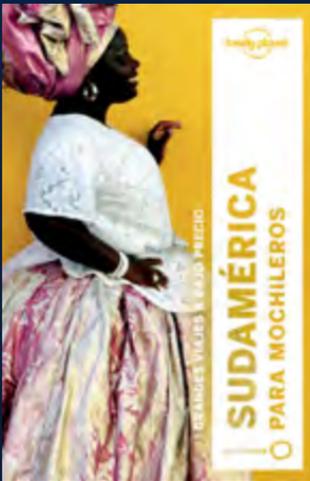




# Sudamérica para mochileros

## Paraguay

Paul Smith



PDF

Capítulos incluidos en la guía  
*Sudamérica para mochileros 3*

geoPlaneta 



# Paraguay

## Incluye »

Asunción . . . . .	776
Circuito Central . . . . .	782
Sur de Paraguay . . . . .	783
Este de Paraguay . . . . .	789
Norte de Paraguay . . . . .	792
El Chaco . . . . .	794
Comprender Paraguay . . . . .	797
Guía práctica . . . . .	802

## Los mejores restaurantes

- ➔ Paulista Grill (p. 780)
- ➔ Ciervo Blanco (p. 780)
- ➔ Milord (p. 785)
- ➔ Hiroshima (p. 785)
- ➔ Meshin (p. 796)

## Los mejores alojamientos

- ➔ Casa de la Y B&B (p. 784)
- ➔ Mbaracayú Eco-lodge (p. 792)
- ➔ Santa María Hotel (p. 788)
- ➔ Hotel Tirol (p. 788)
- ➔ Estación biológica Para La Tierra (p. 792)

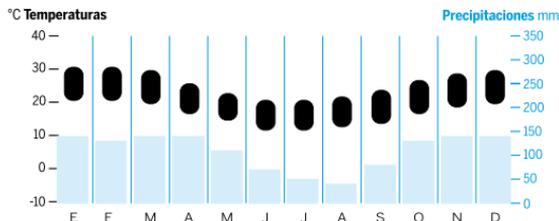
## Por qué ir

Desconocido y poco visitado, Paraguay es un país muy incomprendido. A pesar de ocupar el centro del continente, los viajeros pasan de él porque creen que carece de atracciones dignas de mención. Pero es un destino ideal para los que deseen apartarse de las rutas más turísticas y vivir una experiencia sudamericana auténtica.

Paraguay es un país de grandes contrastes: rústico y sofisticado, extremadamente pobre y obscuramente rico, con reservas naturales exóticas y presas gigantescas, y donde los caballos y las carretas dejan paso a los Mercedes Benz, los talleres artesanales lindan con deslumbrantes centros comerciales y con ruinas jesuitas rurales cerca de refinadas ciudades coloniales. El bosque atlántico subtropical del este del país contrasta vivamente con la sequedad y los cactus de las tierras vírgenes del Chaco, donde se localizan las aisladas colonias menonitas.

## Cuándo ir

### Asunción



**Feb** Desmadrarse en el Carnaval de Encarnación.

**Jul-Ago** El agradable clima invernal es perfecto para visitar el Chaco.

**Dic** Seguir a los peregrinos hasta la basílica de Caacupé el Día de la Virgen (8 dic).

## DE UN VISTAZO

- ➔ **Moneda** Guaraní (PYG).
- ➔ **Idiomas** Español, guaraní.
- ➔ **Dinero** Hay cajeros por todo el país; poca aceptación de tarjetas.
- ➔ **Hora local** 4 h menos respecto al GMT.

