



Portugal

Las Beiras

Kate Armstrong



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Portugal 7

geoPlaneta 



Las Beiras

Incluye »

Coímbra	299
Figueira da Foz	315
Aveiro	321
Parque Natural da Serra da Estrela	332
Manteigas	337
Covilhã	340
Viseu	342
Guarda	347
Trancoso	351

Los mejores restaurantes

- ▶ Pedra de Sal (p. 314)
- ▶ Tres Pijos (p. 347)
- ▶ O Albertino (p. 349)
- ▶ Restaurante de Casa das Penhas Douradas (p. 339)
- ▶ Tapas Nas Costas (p. 309)

Los mejores alojamientos

- ▶ Casa das Penhas Douradas (p. 338)
- ▶ Casa da Sé (p. 345)
- ▶ Casa Pombal (p. 308)
- ▶ Casa das Obras (p. 338)
- ▶ Universal Boutique Hotel (p. 317)

Por qué ir

Las Beiras son tres mundos en uno y ofrecen tanta diversidad como cualquier otra región de Portugal.

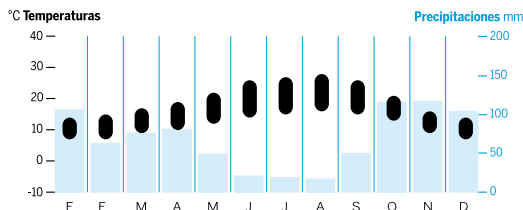
A lo largo del Atlántico, la Beira Litoral atrae a surfistas y amantes del sol con sus muchas playas de arena. Aquí, la sofisticada ciudad universitaria de Coímbra y la festiva ciudad con casino de Figueira da Foz pugnan por los visitantes.

En el interior, en la Beira Alta, el ambiente cambia completamente, con aldeas de piedra aferradas a las laderas de la Serra da Estrela, la cordillera más alta de Portugal, con vistas a la fértil región vinícola del valle del Dão.

Al este de las montañas, en la Beira Baixa, se extienden campos de olivos y alcornoques en una tierra más cálida y solitaria. En estos parajes, mientras contempla las tierras fronterizas desde las murallas de ciudades medievales fortificadas casi abandonadas, el visitante se siente transportado a otra época.

Cuándo ir

Coímbra



May A comienzos de mes la Queima das Fitas llena Coímbra de estudiantes ataviados con sus capas.

Jun Antes de la llegada de las hordas veraniegas, las playas son ya cálidas para bañarse.

Jul El límpido aire de la montaña y los precios de temporada baja se unen en la Serra da Estrela.

BEIRA LITORAL

Coímbra

101 450 HAB.

Capital medieval de Portugal durante más de 100 años, y sede de la universidad más grande del país durante los últimos cinco siglos, esta ciudad tiene un gran peso en la historia de Portugal. Su bonito y evocador centro ocupa una ladera con un entorno encantador en la orilla este del río Mondego y forma un *collage* multicolor de anejos edificios.

Durante el año académico la influencia de la universidad es más que notable. Los estudiantes llenan bares y cafés, y los grafitis de las paredes de las *repúblicas* (viviendas estudiantiles) tratan los temas políticos de actualidad. En las noches de verano, las antiguas murallas de la ciudad reverberan con las cautivadoras notas de la guitarra portuguesa y las voces profundas de los cantantes de fado.

Después está el lado moderno de la ciudad, un contemporáneo parque ribereño con bares y restaurantes con terrazas, un elegante puente peatonal que cruza el Mondego, y grandes centros comerciales.

Historia

Los romanos fundaron la ciudad de Conímbriga, pero, con el tiempo, esta fue abandonada por el emplazamiento de la actual Coímbra, cuya altura era más fácilmente defendible. La ciudad creció y prosperó bajo dominio de los árabes, que fueron definitivamente expulsados por los cristianos en el 1064. Coímbra fue capital de Portugal de 1139 a 1255, cuando Alfonso III decidió trasladar la capitalidad a Lisboa.

La Universidade de Coímbra, primera de Portugal y una de las más tempranas de Europa, procede en origen del Estudo Geral, fundado en Lisboa por el rey Dionisio en 1290, y transferido a Coímbra en 1308. La institución se trasladó a la actual capital una vez más, hasta su definitivo traslado a Coímbra en 1537. El s. xvi fue especialmente intenso gracias a la presencia de Nicolas Chanterène, Jean de Rouen (João de Ruão) y otros artistas franceses que contribuyeron a crear una escuela de escultura que influyó enormemente en los estilos de todo el país.

Actualmente esta universidad sigue siendo la más prestigiosa de Portugal, y una de las

más tradicionales. Los estudiantes todavía asisten a clase con togas y capas negras, a menudo adornadas con insignias de la carrera que estudian o de su ciudad natal, mientras que el *codigo de praxe*, un conjunto de costumbres y prácticas rigurosamente conservado, rige todos los aspectos de la vida estudiantil.

🗨 Puntos de interés

Coronando la empinada cima de Coímbra está la universidad, alrededor y por debajo de la cual se halla la maraña de calles del casco viejo. La ciudad moderna, la "Baixa", se despliega a los pies de la montaña y a orillas del río Mondego.

La ciudad constituye una buena base desde donde hacer excursiones de un día a las notables ruinas romanas de Conímbriga, la fortaleza medieval de Montemor-o-Velho, en lo alto de una montaña, o el extravagante y ornamentado Palace Hotel do Buçaco.

🗨 Bairro Alto

La parte alta de la actual Coímbra fue el enclave árabe original y luego, durante un siglo, sede de los reyes de Portugal. El modo más pintoresco de acceder a esta zona es por el **Arco de Almedina**, la sólida puerta morisca de la ciudad, y por las empinadas escaleras de Rua Quebra Costas. Mucha gente ha jadeado subiéndola esta montaña (y bajándola) durante siglos; la leyenda local dice que fue el escritor Almeida Garrett, escritor del s. xix, quien convenció al alcalde para que instalara las escaleras.

Subiendo por Rua Sub Ripas está el maravilloso portal manuelino del **Palácio de Sub Ripas** (Rua Sub Ripas), de principios del s. xvi, señalado como Torre da Contenda; sus ventanas y ornamentos de piedra renacentistas son obra de Jean de Rouen, cuyo taller estaba cerca de allí. Más adelante se halla la Torre de Anto (p. 305), que antaño fue parte de las murallas de la ciudad y reabrió sus puertas hace poco como el Núcleo da Guitarra e do Fado de Coímbra.

Para hacerse una idea de la vida universitaria, hay que darse un paseo por cualquiera de los callejones alrededor de la Sé Velha o por debajo de la Sé Nova. Banderas, arte poco convencional y grafitis adornan las residencias estudiantiles, conocidas como *repúblicas*, cada una de las cuales alberga alrededor de una docena de estudiantes de la misma región o facultad.

Imprescindible

- 1 Explorar el laberinto cimero, la cuna del fado, las fabulosas vistas y la bella universidad histórica en **Coimbra** (p. 299).
- 2 Hacer una excursión por el valle del río Zêzere, cerca de **Manteigas** (p. 337), entre cabañas de pastores y altas cimas.
- 3 Admirar las fachadas de estilo *art nouveau* que flanquean los canales de **Aveiro** (p. 321), y recorrer la historia a bordo de un *moliceiro* (barco recolector de algas).
- 4 Subir zigzagueando por laderas de bancales hasta **Piódão** (p. 325), la más pintoresca de las aldeas de piedra de las Beiras.
- 5 Evocar una civilización perdida en las ruinas romanas de **Conimbriga** (p. 312).
- 6 Catar el vino del Dão en los jardines de **Viseu** (p. 342).
- 7 Disfrutar de la luz dorada entre los alcornocales mientras se sube desde Idanha-a-Velha hasta la espectacular y escarpada aldea de **Monsanto** (p. 328), en lo alto de un acantilado.
- 8 Explorar las maravillosas murallas y castillos de **Almeida** (p. 353) y otros pueblos fortificados del Planalto.







s. XVIII y sus campanas, rige la vida académica. Construida entre 1728 y 1733, bajo la premisa de que no podía existir orden sin un reloj que reglara las tareas cotidianas, indicaba el inicio y final de las clases y el toque de queda (durante el cual los estudiantes debían estar en casa a las 19.00 o arriesgarse a ser encarcelados). Se puede subir a la torre (1 €).

➔ Paço das Escolas

(palacio real) Palacio real en su origen, albergó luego las icónicas *salas* (aulas) de la universidad, donde hoy se celebran las principales ceremonias del año académico. Para visitar el palacio, desde la puerta del patio hay que tomar la escalera a mano derecha que sube a la **Sala dos Capelos** (debe su nombre al birrete de los doctores universitarios; también es conocida como sala grande), una antigua sala de exámenes decorada con pesados tejidos y oscuros retratos de reyes portugueses. Cerca se halla la privada **sala de exámenes**,

decorada con retratos de los rectores de la universidad. El pasillo contiguo, con un balcón, ofrece excelentes vistas de la ciudad.

➔ Capela de São Miguel

(Universidade de Coimbra; ☉9.00-19.30 med mar-oct, 9.30-13.00 y 14.00-17.30 nov-med mar) Extraordinariamente bella, esta ornamentada capilla barroca tiene un techo pintado de vivos colores, azulejos, detalles manuelinos y un órgano dorado. Reabrió sus puertas en mayo del 2016 tras un año de reformas. A veces se celebran conciertos; se aconseja preguntar en la oficina de turismo.

➔ Biblioteca Joanina

(☎239 859 818; Universidade de Coimbra; ☉9.00-19.30 med mar-oct, 9.30-13.00 y 14.00-17.30 nov-med mar) Esta extraordinaria biblioteca de principios del s. XVIII, regalo del rey Juan V, es quizá demasiado extravagante, con mesas de madera de palisandro, ébano y jacarandá, elaborados frescos en el techo y estanterías doradas de estilo *chinoiserie*. Tiene un fondo de 60 000 volúmenes, mucho de ellos vetustos tratados de derecho, filosofía y teología. En la planta inferior está la Prisão Académica.

➔ Prisão Académica

Este espacio bajo la Biblioteca Joanina era antaño un lugar de reclusión para los estudiantes díscolos. Situada originalmente bajo la Sala dos Capelos, la prisión académica fue después trasladada a la cárcel medieval del palacio real, bajo la biblioteca (no hay que olvidar que la universidad se regía por sus propias leyes, algo habitual en la época en toda Europa). En 1834, tras la revolución liberal lusa, la prisión se utilizó para guardar libros y manuscritos ilustrados de conventos y monasterios.

★ Sé Velha

CATEDRAL

(catedral vieja; ☎239 825 273; www.sevelha-coimbra.org; Largo da Sé Velha, Rua do Norte 4; 2,50 €; ☉10.00-18.00 lu-sa, 13.00-18.00 do) La espectacular catedral de Coímbra, del s. XII, es uno de los mejores ejemplos de arquitectura románica de Portugal. El pórtico y la fachada principal son una maravilla. Su fachada almenada y estrecha y las ventanas angostas como aspilleras recuerdan que durante su edificación la nación estaba en guerra contra los árabes. De hecho, estos edificios se diseñaban para servir también como fortalezas.

La iglesia fue financiada por el primer rey de Portugal, Alfonso Enríquez. La alta nave con bóvedas de cañón conserva sus principales elementos románicos, mientras que las

Coimbra

📍 Principales puntos de interés

- 1 Museu da Ciência.....D2
- 2 Museu Nacional de Machado de CastroC2
- 3 Sé Velha.....C2
- 4 Universidade de CoimbraC3

📍 Puntos de interés

- 5 Arco de Almedina.....B2
- 6 Biblioteca Joanina.....C3
- 7 Capela de São Miguel.....C3
- 8 Casa Museu Bissaya BarretoF4
- 9 Torre del reloj.....C3
- 10 Igreja de Santa CruzB1
- 11 Jardim BotânicoE4
- 12 Jardim da Manga.....B1
- 13 Núcleo da Cidade Muralhada/Torre de AlmedinaB2
- 14 Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra/Torre de AntoB2
- 15 Paço das Escolas.....C3
- 16 Palácio de Sub RipasB2
- 17 Porta Férrea.....C3
- Prisão Académica (véase 6)
- 18 Sé NovaD2
- 19 Estatua de João III.....C3

📍 Actividades, cursos y circuitos

- 20 Go Walks.....B3
- 21 Skygarden.....E4
- 22 Tuk a Day.....B3
- 23 Yellow Bus Tours.....B3

📍 Dónde dormir

- 24 Alojamento Local Duarte'sE3
- 25 Casa Pombal.....C2
- 26 Hotel Astória.....A3

- 27 Hotel Domus.....A2
- 28 Hotel OsloA2
- 29 Hotel Vitória.....A2
- 30 Luggage Hostel & SuitesF1
- 31 Quebra-Luz.....B2
- 32 Serenata Hostel.....C2

📍 Dónde comer

- 33 Adegas Paço dos Condes.....A2
- 34 Cafeteria Museu da CiênciaD2
- 35 Fangas Mercearia BarB3
- 36 Justiça e Paz.....D4
- 37 Loggia.....C2
- 38 Mercado Municipal Dom Pedro V.....C1
- 39 Porta Larga.....A2
- 40 Restaurante Giro ChurrasqueiraA3
- 41 Restaurante Jardim da MangaB1
- 42 Restaurante Zé Neto.....B2
- 43 Tapas Nas Costas.....B2
- 44 Zé Manel dos OssosB3

📍 Dónde beber y vida nocturna

- 45 AAC Bar.....E2
- 46 Aqui Base Tango.....F3
- 47 Bar Quebra Costas.....B2
- 48 Café Santa Cruz.....B1
- 49 Noites LongasF3
- 50 O MoelasC2

📍 Ocio

- 51 Á Capella.....B1
- 52 Fado ao Centro.....B2
- 53 Teatro Académico de Gil VicenteE2

📍 De compras

- 54 Carlos Tomás.....C2

paredes detrás de los altares laterales y las tumbas góticas de obispos están revestidas de azulejos andaluces. El alto retablo dorado es de un ornamentado estilo gótico tardío e ilustra la Asunción de María; la contigua Capela do Santíssimo Sacramento es renacentista. Si se va a visitar en domingo, téngase en cuenta que la misa es a las 11.00.

★ Museu Nacional de Machado de Castro

MUSEO
 (☎)239 853 070; www.museumachadocastro.pt;
 Largo Dr. José Rodrigues; adultos/niños 6 €/gratis, solo criptopórtico 3 €, con audioguía 7,50 €; ☎14.00-18.00 ma, 10.00-19.00 mi-do abr-sep, 14.00-18.00 ma, 10.00-18.00 mi-do oct-mar) Este estupendo museo es uno de los puntos de interés más destacados de la región. Está construido sobre el antiguo foro romano, cuyos restos se pueden ver y cubren varios niveles. Una parte

de la visita recorre las inquietantes galerías abovedadas del criptopórtico, que mantenían el foro nivelado en un paraje tan accidentado.

Las primeras salas del museo están dedicadas a la escultura, e incluyen desde capiteles de columnas hasta escultura gótica sacra. Entre lo mejor se incluye una sección del exquisito claustro de São João de Almedina y algunas fabulosas piezas de alabastro de Inglaterra. Los maestros renacentistas que llegaron a Coimbra desde otras partes de Europa trajeron consigo sus estilos y contribuyeron a la creación de una distintiva tradición conimbrigense. La sección de la planta baja alberga impresionantes figuras de terracota del s. XVI de *La Última Cena* de Hodart, mientras que los cuadros de las plantas superiores incluyen impresionantes paneles flamencos de Massys.

★ Museu da Ciência

MUSEO

(📍239 854 350; www.museudaciencia.org; Largo Marquês de Pombal; adultos/estudiantes 5/3,50 €; 🕒10.00-18.00 ma-do) Ocupa un antiguo monasterio centenario, convertido por el marqués de Pombal en la facultad de ingeniería química de la universidad. Ofrece muestras del más alto nivel de ciencia interactiva junto a piletas de laboratorio del s. XVIII. No hay que perderse el gigantesco globo terráqueo luminoso en una sala con pavimento de piedra medieval. Las exposiciones están rotuladas en inglés y portugués. También hay un genial café con terraza y vistas de la ciudad nueva.

La sección más extraordinaria, reabierta en el 2016, ocupa el edificio de enfrente (solo visitas guiadas). Allí se muestran utensilios de enseñanza de los ss. XVII-XIX de los antiguos laboratorios de física y zoología. Es como un gabinete de curiosidades, con ingeniosos e inusitados artilugios científicos, como un centauro que servía para medir la dirección y la velocidad de una flecha.

Sé Nova

CATEDRAL

(catedral nueva; 📍239 823 138; www.senova.do.sapo.pt; Largo da Sé Nova; 1 €; 🕒8.30-18.30 lu-sa, 10.00-12.30 do) La grande y sobria catedral 'nueva', iniciada por los jesuitas en 1598 y terminada un siglo después, preside la plaza del mismo nombre en el casco antiguo. Sus sobrias líneas renacentistas contrastan con los paneles laterales dorados y el ornamentado retablo barroco. En el lateral hay una galería de relicarios con huesos y otros restos más escabrosos de santos menores y obispos, incluidos san Francisco Javier y san Lucas, según dicen. Se puede subir a la plataforma para disfrutar de las vistas de la ciudad.

Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra/Torre de Anto

MUSEO

(Rua Sub Ripas; 🕒10.00-13.00 y 14.00-18.00 ma-do) **GRATIS** Esta torre se halla en Rua Sub Ripas, en la parte alta de Coímbra, y antiguamente formaba parte de las antiguas murallas de la ciudad. El poeta António Nobre (1867-1900) vivió en ella a finales del s. XIX, de ahí su nombre. Desde el 2015 alberga el Núcleo da Guitarra e do Fado de Coimbra, parte de la red de museos municipales.

🕒 Baixa y alrededores

Igreja de Santa Cruz

IGLESIA

(Praça 8 de Maio; adultos/estudiantes 2,50/1,50 €; 🕒9.00-17.00 lu-vi, 9.00-12.00 y 14.00-17.00 sa, 16.00-17.30 do) Esta iglesia transporta al pasado de

Portugal. Tras cruzar la entrada renacentista y el exuberante arco del s. XVIII se descubrirán algunas de las mejores obras de la Escuela de Coímbra, entre ellas el púlpito ornamentado y las elaboradas tumbas de los primeros reyes de Portugal, Alfonso Henríquez y Sancho I. La obra manuelina más asombrosa es el claustro, del s. XVI.

Detrás de la iglesia se halla el **Jardim da Manga** (Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes), antiguo parte del claustro, con una curiosa fuente de color amarillo con cuatro contrafuertes.

Núcleo da Cidade Muralhada /Torre de Almedina

MUSEO

(📍239 833 771; www.cm-coimbra.pt; Pátio do Castelo; adultos/estudiantes 1,80/1,20 €; 🕒10.00-13.00 y 14.00-18.00 ma-sa) En la torre medieval que remata el Arco de Almedina, este museo histórico exhibe una reproducción en escayola del antiguo trazado de la ciudad vieja de Coímbra con su castillo. Una presentación audiovisual multilingüe lleva al viajero alrededor de los 2 km de murallas. Hay una exposición y vistas de la ciudad desde la planta superior; pero lo más divertido es asomarse por los *matacões* (matacanes), a través de los cuales se vertía aceite hirviendo sobre los enemigos.

🕒 Praça da República y alrededores

Esta frondosa plaza es un epicentro social, sobre todo para los estudiantes. El barrio que la rodea, del s. XIX y aún dominado por el cuidado estilo de los edificios burgueses de aquel período, es un agradable paréntesis de la alta densidad de población de la zona universitaria y la Baixa.

Jardim Botânico

JARDINES

(📍239 855 233; www.uc.pt; 🕒9.00-20.00 abr-sep, 9.00-17.30 oct-mar) **GRATIS** El encantador jardín botánico, un tranquilo lugar gestionado por la universidad, está a la sombra del **Aqueduto de São Sebastião**, del s. XVI. Fundado por el marqués de Pombal, combina formales parterres de flores, senderos sinuosos y elegantes fuentes. Los amantes de las plantas también pueden visitar los invernaderos (cerrados al público cuando se escribía esta guía) y el vecino Museu Botânico. Skygarden (p. 306) ofrece una serie de tirolinas.

Casa Museu Bissaya Barreto

MUSEO

(📍239 853 800; www.fbb.pt; Rua Infanteria 23; adultos 2,50 €, niños y jubilados 1,25 €; 🕒11.00-

13.00 ma-vi, 15.00-18.00 ma-do) Bissaya Barreto fue un cirujano local, erudito y coleccionista de arte, cuya bella mansión de finales del s. XIX se ha convertido en museo de arte. Un guía acompaña a los visitantes a través de habitaciones repletas de esculturas y pinturas portuguesas, porcelana china, azulejos antiguos y muebles de época.

Orillas del río

Como una contrapartida eclesiástica al peso de la universidad, una serie de conventos, junto con otros puntos de interés, se extienden por la otra orilla del río Mondego. Encantadores espacios verdes se extienden al sur del Ponte de Santa Clara, por la ribera oriental del río. El **Parque Dr. Manuel Braga** ofrece tranquilidad bajo la sombra de viejos e imponentes sicomoros, mientras que el **Parque Verde do Mondego** (www.parqueverdedomondego.pt; **GRATIS** alberga bares y restaurantes a orillas del Mondego, un puente peatonal que cruza el río y un pequeño parque infantil.

Convento

de Santa Clara-a-Velha

CONVENTO

(☎239 801 160; Rua das Parreiras; adultos/estudiantes 4/2,50 €; ☀10.00-19.00 ma-do abr-sep, 10.00-18.00 ma-do oct-mar) Este convento gótico fue fundado en 1330 por la reina santa Isabel, esposa de Dionisio I, y aquí descansaron sus restos hasta que las inundaciones obligaron a trasladar el convento ladera arriba. El **museo** adyacente exhibe hallazgos arqueológicos y proyecta dos películas, una sobre las monjas que vivían aquí y otra que documenta los 20 años de trabajos para limpiar todo el cieno del río que anegaba el convento desde el s. XVII.

Convento de Santa Clara-a-Nova

CONVENTO

(☎239 441 674; www.rainhasantaisabel.org; Calçada de Santa Isabel; claustro 2 €; ☀9.00-18.45 lu-vi nov-feb, 8.30-19.00 lu-sa, desde 9.00 do mar-oct) Este convento, construido en el s. XVII en un terreno más elevado para sustituir el edificio antiguo, inundado por el río, está dedicado casi exclusivamente a la reina santa Isabel. Los paneles de las naves laterales cuentan su vida, y su ataúd de plata descansa consagrado sobre el altar. Incluso sus vestidos se conservan en la sacristía. La estatua de santa Isabel protagoniza la Festa da Rainha Santa (p. 307).

Portugal dos Pequenitos

PARQUE DE ATRACCIONES

(☎239 801 170; www.portugaldospequenitos.pt; Rossio de Santa Clara; adultos/menores de 13 años/

familias 9,50/5,95/23,95 €; ☀10.00-20.00 med jun-sep;) En este bonito parque temático, ideado por el erudito local Bissaya Barreto, los niños disfrutaban de versiones en miniatura de los monumentos más famosos de Portugal. Hay que pagar una entrada adicional para visitar los minimuseos de vida marina, ropa y muebles.

Quinta das Lágrimas

JARDINES

(Rua Vilarinho Raposo; adultos/menores de 15 años/familias 2,50/1/5 €; ☀10.00-17.00 ma-do med oct-med mar, 10.00-19.00 med mar-med oct) Cuenta la leyenda que doña Inés de Castro encontró su trágico final en los jardines de esta finca privada. Hoy es un hotel de lujo, aunque se puede dar un paseo por sus jardines y visitar la Fonte dos Amores, que señala el lugar donde la amante del infante Pedro murió asesinada. Destaca la secuoya plantada por el duque de Wellington.

Actividades

Varios operadores ofrecen circuitos a pie o en *tuk-tuk*, además de kayak y otras actividades al aire libre.

Tuk a Day

CIRCUITOS

(☎964 486 445, 962 826 855; 10 € por persona; ☀9.00-13.00 y 15.00-19.00) El Sr. Armando ofrece informativos circuitos de 1¼ h por la ciudad. Habla cinco idiomas y es un pozo de sabiduría. Mínimo tres personas (o 30 €). Los circuitos empiezan en el Portagem.

Go Walks

SENDERISMO

(☎910 163 118; www.gowalksportugal.com; Rua do Sargento Mor 4-6; desde 12,50 €) Ofrece circuitos temáticos, de fado a la Coímbra judía, a cargo de estudiantes entusiastas y cultos (se pueden reservar en español).

Skygarden

TIROLINA

(☎910 230 797; www.skygardenadventure.com; Calçada Martim de Freitas; adultos/niños 17/13 €; ☀10.00-20.00 ma-do abr-sep, 10.00-17.30 ma-do mar y oct, fines de semana solo nov y feb) No es lo que se asociaría con una histórica ciudad universitaria, pero es muy divertido volar a través del Jardim Botânico por un tobogán de 200 m, trepar por cuerdas de escalada o probar la caída libre desde un antiquísimo árbol.

Yellow Bus Tours

AUTOBÚS

(☎239 801 100; www.yellowbustours.com; adultos/niños 12/6 €; ☀diario med mar-abr, vi-do abr-med may, ma-do med may-med oct) Circuitos de paradas libres y 1 h de duración, con comentarios grabados en varios idiomas. Son autobuses

LA QUEMA

Durante la primera semana de mayo Coímbra celebra el final del año académico con la **Queima das Fitas**, una fiesta que dura una semana y que funciona como la mayor y mejor excusa del país para beber más de la cuenta. Literalmente, el nombre significa "quema de las bandas", ya que los graduados queman ritualmente las bandas de colores que acreditan sus logros académicos.

A altas horas de la madrugada del viernes se da inicio a la Queima con la Serenata Monumental, una hermosa interpretación de fado en las escaleras de la Sé Velha. El programa prosigue con competiciones deportivas, bailes de gala privados, conciertos nocturnos en el llamado Queimódromo, al otro lado del Ponte de Santa Clara, y un desfile regado con cerveza la tarde del domingo, el Cortejo dos Grelados, que baja de la universidad a Largo da Portagem.

Las cerveceras portuguesas ofrecen cerveza muy barata, que se distribuye y bebe alegremente.

descapotables de dos pisos que salen desde un punto cercano a la oficina de turismo de Largo da Portagem cada hora de 10.00 a 17.00, salvo de 12.00 a 15.00. Los billetes se pueden comprar a bordo, en línea, en la oficina de turismo o en los hoteles. Por 4 € adicionales se puede hacer un circuito en barcaza.

O Pioneiro do Mondego

KAYAK

(☎239 478 385; www.opioneirodomondego.com; circuito guiados 22,50 € por persona) Circuitos en kayak de 18 km por el Mondego, entre Penacova y Torres de Mondego.



Fiestas y celebraciones

Queima das Fitas

FIESTA

(www.queimadasfitas.org) La gran fiesta de Coímbra, una semana regada de alcohol y fado que arranca el primer fin de semana de mayo, cuando los estudiantes celebran el final del año académico.

Festival das Artes

ARTE

(www.festivaldasartes.com) Este festival de dos semanas se celebra en junio o julio y llena de música clásica la Quinta das Lágrimas y de jazz los barcos fluviales; invita a chefs conocidos a los restaurantes locales y ofrece mucha diversión callejera.

Festa da Rainha Santa

FIESTA RELIGIOSA

(www.rainhasantaisabel.org) Se celebra en torno al 4 de julio los años pares, en honor a santa Isabel. La noche del jueves se realiza una procesión con velas para llevar su estatua desde el Convento de Santa Clara-a-Nova, a través del Ponte de Santa Clara, hasta Largo da Portagem, y por las calles de Coímbra hasta la Igreja do Carmo. El domingo siguiente tiene lugar una segunda procesión que la devuelve al convento.

Dónde dormir

★ Serenata Hostel

ALBERGUE €

(☎239 853 130; www.serenatahostel.com; Largo da Sé Velha 21; dc/d sin baño 15/38 €, d/ste/f con baño 49/55/79 €; ☎) En el bonito corazón del casco antiguo (ruidoso de noche), este noble edificio, con una historia fascinante, se ha transformado en un fabuloso albergue repleto de comodidades e instalaciones modernas que, a la vez, conserva su ambiente de época, acorde con la zona histórica en la que se halla. Grandes salones, una bonita terraza, amplios dormitorios y una moderna cocina completan la oferta.

