteamérica.

Canoe & Kayak (www.canoekayak.com) Revista para remeros.

Kayak Online (www.kayakonline.com) Consejos para comprar equipos y enlaces prácticos a fabricantes, escuelas y asociaciones de *kayaking*.

Esquí y otros deportes de invierno

Esquí, *snowboard,* raquetas de nieve, salidas de esquí de fondo por cabañas, circuitos en tractor de nieve, carreras de la Copa del Mundo, rampas de 6,7 m y competiciones de alpinismo con esquís: el Oeste atesora una de las mejores (y más divertidas) nieves del mundo. La temporada va de diciembre a mediados de abril, aunque hay estaciones que alargan temporada. En verano, y gracias a los telesillas, muchas son ideales para salir en bicicleta de montaña, de excursión o a los parques de aventuras. Los portales de estaciones, agencias de viajes y de reservas en línea ofrecen paquetes de esquí y *snowboard* (con vuelo, hotel y *forfait*) que son la mejor opción si se quiere esquiar.

Eso sí, saldrá mejor de precio si se compran *forfaits* de varios días (o, mejor aún, un pase de temporada) en las estaciones menos famosas, como **Alpine Meadows** (www.squawalpine.com), cerca del lago Tahoe, u orientadas al mercado local, a destacar Ski Santa Fe (p. 224) y **Wolf Creek** de Colorado (www.wolfcreekski.com).

Las 10 mejores estaciones de esquí

Vail, CO (p. 95) La estación más grande (y cara) de Colorado, con legendarios *back bowls,* increíbles pero ciertos.

Aspen, CO (p. 97) Qué duda cabe que las cuatro montañas de Aspen están a la altura del bombo publicitario, sea uno famoso o esquiador experto.

LOCOS POR EL CICLISMO DE MONTAÑA

Los ciclistas acérrimos estarán en la gloria en Crested Butte y Salida, CO; Moab, UT; Bend, OR; Ketchum, ID; y Marin, CA, donde Gary Fisher y compañía dieron un impulso a este deporte bajando por las laderas rocosas del Mt Tamalpais en bicicletas customizadas. Para senderos y salidas, consúltese MTB Project (www.mtbproject.com) y BikePacking (www.bikepacking.com), el último especializado en recorridos largos como los épicos Colorado Trail y Arizona Trail. De los grandes destinos, destacar:

Kokopelli Trail, UT Uno de los mejores recorridos del suroeste, por 228 km de terreno muy diverso entre Fruita, CO y Moab, UT.

Monarch Crest, CO (p. 99) Aventura extrema de 32-56 km por la Divisoria Continental con vistas a gran altitud. Cerca de Salida.

Sun Top Loop, WA Ruta de 35 km con exigentes ascensos y vistas del Mt Rainier y otros picos en las estribaciones occidentales de la cordillera Cascade de Washington.

Downieville Downhill, CA (www.downievilleclassic.com) Este sendero entre picos (absténganse pusilánimes) está cerca del pueblo homónimo a los pies de la Sierra, en el Tahoe National Forest, y bordea riscos junto a ríos, cruza bosques primigenios y baja 1280 m en menos de 22 km.

McKenzie River Trail, Willamette National Forest, OR 40 km que serpentean por bosques y formaciones volcánicas. El pueblo de McKenzie está 80 km al este de Eugene.

Whole Enchilada, UT Une cuatro sendas increíbles de Moab, con más de 42 km de recorrido y 2133 m de caída vertical desde los bosques alpinos hasta las legendarios rocas pulidas.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

KARL WEATHERLY / GETTY IMAGES ©

Arriba: *Rafting* en aguas bravas (p. 46) en Salmon River, Idaho.

Abajo: Esquí en la cordillera Wasatch (p. 202), Utah.

ERIK ISAKSON / GETTY IMAGES ©

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta

Park City y Canyons, UT (p. 204) Dos estaciones de Utah que combinan felicidad, luz y nieve blanda en más de 2834 Ha.

Jackson Hole, WY (p. 115) Es uno de los desniveles esquiables más escarpados de EE UU para expertos.

Salt Lake City, UT (p. 203) ¿Es Utah uno de los estados con el mejor esquí? Brighton, Alta, Solitude, Snowbird y 12,7 m de nieve en polvo lo acreditan cada año.

Telluride, CO (p. 105) Más de 1341 m de verticalidad, 809 Ha de terreno, 7,6 m de nieve y vistas de órdago.

Lago Tahoe, CA (p. 357) Doce estaciones, incluidas Heavenly y Squaw Valley.

Taos, NM (p. 230) Los nuevos propietarios y las ampliaciones puntuales en la montaña y alrededores mantienen Taos en la cima de los desniveles esquiables.

Silverton, CO (p. 107) Los más duros apuestan por ella: no hay ni estación de esquí ni postureo en abrigos de piel, solo una yurta y un terreno extremo de infarto.

Big Sky, MT (p. 130) Ni postureo ni colas en el telesilla, solo esquí para pasarlo pipa desde lo alto de Lone Peak por 2347 Ha de terreno.

Esquí de fondo y raquetas de nieve

La mayoría de las estaciones con pistas cuentan con senderos de esquí (nórdico) de fondo. En invierno las zonas populares de los parques y bosques nacionales y los parques urbanos suelen tener senderos de esquí de fondo y para raquetas de nieve y pistas de patinaje sobre hielo.

Hay redes de senderos para practicantes de esquí nórdico y con raquetas de nieve en **Royal Gorge** (California), la mayor zona de esquí nórdico de Norteamérica, y el **valle del Methow.** Los apasionados de lugares remotos se sentirán en la gloria en **Sierra Nevada,** con sus cabañas de esquí. Hay 97 km de senderos que comunican cinco cabañas en las **San Juan Mountains** (www.sanjuanhuts.com), Colorado; la 10th Mountain Division Association (www.huts.org) gestiona más de 30 cabañas apartadas en plenas Montañas Rocosas. El **South Rim del Grand Canyon** y el **Kaibab National Forest** son preciosos para explorar en invierno.

Información sobre esquí y 'snowboard'

Cross-Country Ski Areas Association (www.xcski.org) Información y orientación sobre el

OBSERVACIÓN DE BALLENAS

Las grises y las jorobadas son los mamíferos que realizan las migraciones más largas del mundo: más de 8047 km desde el Ártico a México y regreso. La mayoría pasan por la costa noroeste del Pacífico de noviembre a febrero (rumbo sur) y de marzo a junio (dirección norte). Se ven ballenas grises en la costa de California de diciembre a abril, mientras los rorcuales azules, las ballenas jorobadas y los cachalotes pasan en verano y otoño. Llévense prismáticos. De los mejores lugares para verlas, destacar:

Depoe Bay y Newport, OR (p. 412) Buenos servicios para salir a observar ballenas; circuitos en barco.

Estrecho de Puget e islas de San Juan, WA (p. 383) Manadas de orcas.

Faro de Point Reyes, CA (p. 332) Las ballenas grises pasan en diciembre y enero.

Monterey, CA (p. 300) Ballenas todo el año.

Channel Islands National Park, CA (p. 292) Salir de circuito o verlas por telescopio desde la torre del centro de visitantes.

Cabrillo National Monument, CA (p. 279) El mejor lugar en San Diego para asistir a la migración de ballenas grises de enero a marzo.

978-84-08-19985-4 © Lonely Planet Publications Pty Ltd / GeoPlaneta