## Datos básicos

- ➔ **Superficie** 406 752 km<sup>2</sup>
- ➔ **Población** 6,9 millones
- ➔ **Capital** Asunción
- ➔ **Urgencias** ☎911
- ➔ **Prefijo del país** ☎595

## Tipos de cambio

Argentina	1 ARS	371,44 PYG
Colombia	1000 COP	1792,02 PYG
Chile	100 CLP	844,76 PYG
EE UU	1 US\$	5547,54 PYG
Perú	1 PEN	1655,98 PYG
Zona euro	1 €	6175,88 PYG

## Presupuesto diario

- ➔ **Albergue** 15 US\$
- ➔ **Cena** 7,50 US\$
- ➔ **Billete de autobús** 15 US\$

## Webs

- ➔ **FAUNA Paraguay** ([www.faunaparaguay.com](http://www.faunaparaguay.com))
- ➔ **Senatur** ([www.senatur.gov.py](http://www.senatur.gov.py)) Secretaría Nacional de Turismo.
- ➔ **Discovering Paraguay** (<http://discoveringparaguay.com>) Vida y cultura paraguayas.

## Conexiones

En este país rodeado de grandes ríos, muchas de sus fronteras consisten en un puente con oficinas aduaneras en los extremos. Los principales pasos fronterizos conectan con Foz do Iguazu (Brasil) desde Ciudad del Este; con Posadas (Argentina) desde Encarnación; o por la ruta Transchaco con Bolivia. Como país miembro del Mercosur, los paraguayos pasan libremente a Brasil y Argentina, pero no los extranjeros.

## ITINERARIOS

### Dos semanas

Empieza con un recorrido histórico por Asunción, más excursiones de un día a Itaipú, Yaguarón, Caacupé y San Bernardino. Sigue al este a la Laguna Blanca, donde se puede ayudar en la estación biológica Para la Tierra, y después a Ciudad del Este para visitar la impresionante presa de Itaipú. Luego se pueden pasar unos días de observación de aves en el Parque Nacional San Rafael. Finalmente se vuelve a la civilización en Encarnación, buena base para visitar las misiones jesuitas, antes de cruzar el puente internacional hacia Posadas (Argentina).

### Tres semanas

Tras el itinerario anterior, se regresa a Asunción vía Santa María de la Fe y se va al norte hasta la colonial Concepción, donde se toma un barco hasta Bahía Negra y se visita el Pantanal paraguayo, antes de comprobar el contraste paisajístico con el Chaco seco en las colonias menonitas de Loma Plata y Filadelfia. El viaje culmina con la visita a uno de los parques nacionales del Chaco y por la ruta Transchaco hasta la frontera boliviana.

## Comida y bebida típicas

- ➔ **Asado** Las gruesas chuletas de vaca y de cerdo a la parrilla son el centro de cualquier reunión.
- ➔ **Chipa** Pan de queso y harina de yuca.
- ➔ **Chipa guasú** Torta caliente de maíz con queso y cebolla.
- ➔ **Empanadas** Rellenas de pollo, queso y jamón, vaca u otros ingredientes.
- ➔ **Locro** Guiso con maíz.
- ➔ **Mbeyú** Panqueque de yuca y queso.
- ➔ **Queso Paraguay** El raro queso del país.
- ➔ **Sooyo** Sopa espesa con carne picada y (opcional) un huevo escalfado.
- ➔ **Tereré** Granizado de yerba mate que se bebe constantemente.

lugar hostil, desolado y con muy pocas infraestructuras; se recomienda encarecidamente visitarlo con un guía. Cuidado con las fuertes corrientes al nadar en los ríos.

### SALUD

Paraguay presenta relativamente pocos problemas de salud para el viajero. Los hospitales privados son claramente superiores a los públicos, con los mejores localizados en Asunción, Ciudad del Este y Encarnación.

- Hay leves brotes ocasionales de dengue, pero no malaria.
- El agua es potable en las ciudades, pero en el campo hay que evitarla. En el Chaco es muy salobre.
- Hay que llevar filtro solar, un sombrero y abundante agua embotellada para no deshidratarse.
- Hay que deshechar las marcas de condones más baratas.