Luggage Hostel & Suites

ALBERGUE €

(☎239 820 257; www.theluggagehostel.com; Rua Antero de Quental 125; dc/d sin baño 18/42 €, con baño i 45-90 €, d 50-98 €, f 110 €; ☎) Esta finca, con una historia interesante, se ha transformado en un asombroso hotel-albergue. Si al viajero no le importa compartir dormitorio, el establecimiento cuenta con siete colectivos muy agradables. La decoración es impresionante, con modernos muebles de estilo años cincuenta y habitaciones amplias y ventiladas, con o sin baño.

Alojamento Local Duarte's

PENSIÓN €

(☎239 051 403; www.alojamentolocalduartes.com; Rua Castro Matoso 4; i/d 25/30 €) Un establecimiento de la vieja escuela, sencillo, con el suelo algo irregular y habitaciones limpias de color amarillo y blanco. Los simpáticos propietarios hablan inglés y alemán. Es ideal para familias y viajeros de presupuesto ajustado. No sirven desayunos, pero se puede utilizar la cocina.

Quebra-Luz

PENSIÓN €

(☎912 278 779; www.quebra-luz.com; Rua Quebra Costas 18; i/d sin baño 37/42 €, con baño 45/50 €;

☎) En las escaleras del casco antiguo, no es un sitio fácil de encontrar, pero resulta una buena base en el centro, aunque no se puede aparcar cerca. Es un apartamento con cuatro habitaciones decorado con atractivos tejidos que le dan un ambiente alegre. Dos de ellos comparten baño (otro lo tiene exterior), hay cocina y servicio de intercambio de libros.

Hotel Vitória

HOTEL €

(☎) 234 824 049; www.hotelvitoria.pt; Rua da Sota 9-13; i/d/tr 45/55/75 €; ☎☎) Esta acogedora *residencial* (pensión) regentada por una familia ha sido reformada hace poco. Las habitaciones más nuevas tienen un estilo nórdico de líneas sobrias y mucha luz, pero no todas están reformadas. Se recomienda pedir una habitación en la 3ª planta, con vistas al casco antiguo o al río. También hay una estupenda habitación familiar, y un restaurante en la planta baja.

Hotel Botánico de Coimbra

HOTEL €

(☎) 239 714 824; residbotanico@gmail.com; Bairro de São José 15; i/d/tr 38/48/59 €; ☎☎) Sencillo, pero muy bien cuidado, está a un paseo de 15 min del centro a través del jardín botánico. Cuenta con un personal amable y habitaciones sencillas pero elegantes, que incluyen algunas suites familiares. Las habitaciones varían de tamaño, algunas de ellas son muy espaciales. La oferta en general es excelente; tiene ventanas de doble cristal y se puede aparcar cerca.

Hotel Domus

PENSIÓN €

(☎) 239 828 584; www.residencialdomus.com; Rua Adelino Veiga 62; i 40 €, d 48-50 €, tr 65 €; ☎☎) Pensión familiar limpia y bien mantenida en una tranquila zona comercial peatonal, cerca de la estación de trenes Coimbra A. Tiene algunos detalles encantadores, muebles antiguos y un personal agradable. Las mejores habitaciones son las de la planta alta que dan a la parte delantera, con mucha luz.

★ Casa Pombal

PENSIÓN €€

(☎) 239 835 175; www.casapombal.com; Rua das Flores 18; i con/sin baño 55/40 €, d con/sin baño 65/54 €; ☎☎) Con una bonita ubicación en el casco antiguo, esta excelente pensión dirigida por holandeses rebosa encanto. Ofrece un delicioso desayuno que se sirve en una bonita sala de azulejos azules, y el amable personal habla varios idiomas. Dispone de nueve confortables habitaciones, con suelos de madera (cinco de ellas con baño compartido) y decoradas individualmente en estilo histórico. Dos de ellas tienen vistas magníficas.

Five Senses Hostel

ALBERGUE €€

(☎) 239 094 135; facebook/fivesenseshostel; Rua da Figueira da Foz 51; dc 20 €, d 65-80 €, f 100-140 €; ☎☎) Bien situado junto a la estación de autobuses, y tan próximo al centro histórico como para ir a pie, este nuevo y encantador híbrido entre albergue y pensión forma parte de la nueva ola de alojamientos contemporáneos. Es blanco, luminoso y moderno, y parece una gran y elegante casa de verano.

Hotel Oslo

HOTEL €€

(☎) 239 829 071; www.hoteloslo-coimbra.pt; Avenida Fernão de Magalhães 25; i/d 55/65 €; ☎☎☎) Confortable y de confianza, está cerca de la estación de trenes Coimbra A. Ofrece habitaciones bien cuidadas, aparcamiento gratuito con servicio de aparcacoches, ventanas con doble cristal y un popular bar en la 5ª planta (abierto 19.00-1.00) con vistas a la universidad. Por un poco más de dinero, las habitaciones superiores ofrecen baños más grandes, TV de pantalla plana y balcones con vistas. Las estándar son algo pequeñas, pero están bien.

Residencial Alentejana

PENSIÓN €€

(☎) 239 825 903; www.residencialalentejana.com; Rua Dr. António Henriques Seco 1; i 40-55 €, d 50-70 €; ☎☎) La caminata de subida merece la pena. Esta notoria casa del casco antiguo ofrece habitaciones revestidas de madera y con techos altos. Es un sitio con carisma, de estilo antiguo, con propietarios simpáticos, un restaurante en la planta baja y buena relación calidad-precio.

Hotel Astória

HOTEL €€

(☎) 239 853 020; www.almeidahotels.com; Avenida Emídio Navarro 21; i/d/Ste 72/92/130 €, superior i/d 97/117 €; ☎☎) Su inconfundible fachada *art nouveau* da al río y a Largo da Portagem. Tiene mucha personalidad y un personal profesional. Es un sitio exquisitamente anticuado, incluidas sus ajadas habitaciones, por lo que no gustará a todo el mundo. Las habitaciones de la torre redonda tienen vistas panorámicas y pequeños balcones. Solo hay wifi en el vestíbulo.

★ Quinta das Lágrimas

HOTEL €€€

(☎) 239 802 380; www.quintadaslagrimas.pt; Rua António Augusto Gonçalves; h 160-260 €; ☎☎☎) Este espléndido palacio histórico se ha transformado en uno de los hoteles de lujo más encantadores de Portugal. Se puede elegir entre las habitaciones suntuosamente amuebladas del palacio antiguo o las de estilo minimalista escandinavo del anexo moderno,

que tienen *jacuzzi*. Algunas tienen vistas al jardín donde, según dicen, doña Inés de Castro murió trágicamente. A veces hay descuentos en línea, incluso en temporada alta, y los precios son más baratos a mitad de semana.



Dónde comer

Las carismáticas y estrechas calles que hay entre Praça do Comércio y la estación de trenes Coimbra A están llenas de restaurantes portugueses con carácter y de la vieja escuela; conviene dar una vuelta antes de elegir. En el casco antiguo han abierto muchos locales de tapas (mejor opción para los vegetarianos). Hay opciones para todos los bolsillos.

Cafeteria Museu da Ciência CAFÉ €

(☎910 575 151; Rua dos Estudos; comidas ligeras 4-9 €; ☎10.00-18.30; 📍) En la zona alta de la ciudad, el café del museo de ciencias tiene un espacio interior con fuego de leña y una excelente terraza con vistas a la ciudad. Las comidas ligeras incluyen quiches, ensaladas y zumos. Es conocido por sus fabulosos desayunos de fin de semana (11.30-16.30; 14,30 €). De lunes a viernes los platos del día cuestan 6 €.

Justiça e Paz CAFETERÍA €

(☎239 822 483; www.justicaepaz.com/restaurante-e-bar.php; Rua de Couraça de Lisboa 30; menú 6 €; ☎8.30-23.30 lu y ma, 8.30-23.00 vi, 9.00-19.00 sa; 📍) Esta maravillosa cafetería está en la Facultad de Derecho y es uno de los secretos mejor guardados de Coimbra. Resulta una excelente opción para viajeros de presupuesto ajustado, con un menú del día por solo 6 €. También cuenta con opciones vegetarianas. Otro plus es son la terraza soleada y las vistas del jardín botánico.

Adega Paço dos Condes PORTUGUESA €

(☎239 825 605; Rua do Paço do Conde 1; principales 5-10 €; ☎11.30-15.00 y 19.00-23.00 lu-sa) A menudo lleno de estudiantes y lugareños, este sencillo asador familiar, con su rótulo retro en la fachada, es uno de los mejores restaurantes de la ciudad. Es un sitio como los de antaño, con precios geniales y una larga lista de platos del día.

Porta Larga SÁNDWICHES €

(☎239 823 619; Rua das Padeiras 35; sándwiches 4,50 €; ☎9.00-20.00 lu-sa) Para tomar un tentempié rápido con una buena dosis de sabor local, el *sandes de leitão* (sándwich de cerdo asado) es insuperable. Lleva más de 76 años sirviendo lechón asado.

Mercado

Municipal Dom Pedro V

MERCADO €

(Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes; ☎7.00-19.00 lu-sa) Este colorido mercado está lleno de animados puestos de frutas y verduras, y carnicerías.

★Tapas Nas Costas

TAPAS €€

(☎239 157 425; www.tapasnascostas.pt; Rua Quebra Costas 19; tapas 3,50-6,60 €; ☎12.00-24.00 ma-sa) El sitio de moda mientras se redactaba esta guía, un local de tapas sofisticadas y deliciosas, con una decoración elegante y bocaditos *gourmet* como *ovo com alheira de caça e grelos* (salchicha con hojas de nabo y huevo, 5,60 €). Las raciones están bastante bien de tamaño; se pueden compartir.

Loggia

PORTUGUESA €€

(☎239 853 076; www.loggia.pt; Largo Dr. José Rodrigues, Museu Nacional de Machado de Castro; principales 13,50-16 €; ☎10.00-18.00 ma-do, 19.30-22.30 mi-sa) El restaurante del museo cuenta con una de las ubicaciones más envidiadas de la ciudad, con asombrosas vistas a la cascada de tejados del casco antiguo. Es un sitio romántico para cenar a la luz de las velas, y sus platos principales, modernos y muy portugueses, ofrecen una excelente relación calidad-precio (el plato especial de almuerzo, por 9,50 €, está muy bien).

Zé Manel dos Ossos

TASCA €€

(☎239 823 790; Beco do Forno 12; principales 7-15 €; ☎12.00-15.00 y 19.30-22.00 lu-vi, 12.00-15.00 sa) Oculta en un callejón anodino, esta pequeña joya decorada con textos de eruditos y poemas sirve platos para comer con las manos. Conviene ir pronto o estar dispuesto a hacer cola. El carismático servicio convierte la comida en toda una experiencia.

Fangas Mercearia Bar

TAPAS €€

(☎934 093 636; www.fangas.pt; Rua Fernandes Tomás 45; *petiscos* 3-9 €; ☎12.30-16.00 y 19.30-24.30 sa y do, 19.00-24.30; 📍) Deliciosos *petiscos* (tapas) elaborados con productos delicatosen de calidad y servidos en un alegre comedor. Es el mejor local para comer del casco antiguo. El servicio es lento pero agradable, y ayuda al comensal a escoger entre una deliciosa selección de platillos (salchichas, hortalizas rellenas, conservas, etc.) e interesantes vinos. Entre semana cierra, pero se puede ir a su local hermano, más amplio, Fangas Maior (abierto 19.00-00.30), un poco más allá.

LAS MEJORES VISTAS DE COÍMBRA

La pintoresca posición de Coímbra en la ladera de un monte, le asegura magníficas vistas. Entre las mejores destacan:

- ➔ La **Loggia** (p. 309) del café del Museu Nacional de Machado de Castro.
- ➔ El café del **Museu da Ciência** (p. 309).
- ➔ La cima de la torre de **Paço das Escolas** (p. 303).
- ➔ El Belvedere del **Convento de Santa Clara-a-Nova** (p. 306).

Restaurante

Giro Churrasqueira

PORTUGUESA €€

(☎239 833 020; www.restaurantegiro.com; Rua das Azeiteiras 39; principales 9-15 €; ☎12.00-16.00 y 19.00-22.30 lu-sa) Situado en un callejón, sirve sabrosa comida portuguesa en un agradable comedor con azulejos y ramitos de claveles en las mesas. Las carnes a la parrilla son excelentes, aunque las raciones no son tan generosas como en otros sitios.

Restaurante Zé Neto

PORTUGUESA €€

(☎239 826 786; Rua das Azeiteiras 8; principales 9-14 €; ☎9.00-15.00 y 19.00-24.00 lu-sa) Maravilloso local familiar especializado en platos portugueses caseros, incluido cabrito (media ración 6 €). La hija de la anciana propietaria, chef de cocina, ha modernizado el local (hasta hace poco su padre escribía el menú con una máquina de escribir antigua), que, por suerte, no ha perdido su buen hacer con la carne.

Restaurante Jardim da Manga

PORTUGUESA €€

(☎239 829 156; Rua Olímpio Nicolau Rui Fernandes; principales 11-14,50 €; ☎8.00-24.00 do-vi) Cafetería-restaurante que sirve sabrosa carne y platos de pescado. Cuenta con mesas al aire libre junto a la sorprendente fuente del Jardim da Manga. La oferta es mejor al mediodía que por la noche.



Dónde beber y vida nocturna

Coímbra tiene varios bares muy animados. En el casco antiguo, alrededor de Praça da Sé Velha, los estudiantes se amontonan en las calles adoquinadas frente a los *pubs* de toda la vida, mientras que la zona de Praça da República está repleta de bares y locales nocturnos.

★ Café Santa Cruz

CAFÉ

(☎239 833 617; www.cafesantacruz.com; Praça 8 de Maio; ☎7.30-24.00 lu-sa) Es uno de los cafés más carismáticos de Portugal, donde los ancianos del barrio se reúnen a tomar café. Ocupa una antigua capilla abovedada muy bonita, con ventanas con vitrales y bonitos arcos de piedra. La terraza ofrece preciosas vistas de Praça 8 de Maio. No hay que perderse los *crúzios*, unos premiados dulces de convento elaborados con huevo y almendra que han dado fama al local.

★ Galeria Santa Clara

BAR

(☎239 441 657; www.galeriasantaclara.com; Rua António Augusto Gonçalves 67; ☎13.00-2.00 lu-vi, hasta 3.00 sa y do) Este estupendo local con galería de arte, al otro lado del Mondego, comprende varias salas luminosas y una agradable terraza sobre el río. De día es un salón de té y de noche, un tranquilo bar. Tiene un ambiente genial tanto dentro como fuera.

Aqui Base Tango

BAR

(http://aquibasetango.com; Rua Venâncio Rodrigues 8; ☎21.00-4.00 ma-sa) Esta casa poco convencional alberga uno de los bares más atractivos de Coímbra, un peculiar espacio con una decoración muy original y un ambiente relajado. La música incluye desde *jazz* hasta *rock* alternativo, y siempre hay algún evento interesante. Local *gay friendly*.

Noites Longas

DISCOTECA

(☎239 835 167; Rua Almeida Garrett 11; ☎24.00-6.00 lu-sa) De estilo alternativo, ofrece música *rock* hasta muy tarde. No es que sea muy sutil, pero sí uno de los favoritos de la zona. Local *gay friendly*.

O Moelas

BAR

(☎962 445 275; Rua dos Coutinhos 14; ☎22.00-4.00) Acogedor bar de copas para estudiantes regentado por una familia. Ofrece bebida a buen precio para grandes (y largas) noches.

AAC Bar

BAR

(Bar Associação Académica de Coimbra; www.facebook.com/baraac; Avenida Sá da Bandeira; ☎15.00-4.00) Para unirse a los estudiantes ataviados con capas negras, el bar de la asociación de alumnos ofrece cerveza barata y ambiente agradable. La parte de atrás, con una terraza entarimada y césped, resulta muy agradable.

Bar Quebra Costas

BAR

(☎239 841 174; Rua Quebra Costas 45; ☎12.00-4.00 lu-vi, 14.00-4.00 sa) Un clásico de Coímbra, con una terraza soleada en la calle, un interior

artístico, servicio agradable, buena música y ocasionales conciertos de *jazz*. Es el lugar ideal para tomar una cerveza fría contemplando a la gente que sube, resoplando, por Quebra Costas.

★ Ocio

★ Fado ao Centro

FADO

(☎910 679 838; www.fadoao centro.com; Rua Quebra Costas 7; espectáculo bebida incl. 10 €) En la parte baja del casco viejo, este agradable local de fado es un buen lugar para descubrir el género. Hay un espectáculo cada día a las 18.00, que incluye explicaciones en portugués e inglés sobre la historia del fado de Coímbra y el significado de cada canción. Está orientado a turistas, pero los artistas disfrutan con ello y lo hacen muy bien.

Teatro Académico de Gil Vicente

TEATRO, SALA DE CONCIERTOS

(TAGV; ☎239 855 630; www.tagv.info; Praça da República) El auditorio gestionado por la universidad es un importante teatro, cine y sala de conciertos.

Á Capella

FADO

(☎239 833 985; www.acapella.com.pt; Rua do Corpo de Deus; entrada bebida incl. 10 €; ☺espectáculo 21.30 diario abr-oct, ju-do nov-mar) Capilla del s. xiv convertida en coctelería a la luz de las velas. Suele acoger a los fadistas más famosos de la ciudad. Hay concierto cada noche a partir de las 21.30 (si abre, lo que es un poco impredecible). Los eventos van dirigidos a un público turístico, pero el ambiente y la música son excelentes. El ambiente es recogido, como la música, y el local goza de buena acústica.



De compras

Carlos Tomás

CERÁMICA

(☎239 812 945; carlostomas_ceramicaartesanal@hotmail.com; Largo da Sé Velha 4) Preciosa cerámica pintada a mano (y otros artículos) por el señor Tomás. También acepta encargos.



Información

ASISTENCIA MÉDICA

Hospital da Universidade de Coímbra (☎239 400 400; www.chuc.min-saude.pt; Praceta Mota Pinto) Está 1,5 km al noreste del centro.

CORREOS

Oficina de correos de Praça da República

(Praça da República; ☺9.00-18.00 lu-vi, 10.00-18.00 sa)

INFORMACIÓN TURÍSTICA

Las siguientes oficinas ofrecen buenos planos de la ciudad y listados de actividades.

Largo da Portagem (☎239 488 120; www.turismodecoimbra.pt; Largo da Portagem; ☺9.00-18.00 lu-vi, 9.00-13.00 y 14.00-18.00 sa y do med sep-med jun, 9.00-20.00 lu-vi, 9.00-18.00 sa y do med jun-med sep) Junto al puente, en el centro.

Praça República (☎939 010 084; www.turismodecoimbra.pt; Praça da República; ☺9.00-18.30 lu-vi) Al este de la ciudad.

Universidade (☎239 834 158; www.turismodecoimbra.pt; Praça da Porta Férrea; ☺9.00-19.30 med mar-oct, 9.00-13.00 y 14.00-17.30 nov-med mar) Junto a la taquilla de la Universidade de Coímbra, frente a la Porta Férrea.



Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Desde la **estación de autobuses** (Avenida Fernão de Magalhães), 15 min a pie al noroeste del centro, **Rede Expressos** (☎239 855 270; www.rede-expressos.pt) tiene como mínimo una docena de autobuses diarios a Lisboa (14,50 €, 2½ h) y Oporto (12 €, 1½ h), y casi los mismos a Braga (14 €, 2¾ h) y Faro (27 €, 6-9 h). También hay un servicio regular (más frecuente en verano) a Seia (10 €, 1¾ h), Guarda (13,10 €, 2-3 h) y otros lugares cerca del Parque Natural da Serra da Estrela.

TREN

Los trenes de largo recorrido paran solo en la estación **Coímbra B**, al norte de la ciudad. Hay que cruzar el andén para tomar el transbordo (rápido y gratuito) a Coímbra A (llamada "Coímbra" a secas en los horarios).

Coímbra cuenta con conexiones regulares de trenes Alfa Pendular (AP) e *intercidade* (IC) a Lisboa (AP/IC 22,80/19,20 €, 1¼/2 h) y Oporto (16,70/13,20 €, 1/1¼ h); los trenes IC también paran en destinos intermedios al norte y el sur. Hay cercanías casi cada hora a Figueira da Foz (2,65 €, 1 h) y Aveiro (5,25 €, 1 h).



Cómo desplazarse

BICICLETA

Se pueden alquilar bicicletas electrónicas en **E.Tour** (☎926 646 711; www.etour.pt; alquiler de bicicleta 3/6/12 h 12/20/35 €, mínimo 2 personas).

AUTOBÚS

Los autobuses nº 27, 28 y 29 se alternan para enlazar más o menos cada 30 min la estación

principal de autobuses y la Coimbra B de trenes con Praça da República.

En la **oficina de SMTUC** (www.smtuc.pt; Largo do Mercado; ☎7.00-19.00 lu-vi, 8.00-13.00 sa), a los pies del Elevador do Mercado, en los puestos oficiales y en algunas *tabacarias* se pueden comprar billetes multiusos (3/5/10 viajes 2,20/3,15/5,80 €; billete de un día 3,50 €), que también sirven para el elevador. El billete sencillo comprado en el autobús cuesta 1,60 €.

También hay las *patufinhas* (microbuses eléctricos) que circulan por las zonas peatonales del centro, entre la Baixa y Alta Coimbra, y por la zona medieval de la ciudad. Aceptan los mismos billetes que el resto de los autobuses SMTUC.

AUTOMÓVIL

Si se llega en automóvil, hay que asumir que el tráfico es denso y el estacionamiento, escaso. Un buen sitio para aparcar en la orilla oeste del río, en un aparcamiento frente al Ponte de Santa Clara desde Largo da Portagem. Cerca de la universidad hay estacionamiento gratuito en las calles secundarias de los alrededores de Praça da República. Se pueden alquilar automóviles en **Hertz** (☎219 426 300; www.hertz.pt; Edifício Tricana, Rua Padre Estevão Cabral, tienda 6).

ELEVADOR DO MERCADO

El **Elevador** (billete de 1 h 1,50 €, 3/5/10 viajes 2,20/3,15/5,80 €; ☎7.30-21.00 lu-sa, 10.00-21.00 do), un ascensor doble conectado por una pasarela entre el mercado y la universidad, permite ahorrarse la subida a pie. Se pueden utilizar los billetes de autobús o comprar uno al operario del ascensor.

Alrededores de Coimbra

Conímbriga

★ **Ruinas romanas** RUINAS
(ruinas y museo adultos/niños 4,50 €/gratis; ☎10.00-19.00) En la ondulada campiña al suroeste de Coimbra, Conímbriga es uno de los yacimientos arqueológicos más extensos de Portugal. Se trata de unas de las ruinas romanas mejor conservadas de la península Ibérica. Los restos ilustran el avatar de una ciudad que, tras siglos de estabilidad, fue dividida en dos por unas murallas y luego fue abandonada, cuando se desintegró el Imperio romano.

Los restos de elaborados mosaicos, termas y fuentes resultan muy evocadores. Las ruinas quedan atravesadas por una enorme mu-

ralla defensiva, construida a toda prisa para eludir ataques durante el declive del imperio.

Para adentrarse en la fascinante historia de Conímbriga se puede empezar (o terminar) en el renovado museo de cuatro salas. Las exposiciones detallan todos los aspectos de la vida romana, e incluyen desde mosaicos (incluido el sorprendente mosaico del Minotauro) hasta medallones.

Conímbriga realmente data de la época celta (*briga* es un término celta para referirse a una zona con defensas). Sin embargo, cuando los romanos se asentaron en ella en el s. I, la ciudad floreció hasta convertirse en una escala principal de la ruta entre Lisboa (Olisipo) y Braga (Bracara Augusta). Su prosperidad se pone de manifiesto en las ricas mansiones que conservan suelos de elaborados mosaicos y fuentes.

En el s. III, Conímbriga, amenazada por grupos de invasores suevos, levantó desesperadamente una gran muralla defensiva que atravesaba el centro urbano, y abandonó la zona residencial. Con ello no evitaron que los suevos sitiaran la ciudad en el año 468, pero su huida a la cercana Aeminus (Coímbra) salvó Conímbriga de la destrucción.

En las ruinas, la descomunal muralla (a 50 m del museo) es lo primero que atrae la atención, seguida por el tapiz de excepcionales mosaicos que hay debajo. Allí se encuentra la fabulosa **Casa dos Repuxos** (casa de los Surtidores); aunque parcialmente destruida por la muralla, contiene bonitos jardines con estanques, fuentes y unos mosaicos extraordinarios.

La **villa** más importante del yacimiento, al otro lado del muro, perteneció a un tal Cantaber. Es un palacio con baños, estanques y un sofisticado sistema de climatización subterránea.

Las excavaciones prosiguen por el exterior. Entre lo más destacado figuran los restos de un **acueducto** de 3 km de largo que ascendía hasta un conjunto de baños en lo alto de la colina, y un **foro** rodeado por pórticos cubiertos.

Conviene comprobar los horarios del autobús, ya que cambian cada temporada y en verano la frecuencia es menor. Mientras se escribía esta guía, había autobuses directos de Coimbra a las ruinas (2,30 €, 45 min) a las 9.00, 9.30 y 12.30 de lunes a viernes; a las 9.30, 12.30 y 15.30 los sábados; y a las 9.30, 12.30 y 15.00 los domingos. Las salidas de vuelta son a las 13.00 y a las 18.00 de lunes a viernes; a las 13.30 y a las 18.30 los sábados; y

a las 14.00 y 18.30 los domingos. También hay autobuses cada 30 min a Condeixa-a-Nova, a 30 min a pie de las ruinas.

Luso y Mata Nacional do Buçaco

Las laderas de la Serra do Buçaco han sido un retiro del mundanal ruido durante casi 2000 años. Ahora forman la Mata Nacional do Buçaco (o Bussaco), de 105 Ha. Este parque nacional reúne una asombrosa variedad de 700 especies de flora, desde grandes cedros mexicanos hasta helechos del tamaño de árboles, y ha inspirado una poesía igualmente fecunda. Generaciones de literatos de Coímbra han exaltado estas florestas, escribiendo conmovedores himnos a su mística fusión de belleza espiritual y natural.

En medio se levanta el palacio real, terminado en 1907, con una extravagante fachada neomanuelina.

Se accede por la pintoresca aldea termal de Luso, cuyas aguas termales tienen propiedades lenitivas. El viajero puede alojarse en Luso o en el palacio real; otra opción es hacer una sencilla excursión de un día desde Coímbra.

Historia

La zona de Luso y Buçaco fue probablemente refugio de cristianos hacia el s. II, aunque la ermita más antigua que se conoce fue fundada en el s. VI por monjes benedictinos. En 1628 los monjes carmelitas emprendieron una amplia reforestación: plantaron especies exóticas, trazaron senderos empedrados y rodearon el bosque con grandes muros de piedra. El bosque alcanzó tal celebridad que en 1643 el papa Urbano VIII decretó la excomunión para quien hiciera daño a sus árboles.

La paz se quebró en el 27 de septiembre de 1810, cuando el ejército de Napoleón, al mando de André Masséna, fue derrotado en el lugar por el ejército angloportugués comandado por el futuro duque de Wellington. En 1834, al abolirse las órdenes religiosas en Portugal, el bosque se convirtió en propiedad del Estado.

👁️ Puntos de interés

★ **Mata Nacional do Buçaco** BOSQUE (www.fmb.pt; automóvil/ciclistas/peatones 5 €/gratis/gratis; ☀️8.00-20.00 abr-sep, hasta 18.00 oct-mar) Este perfumado bosque está repleto de senderos, capillas medio desmoronadas, estanques, fuentes y árboles exóticos. Las sendas más accesibles llevan al bonito **Vale dos**

Fetos y a la **Fonte Fria**, con cisnes que nadan bajo una majestuosa escalinata. Entre varios bonitos miradores destaca el de **Cruz Alta** (545 m), pero los senderos más fascinantes son los que llevan hasta pequeñas capillas y ermitas, junto con los que siguen la ruta religiosa de la senda de la Cruz.