### TELÉFONO

- Con la revolución de la telefonía móvil, los locutorios privados van rápidamente a menos, aunque la mayoría ofrecen también servicio de internet.
- Las llamadas internacionales cuestan más de 1 US\$/min, incluso con la tarifa reducida nocturna.
- Las tarifas de la telefonía móvil son bajas y algunas compañías ofrecen tarjetas SIM gratis, o con saldo y a precio reducido; aunque son mucho más baratas que lo que se paga por la itinerancia (*roaming*), no permiten hacer llamadas internacionales, solo recibirlas.
- Las mejores compañías de telefonía móvil son Tigo, Personal y Claro; sus tarjetas para cargar crédito se venden en todos los quioscos.
- Las tarjetas SIM de Claro pueden formarse para utilizarse en Brasil y Argentina.
- **Operadora internacional:** (☎0010)
- **Código internacional directo:** (☎002)

### TURISMO RESPONSABLE

- Hay que evitar comprar artesanía hecha con maderas autóctonas (como el lapacho o el palo santo) o animales salvajes.
- Los visitantes interesados en la historia natural y el ecologismo deben ponerse en contacto con Para la Tierra (p. 792), la **Fundación Moisés Bertoni** (☎021-60-8740; www.mbertoni.org.py; Argüello 208, Villa Morra, Asunción) o **Guyra Paraguay** (☎021-22-9097; Gaetano Martino 215, Asunción).

### VISADOS

Los estadounidenses necesitan un visado que debe solicitarse antes del viaje en la embajada de Paraguay o en un consulado paraguayo de un

país limítrofe. En teoría, es posible obtener visados en la frontera si se llega en avión, pero como a veces surgen complicaciones, con un poco de planificación se evitarán inconvenientes.

Los visados pueden solicitarse y obtenerse el mismo día en la mayoría de los consulados, aunque los requisitos y el coste pueden variar. Por lo general se necesitan dos fotografías tamaño carné y dos fotocopias de los siguientes documentos: pasaporte, billete que acredite que se va a salir del país y prueba de que se dispone de fondos suficientes para la estancia. Los ciudadanos de otros países solo necesitan un pasaporte en vigor.

Las exigencias para obtener el visado cambian con frecuencia. Para información actualizada, véase [www.lonelyplanet.com](http://www.lonelyplanet.com).

**Oficina de inmigración** (☎021-44-6673; esq. Ayala y Caballero, Asunción; ☎7.00-13.00 lu-vi) Para información sobre inmigración, sellado del pasaporte a la entrada o salida del país y papeleo necesario.

### VOLUNTARIADO

El voluntariado es un concepto nuevo en Paraguay, al menos en términos comparativos, pero empieza a arraigar. Para la Tierra (p. 792), con sede en la Laguna Blanca, son pioneros en este campo y ofrecen programas para visitantes con inquietudes sociales y ecológicas.

**Apatur** (☎021-49-7028; [www.turismorural.org.py](http://www.turismorural.org.py)) Asociación de turismo rural que ayuda a encontrar alojamiento en estancias (ranchos) si se avisa con cierta antelación.

## i Cómo llegar y salir

### AVIÓN

El **aeropuerto internacional Silvio Pettirossi** (☎021-64-5600) de Paraguay está en Luque, una ciudad satélite de Asunción. El aeropuerto de Ciudad del Este conecta Asunción con los principales destinos brasileños. A menos que se indique lo contrario, las oficinas de las compañías aéreas están en el aeropuerto.

#### Compañías aéreas

**Air Europa** ([www.aireuropa.com](http://www.aireuropa.com)) Dos vuelos semanales entre Asunción y Madrid.

**American Airlines** ([www.aa.com](http://www.aa.com); Independencia Nacional 557, Asunción) Vuela a Miami.

**Avianca** (☎021-60-5708; [www.avianca.com](http://www.avianca.com); esq. Recalde y Dra. Dávalos, Asunción) Vuelos diarios directos a Lima (Perú) los fines de semana.

**Copa Airlines** (☎021-61-4300; [www.copaair.com](http://www.copaair.com); av. Boggiani, edificio Boggiani, Asunción) Vuela a Ciudad de Panamá.

**Gol** (☎021-64-5553; www.voegol.com.br)  
Vuela a destinos brasileños vía Ciudad del Este.

**LAN Chile** (☎021-23-3487; www.lan.com; Juan de Salazar 791 esq. Washington, Asunción)  
Vuela a Santiago.

**TAM Mercosur** (☎021-45-1535; www.tam.com.br; Oliva 761, Asunción) Opera la mayoría de los vuelos diarios a/desde Buenos Aires (Argentina), São Paulo (Brasil), Santa Cruz (Bolivia) y Santiago de Chile (Chile), así como a Ciudad del Este.