Una de las mayores atracciones es el Palace Hotel do Buçaco, de cuento de hadas (p. 314). Antaño residencia real de verano (completada en 1907) construida en el emplazamiento de un monasterio carmelita del s. XVII, hoy es un hotel de lujo. El edificio, en forma de pastel de bodas, es excepcional en todos los sentidos: por fuera, su conjunto de torrecillas y agujas está rodeado de rosaledas y setos recortados que forman dibujos geométricos; en su interior (los no huéspedes no pueden entrar) hay tallas neomanuelinas, armaduras y azulejos con escenas de *Os Lusíadas* de Luís de Camoens, en las que los ejércitos portugueses ganan gloriosas batallas marítimas.

Por carretera, la **Portas das Ameias**, el acceso más cercano al bosque, está a 900 m del centro. El hotel se halla a 2,1 km de **Portas das Ameias**.

Santa Cruz do Bussaco

IGLESIA

(www.fmb.pt; adultos/niños 2/1 €; ☀️10.00-13.00 y 14.00-17.00 oct-mar, hasta 18.00 abr-sep) Escondida detrás del Palace Hotel do Buçaco, es todo lo que queda del convento donde el entonces futuro duque de Wellington descansó tras la batalla de Bussaco en 1810. El evocador interior cuenta con pinturas religiosas muy deterioradas, un inusual deambulatorio que rodea la capilla, algunas armas de dicha batalla y la veneradísima imagen de Nossa Senhora do Leite, con un montón de exvotos.

🚶 Actividades

Maloclinic Spa

SPA

(www.maloclinictermasluso.com; Rua Álvaro Castelões; ☀️8.00-13.00 y 14.00-19.00 diario temporada alta, 9.00-13.00 y 14.00-18.00 lu-sa temporada baja) Ideal tras un largo paseo por el bosque, sus termas ofrecen terapias que incluyen desde masajes de cuerpo entero (60 €) y baños de vapor (15 €) a envolturas corporales. La gente acude desde muy lejos para llenar botellas con agua del contiguo manantial.

🛏️ Dónde dormir

Alojamento Local Imperial

HOTEL €

(☎️231 937 570; www.residencialimperial.com; Rua Ermídio Navarro, 25, Luso; d 32-42 €) Con una excelente relación calidad-precio, ofrece 14

habitaciones pequeñas, que se ven muy usadas, pero resultan luminosas y agradables. El hotel está muy bien situado, con habitaciones con vistas a la pequeña y bonita plaza de Luso.

Alegre Hotel

HOTEL-BOUTIQUE €

(☎231 930 256; www.alegrehotels.com; Rua Emídio Navarro 2, Luso; i/d 45/55 €; 📞📺) Majestuosa y carismática casa de color rosado, del s. XIX, con amplias habitaciones dobles con bonitos tejidos, molduras decorativas en el techo y muebles de época. Posee una elegante entrada, un bonito jardín y una piscina.

Palace Hotel do Buçaco

HOTEL €€€

(☎231 937 970; www.themahotels.pt; Mata Nacional do Buçaco; i 148-199 €, d 169-225 €; 📞) Lujoso palacio real, antaño un pabellón de caza, terminado en 1907. Se halla en medio del bosque y es una opción deliciosamente ostentosa donde alojarse. Las zonas comunes son impresionantes, sobre todo los azulejos que coronan la monumental escalera, aunque algunas habitaciones están algo ajadas. No hay que esperar TV de pantalla plana ni muebles de época, pero sí fabulosos baños de mármol.



Dónde comer

★ Pedra de Sal

PORTUGUESA €€

(☎231 939 405; www.restaurantepedradesal.com; Rua Francisco A Dinis 33, Luso; principales 4-16 €; ☎12.00-15.30 y 19.00-21.30 mi-lu) Revestido de madera oscura, es el mejor restaurante de Luso, especializado en succulentos platos de cerdo ibérico, con excelentes vinos y un servicio de primera. Los fines de semana hay que reservar.

Palace Hotel do Buçaco

PORTUGUESA €€

(☎231 937 970; www.themahotels.pt; Mata Nacional do Buçaco; principales 11,50-15 €; ☎8.00-10.30, 13.00-15.00 y 20.00-22.00; 📞) Para disfrutar de una cena memorable de verdad, el comedor de este hotel es insuperable. Ya en sí es una obra de arte, con luz natural que acaricia los suelos de parqué a través de una grácil ventana de estilo manuelino con rosetas y arcos superpuestos. En la carta, que incluye platos vegetarianos, destaca el menú Royal Tasting (50 €).



Información

Oficina de turismo (☎231 939 133; Rua Emídio Navarro 136, Luso; ☎9.30-13.00 y 14.30-17.30) Información sobre alojamiento, acceso a internet y planos de la localidad y del bosque. Útil.

📍 Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Los autobuses (más prácticos que el tren) circulan cinco veces al día entre semana (solo 4 regresan de Luso) y dos los sábados desde la estación principal de autobuses de Coímbra hasta Luso (4 € aprox., 40 min). En julio y agosto van hasta el Palace Hotel do Buçaco (4 € aprox., 50 min).

AUTOMÓVIL

Si se llega en automóvil desde Coímbra, hay que ignorar el GPS y tomar la encantadora y boscosa N-235, que sale de la IP3; además, se ahorra el peaje.

TREN

Los trenes circulan tres veces de lunes a sábado, dos los domingos, desde la estación Coímbra B a la de Luso/Buçaco (2,60 €, 25 min), pero el horario, poco práctico, hace que el viaje de ida y vuelta en el mismo día sea prácticamente imposible. Desde la estación de Luso/Buçaco hay 15 min a pie hasta el centro de Luso y luego, otros 30 min cuesta arriba a través del bosque hasta el Palace Hotel.

Montemor-o-Velho

En este histórico emplazamiento se puede pasear entre las almenas y observar los ricos arrozales que se extienden junto al río Mondego. En su interior apenas queda nada, excepto parte de las ruinas del **Paço das Infantas**, construido por Urraca, la tía de Alfonso Enríquez, y la **Igreja de Santa Maria de Alcáçova**, una pequeña iglesia románica con bonitos azulejos, elementos manuelinos del s. XVI y algunos murales del s. XVIII. La importancia estratégica de esta fortificación se remonta, al menos, dos milenios atrás.



Puntos de interés

Castelo de Montemor-o-Velho



CASTILLO

(☎9.30-18.00 abr-sep, 9.30-17.30 oct-mar) **GRATIS**

Sobre una escarpada colina 25 km al oeste de Coímbra, las flamantes murallas de este castillo presiden las marismas de la zona. Desde lejos o desde lo alto de las murallas, es fácil imaginar esta fortificación como uno de los primeros bastiones de la Reconquista. Fernando I de Castilla y León recuperó Montemor-o-Velho de los árabes en el 1064, y menos de un siglo después, su bisnieto Alfonso Enríquez lo reclamó como parte del nuevo reino de Portugal.

A lo largo de los siglos, el castillo fue reconstruido y ampliado en varias ocasiones, aunque la mayor parte de su estructura actual data del s. XIV.

Dónde dormir

Hotel Abade João HOTEL €
(☎239 687 010; <http://abadejoao.com>); Rua dos Combatentes da Grande Guerra 15; i 30 €, d 45-50 €;   Atractivo y moderno, se halla sobre la bonita plaza del pueblo. Ofrece habitaciones confortables y el precio incluye el desayuno; una ganga.

Información

Oficina de turismo (www.cm-montemorvelho.pt; Castelo do Montemor-o-Velho; ☎9.30-17.30 sep-may, 10.00-20.00 jun-ago) Muy moderno, intramuros del castillo.

Cómo llegar y salir

Los trenes entre Coimbra B y Figueira da Foz paran cada 1-2 h en la estación de Montemor (2,65 € aprox.), 4 km al sureste del castillo.

Los autobuses de **Moisés Correia de Oliveira** (www.moises-transportes.pt) entre Coimbra (3,60 €, 50 min) y Figueira (3 € aprox., 30 min) paran cerca del castillo entre cinco y ocho veces diarias (con menor frecuencia los fines de semana).

Figueira da Foz

27 740 HAB.

Muy popular entre los veraneantes portugueses durante más de un siglo, este centro vacacional de playa sigue atrayendo a grandes multitudes cada verano, incluidos muchos españoles y surfistas gracias a las olas de talla internacional de Cabedelo. Para la mayoría de los visitantes, lo mejor de Figueira son su amplísima playa y el casino, que ofrece un gran número de espectáculos durante las noches veraniegas. La playa es tan grande que lleva varios minutos cruzar las pasarelas chirriantes que conducen al mar. Fuera de temporada, es un sitio con un encanto más tranquilo, pero gracias al creciente número de bares y restaurantes sofisticados, nunca es un lugar solitario. En verano es otra historia, hay gente bronceada y casetas de playa en cada centímetro de playa, y las noches son frenéticas.

Puntos de interés

Serra da Boa Viagem PROMONTORIO
Si se dispone de transporte propio, este cabo, 4 km al norte de Figueira, cubierto de pinos,

eucaliptos y acacias, es un lugar perfecto para disfrutar del paisaje y hacer un picnic. Para llegar se toma la carretera de la costa hasta Buarcos, se gira a la derecha en el faro y se siguen las indicaciones hasta Boa Viagem. En ese punto, Luso Aventura dispone de una serie de tiroлина entre los árboles.

Museu Municipal

Dr. Santos Rocha

MUSEO

(☎233 402 840; Rua Calouste Gulbenkian; adultos/niños 2 €/gratis; ☎9.30-17.00 ma-vi, 14.00-19.00 sa sep-jun) Este moderno museo, junto al Parque das Abadias, expone monedas romanas, estatuas medievales, extravagantes muebles indo-portugueses, objetos que documentan las primeras exploraciones portuguesas en África, etc. También acoge exposiciones temporales de arte.

Playas

A pesar de sus dimensiones, la principal playa de Figueira se pone hasta la bandera en agosto. A las familias les gustará la resguardada **Praia do Forte**, junto al fuerte. Para disfrutar del buen surf y de una playa con más carácter, se puede ir al norte, a **Buarcos**, a un paseo de 2 km por el agradable paseo marítimo. Otra opción es tomar un autobús de **Transdev** (☎233 422 648; www.transdev.pt), que sale cada 45 min aprox. (1,35 €).

Para mayor intimidad se recomienda proseguir en torno al cabo de Mondego hasta la **Praia de Quiaios**, unos 10 km al norte de Figueira da Foz. Los autobuses de Transdev llegan desde allí la estación de autobuses (2,45 €, 30 min) seis veces al día entre semana.

Al sur, sobre la desembocadura del río Mondego, se halla la **Praia de Cabedelo**, el mejor enclave surfista de Figueira.

Un poco más allá está la **Praia de Gala**. Los autobuses de AVIC salen más o menos cada hora entre semana (con menos frecuencia los fines de semana) desde la estación de trenes, pasando por el centro de Figueira hasta Cabedelo y Gala (ambos sitios 1,35 €).

Actividades

Escola de Surf da Figueira da Foz

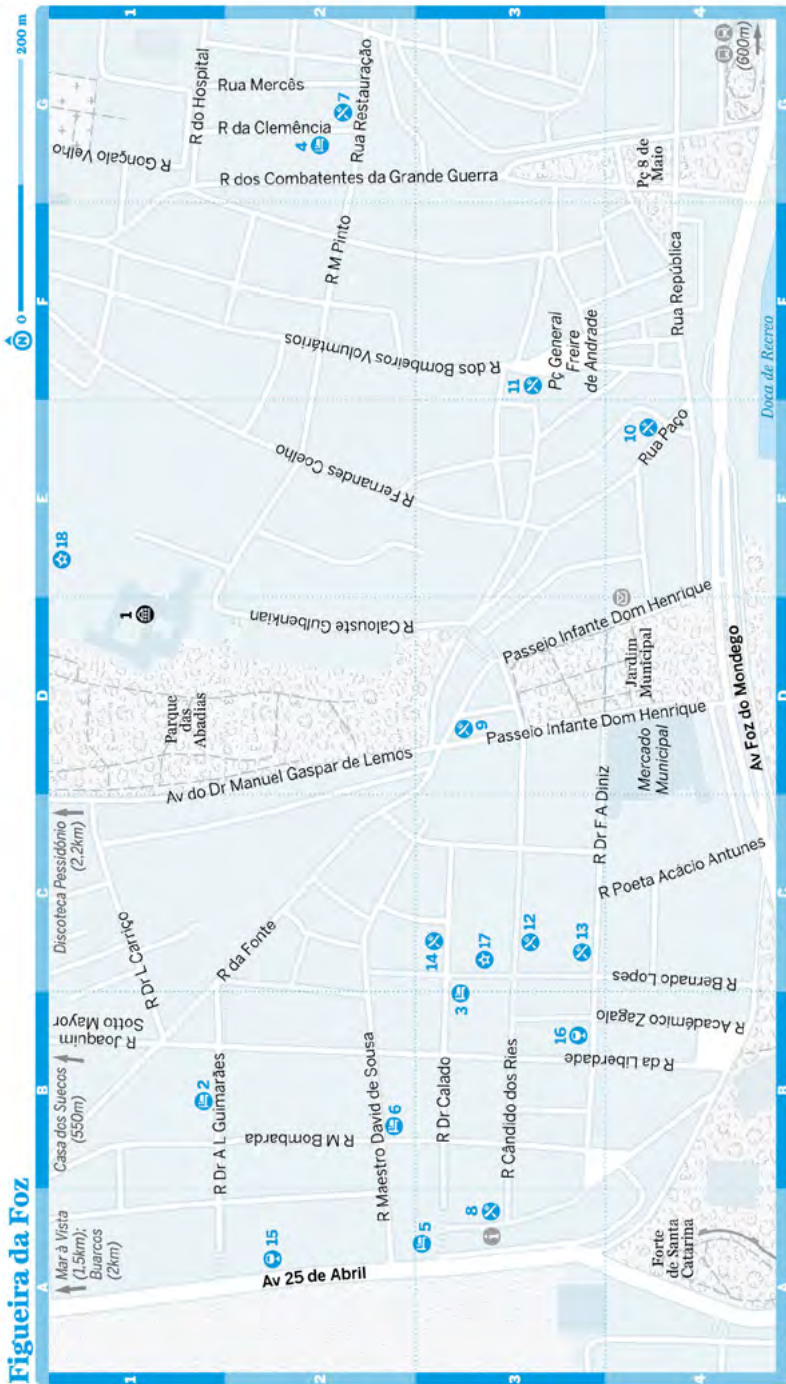
SURF

(☎918 703 363; www.surfingfigueira.com; Rua do Cabedelo 36, São Pedro; clases individuales/en grupo 30/40 €, alquiler de tablas cortas/de remo 20/30 € al día) Clases de surf y alquiler de material.

Luso Aventura

TIROLINA

(☎915 536 555; www.lusoaventura.com; ☎abr-oct) Si ya se ha tenido suficiente playa, se puede disfrutar en estas rutas de tirolinas (10-17 €).



Figueira da Foz

📍 Puntos de interés

- 1 Museu Municipal Dr. Santos Rocha..... D1

🏠 Dónde dormir

- 2 Hotel Aviz B1
3 Hotel Wellington B3
4 Paintshop Hostel..... G2
5 Sweet Atlantic Hotel A3
6 Universal Boutique Hotel..... B2

🍴 Dónde comer

- 7 A Grega G2
8 Emanha Geladeria..... A3
9 Núcleo Sportinguista..... D3

- 10 Pizzeria Claudio E4
11 Praça 18 F3
12 Restaurante Caçarola I C3
13 Volta e Meia C3
14 Wine Bar by Cristal C3

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- 15 Complexo Piscina de Mar A2
16 Zeitgeist Caffé..... B3

🎮 Ocio

- 17 Casino Figueira C3
18 Centro de Artes e Espectáculos E1

🌟 Fiestas y celebraciones

Festas da Cidade

FIESTAS

Duran dos semanas, en torno al 23 y el 24 de junio, con profusión de música popular, desfiles y conciertos.

🏠 Dónde dormir

La temporada alta es julio y agosto. En invierno suelen haber descuentos de hasta el 40%. En verano es posible que los lugareños aborden a los turistas ofreciéndoles alojamiento privado; no son oficiales, pero suelen ser buenas ofertas.

Paintshop Hostel

ALBERGUE €

(☎233 436 633; www.paintshophostel.com; Rua da Clemência 9; dc/d 20/50 €; 📶📺) Ocupa una carismática casa azul en la parte antigua de la ciudad y es un albergue excelente. Ofrece dormitorios de techos altos y habitaciones privadas tranquilas (también con baño compartido) en la parte superior del edificio. Las instalaciones son ideales para mochileros y surfistas; se alquilan bicicletas, tablas y trajes de neopreno; hay biblioteca de DVD, wifi y desayuno gratis, mesa de billar y una excelente zona de bar en la parte trasera.

Orbitur Gala

CAMPING €

(☎233 431 492; www.orbitur.pt; Praia de Gala; plazas adultos/niños/tienda/automóvil 6,80/4,10/9/6,40 €; 📶📺) Este espacio llano y sombreado, el mejor de los *campings* locales, está junto a una fabulosa playa. Se halla al sur de Foz do Mondego, a 1 km de la parada de autobuses más cercana. Los bungalós cuestan 92 € para dos personas en temporada alta (la mitad fuera de temporada).

★ Universal Boutique Hotel

HOTEL-BOUTIQUE €€

(☎233 090 110; www.universalboutiquehotel.pt; Rua Miguel Bombarda 50; d 102-139 €; 📶📺) Nueva y cautivadora opción *boutique* en Figueira. Está a solo unas manzanas de la playa, es lujoso y romántico, y cuenta con una deliciosa zona de bar-restaurant y habitaciones que incluyen todas las comodidades modernas. Cada una de las cuatro plantas está decorada en un color, y abundan los detalles arquitectónicos (balastradas colgantes, suelos de cristal y otros).

Casa dos Suecos

PENSIÓN €€

(☎233 040 483; www.casadossuecos.com; Rua Joaquim Sotto Mayor 73A; d 70-80 €, f 95 €; 📶📺) Alojarse en esta pensión es como estar invitado en la casa de un amigo que vive en un barrio elegante. Construida originalmente para trabajadores suizos, ha conservado su nombre y continúa funcionando como pensión. Las habitaciones son de estilo escandinavo (líneas limpias y madera clara) y ofrecen muy buena relación calidad-precio, si no importa alojarse lejos de la acción.

Hotel Wellington

HOTEL €€

(☎233 426 767; www.lupahoteis.com; Rua Dr. Calado 25; i/d/f 75/85/120 €; 📶📺) Cerca de la playa y del casino, este comfortable hotel está en el centro y ofrece immaculadas habitaciones con enormes camas, minibar y escritorio, así como aparcamiento cerca (7 € por noche).

Hotel Aviz

HOTEL €€

(☎233 422 635; Rua Dr. A L Lopes Guimarães 16; i 45-50 €, d 55-65 €; 📶📺) Dirigido por una pareja encantadora y muy viajada, este impecable hotel está a dos manzanas de la playa, y

cuenta con bonitos suelos de madera, techos altos y bonitos detalles de época. Conviene reservar con antelación en verano. Fuera de temporada los precios bajan a la mitad.

Sweet Atlantic Hotel HOTEL €€€
(☎233 408 900; www.sweethotels.pt; Avenida 25 de Abril 21; h 124 €; 📶📶📶) Por encima del paseo marítimo, este excelente y moderno hotel está decorado en tonos chocolate y cereza oscuro, y ofrece vistas del mar y la playa desde todas sus confortables habitaciones (las de la parte delantera son impresionantes). También tiene pequeñas cocinas, elegantes baños y una *spa* (15 € por un circuito de 90 min).



Dónde comer

★ **Núcleo Sportinguista** PORTUGUESA €
(☎233 434 882; Rua Praia da Fonte 14; principales 8-8,50 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-22.00) Bajo un toldo y lleno de entusiastas locales y mesas con manteles a cuadros, uno tiene la sensación de haber irrumpido en la barbacoa privada de una familia portuguesa. Hay que procurar ponerse alguna prenda blanca y verde (es una peña del Sporting de Portugal) y a disfrutar de deliciosas carnes a la parrilla.

Mar à Vista TASCAS €
(Rua 5 de Outubro, Buarcos; principales 7-11 €; ☎12.00-17.00) Aunque en verano está muy frecuentada por turistas, esta taberna es sencilla y genuina, y el sitio ideal para comer *sardinhas assadas*. Está en Buarcos, en el extremo norte de Figueira da Foz.

Praça 18 CAFÉ €
(Praça General Freire de Andrade 18; principales 4,50-9 €; ☎11.30-22.00 lu-vi, 11.30-15.00 y 18.30-22.30 sa; 📶) Precioso café de estilo *retrohip*. La curiosa mezcla de mobiliario va a juego con la carta, que incluye todo tipo de platos, desde hamburguesas *gourmet* a ensaladas, y excelentes opciones vegetarianas. Es un sitio para comer sin prisas (el servicio a veces es un poco desorganizado) y agradable para pasar el rato. Los platos del día cuestan 4,50-6,50 €.

Emanha Geladeria HELADERÍA €
(Avenida 25 de Abril 62-64; helados desde 2,20 €; ☎8.00-24.00) Aunque forma parte de una cadena (hay tres en Figueira da Foz, donde nació la empresa), elabora el helado favorito de Portugal (o eso dicen los lugareños) y es casi un rito de paso para cualquier aficionado a los helados. Se halla en la terraza que hay encima de la oficina de turismo.

A Grega PORTUGUESA €
(Rua Restauração 30; principales 7-9,50 €; ☎12.30-15.00 y 19.00-22.00 ma-do) Sencillo restaurante de barrio, muy acogedor, que sirve sabrosa carne a la parrilla, incluida una parrillada de estilo argentino (16,50 €) para dos personas, aunque les costará terminársela. También tiene deliciosos calamares y platos con varios tipos de pescado.

Pizzeria Claudio PIZZERÍA €
(Largo do Carvão 11e; pizzas desde 7 €; ☎12.00-14.30 y 19.00-22.30 ma-do) Buenas *pizzas*. En verano suele haber cola.

★ **Wine Bar by Cristal** INTERNACIONAL €€
(Rua Dr. Calado 24; principales 6-12 €; ☎20.00-4.00 ma-do) Encantador bar-restaurante que ha elevado el listón de calidad del panorama de bares y restaurantes en Figueira da Foz. Sirve tapas y otros platos creativos, además de *pizzas*. Cuenta con un excelente bar con una extensa carta de vinos, cócteles y licores (los aficionados a la ginebra están de enhorabuena). No hay que perderse el pecaminoso postre de chocolate de Ricardo.

Volta e Meia PORTUGUESA €€
(☎233 418 381; www.voltaemeia.com; Rua Dr. Francisco António Diniz 64; principales 8-15 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-23.00 lu y mi-vi, hasta 24.00 sa y do) Se autodefine como restaurante-tasca-bar-*petisqueria*-y más, y en realidad este acogedor local prepara deliciosos platos portugueses con un toque *gourmet*. Es un espacio con aires artísticos, muy divertido para visitar. Ofrece una carta que cambia cada semana y que incluye un plato del día.

Restaurante Marisqueira Rosa Amélia PESCADO €€
(Avenida D. João II 2, Buarcos; principales desde 10 €; ☎12.30-15.00 y 19.00-23.00) En Buarcos, en el recinto del Hotel Tamargueira, es un restaurante nuevo y moderno, donde doña Rosa Amelia, todo un personaje en la ciudad, prepara platos de pescado y marisco.

Restaurante Caçarola I PESCADO €€
(☎233 424 861; Rua Cândido dos Reis 65; especiales 7,50-8 €, principales 12,50-15 €; ☎10.00-2.00) Popular marisquería con más de 40 años de historia. Es un local curioso, donde los lugareños dan buena cuenta de los *combinados do dia balcão*, con una excelente relación calidad-precio. Tiene mesas en el bulvar peatonal.

Dónde beber y vida nocturna

Complejo Piscina de Mar BAR
(Avenida 25 de Abril; ☀️10.00-20.00 jul y ago) Para relajarse tomando una copa o zambullirse en la piscina de este bar en primera línea de mar con grandes vistas a la playa, un DJ residente y TV de pantalla gigante para ver el fútbol.

Discoteca Pessidónio DISCOTECA
(☎️233 435 637; Rua Estrada da Serra, Condados, Tavarede; ☀️22.00-hasta tarde vi y sa jul y ago) En plena forma tras cuatro décadas en activo, se halla en el barrio que hay al este del *camping* municipal. Entre sus cuatro salas de baile de ambientes distintos está el Capela Club, cuya Sala da Piscina ofrece populares bebidas tropicales las noches de verano.

Zeitgeist Caffé BAR
(Rua Dr. Francisco António Diniz 82; ☀️20.00-4.00) Un local glamuroso, con cómodos sofás y sillones, y ventanales con vistas a la popular zona de bares de Rua Académico Zagalo. Suele haber música en directo y sesiones variadas de DJ.

Ocio

Casino Figueira CASINO
(☎️233 408 400; www.casinofigueira.pt; Rua Dr. Calado I; ☀️15.00-3.00 do-ju, 16.00-4.00 vi y sa) Con sus llamativos neones, el casino es el epicentro de la vida nocturna de Figueira. Repleto de veraneantes adinerados que buscan un golpe de suerte, ofrece ruleta y máquinas tragaperras, además de un sofisticado piano-bar con música en directo algunas noches de verano pasadas las 23.00. Por la noche hay que vestir bien: no se permite la entrada con atuendo playero ni zapatillas de deporte.

Centro de Artes e Espectáculos CENTRO DE ARTE
(☎️233 407 200; www.cae.pt) Detrás del Museu Municipal Dr. Santos Rocha, el CAE alberga conciertos de grandes bandas, obras de teatro y cine de autor. Se puede buscar información en la web o recoger un programa en la oficina de turismo.

Información

Biblioteca Municipal (Rua Calouste Gulbenkian; ☀️14.00-19.30 lu, 9.30-19.30 ma-vi, 14.00-19.00 sa) Internet gratis.

Oficina principal de correos (Passeio Infante Dom Henrique; ☀️9.00-18.00 lu-vi)

Oficina de turismo (☎️233 422 610; www.

figueiraturismo.com; Avenida 25 de Abril 19; ☀️9.30-13.00 y 2-17.30) Buenos planos e información, además de la revista *Agenda*, que incluye una cartelera de actividades.

Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Figueira cuenta con los servicios de dos compañías de larga distancia.

Moisés Correia de Oliveira (☎️233 426 703; www.moises-transportes.pt) ofrece servicios regulares a Coímbra (con menor frecuencia los fines de semana) vía Montemor-o-Velho (4,30 €, 1½ h).

Rede Expressos (www.rede-expressos.pt) tiene autobuses a Lisboa (15,50 €, 2¾ h, al menos 3 diarios) vía Leiria, y a Aveiro (8,50 €, 1 h, 2-4 diarios).

TREN

Las conexiones en tren a/desde Coímbra (2,65 €, 1 h, cada hora entre semana, menos frecuencia los fines de semana) son mejores que los autobuses. También hay trenes directos a Leiria (5,45 €, 1 h, 3 diarios), con un servicio de conexión con la estación Mira Sintra-Meleças en la línea de cercanías de Lisboa. Para ir a Oporto hay que hacer transbordo en Coímbra.

Praia de Mira

Es el pueblo con mejores instalaciones en los 50 km de costa casi desierta que se extienden entre Figueira da Foz y Aveiro. Encajonada entre una playa larga y limpia, y una laguna alimentada por un canal, esta pequeña localidad turística tiene pocas cosas que distraerán al visitante de lo principal: sol, mar y marisco.

Actividades

Secret Surf School SURF
(☎️915 480 890; www.secretsurfschool.com; 1/5/10 clases 17,50/80/145 €; ☀️diario jul y ago, lu-sa sep-jun) Gestionada desde el Duna Bar, se halla en la playa del centro del pueblo.

Dónde dormir

Orbitur CAMPING €
(☎️231 471 234; www.orbitur.pt; Estrada Florestal 1 km 2, Dunas de Mira; plazas adultos/niños/tienda/automóvil 6,50/3,90/6,90/6,10 €; ☀️med mar-fin sep; 📶) Este *camping* arbolado y bien equipado se halla en el extremo sur de la laguna. Los bungalós cuestan desde 84 € en agosto, desde 59 € el resto del verano.

ALIANÇA UNDERGROUND MUSEUM

Entre Aveiro y Coimbra, en la localidad de Sangalhos, en la región vinícola de Bairrada, el extraordinario **Aliança Underground Museum** (☎916 482 226, 234 732 045; www.alianca.pt; Rua do Comércio 444, Sangalhos; 3 €; 🕒 circuitos de 90 min 10.00, 11.30, 14.30, 16.00) es *adega* (bodega) y, a la vez, repositorio de una extensa y ecléctica colección de obras de arte de calidad y artefactos. Bajo la bodega, amplias cámaras abovedadas albergan vino espumoso, barriles de *aguardente* en proceso de maduración y una serie de galerías con una gran variedad de objetos. Lo mejor es la fabulosa colección de esculturas, cerámica antigua y máscaras africanas que hay al principio, pero también destaca la espectacular colección de fósiles y minerales, y la belleza de algunos de sus espacios. Otras piezas destacadas incluyen azulejos y curiosos animales en cerámica de la firma Bordallo Pinheiro (todo un icono en Portugal), así como una galería dedicada a la India en el piso superior.

El único inconveniente es que no hay información sobre cada pieza y el visitante no tiene tiempo para verlo todo a sus anchas. Hay que llamar para reservar la visita, que incluye una copa de vino espumoso.

Maçarico Beach Hotel

HOTEL €€

(☎231 471 114; www.macaricobeachhotel.com; Rua Raúl Brandão; h 85-95 €, con vistas al mar 113-123 €; 🍷) Elegante hotel frente al mar, es una antigua pensión reformada, con una fachada que recuerda a los sudokus y un vestíbulo deslumbrante. Ofrece habitaciones limpias y modernas, algunas de ellas con excelentes vistas al mar desde los balcones. Desde la terraza entarimada de la piscina también hay geniales vistas.

🔪 Dónde comer

Salgáboca

PESCADO €€

(www.salgaboca.pt; Rua Furriel Henriques da Costa 19; principales 8,50-25 €; 🕒 10.30-15.30 y 18.30-hasta tarde oct-may, 10.00-hasta tarde jun-sep; 🍷) Es divertido visitar este moderno restaurante con mesas y sillas de madera oscura; es un sitio ruidoso, repleto de aromas maravillosos. El nombre significa "boca salada", por lo cual no es difícil adivinar qué contiene la carta: abundante marisco. El personal estará encantado de explicar la carta.

Restaurante Caçanito

PESCADO €€

(☎231 472 678; Avenida Arrais Batista Cera; principales 10-15 €; 🕒 9.00-24.00 abr-sep, 10.00-17.00 oct-mar) Los gatos del barrio esperan, pacientes, frente a la puerta de este pequeño restaurante. Antaño era un chiringuito, pero ahora se ha convertido en un cubo de madera y cristal, sin adornos, en plena playa. Está muy bien considerado por los lugareños, que adoran su excelente marisco a la parrilla. Lleva 43 años en activo, así que algo debe hacer bien.

Marisqueira Tezinho

PESCADO €€

(☎231 471 162; Avenida da Barrinha 9; principales 13-25 €; 🕒 10.00-15.30 y 18.30-22.00, cerrado ma sep-jun) Bullicioso y acogedor, este local con dos pequeñas salas a orillas de la laguna es recomendable por su pescado y marisco fresquísimo.

🍷 Dónde beber y vida nocturna

Swifts Irish Pub

PUB IRLANDÉS

(☎231 472 475; Travessa Arrais Manuel Patrão 14; 🕒 20.00-2.00 lu-ju, 19.30-4.00 vi y sa, 15.00-2.00 do) En un callejón a una manzana de la playa, este acogedor local tiene varias cervezas de barril y un animado ambiente irlandés de antaño.

📍 Información

Oficina de turismo (☎231 480 550; www.cm-mira.pt; Avenida da Barrinha; 🕒 9.00-13.00 y 14.00-17.00, más amplio en temporada de verano) Junto a la laguna que hay 450 m al sur de Avenida Cidade de Coimbra, comparte el espacio de una casa tradicional con una pequeña exposición etnográfica.

🚗 Cómo llegar y salir

Praia de Mira se halla 7 km al oeste de Mira, en la N-109, 35 km al norte de Figueira da Foz. La mayoría de las opciones de transporte solo paran en el interior, en Mira. **Transdev** (☎231 458 412; www.transdev.pt) tiene autobuses de Coimbra a Praia de Mira vía Mira tres o cinco veces diarias, con más servicios en verano. Hay dos autobuses entre semana de Aveiro a Praia de Mira (4 € aprox., 1h); otra opción es hacer transbordo (o

tomar un taxi) en Mira. También hay autobuses regulares de Figueira da Foz a Mira (4 € aprox., 1 h).

Aveiro

54 400 HAB.

Al borde de una ría poco profunda con muchas aves, Aveiro es una próspera ciudad con un ambiente joven y animado. A menudo es apodada la Venecia de Portugal debido a sus barcas de proa alta, sus puentes encorvados y su pequeña red de pintorescos canales. Es un sitio pequeño y encantador, y la mejor manera de explorarlo es a pie o en un *moliceiro*, las tradicionales barcas para la recolección de algas que ahora se utilizan con fines turísticos.

Historia

Próspero puerto marítimo a principios del s. xvi, Aveiro sufrió una devastadora tormenta en la década de 1570 que bloqueó la desembocadura del río Vouga y cerró el paso al mar, creando marismas insalubres. Durante los dos siglos siguientes la población de Aveiro se redujo tres cuartas partes, pero en 1808 el canal Barra abierto hasta el mar hizo que en unos 100 años más Aveiro recuperase su prosperidad, como demuestran las casas *art nouveau* que configuran el antiguo centro urbano. La sal recogida aquí se llevaba a Terranova para conservar el bacalao que luego llegaba de vuelta como *bacalhau* (bacalao salado seco).

Puntos de interés

★ Reserva Natural das Dunas de São Jacinto RESERVA NATURAL (www.rotadabairrada.pt) Al norte de São Jacinto, entre el mar y la laguna del oeste de Aveiro, se halla esta tranquila y boscosa reserva natural de 6,7 km², con senderos y puestos para la observación de aves. Un sinuoso camino de 7 km recorre pinares y dunas; es accesible en cualquier época, pero hay que registrarse en el centro de interpretación. La mejor época para observar aves va de noviembre a febrero. Al comienzo de la ruta, 1,5 km al norte del puerto del ferri, en la N-327, hay un mapa, además del pequeño y práctico centro de interpretación (p. 325).

Para llegar se debe tomar un autobús de Aveiro a Forte da Barra (ida/ida y vuelta 2,50/4 €), desde donde sale el ferri a São Jacinto (pasajeros/automóviles ida y vuelta 3/5 €). Los horarios de los ferris pueden consultarse en www.moveaveiro.pt, y los de los

autobuses, en www.transdev.pt. En coche, se puede dar la vuelta a la laguna y llegar a la reserva por el norte, pasando por Ovar.

Museu de Aveiro/Santa Joana MUSEO (☎234 423 297; www.ipmuseus.pt; Avenida Santa Joana; 4 €, 10.00-14.00 do gratis; ☉10.00-18.00 ma-do) Buen museo en un lugar bonito, el antiguo Mosteiro de Jesus. Debe sus mejores tesoros a la princesa Joana, hija de Alfonso V. En 1472, Joana se retiró a este convento y permaneció en él hasta su muerte en 1490; luego llegó a ser canonizada.

La extraordinaria colección de pintura abarca los ss. x a xv. Su tumba, una obra maestra del s. xvii de mármol taraceado, preside una sala elegante (la remodelada parte baja del coro). La capilla dorada adyacente está decorada con azulejos que narran la vida de la princesa. Entre las pinturas figura su retrato, de finales del s. xv, atribuido a Nuno Gonçalves.

Catedral de São Domingos CATEDRAL (www.paroquiagloria.org) Antaño formaba parte de un convento dominico y albergaba la cruz de piedra de Santo Domingo en su interior. La fachada cuenta con dos pares de inusuales pilastras dóricas. Destacan las figuras que simbolizan la Fe, la Esperanza y la Caridad, junto con el escudo de armas del infante Dom Pedro.

Mercado do Peixe MERCADO (Largo da Praça do Peixe; ☉7.00-13.00 ma-sa) La lonja de pescado es un sitio divertido para pasar un rato.

Museu do Aveiro/Arte Nova MUSEO (www.cm-aveiro.pt; Rua Dr. Barbosa Magalhães 9; adultos/niños 2€/gratis; ☉9.30-12.30 y 14.00-18.00 ma-vi, 14.00-18.00 sa y do) En el edificio *art nouveau* más llamativo de Aveiro, este pequeño museo encima de un café tiene una modesta exposición sobre el diseño y la arquitectura *art nouveau*. Las exposiciones temporales, más amplias, cambian cada tres meses. Se pueden pedir los folletos multilingües que detallan las muestras de estilo *art nouveau* más destacadas de la ciudad, o, mejor todavía, una audioguía, disponible en español (depósito de 10 €).

Playas

Los enclaves surfistas de la **Praia da Barra** y **Costa Nova**, 13 km al oeste de Aveiro, son ideales para una excursión de un día. La más bonita Costa Nova tiene una calle junto a la playa llena de cafés, tiendas de regalos *kitsch*

Aveiro

0 200 m



Aveiro

📍 Puntos de interés

- 1 Mercado do Peixe..... B2
- 2 Museo de Aveiro/Santa Joana..... D4
- 3 Museo do Aveiro/Arte Nova..... B2

👉 Actividades, cursos y circuitos

- 4 Ecoria..... B2
- 5 Oficina do Doce..... B2
- 6 Viva a Ria..... B2

🏠 Dónde dormir

- 7 Aveiro Palace Hotel..... C2
- 8 Aveiro Rossio Hostel..... A2
- 9 Aveiro Rossio Lodge..... A1
- 10 Hotel Aveiro Center..... B3
- 11 Hotel das Salinas..... A3
- 12 Hotel Moliceiro..... B2

🍴 Dónde comer

- 13 Adegas Típicas O Telheiro..... B2
- 14 Ki..... B3
- 15 Maré Cheia..... B3
- 16 O Bairro..... B2
- 17 Tasca Palhuça..... B1

🍷 Dónde beber y vida nocturna

- Casa de Chá..... (véase 3)
- 18 Decante Wine Bar..... B2

🎭 Ocio

- 19 Teatro Aveirense..... B3

y pintorescas cabañas a rayas de colores. Hay autobuses (ida/ida y vuelta 2,50/4 €, cada hora) que salen de Rua Clube dos Galitos, en Aveiro.

Más agreste y apartada es la **Praia de São Jacinto**, en el extremo norte de la laguna. Es una vasta playa con dunas de arena a 1,5 km a pie del puerto de São Jacinto, pasando por

una zona residencial en la parte posterior del pueblo. Es buena idea visitar el centro de interpretación de las Dunas de São Jacinto (p. 325). Se puede tomar un autobús de Aveiro a Forte da Barra (ida/ida y vuelta 2,50/4 €), desde donde sale un ferri a São Jacinto (pasajeros/automóviles ida y vuelta 3/5 €). Los horarios de los feris pueden consultarse en www.moveaveiro.pt; los de los autobuses, en www.transdev.pt. En automóvil se puede rodear la laguna y llegar desde el norte pasando por Ovar.



Actividades

Unos 10 operadores organizan excursiones en *moliceiros*. Contáctese con el Aveiro Welcome Center (p. 325).

Oficina do Doce

COMIDA

(☎234 098 840; www.oficinadodoce.com; Rua João Mendonça 23; circuitos 2 €; ☎10.00-19.00 jun-sep, 10.00-17.00 oct-may) Mitad museo viviente, mitad taller, este lugar introduce al viajero a la tradición culinaria más popular de Aveiro, los *ovos moles*: pastelitos dulces con huevo creados originalmente por las monjas de la zona. Se puede ver cómo los elaboran los modernos pasteleros o descubrir el proceso de primera mano aprendiendo a prepararlos. Conviene reservar la visita con antelación (los circuitos son de 45 min) en el mismo centro o por correo electrónico.

O Cicerone

PASEOS

(☎234 094 074; www.o-cicerone-tour.com; desde 22,50 € por persona) En verano organiza circuitos (de medio día y día entero) por Aveiro y alrededores.

Viva a Ria

CIRCUITOS EN BARCO

(☎969 008 687; www.vivaaria.com; adultos/niños 8/4 €) Ofrece rutas en barcos recogedores de algas tradicionales, así como visitas a la Oficina do Doce (aunque estas se pueden organizar personalmente).

Ecoria

CIRCUITOS EN BARCO

(www.ecoria.pt; adultos/niños 8/4 €) Cerca de la oficina de turismo, es uno de los varios operadores del canal que ofrece circuitos diarios de 45 min en *moliceiros* por la ría. Las salidas dependen del número de pasajeros.



Fiestas y celebraciones

Festa da Ria

FIESTA

Aveiro rinde homenaje a sus canales y *moliceiros* a finales de agosto. Destacan las danzas populares y la regata de *moliceiros*,

MERECE LA PENA

MUSEU MARÍTIMO DE ÍLHAVO

El maravilloso **Museu Marítimo de Ílhavo** (☎234 329 990; www.museumaritimomcm-ilhavo.pt; Avenida Dr. Rocha Madahil; 5 €; ☎10.00-18.00 ma-sa todo el año, 14.00-18.00 do mar-sep) ocupa un moderno y premiado edificio en la localidad de Ílhavo, 8 km al sur de Aveiro. Recorre la historia de la identidad marítima de los portugueses, de la pesca del bacalao (con soberbios pesqueros de los ss. XIX y XX) a las pinturas al óleo en las proas de los *moliceiros* (los barcos tradicionales para la recolección de algas). Destaca el acuario, que permite ver al bacalao atlántico que los portugueses pescan (y devoran) desde hace siglos. La entrada, combinada con el museo naval Santo André, cuesta 6,50 €.

además del concurso de los mejores murales sobre *moliceiros*.

Festas do Município

FIESTA

Aveiro celebra dos semanas de fiesta hacia el 12 de mayo en honor de la patrona de la ciudad, santa Juana.

Feira de Março

FIESTA

(<http://feirademarco.pt>) Celebrada del 25 de marzo al 25 de abril, esta feria tiene cinco siglos y medio de antigüedad. Actualmente incluye de todo, desde música folk hasta conciertos de *rock*.



Dónde dormir

★ Aveiro Rossio Hostel

ALBERGUE €

(☎234 041 538; www.aveirorossiohostel.com; Rua João Afonso de Aveiro 1; dc 21-25 €, h sin/con baño 54/75 €; ☎@☎) Es uno de los primeros albergues modernos de Portugal. Muy agradable, cuenta con una decoración elegante y relajada, con telas familiares, mobiliario reciclado y objetos recuperados del mar. Rebossa detalles hogareños, como la sandwichera, y está lleno de color. Los dormitorios cuentan con lámparas de lectura individuales, y también hay un par de habitaciones con aire acondicionado bajo los aleros, con camas en lugar de literas.

Tricana d'Aveiro

PENSIÓN €

(Tricana de Aveiro; ☎234 423 366; Avenida Dr. Lourenço Peixinho 259; sin baño d 20-30 €, tr 45 €) Atractivo edificio *art nouveau* frente a la estación de trenes, a 15 min a pie del centro. Los dueños, que también regentan la *pastelaria* contigua, han decorado con sencillez y

buen gusto las habitaciones, luminosas y de techo alto. Excelente opción para viajeros de presupuesto ajustado que no son aficionados a los albergues. Las habitaciones con baño cuestan unos 10 € más por persona.

★ Hotel das Salinas

HOTEL €€

(☎234 404 190; www.hoteldassalinas.com; Rua da Liberdade 10; i/d 65/80 €, apt 1/2/3/4 personas 70/90/110/130 €; 🍴) Pequeño pero fantástico, se reformó por completo en el 2016 y ofrece habitaciones modernas, limpias y blancas. Por poco dinero más que una doble, los estudios tienen una pequeña cocina y TV de plasma, ideales si se viaja en familia. Algunas de las habitaciones ofrecen estupendas vistas al canal. En el agradable patio se sirve un buen desayuno.

Aveiro Rossio Lodge

PENSIÓN €€

(☎234 041 538; www.aveirorossiohostel.com; Rua das Tricanas 5; d 60-80 €; 🍴🍷) Una gran opción para parejas, esta casa bien reformada ofrece habitaciones compactas pero elegantes, decoradas y pintadas con gusto. Las habitaciones superiores son temáticas, y valen su precio. Es un anexo elegante del vecino Aveiro Rossio Hostel (p. 323). La recepción y todos los trámites se hacen en el albergue. Los inconvenientes son los baños pequeños y el desayuno no incluido en el precio.

Hotel Aveiro Center

HOTEL €€

(☎234 380 390; www.hotelaveirocenter.com; Rua da Arrochela 6; i 48 €, d 70-80 €, desayuno incl.; 🍴🍷) Pequeño hotel a un corto paseo del centro. Mientras se escribía esta guía estaba prevista una reforma completa, así que merece la pena echar un vistazo. Tiene un servicio amable y ofrece pequeños detalles, como servicio de té en las habitaciones.

Aveiro Palace Hotel

HOTEL €€

(☎234 423 001; www.hotelaveiropalace.com; Rua Viana do Castelo 4; i/d 75/85 €; 🍴🍷🍴🍷) Es el hotel más céntrico de Aveiro, y uno de los más elegantes. Sus cuatro estrellas pueden parecer demasiado, pero el precio es correcto y su ubicación, incomparable. Merece la pena pagar 10 € más por una habitación superior y disfrutar de las vistas a la calle y el canal. Tiene un bonito salón en la 1ª planta y se puede aparcar por solo 5 € al día en un cercano parking subterráneo.

Hotel Moliceiro

HOTEL €€€

(☎234 377 400; www.hotelmoliceiro.com; Rua Dr. Barbosa de Magalhães 15; i/d 110/127,50 €; 🍴🍷🍴🍷) Céntrico hotel tan bien cuidado que parece

recién inaugurado. Con personal solícito, es un sitio elegante, muy bien situado, con habitaciones bien equipadas, muebles robustos pero elegantes y baños de tamaño correcto. Las salas son oscuras, pero las habitaciones resultan muy luminosas. Las superiores tienen vistas al parque y al canal, son más grades y tienen una decoración más alegre.

🍴 Dónde comer

Tasca Palhuça

PORTUGUESA €

(Rua Antónia Rodrigues 28; platos del día 7 €; ☺variable do y lu) Una tasca genuina que queda escondida en un callejón lateral. Es un sitio estupendo, el típico lugar donde los clientes habituales tienen su sitio. Sirve una cocina a base de carne y pescado abundantes, y es ideal para probar la *caldeirada de enguias* (caldereta de anguilas; 20 € para dos personas).

Ki

VEGETARIANA €

(www.kimacrobiotico.com; Rua Capitão Sousa Pizarro 15; comidas 8 €; ☺10.00-18.00 lu-vi; 🍴) Este pequeño local vegano, escondido en una calle de la zona tranquila de la ciudad, ofrece un plato del día que cambia a diario, además de sopa y té. Los postres cuestan 3 €. No se usan ingredientes de origen animal y todo está muy rico.

Adega Típica O Telheiro

PORTUGUESA €

(☎234 429 473; Largo da Praça do Peixe 20-21; principales 7-9 €; ☺12.00-15.30 y 19.30-23.00 ma-do) Carismático local de la vieja escuela decorado con curiosidades y estupendos taburetes en la barra para sentarse a comer (ideal si se va solo). Su comida es muy sabrosa, con económicos platos del día y grandes dosis de carne y pescado a la parrilla.

★ A Peixaria

PESCADO €€

(☎234 331 165; www.restauranteapeixaria.pt; Rua Mestre Jorge Pestana, São Jacinto; principales 14-18 €, pescado 30-60 €/kg; ☺12.00-15.00 y 19.00-22.00 ma-do) A una manzana de la playa, en São Jacinto, este restaurante familiar sin florituras ofrece el mejor pescado de la localidad y, según muchos, el mejor de la región. Se aconseja la caldereta de anguila.

Maré Cheia

PESCADO €€

(Rua José Rabumba 8-12; pescado 30-60 €/kg; ☺almuerzo y cena ju-ma) El nombre significa “marea alta”, pero *cheia* (“llena”) también es un adjetivo aplicable a este popular restaurante, especializado en marisco. A menudo hay que abrirse paso para apuntarse en la

lista de espera. Es un lugar ideal para probar las *enguilas* (anguilas) de la zona, que se sirven fritas, asadas o en *caldeirada* (caldereta).

O Bairro

PORTUGUESA CONTEMPORÁNEA €€

(☎234 338 567; www.obairro.pt; Largo da Praça do Peixe 24; principales €13.50-17; ☺almuerzo y cena ma-do) La decoración combina con arte lo tradicional y lo moderno, lo formal y lo extravagante. Mientras se escribía esta guía, un nuevo propietario acababa de hacerse cargo del negocio.



Dónde beber y vida nocturna

Casa de Chá

BAR

(www.casadechaartenova.com; Rua Dr. Barbosa Magalhães 9; ☺9.30-2.00 ma-vi, 12.00-2.00 sa, 12.00-22.00 do; ☺) En el edificio *art nouveau* más llamativo de la ciudad, este café-bar casual tiene una buena selección de té e infusiones. De noche se anima con excelentes caipirifias, ambiente veraniego alegre y sesiones de DJ los viernes.

Decante Wine Bar

BAR DE VINOS

(Rua do Tenente Resende 28; ☺17.00-hasta tarde) La gente se congrega en las mesas de la calle a beber vino desde media tarde, para luego pasar al interior; donde hay música en directo casi todas las noches, desde ritmos latinos a músicas del mundo, pasando por *rock*, *blues* y *jazz*.



Ocio

Teatro Aveirense

TEATRO

(☎234 400 920; www.teatroaveirense.pt; Rua Belém do Para) Tras celebrar 125 años en el meollo del panorama cultural de Aveiro, este teatro histórico, recientemente restaurado, ofrece danza, música y teatro.



Información

Aveiro Welcome Center (☎234 377 761; www.cm-aveiro.pt; Rua Clube dos Galitos 2; ☺9.00-18.00) Su utilidad es variable; puede reservar algunas excursiones.

Centro de interpretación de las Dunas de São Jacinto (☎234 331 282; www.rotadabairrada.pt; Estrada Nacional 327; ☺9.00-12.00 y 13.00-17.00 lu-sa)

Hospital Infante Dom Pedro (☎234 378 300; www.hip.min-saude.pt; Avenida Artur Ravara)

Comisaría de policía (☎234 302 510; Praça Marquês de Pombal)

Oficina de correos (Praça Marquês de Pombal; ☺8.30-18.30 lu-vi)

Oficina regional de turismo (☎234 420 760; www.turismodocentro.pt; Rua João Mendonça

8; ☺9.00-20.00 lu-vi, 9.00-18.00 sa y do jun-sep, 9.00-1 y 14.00-18.00 oct-may) Ocupa una joya *art nouveau* junto al Canal Central; ofrece algo de información sobre la región central de Portugal.



Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Pocos autobuses de larga distancia llegan hasta Aveiro; de hecho, ni siquiera hay una estación. Los autobuses salen de una parada en Rua Clube dos Galitos; muchos también paran en la estación de trenes.

Rede Expresso (www.rede-expressos.pt) tiene entre cinco y seis servicios diarios a/desde Lisboa (16 €, 3-4 h), Coimbra (6 €, 45 min) y Figueira da Foz (8,30 €, 1¼ h).

Transdev (www.transdev.pt) tiene un servicio costero, más lento pero más económico, a Figueira da Foz vía playas intermedias. Otros van a Viseu (8,30 €, 1 h) y siguen hasta Guarda y Castelo Branco.

TREN

Los trenes utilizan la moderna estación que ha sustituido a la vieja, situada al lado. Aveiro pertenece a la red urbana de Oporto, lo cual significa que tiene servicio de trenes de cercanías al menos cada 30 h (3,40 €, 1 h); las conexiones IC/AP (11,70/14,20 €, 30-40 min) son más caras y solo un poco más rápidas. Hay conexiones, como mínimo cada hora, a Coimbra (regional/intercity/AP 5,25/11,70/14,20 €, 30-60 min) y varios IC diarios (21,45 €, 2½ h) y trenes AP (27,55 €, 2 h) a Lisboa.



Cómo desplazarse

BICICLETA

Loja BUGA (Bicicleta de Utilização Gratuita de Aveiro; www.moveaveiro.pt; Praça do Mercado 2; ☺9.00-18.00 lu-vi, 10.00-13.00 y 14.00-18.00 sa y do) Ofrece bicicletas de uso gratuito dentro de los límites urbanos. La calidad de las bicis varía. Hay que dejar el carné de conducir o el pasaporte.

AUTOBÚS

Se pueden tomar autobuses a la costa en la parada de Rua Clube dos Galitos (1,90 €, o 9,40 € por un bono de 10 viajes). Está a 15 min andando al suroeste de la estación de trenes de la ciudad.

Piódão

178 HAB.

Este pueblo remoto ofrece la posibilidad de contemplar el Portugal rural en todo su esplendor. Es una diminuta aldea tradicional

sobre un valle con terrazas, en una cordillera hermosa y aislada, con crestas vertiginosas, valles profundamente recortados y una zona boscosa virgen, la Serra de Açor.

Hasta la década de 1970 solo se accedía a Piódão a caballo o a pie, y aún parece un lugar perdido en el tiempo. La aldea es tranquila, una pintoresca composición en piedra de esquisto y pizarra gris.

🗨 Puntos de interés

Igreja Nossa Senhora Conceição IGLESIA
Esta ecléctica iglesia, blanquísima y con contrafuertes cilíndricos, destaca como un faro sobre las casas que la rodean. Se cree que fue construida en el lugar de una antigua capilla, aunque el edificio actual data de principios del s. XIX.

Núcleo Museológico de Piódão MUSEO
(Largo Cónego Manuel Fernandes Nogueira; 1 €; ☎ 10.00-13.00 y 14.00-18.00 jun-sep, 9.00-13.00 y 14.00-17.00 oct-may) Este pequeño museo exhibe reconstrucciones de salas típicas de las casas locales llenas de herramientas, cerámica y muebles. Hay también fotografías históricas de Piódão y sus residentes.

🚶 Actividades

Una red señalizada de **senderos excursionistas** conecta Piódão con las aldeas de Foz d'Égua (6,3 km, ruta circular de 2 h) y Chãs d'Égua (4 km, 1 h en cada sentido).

🏠 Dónde dormir

Casa de Xisto Piódão CASA DE CAMPO €
(☎ 933 403 055; www.casadexistopiadao.com; Rua Francisco Pacheco; i/d/c 50/55/75 €) Casa alta y estrecha en medio del pueblo, junto al restaurante O Fontinha, donde se pueden alojar seis personas con comodidad. No hay mucho espacio, pero es un sitio colorido y acogedor. Estancia mínima de dos noches.

Casa da Padaria B&B €
(☎ 235 732 773; www.casadapadaria.com; d 50 €) En el extremo más alejado de la entrada de la aldea, esta bonita casa tiene un anfitrión muy acogedor y ofrece habitaciones rústicas con buena relación calidad-precio.

Estalagem do Piódão HOTEL €€
(☎ 235 730 100; www.inatel.pt; h 80-95 €; 📶 🚰 🚿) Alzándose de forma poco estética en una cresta, esta casa gestionada por el Gobierno tiene habitaciones modernas bastante lujosas, un aceptable restaurante con vistas y una piscina interior. Los precios varían según la demanda y suele haber ofertas en línea.

🔪 Dónde comer

O Fontinha PORTUGUESA €
(principales 8 €; ☎ almuerzo y cena) Casa de esquisto en el corazón del pueblo, un buen sitio para comer platos locales sencillos y sabrosos como la *chanfana* (estofado de cabra), trucha a la parrilla o *bacalhau*.

📍 Información

Oficina de turismo (☎ 235 732 787; www.visitarganil.pt; Largo Cónego Manuel Fernando Nogueira; ☎ 10.00-13.00 y 14.00-18.00 jun-sep, 9.00-13.00 y 14.00-17.00 oct-may) En la plaza; ofrece información local.

🚗 Cómo llegar y salir

El único transporte público que hay es un autobús los jueves y domingos que llega desde Arganil, 41 km al oeste (4,30 €, 1¼ h). Se pueden consultar los horarios (que suelen cambiar) en la oficina de turismo.

Las asombrosas vistas de la zona, con carreteras estrechas y abruptos barrancos, son una combinación letal para los conductores.