## POR RÍO

Desde Argentina cruzan ferris hasta Ciudad del Este y Encarnación. Con paciencia, aguante, un poco de negociación y, probablemente, un gasto considerable, se puede viajar extraoficialmente por río desde Bahía Negra hasta Brasil o Bolivia.

## POR TIERRA

Cruzar las fronteras paraguayas puede ser una tortura: subir a un autobús, bajar de él, volver a subir... Pero se ha de prestar especial atención al cruzar la frontera desde Brasil o Argentina. Hay que pedir al conductor que pare en inmigración (pues los paraguayos no deben hacerlo) y asegurarse de llevar los papeles en orden.

## **i** Cómo desplazarse

Los autobuses dominan el transporte por tierra y ofrecen tarifas módicas y, por lo general, un servicio eficaz. Los viajes entre ciudades paraguayas suelen durar menos de 8 h, según los puntos de origen y destino.

## AVIÓN

Los vuelos ahorran tiempo pero no salen baratos. Se puede volar entre Asunción y Ciudad del Este en ruta a/desde destinos brasileños, y ahora hay chárteres entre la capital y Bahía Negra, para el Pantanal. El nuevo aeropuerto de Encarnación ha empezado hace poco a recibir algunos vuelos chárter, si bien queda a cierta distancia de la ciudad.

## BARCO

El río Paraguay se puede remontar en barco, que también hará falta para explorar la región de Pantanal.

## AUTOBÚS

La calidad oscila entre servicios de lujo con TV, aire acondicionado y asientos reclinables hasta latas de sardinas con ventanas que no abren y pasillos atestados de pasajeros que suben por el camino. Lo normal es que la calidad vaya en función del precio.

## TASA DE EMBARQUE

La tasa aeroportuaria de 40 US\$ que se cobra a todos los vuelos de salida del país suele estar incluida en el billete (y figurar como tal), pero en caso contrario habrá que abonarla en el mostrador contigo a la entrada del vestíbulo de salidas.

Las ciudades grandes disponen de estaciones centrales. En las demás, las compañías se hallan a poca distancia entre sí.

## AUTOMÓVIL Y MOTOCICLETA

No es barato alquilar (ni comprar) un vehículo en Paraguay, pero puede salir a cuenta si se viaja en un grupo reducido. La flexibilidad es su ventaja principal, aunque los autobuses van a la mayoría de los lugares a los que puede llegar un automóvil normal; fuera de las rutas principales hace falta un todoterreno (aprox. 150 US\$/día). Las compañías de alquiler suelen cobrar recargos por encima de los 100 km recorridos y la gasolina cuesta en torno a un 50% más que en los países vecinos. Se consiguen mejores tarifas para alquileres prolongados.

## Permiso de conducir

Casi todas las compañías de alquiler aceptan el permiso de conducción del país de origen, pero resulta prudente acompañarlo con uno internacional de conducción: el no llevarlo es motivo habitual de soborno.

## TAXI

En Asunción llevan taxímetro; nunca hay que subirse a uno que no lo lleve. En otras ciudades, a menudo no es así, pero una carrera urbana no debería superar los 35 000 PYG en Ciudad del Este y 25 000 PYG en las demás (como mucho). Legalmente los taxistas de Asunción cobran un recargo del 30% de 22.00 a 5.00 y los domingos y festivos.

## CIRCUITOS

**DTP** (☎021-22-1816; www.dtp.com.py; Gral. Bruguez 353) Turoperador/agencia de viajes que puede organizar excursiones.

**FAUNA Paraguay** (☎0985-74-6866; faunaparaguay@gmail.com; www.faanaparaguay.com) Lo mejor para el ecoturismo, parques naturales y excursiones para observar animales, con biólogos profesionales como guías. Reservas por correo electrónico.