BEIRA BAIXA

La Beira Baixa se parece mucho al Alentejo, con una población hospitalaria, intenso calor veraniego y llanuras ondulantes que se extienden hacia el horizonte. También hay grandes extensiones agrícolas, humildes caseríos y algunos asombrosos pueblos fortificados.

Castelo Branco

35 240 HAB.

Esta sofocante capital provincial no es la más encantadora de Portugal, pero es una buena base desde la que visitar algunas atracciones de los alrededores, como Monsanto e Idanha-a-Velha. La mejor razón para explorarla son sus excelentes museos, resultado de los esfuerzos de la ciudad por convertirse en un centro cultural. También destacan algunas cautivadoras calles medievales, apiñadas en el centro, y en la parte moderna, bonitas plazas y bulevares arbolados.

🗨 Puntos de interés

★ **Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco** MUSEO
(☎ 272 348 170; www.facebook.com/oficialcentrodeculturacontemporaneaeb; Campo Mártires da Pátria s/n; ☎ 10.00-13.00 y 14.00-18.00 ma-do) GRATIS La

PARQUE NATURAL DO TEJO INTERNACIONAL

Uno de los paisajes más agrestes de Portugal, el **Parque Natural do Tejo Internacional** (www.naturtejo.com/en), de 264 km², sigue el río Tajo y las cuencas de tres de sus afluentes. Sin ser estéticamente relevante, acoge algunas de las especies ornitológicas más raras del país, como cigüeñas negras, águilas perdiceras, águilas reales, alimoches, buitres negros y buitres leonados. El parque se fundó en el 2000 por iniciativa de la organización medioambiental privada Quercus.

La **oficina del parque**, en Castelo Branco, ofrece información.

La ruta excursionista mejor señalizada, la Rota dos Abutres, desciende desde Salvaterra do Extremo (60 km al este de Castelo Branco) hacia el cañón del río Rio Erges.

Los conductores pueden saborear la belleza natural del parque siguiendo la carretera no numerada que va de Monforte da Beira a Cegonhas (al sureste de Castelo Branco), y atraviesa un bonito alcornocal que se extiende a ambos lados de Ribeira do Aravil. No aparece en todos los mapas: si se llega desde Castelo Branco hay que atravesar Monforte da Beira y girar a la derecha al cabo de 2 km. Si no, una salida señalizada hacia el parque poco después de Monforte conduce a una ruta circular a través de parte de la reserva, aunque el camino no está bien indicado.

incorporación más reciente al amplio conjunto de museos de Castelo Branco es este modernísimo edificio diseñado por el arquitecto español Josep Lluís Mateo en colaboración con el portugués Carlos Reis de Figueiredo. Se trata de un espacio delicioso, con un suelo voladizo que se extiende sobre la plaza. Tres de sus cuatro niveles albergan exposiciones de artistas nacionales e internacionales que invitan a la reflexión. También hay exposiciones temporales.

Museu Cargaleiro

MUSEO

(☎272 337 394; www.fundacaomanuelcargaleiro.pt; Rua dos Cavaleiros 23; adultos/niños 2/1 €; ☎10.00-13.00 y 14.00-18.00 ma-do) Extraordinario museo repartido en dos edificios, una casa de mediados del s. XVIII en Rua dos Cavaleiros y un modernísimo edificio cercano que parece fuera de lugar. Expone la colección de la Manuel Cargaleiro Foundation, que incluye obras de Manuel Cargaleiro (n. 1927), famoso pintor y ceramista portugués que reside en Francia, además de otros artistas portugueses e internacionales. Cargaleiro está muy influenciado por la École de Paris.

Museu de Francisco

Tavares Proença Júnior

MUSEO

(Paço Episcopal; Largo Dr. José Lopes Dias; adultos/estudiantes/menores de 10 años 2/1 €/gratis; ☎9.00-17.30 ma-do oct-abr, 10.00-19.00 ma-do may-sep) Ocupa el otrora sobrio palacio obispal, del s. XVIII. La gran atracción del museo (en la planta baja) es una excelente exposición de hallazgos arqueológicos. Y tanto si el viajero es aficionado a los bordados como

si no lo es, no debe perderse la exposición del piso superior, que muestra las famosas colchas de Castelo Branco, bordadas en seda con motivos inspirados en los viajes de los exploradores portugueses. Cuenta con una impresionante colección de originales asiáticos. Después de la visita se puede ir a la escuela de bordado (a 100 m, frente a la catedral), para ver cómo las bordadoras locales trabajan sus labores (no está permitido hacer fotografías).

Jardim do Paço Episcopal

JARDINES

(Rua Bartolomeu da Costa; 2 €; ☎9.00-17.00 oct-abr, hasta 19.00 may-sep) Este encantador y poco convencional lugar de retiro es el jardín del palacio del obispo, una extravagancia barroca de setos recortados y pequeñas estatuas de granito que representan a reyes, santos, virtudes, estaciones, meses y continentes.

A los pies de la escalinata del rey hay una fuente escondida que se pone en funcionamiento al dar unas palmadas, aunque desgraciadamente estaba estropeada cuando el autor de esta guía estuvo allí. Se puede preguntar al encargado si funciona.

Castelo



CASTILLO

GRATIS Poco queda del castillo, que fue construido por los caballeros templarios en el s. XIII y ampliado por el rey Dionisio. Donde antes estaba la capilla ahora hay una antena de telefonía. Sin embargo, el jardín que reemplaza sus murallas ofrece magníficas vistas de la ciudad y la campiña circundante. Los antiguos callejones que bajan hasta el centro también resultan pintorescos.

Dónde dormir



Império do Rei

PENSIÓN €

(☎272 341 720; www.imperiodorei.pt; Rua dos Prazeres 20; i/d/tr/f 35/50/65/75 €, desayuno incl.;  ) La mejor opción de la ciudad por su excelente relación calidad-precio cuenta con 18 habitaciones limpias y atractivas, todas ellas decoradas individualmente con temas de la región. Contienen información sobre la región en portugués e inglés. El amable personal es un punto positivo más.

Hotel Rainha d'Amélia

HOTEL DE NEGOCIOS €€

(☎272 348 800; hotelrainhadamelia.pt; Rua de Santiago 15; h 55-85 €;  ) Un hotel anodino con pocas sorpresas y habitaciones limpias y cálidas (algunas con el desafortunado hedor de los fumadores ilegales). El personal es muy solícito, y se ofrece un desayuno razonable tipo bufé. Es céntrico y ofrece buena relación calidad-precio si se consigue una de las ofertas en línea.

Dónde comer

O Pinguim

PORTUGUESA €

(Rua Dadrá 7A; principales 7,50-10 €; ☎8.00-24.00 lu-sa) Acogedor y luminoso, rápido y eficiente, es el típico local donde uno se codea con los lugareños para disfrutar de buena comida casera mientras ve un partido de fútbol en la TV de pantalla grande. La sencilla entrada del bar no debe disuadir: el restaurante se accede por otra puerta. Destacan la excelente ternera y el pulpo a la parrilla, y los postres a 2 € son difíciles de resistir.

Retiro do Caçador

PORTUGUESA €

(www.restauranteretirocacador.pai.pt; Rua Ruivo Godinho 15; principales 7-13 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-22.30 lu-sa) Como deja claro su nombre, este concurrido local sirve contundentes platos de carne, como ciervo estofado o jabalí, y también platos de *bacalhau*. Los lugareños lo recomiendan con pasión; y con razón.

Información

Biblioteca Municipal (Centro Cívico; ☎10.00-18.30 lu-vi) Con internet gratis.

Cyber Centro Municipal (Praça 25 de Abril; internet 1 €/h; ☎9.00-23.00 lu-vi) Al otro lado del patio de la biblioteca.

Parque Natural do Tejo Internacional Office (☎272 348 140; http://natural.pt/portal/en; Avenida do Empresário, Praça Nercab; ☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 lu-vi) Centro de información del parque.

Oficina de turismo (☎272 330 339; www.

cm-castelobranco.pt; Avenida Nuno Álvares esq. Rua Cadetes de Toledo; ☎9.30-19.30 lu-vi, 9.30-13.00 y 14.30-18.00 sa y do) Buenos folletos e información sobre la ciudad.

Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Servicios de **Rede Expressos** (www.rede-expressos.pt) desde Castelo Branco:

Coimbra (14,50 €, 2-3 h, 1-4 diarios).

Covilhã (6 €, 50 min, casi cada hora diario).

Guarda (11 €, 1½ h, al menos 8 diarios).

Lisboa (14,90 €, 2¾ h, 1-4 diarios).

TREN

Castelo Branco se halla en la línea Lisboa-Covilhã. Hay tres trenes IC diarios a Lisboa (14,70 €, 2¾ h) y un par de servicios regionales más lentos (14,30 €, 3¾ h). Los servicios IC/regionales también llegan hasta Covilhã (6,60/6,30 €, 50 min/1 h).

Monsanto

200 HAB.

Como una isla en el cielo, esta aldea se eleva sobre las llanuras de los alrededores. Un simple paseo por sus abruptas calles empedradas, flanqueadas por casas de piedra, es motivo suficiente para visitarla. Pero para apreciar plenamente el aislamiento de Monsanto hay que trepar por los caminos de pastores que suben del pueblo hasta el castillo abandonado de la cima de la montaña, desde cuyos muros en ruinas se aprecian vertiginosas vistas en todas direcciones. Los excursionistas también disfrutarán con el entramado de senderos que atraviesa las amplias extensiones de alcornoques que hay abajo.

Puntos de interés

Castelo

CASTILLO

(☎24 h) Esta formidable fortaleza de piedra parece literalmente haber brotado de la ladera rocosa sobre la que se asienta. Es un lugar hermoso, barrido por el viento y poblado de lagartijas y flores silvestres. Sus vistas alcanzan hasta España al este y la presa de Barragem da Idanha al suroeste.

Probablemente ya había una fortaleza en el lugar antes de la llegada de los romanos, pero después de que Sancho I expulsara a los árabes en el s. XII, fue ampliada. El rey Dionisio la refortificó, pero tras siglos de ataques fronterizos finalmente quedó destruida. Debajo del castillo se levanta lo que

queda de la románica **Capela de São Miguel**, con unas cuantas tumbas inquietantes cavadas en roca sólida fuera del portal.

Actividades

Monsanto está cruzado de senderos excursionistas de largo recorrido, entre ellos el GR-12 que va desde Lisboa hasta Bulgaria, y el GR-22, un circuito de 540 km que pasa por aldeas históricas portuguesas. Para recorrer un sendero bonito y fácil, de 1 h, se puede bajar por el GR-12 hasta la **Capela de São Pedro de Vir-a-Corça**, una capilla medieval rodeada por rocas gigantescas, y se sigue el mismo sendero hasta Idanha-a-Velha, un tramo de 10 km hermoso pero desprotegido que se recomienda emprender con tiempo fresco.

Fiestas y celebraciones

Festa das Cruzes

CULTURAL

El 3 de mayo de cada año Monsanto cobra vida con esta fiesta en honor a Nossa Senhora dos Cruzes que conmemora la invasión árabe. Cuenta la leyenda que los lugareños, hambrientos, arrojaron el único ternero que les quedaba por encima de las murallas para mofarse de sus enemigos y aparentar que aún tenían mucho alimento. Los atacantes, engañados, abandonaron inmediatamente el asedio. En la actualidad las jóvenes lanzan cestos de flores, y hay baile y música junto a los muros del castillo.

Dónde dormir

Casa Pires Mateus

PENSIÓN €

(casapiresmateus@gmail.com; Rua Fernando Namora 4; d desde 50 €; 📞) Esta encantadora pensión recién abierta tiene algún defecto que puede perdonarse. Ocupa una antigua casa familiar convertida en una vivienda confortable e impoluta, con habitaciones amplias y una doble algo más pequeña. Algunas de las habitaciones tienen vistas sobre los tejados. Ofrece buenos desayunos.

Casa da Tia Piedade

PENSIÓN €

(☎966 910 599; www.casadatiapiedade.com; Rua da Azinheira 21; d/c sin desayuno 60/70 €; 📞) Para sentirse como en casa en esta vieja y acogedora pensión del centro de Monsanto, con entrada separada, terraza y cocina-salón. Tiene dos habitaciones (la más pequeña, con vistas) pero solo alquilan una, a menos que se trate de una familia o un grupo. Los dueños son amables y serviciales, y respetan la intimidad de sus huéspedes.

MERECE LA PENA

PENHA GARCIA

Una buena excursión desde Monsanto lleva 14 km al norte y después al este por la N-239 hacia la frontera española, hasta esta pequeña localidad. Es un lugar pintoresco, con una presa y un lago. Desde la iglesia, una bonita ruta circular de 3 km, la **Rota dos Fósseis**, pasa por un espectacular cañón donde se pueden visitar molinos que, por increíble que parezca, estuvieron en activo hasta los años sesenta (un agradable guía explica los detalles) y varios hallazgos fósiles fabulosos. También se puede ir a pie hasta Penha Garcia por el sendero GR-12 desde Monsanto.

Monsanto

Geo-Hotel Escola

HOTEL DE DISEÑO €€

(☎277 314 061; www.monsantoghe.com; Rua da Capela 1; d desde 85 €; 📞) La moderna torre del ascensor se ve desde lejos, antes de que uno sepa a qué edificio pertenece. Forma parte de una mansión reformada, antaño una de las elegantes *pousadas* de Portugal, y las habitaciones son tan modernas, blancas y luminosas, que uno se pregunta si realmente está en el 'tradicional' Monsanto. Pero parece que funciona.

Dónde comer

Adega Típica

O Cruzeiro

PORTUGUESA €€

(☎936 407 676; Rua Fernando Namora 4; principales 10,50-13 €; ☺12.30-15.00 y 19.00-21.00 ju-lu, 12.30-15.00 ma) Por debajo del casco viejo, este agradable local es un hallazgo sorprendente en las entrañas de un moderno edificio municipal. Su atractivo comedor ofrece espectaculares vistas de las llanuras y su amable personal sirve sabrosas comidas de una carta de temporada; si hay algún plato con setas silvestres (*cogumelos silvestres*), se aconseja probarlo (11 €).

Petiscos e Granitos

PORTUGUESA €€

(Rua Pracinha; principales 9-17,50 €; ☺12.30-16.00 y 19.30-22.00 ma-do) Acotada por gigantescas rocas, su terraza es fantástica para saborear una copa de vino al atardecer, con incomparables vistas a las llanuras. Especialidades como los platos de caza o las costillas de cordero a la brasa con patatas asadas son deliciosas. En invierno cierra los lunes.

i Información

Oficina de turismo (☎277 314 642; www.cm-idanhanova.pt; Rua Marquês da Graciosa; ☀9.30-13.00 y 14.00-17.30 ma-do) En su web tiene información sobre opciones de alojamiento de la zona.

i Cómo llegar y salir

Puede resultar difícil llegar a Monsanto sin coche. **Rodoviária da Beira Interior** (RBI; ☎272 320 997; www.transdev.pt) tiene un autobús directo entre Castelo Branco y Monsanto (5,90 €, 1 h), que sale de Castelo Branco a las 17.15 de lunes a viernes, a las 12.25 los sábados, y a las 11.40 los domingos; un autobús regresa desde Monsanto cada día a las 7.15. En la oficina de turismo de Monsanto o Castelo Branco tienen los horarios actualizados.

Idanha-a-Velha

80 HAB.

Pequeña y extraordinaria aldea tradicional con una gran historia. En un remoto valle de granjas y olivares, fue fundada como la ciudad romana de Igaeditânia (Egitania). Las murallas romanas aún definen el pueblo, que alcanzó su máximo esplendor con los visigodos, quienes construyeron una catedral y convirtieron Idanha en capital de la región.

A la llegada de los árabes, la catedral se convirtió en mezquita. Estos, a su vez, fueron expulsados por los templarios en el s. XII. Se cree que en el s. XV una plaga terminó prácticamente con toda su población, y que los pocos supervivientes fundaron Idanha-a-Nova unos 20 km al suroeste. Pero la desgracia de sus habitantes fue la fortuna del pueblo, ya que quedó casi intacto. Hoy un pequeño colectivo de pastores y granjeros ocupa las ruinas romanas, visigodas y medievales.

O Puntos de interés

Ruinas

RUINAS

GRATIS El único resto de la época templaria es la Torre dos Templários, con gigantescas tallas de piedra y actualmente rodeada de gallinas. Se asienta en lo alto de lo que probablemente era el pedestal de un templo romano. Otros restos romanos incluyen el grácil puente arqueado del flanco este de la aldea y la antigua muralla y portal del flanco norte.

Catedral

CATEDRAL

(☀10.00-12.30 y 14.45-16.30) **GRATIS** En una esquina de la aldea amurallada se halla esta

catedral visigoda del s. VI, rodeada por un rompecabezas de desperdigados restos arqueológicos. La iglesia ha sido intensamente restaurada, pero su antigüedad es evidente: conserva piedras del cimiento original con inscripciones latinas, arcos moriscos, columnas romanas y elementos visigóticos. De los frescos del interior, el que está mejor conservado es el de São Bartolomeu, con un demonio a sus pies. Si la iglesia está cerrada, se puede pedir la llave en la oficina de turismo.

Lagar de Varas y Museu Epigráfico Egitanense

MUSEO

(☀9.30-13.00 y 14.00-17.30 ma-do) **GRATIS** El Lagar de Varas, cerca de la catedral, alberga una impresionante almazara fabricada de forma tradicional con grandes troncos de árbol. En el mismo complejo hay un pequeño museo epigráfico abarrotado con más de 200 piedras de la zona con inscripciones en latín. Hay pantallas táctiles que explica (en inglés y portugués) la colección, con estudios exhaustivos sobre tres llamativas piedras.

Dónde dormir

Pousada de Juventude Idanha-a-Nova

ALBERGUE €

(☎277 208 051; www.pousadasjuventude.pt; Praça da República 32, Idanha-a-Nova; dc/f 12/50 €, d sin/ in baño 26/30 €; ☎dic-oct; 📶) Moderno y bien equipado, está muy bien situado en la bonita aldea cimera de Idanha-a-Nova.

i Información

Oficina de turismo (☎277 914 280; www.cm-idanhanova.pt; Rua da Sé; ☀9.30-13.00 y 14.00-17.30 ma-do) En el **Lagar de Varas**. Si no están muy ocupados, el amable personal abre la catedral.

i Cómo llegar y salir

Hay un servicio diario de autobuses a/desde Idanha-a-Nova (40 min), desde donde se pueden tomar autobuses a Castelo Branco (4 € aprox., 45 min, 2-3 diarios). También se puede recorrer a pie el bonito pero expuesto sendero de 10 km desde Monsanto o tomar un taxi desde Idanha-a-Nova (30 € aprox.).

Sortelha

En lo alto de un promontorio rocoso, es la más antigua de la hilera de fortalezas que custodiaban la frontera este de Guarda y Covilhã. Su castillo fortificado del s. XII se alza al borde de un profundo barranco; inmensas murallas encierran una aldea extraordinaria-

mente encantadora. Levantada en tiempos de los musulmanes, sigue siendo una atractiva combinación de sólidas cabañas de piedra, calles empedradas y diminutos huertos.

La 'nueva' Sortelha bordea la carretera entre Santo Amaro y Sabugal. La fortaleza medieval de la montaña está a poca distancia en automóvil o a 10 min a pie subiendo por uno de los dos caminos con el rótulo que indica "Castelo".

La aldea alberga una feria medieval el último fin de semana de septiembre. El viajero puede sumarse a la celebración alquilando ropajes de época y pagando con monedas antiguas.

Puntos de interés

Casco viejo

LUGAR HISTÓRICO

GRATIS Se accede a la antigua aldea fortificada por una magnífica **puerta gótica** de piedra, desde donde un callejón empedrado asciende hasta el centro del pueblo, con un *pelourinho* (picota) frente a los restos de un pequeño **castillo** a la izquierda y la **iglesia** parroquial a la derecha. Más arriba está el **campanario**, desde lo alto del cual hay vistas de toda la aldea. Para un ascenso más arriesgado y paisajístico, se puede trepar a las **murallas** que rodean el pueblo (atención con las pasarelas y escalones, algo precarios).

Al pasear, conviene estar atento para ver la desgastada inscripción en árabe que hay sobre la puerta de la **Casa Árabe**, en la parte alta de la aldea. Y en la entrada del castillo se pueden ver los *matacães* (matacanes), los agujeros a través de los cuales se echaba aceite hirviendo a los sitiadores.

Dónde dormir

Casas do Campanário & Casa da Vila

CASA DE CAMPO €

(☎271 388 638; luispaulo55@sapo.pt; Rua da Mesquita; d 50 €, casa para 4/6 personas 100/150 €; 📞) Son las dos opciones de alojamiento de la aldea, muy bien situadas en la parte alta, cerca del bar con el mismo nombre. Se trata de dos preciosas casas tradicionales con una pequeña cocina, salón y dormitorio. Se puede alquilar una habitación doble (o dos); el precio incluye calefacción en invierno. Hay que preguntar en el Bar Campanário, por encima del campanario.

Casa da Lagariça & Casa da Calçada

CASAS DE CAMPO €€

(☎271 388 116; www.casalagarica.com; Calçada de Santo Antão 11; d 55 € sep-jun, 80 € jul y ago; 📞)

Estas bonitas casitas de piedra por debajo del casco viejo son una base excelente. La más grande (Lagariça) tiene dos habitaciones dobles y una con camas individuales, además de un sofá-cama; la más pequeña tiene dos habitaciones dobles. Se puede alquilar una habitación o toda la casa. Las casas tienen cocina, pero el desayuno está incluido en el precio.

Dónde comer

O Celta

PORTUGUESA €€

(https://pt-br.facebook.com/RestauranteOCelta; Rua Dr. Vítor Manuel Pereira Neves 10; principales 8-15 €; ☎12.00-14.30 mi-lu) Aunque fuera del casco antiguo, en la parte exterior de las puertas, tiene ambiente medieval, sirve fabulosos platos portugueses, incluidas excelentes *enchidos regionais* (carnes ahumadas) y es una apuesta fiable. Abre todo el año. Hay un pequeño café en la parte delantera, y el amable propietario está acostumbrado a echar una mano a los turistas.

Restaurante Dom Sancho

PORTUGUESA €€

(☎271 388 267; Largo do Corro; principales 11-18 €; ☎almuerzo y cena ma-sa, almuerzo do) El restaurante favorito de Sortelha, a pesar de estar pensado para turistas. Se halla al pasar las puertas góticas. Los platos de cocina regional (caza incluida) son de precio alto, pero la comida tiene mucha fama y se sirve en un comedor rústico y elegante, decorado al estilo medieval. Para tomar tentempiés y copas se puede ir al bar de la planta baja, con vigas y muros de piedra (y una agradable chimenea en invierno).

Dónde beber y vida nocturna

Bar Boas Vindas

BAR

(☎12.00-hasta tarde vi-do) Colina arriba y a la derecha de la oficina de turismo, esta pequeña casa de piedra con sofás, decoración rústica, un gato acurrucado junto al fuego y un bar bien surtido es un lugar genial para entrar en calor en invierno o para relajarse en su bonita terraza en una calurosa tarde de verano.

Información

Oficina de turismo (☎271 381 072; www.cm-sabugal.pt; Largo do Corro; ☎9.00-13.00 y 14.00-17.30 invierno, 10.00-13.00 y 14.00-18.00 ma-do verano) Situada 50 m tras las puertas del casco antiguo. Vende curiosos artículos de estilo medieval.

i Cómo llegar y salir

Para llegar a Sortelha hay que contar con vehículo propio. El único servicio de autobús funciona los días que hay colegio, y transporta a los niños a/desde Sabugal, desde donde se puede conectar con Guarda.

Los trenes regionales de la línea Covilhã-Guarda (3-4 diarios) paran en la estación de Belmonte-Manteigas, 12 km al noroeste, desde donde se puede tomar un **taxi** (☎936 259 107) a Sortelha (20-25 €).

PARQUE NATURAL DA SERRA DA ESTRELA

Fascinante por su historia natural y cultural, este parque fue una de las primeras zonas de Portugal que recibió esta calificación, y sus 888 km² lo convierten en la zona protegida más grande del país. Sus praderas llenas de rocas y sus lagos helados forman uno de los paisajes más peculiares e inesperados de Portugal. Ofrece una fabulosa belleza estacional y la zona del altiplano es impresionante a la luz del amanecer o el atardecer. En las laderas que hay más abajo, impetuosos ríos han proporcionado históricamente la energía para tejer la lana de la Serra. Hoy en día el pastoreo tradicional ha dejado paso a una economía de servicios pensada para el turismo.

La presencia del pico más alto de Portugal, Torre, de 1993 m, en el centro del parque es a la vez bendición y castigo. Forma un paisaje espectacular, pero al ser el único punto de Portugal donde nieva, también atrae a multitudes poco conscientes de su impacto en los ecosistemas de alta montaña.



Actividades

Observación de fauna

El parque alberga muchas especies vulnerables o en peligro de extinción, incluidos el aguilucho cenizo, la cigüeña negra, la chova, la tórtola europea y 10 especies de murciélago. Con un poco de suerte, es posible ver sapos parteros de alta montaña, lagartijas serranas y aves poco comunes, como el halcón peregrino, el búho real o el roquero rojo.

La flora es también interesante. Varias de las plantas del parque están en la lista de especies vulnerables o en peligro de extinción debido a su popularidad como remedios medicinales, incluidos el enebro común, la *Armeria transmontana* y la genciana amarilla (*Gentiana lutea*).

Senderismo

En la Serra abundan las rutas senderistas y de escalada; esta zona es uno de los destinos más atractivos para los amantes de la montaña.

El aire puro y las fabulosas vistas hacen de este lugar un paraíso del senderismo. Su limitada infraestructura, entre otras cosas, logra que poca gente se aparte de las carreteras principales. Incluso en verano, los senderistas tienen la sensación de estar solos.

Aunque todavía hace mucho frío y probablemente humedad, hacia finales de abril las laderas se llenan de flores silvestres. Entre mayo y octubre el clima es más benévolo. El invierno es duro, con nieve en las cumbres más altas de noviembre o diciembre a abril o mayo.

En cualquier época hay que prevenir las temperaturas extremas: los sofocantes días de verano tienen noches heladas, y las tormentas descargan intempestivamente. La niebla es un peligro porque oculta las rutas y las señalizaciones, pero también porque puede enfriar subrepticamente y provocar una hipotermia.

Hay tres rutas oficiales principales a través del parque, además de ramificaciones y caminos alternativos. La TSE1, de 90 km, recorre el parque a lo largo y es la más fácil; comprende toda la variedad de terrenos, incluido el Torre. Las rutas TSE2 y TSE3 (unos 80 km cada una) discurren a lo largo de la ladera occidental y oriental, respectivamente. Todas las rutas atraviesan pueblos y aldeas que cuentan con algún tipo de alojamiento. Muchas de las excursiones más interesantes empiezan en las cercanías de Manteigas. Otras buenas rutas parten de la N-339 al sur de Sabugueiro: las caminatas de un día por Lagoa Comprida o hasta Covão do Lagoacho valen la pena en cualquier época del año.

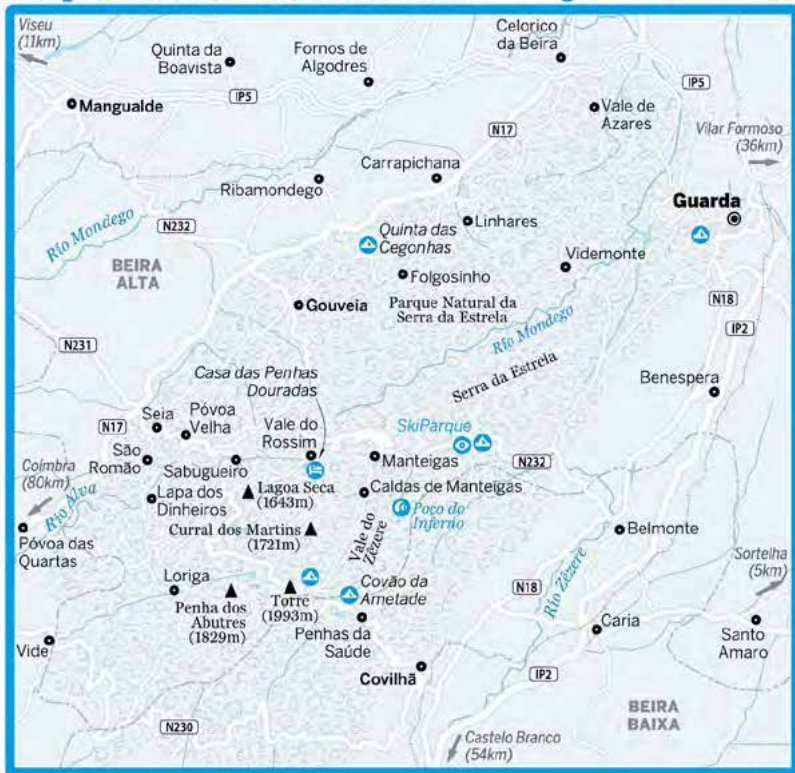
El mejor recurso es el Centro de Interpretación da Serra da Estrela (p. 334), en Seia. Su personal multilingüe es experto en excursionismo por la sierra y una mina de información sobre las rutas. Ofrecen consejos personalizados y pueden organizar excursiones guiadas.

Dentro de las zonas de protección especial está prohibido acampar o encender hogueras, excepto en los sitios designados para ello, todos ellos junto a los senderos principales.

Ciclismo y otras actividades

El Vodafone Bike Park, que rodea el Torre (medio día/día entero 15/20 €), tiene tres pistas, disponibles cuando la nieve desaparece.

Parque Natural da Serra da Estrela



SkiParque (p. 337), al este de Manteigas, tiene una oferta de actividades múltiple, como esquí en seco en verano, parapente, escalada en roca, bicicleta de montaña y excursionismo.

Esquí

La temporada de esquí va normalmente de enero a marzo, aunque las mejores condiciones se dan en febrero.

Dónde dormir

Si bien Seia, Gouveia, Manteigas, Covilhã y Guarda son prácticas bases con cómodas opciones de alojamiento, quienes busquen una auténtica experiencia de montaña deberían optar por Manteigas, ya que el resto (en las laderas exteriores de la Serra) son más bien parte de las llanuras de la zona.

La temporada alta va de diciembre a marzo (en invierno), y muchos alojamientos suben sus tarifas (los *campings* son la excepción; en esta época bajan precios o cierran).

Información

El recién inaugurado **Centro Interpretativo do Vale Glaciar do Zêzere** (CIVGLAZ; www.civglaz-manteigas.pt; adultos/niños 2,50/1,50 €; ☎10.30-12.30 y 14.00-17.00 lu-vi, desde 10.00 sa y do med sep-med may, 10.30-12.30 y 14.00-17.45 lu-vi, desde 10.00 sa y do med may-med sep) ofrece una maravillosa introducción del valle glacial.

Hay oficinas del parque en Manteigas (la central), Seia, Gouveia y Guarda; las oficinas de turismo local también pueden proporcionar información.

Cómo llegar y salir

Hay autobuses exprés que van diariamente de Coímbra a Seia, Guarda y Covilhã, y de Aveiro, Oporto y Lisboa a Guarda y Covilhã. También hay trenes IC diarios de Lisboa y Coímbra a Guarda (además de servicios IR con parada en Gouveia) y de Lisboa a Covilhã (con servicios IR que prosiguen hasta Guarda).

La conducción puede ser peligrosa a causa de la niebla, la humedad, las heladas y los vientos intensos. La carretera Gouveia-Manteigas N-232 es una de las más tortuosas de todo Portugal. Hay embotellamientos en la zona del Torre los fines de semana.

Hay servicios de autobuses regulares, aunque poco frecuentes, en los límites del parque, pero ninguno lo atraviesa.

Seia

A primera vista, Seia parece un anodino conjunto de edificios modernos incrustados en una ladera. Pero si uno se fija bien, verá que cuenta con extensas vistas de las tierras bajas que lo rodean y excelentes museos, sobre todo el Centro de Interpretación da Serra da Estrela. También tiene atractivos alojamientos rurales en los cerros de la zona. El pueblo también es un buen lugar para comprar queso, embutidos y zapatillas de lana.



Puntos de interés

Centro de Interpretación da Serra da Estrela

MUSEO

(CISE; ☎238 320 300; www.cise.pt; Rua Visconde Molelos; adultos/niños 4/2,50 €; 🕒10.00-18.00 ma-do) Este museo regional ofrece una excelente introducción a la región de la Serra da Estrela. Una película en 3D de 9 min en inglés o portugués transporta al viajero por el aire hasta los principales puntos de interés de las montañas. Las exposiciones multimedia incluyen una maqueta a escala de la Serra. Además, como el CISE se ocupó de señalar las rutas de la zona, dispone de buena información sobre senderismo y es el mejor sitio de la región para comprar mapas.

Museu do Brinquedo

MUSEO

(Museo de Juguetes; ☎238 082 015; museu.brinquedo@cm-seia.pt; Largo de Santa Rita; adultos/niños 3/2 €; 🕒10.00-18.00 ma-do; 📍) Ofrece un recorrido por la historia de los juguetes portugueses, desde el s. xix hasta hoy, un interesante estudio cultural de la sociedad portuguesa presente y pasada. Hay más de 8000 piezas expuestas, fabricadas con todo tipo de materiales, de papel y arcilla a madera y corcho, además de muñecas y coches de fabricación industrial. Hay dos salas de juego y una amplia colección de juguetes de todo el mundo.

Museu do Pão

MUSEO

(☎238 310 760; www.museudopao.pt; adultos/niños 5/3 €; 🕒10.00-18.00 ma-vi y do, hasta 22.00 sa) En

un enorme complejo con ruedas de molino, un restaurante y edificios rústicos, ofrece información exhaustiva sobre la elaboración de panes locales. Lo mejor es su tienda de estilo tradicional. Queda 1 km al noreste del centro por la carretera de Sabugueiro.



Dónde dormir

Casa das Tílias

HOTEL €€

(☎927 186 125; www.tilias.com; Rua das Tílias, São Romão; d 60-70 €, tr 65 €, f 70 €, apt 125 €; 📍📞🚰) Esta fabulosa mansión de la década de 1850, con lustrosos suelos de madera y altos techos posee seis habitaciones y un gran salón en el edificio principal, además de tres apartamentos bien equipados en un anexo moderno. Tiene un servicio eficiente y una espaciosa zona ajardinada. Está a 4 km de Seia; hay que seguir los carteles hasta São Romão.

Casas da Ribeira

CASA DE CAMPO €€

(☎238 311 221; www.casasdaribeira.com; Póvoa Velha; cabañas para 2 personas 60-70 €, 4 personas 80-120 €; 📍) Este conjunto de cautivadoras casas de campo está cerca de Seia (y a 1000 m de altitud), pero parece hallarse a años luz. Las ocho casas son parecidas, de estilo rústico y muy bien restauradas, con cocina y chimenea (leña incluida). Se sirve un delicioso desayuno con pan casero. Suele exigirse una estancia mínima de dos noches.

Casa do Videeiro

APARTAMENTOS €€

(☎238 085 502; www.casadovideeiro.com; Avenida Dr. Joaquim Guilherme 14; d desde 60 €; 📍📞) Uno de los pocos alojamientos del centro, una excelente opción si uno decide usar Seia como base para explorar la Serra da Estrela. Se trata de una gran mansión del s. xix convertida en apartamentos luminosos y agradables. Está muy bien situada, a 5 min andando del centro. Tiene servicio de recepción 24 h.

Hotel Eurosol Seia-Camelo

HOTEL €€

(☎238 310 100; www.eurosol.pt; Avenida 1 de Maio 16; i/d 50/60 €, fines de semana de invierno 60/85 €; 📍📞🚰🚰) Este agradable y bien equipado hotel en el centro del pueblo ofrece grandes habitaciones, baños de mármol rosa con abundante agua caliente, una gran zona de juego infantil con arena, una piscina de verano con tumbonas y aparcamiento gratuito. A menudo hay ofertas en su web.

SABUGUEIRO

Atrae a turistas de todas partes por ser el pueblo más alto de Portugal (1050 m), pero destaca más por su *queijo da serra* (queso de montaña) y por los perros de la Serra da Estrela, que como destino. Se puede comprar un queso excelente, aunque principalmente elaborado con leche que procede de fuera de la Serra da Estrela a causa de la disminución de producción local y el gran incremento de la demanda. Si se prefiere cremoso, hay que pedir uno *amanteigado*.

A los amantes de los perros les resultará difícil resistir la tentación de pararse a ver los bonitos cachorros de perro de la Serra da Estrela al borde de la carretera. Las familias locales también venden un delicioso jamón ahumado, pan de centeno, aguardiente de bayas de enebro y zapatillas de lana.

Sabugueiro está a 15 min en automóvil de Seia. Un taxi desde Seia cuesta unos 12 €.

Estancia mínima de dos noches los fines de semana de invierno. El wifi se paga aparte.

Dónde comer

Restaurante

Regional da Serra

PORTUGUESA €

(☎238 312 717; Avenida dos Combatentes da Grande Guerra 14; principales 6-11 €; ☎ 12.00-15.00 y 19.00-21.30) Este pulcro restaurante es famoso por sus succulentas salchichas y los quesos de la zona, o el *chanfana à serrana* (estofado de cabrito).

Taberna da Fonte

PORTUGUESA €€

(Largo da Misericórdia 1; principales 8-15 €; ☎19.00-22.00 ma-do) Con una tienda *gourmet* (que vende de todo, desde aceites muy bien envasados hasta quesos locales) al lado, no sorprende que este bar-restaurant sea uno de los sitios más de moda de Seia. Dicho esto, y a pesar de lo que aparentan las sillas elegantes, las lámparas de diseño y el suelo de pizarra, es un sitio con excelente relación calidad-precio, y sirve ricos platos del día como *chanfana* y *bacalhau*, además de delicioso *pão caseiro* (pan casero).

Restaurante

Borges

PORTUGUESA €€

(☎238 313 010; Travessa do Funchal 7; principales 9-14 €; ☎almuerzo y cena vi-ma, almuerzo mi) Oculto en una esquina apartada de la calle principal, este local rústico ofrece grandes raciones de deliciosa comida tradicional y es muy popular entre los lugareños. A diferencia de otros muchos restaurantes portugueses no tiene TV.

Información

Biblioteca (Rua da Cainha; ☎9.00-12.00 y 14.00-18.00 lu-vi) Internet gratis en la biblioteca local, en el centro del pueblo.

Oficina del Parque Natural da Serra da

Estrela (☎238 310 440; www.icnf.pt; Praça da República 30; ☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 lu-vi) Cuesta de encontrar, aunque esté en el centro del pueblo. El centro de interpretación del parque (p. 334) ofrece más y mejor información.

Oficina de turismo (☎238 317 762; www.cm-seia.pt; Rua Pintor Lucas Marrão; ☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 lu-sa, 9.00-13.00 do) Útil y céntrica.

Cómo llegar y salir

Marques (☎238 312 858; www.marques.pt) Autobuses a Viseu y a aldeas de la zona varias veces al día entre semana.

Rede Expressos (☎238 313 102; www.rede-expressos.pt) Autobuses a Lisboa (18,50 €, 4 h), Coimbra (10 €, 1½ h) y Guarda (10,50 €, 70 min). También fleta dos autobuses directos semanales a Covilhã (13,20 €, 1¾ h).

Gouveia

3800 HAB.

Esta localidad, en una ladera a 5 km de la N-17, encierra una mezcla de historia y modernidad en un escenario reducido. De distribución agradable, con parques y jardines públicos, ofrece suficientes opciones de alojamiento, restauración y transporte para ser una buena base desde donde explorar el flanco noroeste de la Serra da Estrela. Hay varias iglesias interesantes, incluida la de São Pedro, revestidas de preciosos azulejos (añadidos en 1940), además de muchos museos curiosos. Recientemente, las autoridades locales se han esforzado mucho para promocionar la zona introduciendo 20 rutas senderistas pensadas para estimular todos los sentidos.

Puntos de interés

Museu Municipal

de Arte Moderna Abel Manta

MUSEO

(www.cm-gouveia.pt; Rua Direita 45; ☎9.30-12.30 y 14.00-18.00 ma-do) **GRATIS** Este pequeño y fascinante museo rinde homenaje a Abel Manta, controvertido pintor modernista portugués del s. xx nacido en Gouveia. Se exponen 23 obras suyas, junto con obras de otros famosos pintores portugueses. Ocupa un edificio del s. xvii que antaño fue el hogar de los condes de Caria, Vinhó y Almedina, y cuenta con bonitos detalles barrocos (véanse las puertas y las ventanas).



Actividades

Gouveia Pelos Sentidos

SENDERISMO

(www.gouveiapelossentidos.pt) Actividad para quienes entienden el portugués. Es una iniciativa maravillosa que consta de una serie de rutas senderistas de temáticas variadas, desde quesos y pan hasta aceites y vinos, pueblos bonitos y otros. Se puede comprar la colección completa de rutas en la oficina de turismo (15 €) y obtener las coordenadas GPS con la aplicación asociada.



Dónde dormir

Casas do Tournal

CASAS DE CAMPO **€€**

(☎927 971 221; www.casasdotoural.pt; Rua Direita 74; cabañas para 2 personas 65-75 €, 4 personas 110-160 €; 📶) Lujoso grupo de casas restauradas que rodea una granja-jardín impecable, cerca del centro del pueblo. Casi todas las habitaciones tienen paredes de piedra, cocina, chimenea y salón. Los fines de semana hay que reservar con antelación. Para estancias más largas, la dueña, María José, ofrece excursiones guiadas a la Serra da Estrela. También hay apartamentos donde se puede cocinar. El desayuno cuesta 5 €.

Hotel Monteneve

HOTEL **€€**

(☎238 490 370; www.montenevehotel.com; Avenida Bombeiros Voluntários 12; d 45/65 € desayuno incl., 40/55 € sin desayuno; 📶📶📶) Este antiguo edificio de granito en el centro del pueblo se ha convertido en un hotel impecablemente limpio, con habitaciones confortables y una agradable zona de desayunos. Una buena oferta.

Quinta das Cegonhas

CAMPING **€€**

(☎238 745 886; www.cegonhas.com; Nabaiños; parcelas 2 adultos, tienda y automóvil 21,50 €, d 61 €, apt 69-91 €; 📶📶📶) Esta restaurada quinta del s. xvii, 6 km al noreste de Gouveia,

tiene buenas vistas, parcelas de *camping*, habitaciones privadas y apartamentos sin servicio de comidas. Sus propietarios holandeses ofrecen mucha información sobre excursiones locales. Si uno prefiere relajarse, solo tiene que ir a la piscina o al salón. También ofrece cenas.

Madre de Água

HOTEL-BOUTIQUE **€€€**

(www.quintamadredeagua.pt; Vinhó; d 130 €; 📶📶📶) Experiencia selecta, el hotel está situado en medio de la granja del propietario, que produce desde uvas hasta aceite de oliva o queso Serra da Estrela. Las 10 habitaciones son elegantes y modernas, pero lo mejor son los salones acristalados bañados por el sol.



Dónde comer

Restaurante O Júlio

PORTUGUESA **€€**

(Travessa do Loureiro 1; platos 9-14,50 €; ☎12.30-15.00 y 19.00-21.00 mi-lu) Oculto en un estrecho callejón del centro, es un sitio popular por su cocina regional. El señor Júlio, una personalidad local, gestiona las tareas mientras el resto del personal zumba a su alrededor. Entre las especialidades de la casa destacan el *cabrito à serrana* (cabrito al estilo de la sierra) y las *batatinhas do céu* (patatas celestiales).

Información

Oficina de turismo (☎238 083 930; www.cm-gouveia.pt; Jardim da Ribeira; ☎9.30-12.30 y 14.00-18.00 ma-do) En una agradable plaza a 5 min a pie bajando de Praça de São Pedro.

Biblioteca municipal Vergílio Ferreira (Praça de São Pedro; ☎9.30-12.30 y 14.00-18.00 lu-vi, 9.00-13.30 sa; 📶) Acceso gratis a internet en un imponente edificio del s. xviii.

Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Los vehículos de **Rede Expressos** (☎238 493 675; www.rede-expressos.pt) y **Marques** (www.marques.pt) paran en la **estación de autobuses** (☎238 493 675; Rua Cidade da Guarda) de Gouveia, 10 min andando al norte del centro. Los de Marques va a Seia (2,75 €, 25 min, 2 diarios entre semana) y Guarda (4,50 €, 1½ h, 1 diario, 7.30). Los de Rede Expressos van dos o tres veces al día a Coimbra (12,80 €, 2 h) y Lisboa (19,50 €, 4¾ h).

TREN

La estación de trenes de Gouveia, 14 km al norte, cerca de Ribamondego, está en la línea de la

Beira Alta entre Coimbra (9 €, 1¼ h) y Guarda (5,65 €, 50 min); en ella paran trenes regionales dos o cuatro veces al día. Un taxi entre Gouveia y la estación cuesta unos 12 €.

Manteigas

Puntos de interés

Burel Factory

MUSEO

(www.burelfactory.com; Amieiros Verdes; ☺ circuitos gratis 11.00 lu-sa, 12.00 do, tienda 10.00-18.00 lu-vi, 10.00-13.00 sa) Esta fábrica abrió sus puertas en 1960 y, en su mejor época, daba empleo a 1000 personas (el burel es una lana similar al fieltro). Tras un declive en la industria se vio obligada a cerrar la pasada década, pero un inversor privado apasionado por el burel decidió reabrir la. Hoy puede visitarse una parte de la factoría y ver el proceso de producción de principio a fin. También hay una tienda donde comprar prendas.

Poço do Inferno

CASCADA

En primavera, esta cascada en una escarpada garganta ofrece un bonito espectáculo. Desde Manteigas hay que conducir unos 4 km por la carretera principal hacia el Torre. Más allá de Caldas de Manteigas hay que girar a la izquierda hacia el Poço do Inferno y subir otros 6 km hasta la cascada a través de frondosos bosques de hoja perenne. En verano se reduce a un hilo de agua.

Actividades

Trilhos Verdes

PASEOS

(www.manteigastrilhosverdes.com) Esta excelente red de senderos señalizados en la zona de Manteigas hace que el pueblo sea una excelente base para hacer excursiones. Comprende 16 rutas temáticas conocidas como Trilhos Verdes; cada ruta tiene su propio folleto, que puede conseguirse en la oficina del parque del pueblo o en línea.

Penhas Douradas

EXCURSIONES

Una excursión de dificultad media desde Manteigas es la que va hasta las Penhas Douradas, en una cresta muy por encima del pueblo. El sendero sale por Rua Dr. Alfonso Costa y asciende hacia el noroeste uniéndose a una carretera forestal clausurada y serpenteante, y traza una amplia vuelta por un tramo de la N-232 pegado a Seia. Hay que salir de la carretera por la izquierda casi de inmediato, por otra carretera que lleva hasta el observa-

torio meteorológico. Desde allí hay un ascenso breve y suave hasta las Penhas Douradas.

Unos 700 m por encima de Manteigas, se puede disfrutar de asombrosas vistas desde un saliente de roca llamado Fragaõ de Covão; no hay más que seguir los rútolos. También se puede subir en automóvil por la N-232 solo para apreciar el paisaje. Si se regresa por el mismo camino la excursión de vuelta dura unas 8 h.

Vale do Zêzere

EXCURSIONES

La excursión relativamente fácil a través de este magnífico valle glaciar, uno de los parques naturales más bonitos y destacados del parque, es uno de los puntos culminantes de cualquier viaje a Manteigas. Solo tiene el inconveniente de que el sendero carece de sombra y resulta sofocante en verano.

Desde Manteigas hay que seguir la N-338 durante 2,8 km hasta Caldas de Manteigas, dejando la carretera al ver el rútol "Roteiro Rural Palhotas" detrás del hotel del balneario. Desde allí, una carretera en parte empedrada y en parte de tierra remonta el río y atraviesa campos irrigados y salpicados por típicos *casais* (cabañas) de piedra. Al cabo de unos 4 km la carretera cruza el río Zêzere justo por encima de un popular estanque para nadar.

Desde allí, el sendero de 4 km remonta el río Zêzere por la orilla este, ascendiendo gradualmente a través de un paisaje abierto por donde hay algunos refugios de piedra de pastores y espectaculares vistas de las montañas a cada lado. Al final, el camino se estrecha y empina y hay que trepar hasta dar con la N-338 (a 11 km de Manteigas).

Ya en la N-338, si se desea pernoctar en este asombroso escenario, se puede proseguir montaña arriba por la carretera pavimentada durante 1,1 km hasta el campamento Covão d'Ametade. Los excursionistas sedientos pueden descender 900 m por la carretera a la Fonte Paulo Luís Martins, un cristalino manantial cuya fría agua (a 6°C) se embotella en Manteigas y se vende en todo el país. Si se ha dejado el automóvil junto al estanque, hay que retroceder otros 3,2 km montaña abajo por la N-338, aunque normalmente se puede pedir a alguna de las personas que llena botellas en los manantiales que lleve cuesta abajo.

SkiParque


ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

(☎275 980 090; www.skiparque.pt; N232; ☺10.00-18.00) Esta pista artificial de esquí, 8 km al este de Manteigas, cuenta con telesilla, alquiler de equipo, opciones de *snowboard*, café y un *camping* sin sombra. El precio del tele-


silla y el alquiler de equipo es de 15/27 € por 1/4 h en temporada alta. También ofrece clases (1/2 personas 25/35 €).


Además, organiza otras actividades al aire libre, como escalada en roca, senderismo, bicicleta de montaña y clases introductorias de parapente.



Dónde dormir

Campismo Covão d'Ametade CAMPING €
(www.covaodametade.wix.com/home; Covão d'Ametade; parcelas 1,50-2,50 € más adultos/niños 1,50/1 €; ) Es el más agreste de los dos *campings*, sencillos e idílicos, que se ocultan en las montañas que rodean Manteigas. Es una zona de abedules cerca del valle del Zézere, donde solo hay tiendas de campaña, con cautivadoras vistas al imponente Cântaro Magro. Tiene lavabos básicos, mesas de pícnic y barbacoas de cemento, pero no electricidad ni agua caliente.

Aparece señalizada en una curva cerrada, 12 km al oeste de Manteigas por la N-338.

Covão da Ponte CAMPING €
(www.covaodaponte.com; parcelas adultos/niños/niños/automóvil 1,50/1/1,50/1 €; ) En este precioso y arbolado *camping* a orillas del Mondego, el viajero podrá remojarse en el río, hacer un pícnic o simplemente descansar junto a las tranquilas aguas. Los excursionistas también pueden explorar los campos de los alrededores y las montañas desde tres senderos de diferente longitud. Para llegar hay que seguir la N-232 cuesta arriba durante 5,4 km desde Manteigas, y luego proseguir otros 5 km desde el desvío señalizado. La entrada al parque, mal indicada, queda a la derecha.





Pensão Estrela PENSIÓN €
(☎275 981 288; www.residenciaestrela.web.pt; Rua Doutor Sobral 5; i/d desde 25/35 €; ) Gestionada por madre e hijo, esta pensión en el centro del pueblo ofrece habitaciones confortables y limpias con calefacción y buenos baños a un precio genial. El desayuno es sencillo pero está bien, con sabroso *chouriço* (chorizo) de montaña. Tiene un bar en la planta baja.

Pensão Serradalto PENSIÓN €
(☎275 981 151; paragem_serradalto@hotmail.com; Rua 1 de Maio 15; i 25 €, d verano/invierno 35/45 €; mi-lu; ) Persevera en el corazón del pueblo, ofreciendo habitaciones básicas con suelos de madera y mobiliario antiguo, así como bonitas vistas al valle desde una terraza soleada en la azotea cubierta por

parras. En la planta baja hay un buen restaurante de la vieja escuela, también con sorprendentes vistas (cerrado ma; principales 9,90-15 €).

★ **Casa das Obras** HOTEL €€
(☎275 981 155; www.casadasobras.pt; Rua Teles de Vasconcelos; h 68-70 €;  ) Elegante y acogedor, el mejor alojamiento de Manteigas es una encantadora casa rural del s. XVIII cuidadosamente renovada para conservar su esplendor original y el encanto de sus paredes de piedra. Con un ambiente histórico y una noble elegancia, es un sitio tranquilo con un caluroso recibimiento de la familia propietaria de la casa desde hace siglos.

Hotel Berne HOTEL €€
(☎275 981 351; www.hotelberne.com; Quinta de Santo António; i/d 45/65 €;  ) Parece un pequeño chalé suizo moderno y alberga 17 habitaciones decoradas en madera clara. Es ideal para familias. Algunas de las habitaciones tienen balcones con vistas a Manteigas y a las montañas de alrededor.

★ **Casa das Penhas Douradas** HOTEL €€€
(☎275 981 045; www.casadaspenhasdouradas.pt; Penhas Douradas; i 115-150 €, d 135-170 €, ste 270 €;    ) En lo alto de un cerro entre Manteigas y Seia, acierta en todo, desde su moderno diseño (minimalismo escandinavo mezclado con estilo retro portugués en una distribución de planta abierta), hasta su impecable servicio (copas al anochecer, té por la tarde, chimeneas, varios salones, etc.). Y, además, tiene una piscina climatizada y tratamientos de *spa* (los masajes son increíbles).

Dónde comer

Pastelería Padaria Floresta PANADERÍA, CAFÉ €
(Rua 1 de Maio; tentempiés 1,20-2,50 €; ☎6.00-19.00 lu-sa, 8.00-13.00 do) Pequeña y madrugadora, es ideal para los excursionistas. Vende sándwiches sencillos elaborados con pan casero y deliciosos tentempiés para llevar de excursión por 1 €. Se recomiendan las *empadas de frango* (empanadas de pollo), *queijadas de requeijão* (tartas de queso semidulces y semisaladas) y la especialidad de la casa, los *pasteis de feijoca* (pasteles de alubias).

Santa Luzia PORTUGUESA €€
(☎963 968 013; Rua Dr. Esteves Carvalho 4; principales 9-14 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-21.00) Los tonos blancos y rojos del comedor combinan muy bien con las mesas de madera oscura en este

EL MEJOR AMIGO DE LOS PASTORES

A cualquier amante de los animales que viaje por la Serra da Estrela le será difícil resistir la tentación de llevarse a casa un cachorro de **cão da Serra da Estrela**, un perro de montaña autóctono de la región. Es más que una adorable mascota dorada y negra: los perros adultos son hermosos y tienen merecida fama de fuertes, inteligentes, cariñosos y leales.

Ampliamente reconocido como uno de los animales autóctonos más antiguos de la península Ibérica, se cree que esta raza descende de perros traídos por romanos o visigodos. A lo largo de los siglos, los pastores eligieron a estos gigantes canes para guardar las cabras y ovejas en las duras condiciones de las montañas. Resisten fieramente ante cualquier depredador que ataque a su rebaño, aunque son dóciles como corderitos, y especialmente protectores con los pequeños, tanto si son cabras u ovejas como humanos. Tradicionalmente estos perros han llevado collares de púas que protegen sus gargantas de los ataques de lobos y osos.

Aunque este perro todavía es una popular mascota portuguesa, su uso tradicional ha disminuido mucho. De forma irónica, el **Grupo Lobo** (<http://lobo.fc.ul.pt>), una organización para la recuperación del lobo, se ha convertido en uno de los principales defensores para recuperar el papel de este perro como guardián de los rebaños. Los ecologistas de todo el mundo consideran a los perros pastores como una de las mejores estrategias para proteger a los rebaños a la vez que se fomenta la recuperación del lobo.

establecimiento de la calle principal cuyo bar siempre está lleno de lugareños. Su carta está más orientada a visitantes, pero incluye sabrosas especialidades de montaña como trucha y cabra asada. Sirve jabalí y cuenta con una amplia terraza con vistas a las montañas.

Restaurant Vale do Zêzere HOTEL €€
(☎275 982 002; www.hotelvaledozezere.com; Quinta de Santo António; principales 8,50-11 €; ☀12.00-14.30 y 19.00-21.00 mi-lu) Muy apreciado por los lugareños, es uno de los pocos buenos restaurantes que hay en el pueblo. Regentado por una familia, sirve platos típicos locales, incluidas *feijocas* (judías) y *chanfana* (estofado de cabra). Tiene bufé de postres. Si bien se halla en Manteigas, está un poco alejado del centro.

Restaurante de Casa das Penhas Douradas GASTRONOMÍA €€
(Penhas Douradas; tentempiés 5-12 €, principales 15-25 €; ☀8.30-10.00, 13.00-15.00 y 20.00-22.00) Elegante y de moda (forma parte de la Casa das Penhas Douradas), está a años luz de la vida tradicional de pueblo, con una decoración que incluye mesas de diseño escandinavo. Es sofisticado y muy bueno. No obstante, no pierde las tradiciones: los platos emplean productos locales, que se sirven con un toque *gourmet*. Eso significa que las raciones son más modestas de lo normas, pero la calidad es excelente.

☎ Dónde beber y vida nocturna

Grannitus BAR
(Rua Sobral 3) Tiene todo lo que se puede pedir a un bar de pueblo: fuego de leña, mesa de billar, bebidas baratas y buen ambiente. No hay que competir a los dardos con los lugareños a menos que uno sea muy bueno.

📍 Información

Oficina del guardabosques del Parque Natural da Serra da Estrela (☎275 980 060; www.icnf.pt; Rua 1 de Maio 2; ☀9.00-13.00 y 14.00-18.00 lu-vi) En la calle principal del centro del pueblo, ofrece folletos útiles sobre rutas excursionistas en la zona de Manteigas y poco más.

Oficina de turismo (☎275 981 129; www.cm-manteigas.pt; Rua Dr. Esteves de Carvalho 2; ☀9.00-12.30 y 14.00-17.30 ma-sa med sep-jun, mi-do jul-med sep) Dirigido por el simpático y solícito José, está en la calle principal, cerca de la gasolinera.

📍 Cómo llegar y salir

En automóvil, desde Seia o Gouveia se llega a Manteigas bajando por una carretera en zigzag casi vertical, la N-232. Al sur del pueblo, la N-338 serpentea por el valle del Zêzere hacia las tierras altas entre el Torre y Penhas da Saúde.

Hay dos autobuses que enlazan Manteigas con Guarda los días laborables. Consúltense los datos actualizados en la oficina de turismo de Manteigas.

Torre

En invierno, las señales de la carretera del Torre están tan azotadas por los vientos helados que se forman carámbanos horizontales en sus bordes. Fuera de la temporada de esquí (med dic-med abr), la cúspide de Portugal es bastante deprimente, con varias viejas cúpulas de radar con forma de pelota de golf y una rancia galería comercial. El obelisco neoclásico de 7 m de altura que hay en la cima fue erigido por Juan VI a principios del s. XIX para que Portugal pudiera afirmar que su punto más alto tenía 2000 m.

Aunque el viajero prefiera evitar el Torre (y el ligero desvío), merece la pena pasar por la zona para contemplar su espectacular paisaje. El viaje desde Manteigas o Covilhã es especialmente impresionante, pues pasa por la **Nave de Santo António**, una pradera de pastos de altura, antes de ascender a través de un paisaje lunar lleno de desfiladeros y peñascos. Visible cerca de la salida hacia el Torre, el **Cântaro Magro** es una destacada formación rocosa. A 500 m sobre el valle, es un lugar espectacular muy popular entre los escaladores.



Actividades

El pico más alto de Portugal, con 1993 m, Torre, es tan frío en invierno que tiene una pequeña **estación de esquí** (☎275 314 727; www.skiserradaestrela.com; medio día/día completo sa y do nov-abr 17,50/25 €, en otra época 12/15 €; ☀9.00-17.00 en temporada de esquí; 🚠) con pistas, básicamente, para principiantes.



Cómo llegar y salir

Entre julio y septiembre (y los fines de semana todo el año), **Autotransportes do Fundão** (☎275 336 448) ofrece un servicio de autobuses que sale a las 14.00 de la estación de autobuses de Covilhã hacia el Torre (3 €, 1½ h), llega hacia las 15.30 y regresa por la montaña 1 h más tarde.

Penhas da Saúde

Penhas, el lugar más próximo donde cobijarse cerca del Torre (a unos 10 km de Covilhã), no es, en realidad, un pueblo, sino un grupo de bungalós que forman una franja a lo largo de la N339 a unos 1500 m de altura.



Dónde dormir

Pousada

da Juventude

ALBERGUE €

(☎275 335 375; www.pousadasjuventude.pt; invierno de 12 €, d 35-45 €; ☀oct-ago; 📧📞📶) El albergue de montaña de mayor categoría de Penhas tiene cocina comunitaria y cafetería, chimeneas y una sala de juegos con billares y tenis de mesa. La habitaciones dobles de lujo, en el edificio anexo, son especialmente bonitas, pero las del edificio principal también son confortables. Los dormitorios tienen ocho literas y mucho espacio. También ofrece comidas. En invierno hay que reservar con mucha antelación.



Cómo llegar y salir

Todos los días en agosto, y durante los fines de semana a finales de julio y principios de septiembre, los autobuses de **Autotransportes do Fundão** (☎275 336 448) circulan desde la estación de autobuses de Covilhã hasta Penhas (2,30 €) a las 8.50 y a las 14.00, y regresan por la montaña a las 17.00 (conviene consultar los horarios por si varían).

Un taxi desde Covilhã a Penhas cuesta unos 30 €.

Covilhã

36 700 HAB.

La Covilhã moderna está llena de desperdigados barrios periféricos, ya que sus fábricas textiles del s. XVIII han dejado paso a altos bloques de apartamentos. A pesar de sus afueras más bien deprimentes, el centro histórico es agradable y se mantiene intacto, y la presencia de la Universidade da Beira Interior le da un aire moderno y animado. Su ubicación en empinadas terrazas ofrece fenomenales vistas al este que llegan hasta España.



Puntos de interés

Igreja de Santa Maria

IGLESIA

(Rua 1 Dezembro) **GRATIS** Se halla en medio de las ásperas calles al oeste de Praça do Município, y cuenta con una llamativa fachada cubierta de azulejos. Una iniciativa reciente del gobierno municipal ha promovido la creación de grafitis en los muros que la rodean; aunque la calidad es desigual, forman una curiosa combinación con los bonitos azulejos.

Jardim Público

PLAZA

(Avenida Frei Heitor Pinto) El exuberante Jardim Público, al norte de Praça do Municí-

pio, domina fantásticas vistas y es un punto de reunión y un agradable sitio para beber algo al atardecer.

Museu de Lanifícios

MUSEO

(☎275 319 724; www.museu.ubi.pt; Rua Marquês d'Ávila e Bolama; adultos/16-25yr 5/2,50 €; ☀9.30-12.00 y 14.30-18.00 sa y do) Covilhã era el centro de una de las mayores regiones productoras de lana de Europa. Ahora, si uno sale del centro verá las fantasmagóricas fábricas de la ciudad vacías y abandonadas.

Ponte Pedonal Penedos Altos

PUENTE

Este llamativo puente peatonal atraviesa el valle al este del casco viejo. Destaca por su altura (52 m en su punto más alto) y su inusual trayectoria en zigzag. Construido por João Luís Carrilho da Graça, ha recibido excepcionales críticas en los círculos de arquitectura desde su apertura en el 2009. Conecta la piscina pública con los barrios exteriores.

🏠 Dónde dormir

Hotel Covilhã Jardim

HOTEL €

(☎275 322 140; www.hotelcovilhajardim.com; Jardim Público 40; i/d abr-dic 30/45 €, ene-mar 35/55 €; 📶@☎) Agradable, luminoso y moderno hotel familiar en los jardines municipales. Todas las habitaciones tienen mucha luz natural, así como vistas del parque o panorámicas de las montañas circundantes; tiene una habitación accesible en silla de ruedas. El agradable café de la planta baja es otro punto a favor.

Hotel Solneve

HOTEL €

(☎275 323 001; www.solneve.pt; Rua Visconde da Coriscada 126; i/d 33/55 €; 📶@☎) Con vistas a la plaza mayor de Covilhã, este majestuoso y rosado hotel, en el centro de la ciudad, ofrece habitaciones limpias y modernas, de techos altos. Tiene buenos servicios, un restaurante aceptable, piscina y aparcamiento (2,50 €). Buena relación calidad-precio.

Casa com História

PENSIÓN €€

(☎968 310 610, 275 322 493; www.casacomhistoria.pt; Rua Dr. António Plácido da Costa 25; d 70-80 €, f 100 €) Una de las incorporaciones más novedosas de Covilhã, una antigua mansión decorada al estilo contemporáneo. Cada habitación tiene su toque particular, desde papel de pared fotográfico a muebles restaurados; algunas son tipo *loft*, con techos bajos de vigas. Destacan el salón-biblioteca y los desayunos, maravillosos.

🍴 Dónde comer

Varanda da Estrela

PORTUGUESA €€

(www.varandadaestrela.pt; Penhas da Saúde; principales 11-15 €) Local popular situado a 11 km de Covilhã, subiendo la sinuosa carretera que va a Penhas da Saude. Es un restaurante elegante, que homenajea a la Serra da Estrela (está decorado en piedra y con utensilios locales) y sirve una cocina portuguesa rica y contundente. Los lugareños recomiendan el jabalí y las delicias al horno.

ComFusão

PORTUGUESA €€

(☎275 098 902; Rua de São Tiago 13; platos 6-14 €; ☀16.00-2.00 lu-sa) Este confortable y agradable local está decorado con madera y piedra, y ofrece una reducida selección de platos típicos del norte de Portugal y *petiscos* (tapas) con un toque moderno.

Restaurante Zé do Sporting

PORTUGUESA €€

(Rua Comendador Mendes Veiga 19; principales 8-14 €; ☀almuerzo y cena ma-sa, almuerzo do) Sirve comida sencilla y casera. Abundan las carnes a la parrilla, incluidas las favoritas de la zona, el *coelho* (conejo) y el cabrito, y platos clásicos portugueses. Si aparece en la carta, se recomienda la *feijoada á transmontana*, un contundente potaje de judías con col, carne de cerdo y salchicha ahumada.

Pastelaria Restaurante Montiel

CAFÉ €€

(☎275 322 086; Praça do Município 33-37; tentempiés 2-5 €, principales 11-13 €; ☀café 7.30-hasta tarde, restaurante 12.00-15.00 y 17.00-22.00) El comedor de la planta superior sirve buena cocina regional con acento en los platos de carne. El café de la planta baja es casi el centro social de Covilhã y sirve ricos tentempiés, fabulosas *empadas* (empanadas), rollitos con salchicha y otros, aunque está lleno de humo.

🍷 Dónde beber y vida nocturna

Companhia Club

DISCOTECA

(www.companhiaclub.com; Rua da Indústria 33) Este bar y discoteca con DJ sorprendentemente moderno es uno de los diversos locales nocturnos muy populares entre los estudiantes, ubicado en la zona de fábricas abandonadas del norte de la ciudad. Hay que ir por Avenida Frei Heitor Pinto hasta pasar la oficina de turismo, girar a la derecha y bajar por Rua da Indústria.

Covilhã Jardim Café-Bar

CAFÉ

(☎275 322 140; Jardim Público 40; ☀8.00-2.00) Con sofás cómodos dentro y mesas en la

Covilhã



Covilhã

● Puntos de interés

- 1 Igreja de Santa Maria.....A3
2 Jardim Público.....B1

🏠 Dónde dormir

- 3 Casa com História.....A1
4 Hotel Covilhã JardimB1
5 Hotel Solneve.....B3

🍴 Dónde comer

- 6 ComFusão.....B4
7 Pastelaria Restaurante Montiel.....B3
8 Restaurante Zê do SportingB3

☕ Dónde beber y vida nocturna

- Covilhã Jardim Café-Bar(véase 4)

terrace sombreada junto al parque, este elegante café es un lugar encantador donde ver pasar la gente.

i Información

Oficina de turismo (☎275 319 560; www.turismodocentro.pt; Avenida Frei Heitor Pinto; ☀9.00-13.00 y 14.00-18.00 lu-sa) Ofrece un plano bueno de la localidad, algunos folletos y poco más.

i Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Desde la **estación de autobuses** (☎275 313 506; Avenida da Anil) **Rede Expressos** (www.rede-expressos.pt) circula habitualmente a Guarda (6 €, 45 min, 9 diarios lu-vi). Los servicios regulares van vía Castelo Branco (6 €, 1 h) a Lisboa (15,20 €, 3¼ h). También hay varios servicios al día a Oporto (16,60 €, 3¼ h).

TREN

Hay tres trenes IC diarios a/desde Lisboa (17,20 €, 3¼ h) vía Castelo Branco (6,60 €, 50 min). Los regionales que pasan por Castelo Branco son ligeramente más lentos y baratos.

i Cómo desplazarse

Desde las estaciones de tren y de autobuses de largo recorrido hasta Praça do Município, el centro de la ciudad, hay una extenuante caminata cuesta arriba de 2 km. Un taxi desde ambas estaciones cuesta unos 6 €, pero también se puede tomar un **autobús de Covibus** (☎275 098 097; www.covibus.com; 1,30 €); los nº 10 y 11 van a Praça do Município.

BEIRA ALTA

En dirección norte y oeste desde la Serra da Estrela, las montañas dejan paso rápidamente a llanuras onduladas que se extienden hasta el valle del Duero y España, al este. La cercanía del país vecino marca la historia y el paisaje de la región. Una serie de amenazantes ciudades-fortaleza son el principal atractivo de la zona. Viseu y Guarda también tienen encanto, excelentes vinos y un tesoro de arte renacentista.

Viseu

47 250 HAB.

Es una de las ciudades más atractivas de las Beiras y rivaliza con la más visitada Coímbra en encanto y vitalidad. Su centro histórico bien conservado ofrece múltiples alicientes: calles empedradas, callejas sinuosas, jardi-

nes exuberantes y una plaza central, Praça da República, el Rossio, adornada con flores de vivos colores y fuentes. Desde su punto más alto, la plaza frente a la catedral, construida en el emplazamiento de una antigua mezquita, hay vistas panorámicas de las llanuras circundantes, mientras que en el museo de al lado se pueden ver algunas de las mejores obras de arte renacentista de Portugal. Viseu es también un lugar estupendo para comer y beber: los tintos de la región de Dão, en los alrededores, están considerados de los mejores del país.

Praça de Dom Duarte lleva el nombre de monarca portugués nacido en Viseu. Varias mansiones nobles adornan la plaza.

Historia

Según cuenta la leyenda, Viriato, jefe de los lusitanos, se refugió en una cueva de esta zona antes de que los romanos lo atrapasen en el 139 a.C. Los romanos construyeron un campamento fortificado al otro lado del río Pavia desde el actual emplazamiento de Viseu. La ciudad, conquistada y reconquistada en sucesivas batallas entre árabes y cristianos, fue definitivamente tomada por Fernando I, rey de Castilla y León, en el 1057.

Alfonso V completó las sólidas murallas de Viseu hacia 1472. La ciudad pronto empezó a expandirse fuera de ellas, y prosperó gracias a la agricultura y el comercio. La feria libre anual establecida por Juan III en 1510 sigue celebrándose en la actualidad, y es una de las muestras de agricultura y artesanía más grandes de la región.

Puntos de interés

Al norte de la catedral, a lo largo de Rua Silva Gaio, se halla el tramo más largo que se conserva de la antigua **muralla**. Rua Augusto Hilário avanza hacia el sureste a través de la antigua '**judiaria**' (judería, ss. xiv-xvi). **Rua Direita** es la calle más atractiva de Viseu, con una animada mezcla de tiendas, puestos de recuerdos, restaurantes y antiguas casas.

★ Museu Grão Vasco MUSEO (www.imc-ip.pt; Adro da Sé; 4 €, do por la mañana gratis; ☎14.00-17.30 ma, 10.00-18.00 mi-do) Contiguo a la catedral, el austero edificio de granito del Paço de Três Escalões (palacio de los Tres Escalones), fue construido como palacio obispal. Ahora es un espléndido museo con obras de Vasco Fernandes, natural de Viseu y conocido como Grão Vasco (el Gran Vasco; c. 1475-1543), uno de los pintores renacentistas portugueses más influyentes.

Azulejos

ARTE PÚBLICO

En el lado norte del Rossio hay una amplia y bonita composición de azulejos que muestra escenas de la vida regional, pintados en 1931 por Joaquim Lopes (1886-1956).

Parque do Fontelo

PARQUE

Un paraíso de árboles y espacios abiertos se extiende más allá del Portal do Fontelo. Aquí se alza el **Antigo Paço Episcopal**, del s. xvi, que hoy alberga el Welcome Center-Solar do Vinho do Dão, junto con unos jardines renacentistas antaño encantadores, un estadio y un centro recreativo.

Museu Almeida Moreira

MUSEO

(apoio.municipe@cm-viseu.pt; Rua Soar de Cima; ☎10.00-12.30 y 14.00-17.30 ma-do) **GRATIS** Del s. xix, esta casa cubierta de azulejos fue el hogar del primer director del Museu Grão Vasco y alberga muebles exquisitos y una colección de arte.

Catedral de Viseu

CATEDRAL

(Sé; ☎9.00-12.00 y 14.00-19.00) **GRATIS** Resplandeciente sobre una peña se alza esta catedral de granito del s. xiii, con una sombría fachada renacentista que oculta un espléndido interior del s. xvi, con un impresionante techo manuelino. El nivel inferior, con azulejos, columnas jónicas, fragmentos de lápidas y arcos de medio punto, es una de las primeras estructuras renacentistas italianas de Portugal. Advértase el maravilloso portal románico-gótico en la esquina, redescubierto durante las obras de restauración de 1918. La galería superior del claustro adyacente ofrece vistas panorámicas del centro histórico de Viseu.

Casa da Rua Dom Duarte

EDIFICIO RELEVANTE

(Rua Dom Duarte) La preciosa y estrecha Rua Dom Duarte era el camino más directo para llegar a la ciudadela. Junto con varios edificios hermosos (pero tristemente descuidados), esta casa presenta una bonita ventana manuelina y está considerada el lugar donde nació el rey (está cerrada al público).

Igreja dos Terceiros

IGLESIA

GRATIS En el extremo sur de Praça da República se alza la Igreja dos Terceiros, de finales del s. xviii, entre cuya profusión de dorados barrocos destacan unos vivos azulejos que representan la vida de san Francisco.

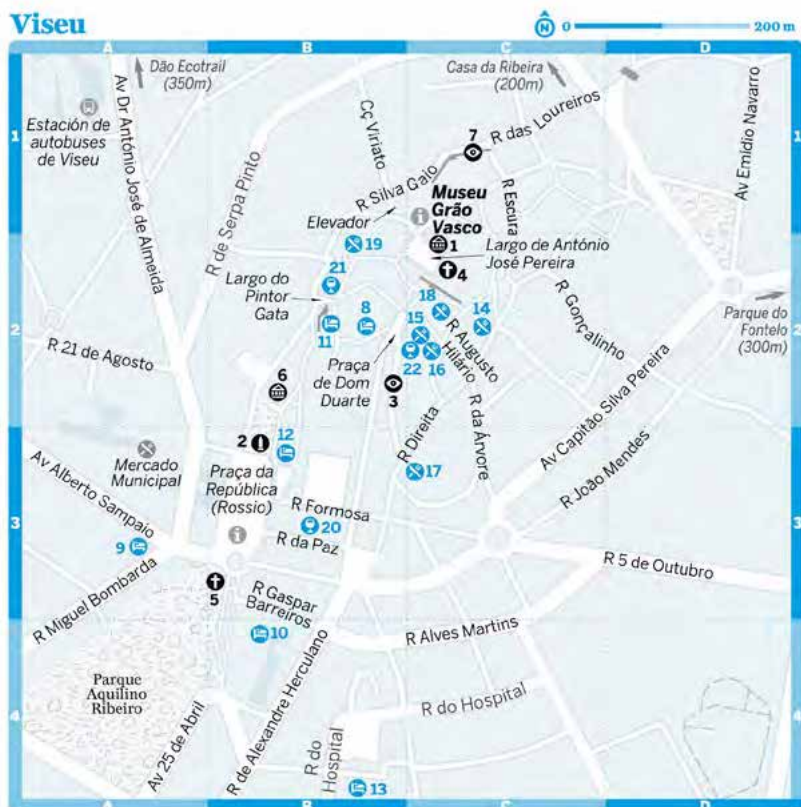
Actividades

Dão Ecotrail

PASEOS, CICLISMO

(Ecopista do Dão; www.cicloviva.pt) Esta ruta de 50 km sigue una antigua vía de tren entre Viseu y Santa Comba Dão.

Viseu



Viseu

📍 Principales puntos de interés

1 Museu Grão Vasco C2

📍 Puntos de interés

2 Azulejos B3

3 Casa da Rua Dom Duarte B2

4 Catedral de Viseu C2

5 Igreja Dos Terceiros B3

6 Museu Almeida Moreira B2

7 Muralla C1

🏠 Dónde dormir

8 Casa da Sé B2

9 Hotel Avenida A3

10 Hotel Grão Vasco B4

11 Palácio dos Melos B2

12 Pensão Rossio Parque B3

13 Pousada de Viseu B4

🍴 Dónde comer

14 Casa dos Queijos C2

15 O Cortiço C2

16 O Hilário C2

17 O Pateo C3

18 Restaurante Colmeia C2

19 Restaurante Muralha da Sé B2

🍷 Dónde beber y vida nocturna

20 Brothers B3

21 Irish Bar B2

22 Palato Wine House C2

Welcome Center-
Solar do Vinho do Dão

VINO
(☎232 410 060; www.rotavinhosdao.pt; Rua Aristides Sousa Mendes; ☎10.00-12.30 y 14.00-19.00

ma-sa) Maravilloso centro en un edificio impresionante, un palacio reformado del s. XII. Informa sobre los viñedos de la región de Dão y, además de catas (a un módico pre-

cio), ofrece un documental sobre la región, y es posible comprar un excelente kit de la ruta del vino, con cinco rutas distintas y detalles de cada bodega.

Paço dos Cunos de Santar VINO
(☎232 945 452; Largo do Paço de Santar, Santar; ☉10.00-22.00 ma-do) Muy destacada, es una finca del s. xvii situada 17 km al sur de Viseu. Se pueden visitar los viñedos antes de catar los nobles vinos y aceites de oliva que produce. Muchos de ellos maridan de forma excelente con las creativas versiones de temporada de la cocina regional que sirven en el restaurante contemporáneo.

Casa de Santar VINO
(☎232 942 937; <http://casadesantar.com>; Santar; ☉visitas guiadas 11.00 y 15.00 ma-sa, tienda 10.00-12.00 y 14.00-18.00 ma-sa) Es una de las bodegas más accesibles desde Viseu. 15 km al sureste por la N-231, cuenta con bonitas instalaciones y una arquitectura que cautiva.

★ Fiestas y celebraciones

Feira de São Mateus CULTURAL
(www.feirasaomateus.pt) El mayor acontecimiento anual de Viseu es esta feria de agricultura y artesanía que tiene lugar de mediados de agosto a mediados de septiembre. También hay música folk, comida tradicional, atracciones de feria y fuegos artificiales. Heredera de la antigua feria libre de la ciudad, aún tiene lugar en el Campo da Feira de São Mateus, junto al río, como dispuso Juan III en 1510.

🛏 Dónde dormir

Pensão Rossio Parque PENSIÓN €
(☎232 422 085; www.pensaorossio Parque.com; Rua Soar de Cima 55; i/d 30/35 €; ☉☎) Buena opción para viajeros ahorradores, este pequeño hotel sobre el Rossio ofrece un restaurante alegre y bullicioso en la planta baja y bonitas vistas desde las habitaciones delanteras. Todos los cuartos tienen baño. Descuentos por estancias largas.

Campismo Moinhos do Dão CAMPING, CASA DE CAMPO €
(☎232 610 586; www.moinhosdodaodao.nl; Tibaldinho, Mangualde; parcelas adultos/niños/automóvil 4,50/2,75/1,75 €, tienda 4 €; 📞) Muy bien situada en un sitio tranquilo, 20 km al sureste de Viseu, al final de una pista accidentada de 1,6 km (conviene ir a pie para evitar riesgos con el vehículo). Ofrece zona de acampada a orillas del río Dão, además de alojamiento rústico. Construido entre un conjunto de mo-

linos restaurados, es un sitio donde perder de vista el mundo.

Hotel Avenida HOTEL €
(☎232 423 432; Avenida Alberto Sampaio 1; i/d/tr 40/55/65 €; ☉☎) Proclama su presencia con un rótulo *vintage* de neón visible desde el Rossio. Es un sitio acogedor y de elegancia modesta, con una majestuosa escalera de caracol, salones señoriales y habitaciones oscuras, cómodas y de estilo antiguo, decoradas en tonos regios.

★ **Casa da Sé** HOTEL-BOUTIQUE €€
(☎232 468 032; www.casadase.net; Rua Auga Cruz 12; h estándar 81-92 €, superior 102-113 €, ste 147-155 €; ☉☎) En el centro de la parte vieja de Viseu, este atractivo *hotel-boutique*, propiedad de un anticuario, está en un edificio histórico lleno de muebles de época y obras de arte, todos ellos en venta. Todas las habitaciones son diferentes y están muy bien decoradas. El personal es amable, y el ambiente, cálido y hospitalario.

Casa da Ínsua HOTEL-BOUTIQUE €€
(☎232 640 110, 232 642 222; www.casadainsua.pt; Penalva do Castelo; h 95-150 €, apt. c 145-200 €) Un lugar sublime para alejarse de todo por una noche. Esta mansión-bodega del s. xviii se ha convertido en un exquisito hotel de cinco estrellas (y forma parte de la red de Paradores españoles). Es elegante, cuenta con jardines cuidados, salones con lámparas de araña, habitaciones de techos altos con encanto histórico, una sala de cata de vinos y un restaurante muy bien considerado.

Palácio dos Melos HOTEL-BOUTIQUE €€
(☎232 439 290; www.hotelpalaciadosmelos.pt; Rua Chão Mestre 4; i/d 65/76 €, ste 123-142 €; 📞☉☎) Este céntrico hotel disfruta de un emplazamiento de primera en una mansión restaurada construida dentro de las murallas de la ciudad. Las 22 habitaciones incorporan todas las comodidades modernas de un cinco estrellas. Las más genuinas del edificio antiguo tienen techos altos, magníficas alfombras y lámparas de araña. Se aconseja buscar los paquetes en línea que incluyen comidas en su restaurante *gourmet*.

Quinta da Boavista ESTANCIA EN GRANJA €€
(☎919 858 340; www.quintadaboavista.pt; Penalva do Castelo; apt desde 80 €; 📞☉☎) Flamante ejemplo de enoturismo, esta bodega está dirigida con pasión por un viticultor. La granja ecológica se halla en un lugar recóndito y ofrece apartamentos bien equipados, catas de

tintos con cuerpo y deliciosa comida casera (previa reserva). También hay una piscina, paseos a caballo y sesiones de relajación. Está 35 km al noreste de Viseu.

Hotel Grão Vasco

HOTEL €€

(☎232 423 511; www.hotelgraovasco.pt; Rua Gaspar Barreiros; i/d 77/87 €; P * * * *) De la vieja escuela, pero con cierto encanto. El servicio está bien y las habitaciones con camas bajas son bastante confortables.

★ Pousada de Viseu

HOTEL €€€

(☎210 457 320; www.pousadas.pt; Rua do Hospital; i desde 95 €, d 105-162 €; P * * * *) Esta *pousada* magníficamente remodelada está en un monumental hospital del s. xix y es una excelente opción de lujo. A las tres plantas originales, todas con techos altos y habitaciones amplias, se les ha añadido una cuarta dedicada a las habitaciones superiores con terrazas panorámicas. El enorme patio central, con un bar, es una delicia neoclásica, mientras que la antigua farmacia se ha convertido en un acogedor salón.



Dónde comer

Casa dos Queijos

PORTUGUESA €

(Travessa das Escadinhas da Sé 7; principales 750-950 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-23.00 lu-sa) A pesar del carácter hurafío del propietario, este antiguo local de piedra, oculto tras una estrecha escalera, tiene un gran ambiente y sirve cocinados y carne a la parrilla muy bien elaborados.

dos y carne a la parrilla muy bien elaborados. La tienda de la planta baja está repleta de tentadores vinos y quesos.

O Hilário

PORTUGUESA €

(Rua Augusto Hilário 35; principales 7,50-10 €; ☎10.00-22.00 lu-sa; ☎) Muy agradable y acogedor, este pedazo de la Portugal de antaño ofrece *dozes* (raciones) con una excelente relación calidad-precio. Prepara platos vegetarianos a demanda.

Mercado Municipal

MERCADO €

(Rua 21 de Agosto; ☎lu-sa) Para comprar fruta, hortalizas y otros alimentos.

Restaurante Colmeia

TASCA €€

(Rua das Ameias 12; principales 11-12 €; ☎9.00-15.00 y 19.00-22.30 lu-sa) Esta pequeña tasca decorada con detalles rurales lleva más de 38 años sirviendo platos regionales portugueses. El *bacalhau à tasca* (bacalao salteado) y el cabrito asado son muy populares, pero la parrillada mixta es fabulosa. Las raciones son tan generosas que hay que compartirlas.

O Pateo

PORTUGUESA €€

(www.pateo-restaurante.pt; Rua Direita 48; principales 8-13,50 €; ☎10.00-15.30 lu y ma, 10.00-15.30 y 18.30-22.30 mi-sa) Concurrido, acogedor y típico, a la hora de comer permite codearse con todo tipo de clientes, desde ejecutivos hasta ancianos clientes habituales. La relación

VINOS DE LA REGIÓN DEL DÃO

Esta región, al sur y al este de Viseu, produce unos tintos aterciopelados que se elaboran desde hace más de 2000 años y actualmente se cuentan entre los más apreciados del país. Los viñedos se hallan abrigados en valles a una altitud de entre 200 y 900 m, al oeste de la Serra da Estrela, de modo que no sufren las lluvias de la costa ni los rigores del verano de tierra adentro. Esto, junto con el terreno granítico, contribuye a que los caldos retengan su acidez natural. Los vinos del Dão a menudo son apodados "los borgeñas de Portugal" por su sutileza y delicadeza.

Las tres decenas de viñedos y productores del Dão ofrecen catas y visitas a sus bodegas en varios idiomas, la mayor parte con cita previa. Dos bodegas populares cerca de Viseu son **Casa da Ínsua**, 30 km al este por la IP5 y la N-329-1, y **Casa de Santar** (p. 345), 15 km al sureste por la N-231. Ambas tienen buenas instalaciones y una bonita arquitectura, y la primera es también un elegante hotel rural de cinco estrellas.

Si al viajero le apetece conocer mejor los vinos del Dão, debe visitar el nuevo **Welcome Center-Solar do Vinho do Dão** (p. 344), en el Antigo Paço Episcopal de Viseu, del s. xvi, dirigido por la Comissão Vitivinícola Regional do Dão, el organismo regulador de la región. Allí podrá catar vinos del Dão e informarse sobre las excelentes rutas vinícolas de la región. Muchas de las bodegas cuentan con excelentes restaurantes.

El Dão también produce vinos blancos, aunque, por lo general, los tintos con cuerpo suelen ser mejores y más prolíficos. No obstante, se aconseja probar los blancos espumosos de la pequeña región de Lafões, al noroeste de Viseu.

calidad-precio es excelente: los platos del día, contundentes, cuestan unos 7 €.

Tres Pijos

PORTUGUESA €€

(☎232 816 851; www.3pipos.pt; Rua de Santo Amaro 966, Tonda; principales 10-17 €; ☺12.00-15.00 y 19.00-22.00 ma-sa, 12.00-15.00 do) Si el viajero descarta comer en los restaurantes caros de las bodegas de la zona, puede ir a este local del pueblo de Tonda, 29 km al suroeste de Viseu. Es alegre y familiar, y apuesta por los platos regionales contundentes, como el cabrito asado y el *polvo à lagareiro* (pulpo con patatas, ajo y aceite de oliva), servidos en carismáticos comedores con antiguos techos de madera y gruesas paredes de piedra.

O Cortiço

PORTUGUESA €€

(☎232 423 853; Rua Augusto Hilário 45; principales 11-17 €; ☺12.00-15.00 y 19.00-22.00 ma-sa, 12.00-15.00 do) Este restaurante de paredes de piedra, altamente recomendable, se especializa en recetas tradicionales de las aldeas de los alrededores. Las raciones son generosas y el vino de la casa, bueno. Para terminar se recomienda un vaso de aguardiente local.

Restaurante Muralha da Sé

PORTUGUESA €€€

(☎232 437 777; www.muralhadase.pt; Adro da Sé 24; principales 19-21 €; ☺12.00-14.30 y 19.15-22.00 ma-sa, almuerzo do) Este exclusivo restaurante bajo la imponente Igreja da Misericórdia ofrece exquisita cocina regional con ingredientes de la cercana Serra da Estrela.

🍷 Dónde beber y vida nocturna

Los bares de las calles alrededor de la catedral suelen estar abarrotados.

Palato Wine House

BAR DE VINOS

(☎232 435 081; Praça de Dom Duarte 1; ☺20.00-4.00 lu-sa) Este elegante local de moda tiene una larga carta de vinos por botella del Dão y el Douro, con unos 30 disponibles por copa a precio razonable. Su interior mezcla lujosos tejidos con piedra vista, y tiene una acogedora planta baja. El servicio es solícito, y sirve tentempiés y bocadillos hasta las 3.30.

Brothers

BAR

(Rua da Paz 26; ☺ variable) Elegante café-bar en una atractiva zona de la parte nueva de la ciudad, con ambiente de bohemia parisina, buenas cervezas, buen café y música en directo.

Irish Bar

PUB

(Largo do Pintor Gata 8; ☺8.30-2.00 lu-sa, 13.00-2.00 do) Con mucho ambiente, ofrece cerveza

Guinness de barril, música irlandesa en directo y mesas al aire libre en una encantadora plaza cerca de la puerta del casco viejo.



De compras

Casa da Ribeira

ARTESANÍA

(☎232 429 761; Largo Nossa Senhora da Conceição; ☺10.00-13.00 y 14.00-18.00 mi-sa, 14.00-18.00 ma) En este espacio municipal los artesanos locales trabajan y venden sus productos: encajes, cerámica y las vajillas de barro negro cocido características de la región.

📍 Información

Hospital de São Teotónio (☎232 420 500; Avenida Dom Duarte)

Quiosco de turismo (Rossio; ☺10.00-17.00) Ofrece información básica sobre Viseu, planos incluidos.

Welcome Center Viseu (☎232 420 950; www.cm-viseu.pt; Adro da Sé; ☺9.00-18.00 lu-vi, 21.00-13.00 y 14.00-18.00 sa y do; 📶) La oficina de turismo de Viseu está en la plaza de la catedral. Ofrece internet y wifi gratis. Además de planos, cuenta con un útil folleto de rutas por Viseu y alrededores.

📍 Cómo llegar y salir

Rede Expressos (☎232 422 822; www.rede-expressos.pt) da servicio a los siguientes destinos de forma regular desde la **estación de autobuses** (Centro Municipal de Transportes; Avenida Dr. Antonio José de Almeida), en el flanco oeste de la ciudad.

Coimbra (8,70 €, 1¼ h)

Guarda (9 €, 1 h)

Lisboa (18,30 €, 3½ h)

Oporto (12 €, 1¾ h)

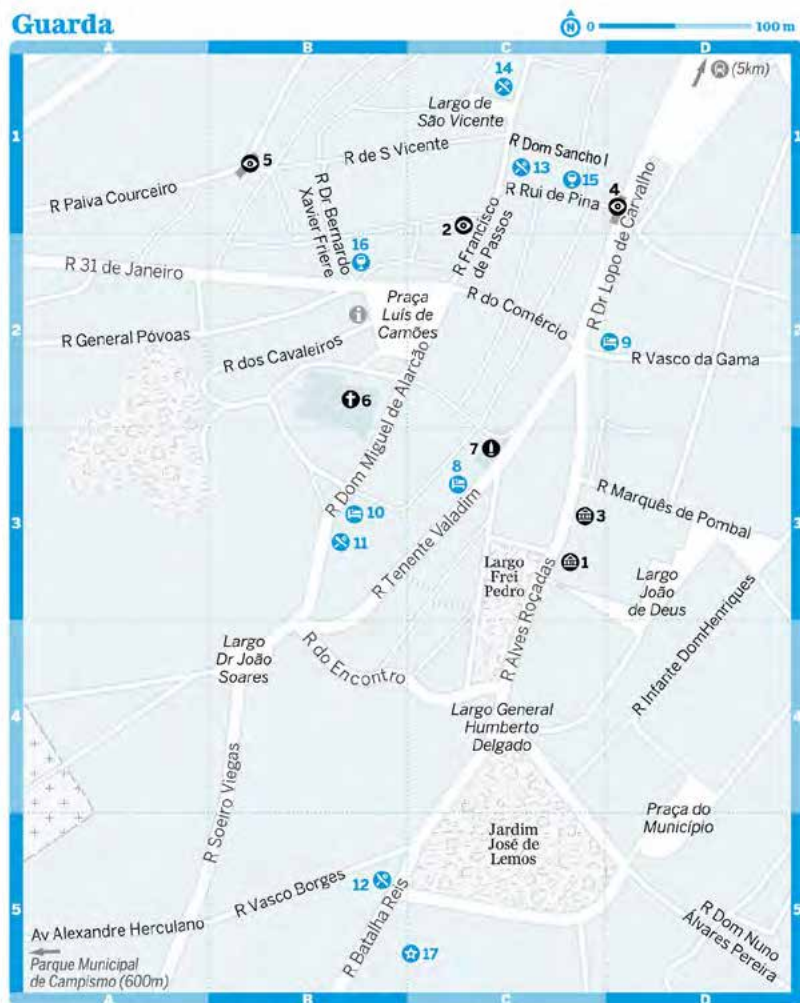
Vila Real (10,30 €, 1¼ h)

Guarda

26 000 HAB. / ALT. 1056 M

Forte, farta, fria, fiel e formosa (“fuerte, rica, fría, fiel y hermosa”), reza la descripción popular de la ciudad cimera más longeva de Portugal. Fue fundada en 1197 en lo alto de una montaña para proteger la zona del ataque de árabes y españoles, de ahí su nombre. Actualmente, esta capital de distrito es un lugar encantador para pasar una tarde. El barrio antiguo está enclavado en lo alto de una escarpada colina, a la que se accede desde la IP5 o la estación de trenes (al noreste del casco viejo) subiendo por un laberinto de calles. Desde la estación de autobuses de Rua Dom Nuno Álvares Pereira hay que andar 800 m

Guarda



Guarda

📍 **Pontos de interés**

- 1 Museu da Guarda C3
 2 Casco viejo C1
 3 Paço da Cultura C3
 4 Porta da Erva D1
 5 Porta d'El Rei B1
 6 Sé B2
 7 Torre dos Ferreiros C3

🏠 **Dónde dormir**

- 8 Hotel Santos C3
 9 Residência Filipe D2
 10 Solar de Alarcão B3

🍴 **Dónde comer**

- 11 O Bule B3
 12 O Caçador B5
 13 Restaurante A Floresta C1
 14 Restaurante Belo Horizonte C1

🍷 **Dónde beber y vida nocturna**

- 15 Aqui Jazz C1
 16 Praça Velha B2

🎭 **Ocio**

- 17 Teatro Municipal da Guarda C5

PUEBLOS CIMEROS DE LA SERRA NORTE

Dos de los pueblos más bonitos de la Serra da Estrela se hallan escondidos en los cerros entre Gouveia y Guarda. Ninguno de ellos tiene una gran infraestructura turística, pero eso es parte de su encanto.

Linhares, designado *aldeia histórica* por el Gobierno portugués, es el más conocido por su imponente castillo gris, que ofrece notables vistas sobre el campo de los alrededores.

La mayor atracción de **Folgosinho**, aparte de su minúsculo castillo, es su bonita plaza principal.

En Linhares se puede pasear por el laberinto de casas de piedra, laderas en bancales y callejones sinuosos que hay bajo el castillo, y descubrir anuncios de alquiler de habitaciones. La **Casa Pissarra** (☎271 776 180; www.aldeiahistoricasdeportugal.pt; Rua Direita, Linhares; h 35-45 €, casas 120 €) es una buena opción, con dos típicas casas de pueblo.

También hay un hotel Inatel.

Junto a la iglesia de Largo da Igreja, en Linhares, se halla la **Cova da Loba** (☎271 776 119; www.covadaloba.com; Largo da Igreja, Linhares da Beira; principales 12-18 €; ☺cena mi y ju, almuerzo y cena vi-ma), que sirve sabrosa cocina portuguesa contemporánea. El acogedor **Cafe Mimoso** (Largo da Igreja, Linhares da Beira; comidas ligeras 2-5 €; ☺8.00-23.00 mi-lu), en la misma plaza, es un buen sitio para comer sándwiches y tomar café.

En Folgosinho, **O Albertino** (☎238 745 266; www.oalbertino-folgosinho.com; Folgosinho; menús 11-16 €; ☺almuerzo y cena ma-sa, almuerzo do) alquila habitaciones desde 50 €. También tiene un restaurante especializado en sencilla cocina de montaña.

hacia el noroeste para llegar a la plaza de catedral y al centro del barrio antiguo.

👁 Puntos de interés

Casco viejo

LUGAR HISTÓRICO

GRATIS Con sus mansiones de los ss. XVI al XVIII y su imponente catedral, **Praça Luís de Camões** es la joya de la ciudad. Se respira una atmósfera medieval en las calles empedradas y las apiñadas casas al norte de la catedral, en los alrededores de **Rua de São Vicente**. De las antiguas puertas y murallas, la **Torres dos Ferreiros** (Rua Tenente Valadim) aún se mantiene en buenas condiciones. Quedan otras dos puertas, la **Porta d'El Rei**, a la que se puede subir para contemplar las vistas de la ciudad, y la **Porta da Erva**. Un paseo entre estas dos puertas conduce a través del corazón de la histórica 'judiaria' (judería). Hay cruces y otros símbolos tallados en los marcos de las puertas, que identificaban las casas de los marranos (conversos) tras la expulsión de los judíos de Portugal.

Museu da Guarda

MUSEO

(<http://museudaguarda.imc-ip.pt>; Rua Alves Roçadas 30; adultos/niños 3/1,50 €, gratis mañanas do; ☺9.30-12.30 y 14.00-18.00 invierno, 10.00-19.00 ma-do verano) Ocupa el severo edificio del seminario episcopal, del s. XVII, contiguo al antiguo palacio episcopal. La colección abarca desde espadas de la Edad del

Bronce hasta monedas romanas, escultura renacentista y pintura portuguesa de los ss. XIX y XX.

En el colindante patio del s. XVIII, el hermoso **Paço da Cultura** (☺9.00-12.30 y 14.00-17.30 ma-sa) **GRATIS** alberga exposiciones temporales de arte. El patio es precioso.

Sé

CATEDRAL

(Praça Luís de Camões; ☺9.00-12.00 y 14.00-17.00) Esta sobria y gris fortaleza gótica ocupa gran parte de la plaza principal. Sus partes más antiguas datan de 1390, pero también está salpicada de ornamentación manuelina y renacentista. El elemento más destacado en su inmenso interior de granito es un retablo renacentista de cuatro pisos atribuido a Jean de Rouen (João de Ruão).

🛏 Donde dormir

Hotel Santos

HOTEL €

(☎271 205 400; www.hotelsantos.pt; Rua Tenente Valadim 14; i 30-40 €, d 40-60 €; ☺) Muy recomendable por sus habitaciones immaculadas, recién reamuebladas, a buen precio y con un desayuno generoso. El personal es amable. El diseño ultramoderno de este hotel parece un dibujo de Escher, con pasarelas intercomunicadas y escaleras y paredes de cristal. Para tener buenas vistas de la catedral, resérvese con tiempo la habitación nº 307 del piso superior.

Parque Municipal de Campismo

CAMPING €

(☎271 221 200; Rua do Estádio Municipal; parcelas adultos/niños/automóvil 2,50/2/3 €, tienda 2,50-3,50 €; 📍) Muy cerca del centro y al lado de un arbolado parque, este *camping* municipal tiene duchas con agua caliente gratis y mucha sombra. Está abierto todo el año, pero en invierno hace mucho frío.

Residência Filipe

PENSIÓN €

(☎271 223 658; www.residenciafilipe.com; Rua Vasco da Gama 9; i/d/tr 20/35/45 €; 📍📺) Con una curiosa mezcla de tradición y modernidad, ofrece habitaciones luminosas y bonitas, un servicio rápido y enérgico, y desayuno. Muy buena relación calidad-precio para presupuestos ajustados.

Solar de Alarcão

HOTEL €€

(☎962 327 177, 271 214 392; www.uk.solardealarcao.pt; Rua Dom Miguel de Alarcão 25-27; d 55-75 €; 📍📺) Es la opción más refinada de Guarda y ocupa una bonita mansión de granito del s. xvii, con patio y galería. Está muy cerca de la catedral y ofrece un puñado de habitaciones elegantes, decoradas en tonos rojos y dorados, con muebles y tejidos antiguos.

🔪 Dónde comer

O Bule

CAFÉ €

(☎271 211 275; Rua Dom Miguel de Alarcão; ☎8.00-20.00 lu-vi, 9.00-20.00 sa, 10.00-20.00 do) Encantador café tradicional junto a la catedral, especializado en pasteles locales, incluidas deliciosas *queijadas* (tartas de queso).

Restaurante

Belo Horizonte

PORTUGUESA €€

(☎271 211 454; Largo de São Vicente 1; principales 9-15 €; ☎10.30-15.00 y 19.00-22.00 lu-sa, almuerzo do) Este local con la fachada de granito es muy recomendado por los lugareños. Sirve excelentes especialidades regionales, como cabrito *grelhado* (a la parrilla). El atento matrimonio que lo regenta lo hace todo bien. Siempre hay un plato del día de *bachalhau*.

O Caçador

PESCADO €€

(☎271 211 702; Rua Batalha Reis 121; principales 7-15 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-22.00 ma-do) Animado local que atrae clientes desde 1985 con un simpático rótulo de neón rojo y un salón acristalado que recuerda vagamente a las braserías francesas. A pesar de su nombre, está especializado en marisco.

Restaurante A Floresta

PORTUGUESA €€

(☎271 212 314; Rua Francisco de Passos 40; principales 8-14 €; ☎12.00-15.00 y 19.00-23.00 mi-lu) Elegante y acogedor, sirve buena cocina regional, incluida la maravillosa *chouriçada*, un generoso montón de salchichas de la vecina Serra da Estrela a la parrilla.

🍷 Dónde beber y vida nocturna

Praça Velha

BAR

(Rua Augusto Gil 17; ☎10.00-2.00 lu-sa; 📺) Este pequeño y bonito local con wifi gratis es un buen lugar para tomar una copa mientras se espera a que se animen los locales que abren más tarde. Tiene agradables mesas al aire libre en una genial ubicación.

Aqui Jazz

BAR

(Rua Rui de Pina 29; ☎23.00-3.00 mi-sa) Atrae a gente bohemia con *jazz* en directo en su atractivo interior con paredes de piedra.

★ Ocio

Teatro Municipal da Guarda

TEATRO

(☎271 205 240; www.tmg.com.pt; Rua Batalha Reis 12) El nuevo centro teatral de Guarda tiene la sede en un edificio cuadrado de cristal gris verdoso, al sur del centro histórico. Ofrece teatro, danza y música de calidad, a menudo con artistas internacionales.

📍 Información

Oficina de turismo (☎271 205 530; www.cm-guarda.pt; Praça Luís de Camões; ☎9.00-17.30 lu-vi, 9.00-13.00 y 14.00-17.00 sa y do invierno, 9.00-18.00 lu-vi, 10.00-13.00 y 14.00-18.00 sa y do verano) Útil, con acceso gratis a internet.

📍 Cómo llegar y salir

AUTOBÚS

Rede Expressos (☎271 212 720; www.rede-expressos.pt) tiene como mínimo tres servicios diarios a:

Castelo Branco (10,80 €, 1¼ h).

Coimbra (13,50 €, 2¾ h).

Covilhã (6 €, 45 min).

Lisboa (17,50 €, 4½ h).

Oporto (14 €, 3 h).

Viseu (8,90 €, 1 h).

Rede Expressos también va a Seia (10,50 €, 70 min; al menos 1 diario) y Gouveia (11,40 €; lu-sa).

CitiExpress (www.citiexpress.eu/agente/guarda) tiene servicios a Covilhã, Viseu y Trancoso, entre otras localidades más pequeñas.

TREN

La moderna estación de trenes de Guarda cuenta con al menos dos trenes rápidos IC diarios a Lisboa (20,70 €, 4¼ h) y Coimbra (16,70-19,20 €, 2¼ h). Para ir a Oporto hay que hacer transbordo en Pampilhosa (frecuentes).

Cómo desplazarse

Los autobuses de **Transportes Urbanos da Guarda** (www.mun-guarda.pt) entre la estación de trenes y el centro (1 €, aprox.) son poco frecuentes; si no hay uno esperando, lo mejor es tomar un taxi (4-5 €).

Trancoso

3100 HAB.

El laberinto de calles adoquinadas dentro de las impresionantes murallas del s. XIII edificadas por el rey Dionisio I hace de la tranquila Trancoso, en la cima de una colina, un encantador refugio lejos del mundo moderno.

Aunque predominantemente medieval, el castillo del pueblo también conserva intacta una rara torre morisca, y en la cara externa de las murallas hay lo que se cree que son tumbas visigóticas.

El rey Dionisio dio relevancia a esta fortaleza fronteriza al casarse en ella en 1282 con Isabel de Aragón y Sicilia, la reina santa. Pero el hijo favorito de la ciudad es Bandarra, un zapatero de finales del s. XVI que podía adivinar el futuro y que contrarió a las autoridades al predecir el término de la monarquía portuguesa.

Poco después de la muerte de Bandarra, falleció el rey Sebastián, sin descendencia, en la batalla de Alcazarquivir, en el actual Marruecos, en 1558, y Portugal cayó bajo dominio español.

Puntos de interés

Casco antiguo

LUGAR HISTÓRICO

La **Portas d'El Rei**, coronada por el antiguo escudo de armas, fue siempre la entrada principal, cuya puerta tipo guillotina impedía el paso a los visitantes no deseados. Las murallas recorren intactas más de 1 km del casco viejo medieval, cuyo centro es la plaza principal, **Largo Padre Francisco Ferreira**. El centro de la plaza lo ocupa un '**pelourinho**' (picota) octogonal de 1510. Otra puerta importante, la **Portas do Prado**, era el acceso oeste a la ciudad amurallada.

Como muchos pueblos norteños, Trancoso tuvo una considerable comunidad judía tras

la expulsión de los judíos de España, en 1492, aunque el reino luso hizo lo propio apenas cuatro años después. Normalmente se pueden diferenciar las casas judías por tener un par de puertas: una más pequeña para la casa particular y una más grande para una tienda o almacén. La **vieja 'judiaria'** (judería) ocupaba aproximadamente el tercio sureste de la ciudad amurallada. Entre los más dignos ejemplos de esa época se halla la antigua residencia del rabino, la **Casa do Gato Preto**, decorada con las puertas de Jerusalén y otras imágenes hebreas.

Unos 150 m hacia el norte se halla la iglesia más bonita de Trancoso, la **Capela de Santa Luzia**, del s. XIII, un edificio de piedra sin ornamentos y con pesados arcos románicos de acceso. En Trancoso abundan las iglesias barrocas, entre las que destaca la **Igreja de São Pedro**, detrás del *pelourinho*, en Largo Padre Francisco Ferreira.

Castelo

CASTILLO

(☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 ma-vi, 10.00-17.00 sa, 10.00-16.30 do) **GRATIS** Apacible castillo sobre un cerro en la esquina noreste del pueblo, con torres almenadas y los característicos muros inclinados de la achaparrada Torre de Menagem, de estilo árabe, a la cual se puede subir para disfrutar de las vistas.

Tumbas visigodas

TUMBAS

GRATIS Al otro lado de la calle de la Portas do Prado, junto al palacio de justicia, hay un afloramiento rocoso con cavidades talladas con forma de cuerpo humano; se cree que son tumbas visigodas de los ss. VII y VIII.

Fiestas y celebraciones

Feira Medieval de Trancoso

CULTURAL

El último fin de semana de junio, Trancoso recupera su pasado con disfraces, un mercado medieval en la zona del castillo, justas y otras actividades. Es muy divertido.

Feira de São Bartolomeu



FERIA

Se celebra a mediados de agosto (las fechas varían), y cuenta con puestos de artesanía, exposiciones, música, puestos de comida y divertidas actividades para toda la familia.

Dónde dormir

Residencial Dom Dinis

PENSIÓN €

(☎271 811 525; www.domdinis.net; Avenida da República 10; i/d/tr 24/40/50 €;  ) Está en un anodino bloque de apartamentos detrás

LA SECTA SECRETA DE BELMONTE

Se estima que, cuando los árabes gobernaban Portugal, un 10% de la población del país era judía. Los judíos también fueron vitales para el joven reino cristiano, pues servían como ministros de gobierno y desempeñaban papeles clave en la escuela naval de Enrique el Navegante, dedicada a la exploración. El actual duque de Braganza, heredero del reino de Portugal, reconoce con orgullo su herencia judía.

Cuando Portugal suscribió el celo antisemita a principios de la década de 1490, miles de judíos de Portugal y España se desplazaron al noreste de Portugal, a las Beiras y Trás-os-Montes, donde todavía no llegaba el brazo inquisitorial. Sin embargo, no pasó mucho tiempo hasta que los inquisidores dejaron sentir su presencia y los judíos volvieron a enfrentarse a la conversión, la expulsión o la muerte.

Sin embargo, en la década de 1980 se desveló que en el pueblo de Belmonte, 30 km al sur de Guarda, un grupo de familias había estado practicando secretamente rituales judíos durante más de 500 años. Aunque se sabía que muchas comunidades como esta mantuvieron su fe oculta, casi todas fueron extinguiéndose. La comunidad de Belmonte, en cambio, sobrevivió durante cinco siglos mediante la minuciosa concertación de matrimonios entre familias judías. La transmisión de la tradición era oral y pasaba de madre a hija. Todos los viernes por la noche las familias descendían a los sótanos a rezar y a celebrar el Sabbath. Ahora que la comunidad ha salido a la luz, ha abrazado el judaísmo ortodoxo patriarcal, aunque las mujeres más ancianas no han olvidado las antiguas plegarias que les han sido transmitidas durante los últimos 500 años.

El **Museu Judaico de Belmonte** (Rua Portela 4; adultos/niños 2,50/1,50 €; ☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 ma-do med sep-med-abr, 9.30-13.00 y 14.30-18.00 ma-do med-abr-med sep) ofrece una pequeña exposición muy bien presentada de objetos judíos, en su mayoría modernos, con un poco de historia sobre el restablecimiento del judaísmo en Portugal en el s. xx. Se puede preguntar por las visitas a la sinagoga del pueblo.

Otros museos incluyen el dedicado al aceite de oliva y el **Museu dos Descobrimentos** (Belmonte; adultos/niños de 6-18 años 5/3,50 €; ☎9.00-12.30 y 14.00-17.30 med sep-med abr, 9.30-13.00 y 14.30-18.00 med abr-med sep), sobre los descubrimientos de Portugal en el Nuevo Mundo. El explorador Pedro Álvares Cabral, descubridor de Brasil, nació en esta localidad.

Para más detalles sobre las visitas a Belmonte, visítese www.cm-belmonte.pt.

Hay varias conexiones diarias en autobús (menos frecuentes los fines de semana) entre Belmonte y Guarda.

de la oficina de correos, y huele a lejía (está limpiísimo). Ofrece 22 habitaciones básicas, reformadas con suelo de madera, y un bar-restaurante en la planta baja.

Hotel Turismo de Trancoso

HOTEL CC

(☎271 829 200; www.hotel-trancoso.com; Rua Professora Irene Aveliz; i/d/tr 45/65/94 €; 📞📺📶) Grande y monolítico, pero acogedor y moderno, ofrece confortables habitaciones de estilo nórdico, con madera clara y mucho espacio; algunas de ellas tienen balcones. Está muy bien situado alrededor de un patio interior. Tiene buenas instalaciones, incluidos un pequeño gimnasio y una piscina interior. Suele haber buenas ofertas por internet, con precios especialmente atractivos entre semana y en invierno.



Dónde comer

São Marcos Restaurant

PORTUGUESA €

(Rua Frei João de Lucena 7; principales 7-12 €; ☎12.00-15.00 y 18.00-22.00) Pequeño y acogedor, lleva 40 años sirviendo comida portuguesa. Con sus bonitas cortinas de encaje y su decoración confortable, es un sitio agradable para comer. La cocina es buena, aunque nada espectacular. Los precios no son exagerados, teniendo en cuenta su situación, en la zona histórica, cerca del *pelourinho*. Si el viajero está cansado de tanta carne, disfrutará con las tortillas.

Dom Gabriel

PORTUGUESA €

(Avenida Engenheiro Frederico Ulrich 9A; principales 9-11 €; ☎8.30-24.00 ma-do) Fuera de las murallas, es el restaurante de cocina local con mejor relación calidad-precio, con platos de